

Tác động của chất lượng giấc ngủ đến tỷ suất sinh lời của nhà đầu tư cá nhân trên thị trường chứng khoán Việt Nam

Trần Tuấn Vinh^(*) • Lưu Thu Quang

Ngày nhận bài: 03/4/2024 | Biên tập xong: 02/5/2024 | Duyệt đăng: 10/5/2024

TÓM TẮT: Nghiên cứu này phân tích tác động của chất lượng giấc ngủ (CLGN) đến tỷ suất sinh lời (TSSL) của nhà đầu tư cá nhân trên thị trường chứng khoán (TTCK) Việt Nam dựa trên dữ liệu từ 405 nhà đầu tư. CLGN được đánh giá thông qua các yếu tố như thời gian ngủ, thời lượng, số lần thức giấc trong đêm và thói quen ngủ trưa. Kết quả chỉ ra rằng CLGN không có sự ảnh hưởng rõ ràng đến TSSL của các nhà đầu tư nói chung và nhà đầu tư chủ động (là các nhà đầu tư có tần suất giao dịch cao) nói riêng. Tuy nhiên, nhóm tác giả cũng tìm thấy bằng chứng cho rằng CLGN tốt sẽ ảnh hưởng tích cực đến TSSL của các nhà đầu tư thụ động (là các nhà đầu tư có tần suất giao dịch thấp). Kết quả nghiên cứu được đảm bảo tính vững bằng việc sử dụng nhiều mô hình khác nhau bao gồm OLS, PCA, PLSR và GMM. Nhóm tác giả khuyến nghị các nhà đầu tư thụ động nên nâng cao CLGN để duy trì cảm xúc tích cực và nhận thức tốt, điều này sẽ giúp gia tăng TSSL của bản thân.

TỪ KHÓA: Chất lượng giấc ngủ, tỷ suất sinh lời của nhà đầu tư cá nhân.

Mã phân loại JEL: G11, G12, I15.

DOI: <https://doi.org/10.63065/ajeb.vn.2024.218.96622>.

1. Giới thiệu

Có nhiều yếu tố khác nhau ảnh hưởng đến TSSL của các nhà đầu tư cá nhân trên TTCK. Hầu hết, các nghiên cứu chủ yếu nghiên cứu các yếu tố khách quan từ bên ngoài tác động đến TSSL của nhà đầu tư; tuy nhiên, suy cho cùng, hiệu quả chỉ được hiện thực hóa bằng quyết định hành động của nhà đầu tư; mà những quyết định của con người thường chịu sự tác động bởi cảm xúc (Bechara & Damasio, 2005) và nhận thức (Nofsinger & Shank, 2019) của người đó. Vì vậy, các yếu tố ảnh hưởng đến cảm

xúc và nhận thức của con người cũng có thể sẽ ảnh hưởng đến hiệu quả của nhà đầu tư, vì lẽ đó, nhóm tác giả thực hiện nghiên cứu này.

Các nghiên cứu về giấc ngủ được thực hiện nhiều trong các lĩnh vực y tế, giáo dục, quốc phòng, môi trường làm việc,... Tuy nhiên, việc nghiên cứu mối liên hệ giữa giấc

^(*) **Trần Tuấn Vinh** - Trường Đại học Ngân hàng TP.HCM, 56 Hoàng Diệu 2, Thành phố Thủ Đức; **Email:** vinhtt@hub.edu.vn.