

## Current status of rice wine production in Trung Thanh, Co Do district, Can Tho city

Huynh Van Quoc Canh<sup>1,3</sup>, Le Bich Tuyen<sup>3</sup>, Nguyen Nhat Hao<sup>3</sup>,  
Ngo Hoang Bao<sup>3</sup>, Nguyen Huu Thanh<sup>2</sup>, Ha Thanh Toan<sup>1,\*</sup>

<sup>1</sup>*Institute of Biotechnology and Food, Can Tho University, Vietnam*

<sup>2</sup>*Faculty of Agriculture and Natural Resources, An Giang University, Vietnam*

<sup>3</sup>*Faculty of Food Science and Health, Kien Giang University, Vietnam*

*Received: 26/11/2024; Revised: 01/04/2025;*

*Accepted: 12/04/2025; Published: 28/08/2025*

### ABSTRACT

The objective of the study is to study, evaluate the production process and analyze the quality of rice wine in Trung Thanh, Co Do district, Can Tho city. The study investigated the production situation of rice wine in Trung Thanh. The results showed that there were households producing rice wine under stable operating conditions. Most households process rice wine in the traditional way, the processing formula is based on experience, investment in science and technology, equipment, machinery, and no factory. Assessing the quality of rice wine produced in Trung Thanh using some physical and chemical indicators (humidity, brix, alcohol, acid content, pH) and microbiology (yeast, mold, lactic acid bacteria), it was found that the humidity of rice wine is in the range of 34% - 41.67% w/w, alcohol content is at 10 - 12% v/v, brix is 31 - 43 °Brix, pH is 3.9 - 4.19, lactic acid content is 0.8 - 1 mg/mL. The density of yeast and mold fluctuates at 7.04 - 7.26 Log<sub>10</sub>CFU/g, lactic acid bacteria are also found to fluctuate at 8.05 - 8.31 Log<sub>10</sub>CFU/g.

**Keywords:** *Rice wine, Trung Thanh, yeast, mold, lactic acid bacteria.*

---

*\*Corresponding author:*

*Email: httoan@ctu.edu.vn*

## Thực trạng sản xuất cơm rượu tại xã Trung Thạnh, huyện Cờ Đỏ, thành phố Cần Thơ

Huỳnh Văn Quốc Cảnh<sup>1,3</sup>, Lê Bích Tuyền<sup>3</sup>, Nguyễn Nhật Hào<sup>3</sup>,  
Ngô Hoàng Bảo<sup>3</sup>, Nguyễn Hữu Thanh<sup>2</sup>, Hà Thanh Toàn<sup>1,\*</sup>

<sup>1</sup>*Viện công nghệ sinh học và thực phẩm, Trường Đại học Cần Thơ, Việt Nam*

<sup>2</sup>*Khoa Nông nghiệp và Tài nguyên thiên nhiên, Trường Đại học An Giang, Việt Nam*

<sup>3</sup>*Khoa Khoa học thực phẩm và sức khỏe, Trường Đại học Kiên Giang, Việt Nam*

Ngày nhận bài: 26/11/2024; Ngày sửa bài: 01/04/2025;

Ngày nhận đăng: 12/04/2025; Ngày xuất bản: 28/08/2025

### TÓM TẮT

Mục tiêu của nghiên cứu là tìm hiểu trang thiết bị, quy trình sản xuất và phân tích chất lượng cơm rượu tại làng nghề Trung Thạnh, huyện Cờ Đỏ, thành phố Cần Thơ. Nghiên cứu đã điều tra tình hình sản xuất cơm rượu (quy mô, thị trường tiêu thụ, công nghệ) tại xã Trung Thạnh. Kết quả cho thấy các hộ dân sản xuất đều chế biến cơm rượu theo phương thức truyền thống, công thức chế biến dựa vào kinh nghiệm, sự đầu tư khoa học kỹ thuật, thiết bị, máy móc, nhà xưởng chưa có. Đánh giá chất lượng cơm rượu sản xuất tại Trung Thạnh thông qua một số chỉ tiêu hóa lý (độ ẩm, độ brix, độ cồn, hàm lượng acid, pH) và vi sinh (nấm men, nấm mốc, vi khuẩn lactic). Kết quả cho thấy độ ẩm của cơm rượu trong khoảng 34% - 41,67% w/w, độ cồn 10 - 12% v/v, độ Brix khoảng 31 - 43 °Brix, pH khoảng 3,9 - 4,19, hàm lượng acid lactic 0,8 - 1 mg/mL. Mật số nấm men, nấm mốc khoảng 7,04 - 7,26 Log<sub>10</sub>CFU/g, vi khuẩn lactic khoảng 8,05 - 8,31 Log<sub>10</sub>CFU/g.

**Từ khóa:** Cơm rượu, Trung Thạnh, nấm men, nấm mốc, vi khuẩn lactic.

### 1. GIỚI THIỆU

Cơm rượu là một sản phẩm truyền thống được sản xuất từ xưa đến nay của Việt Nam, cũng trải qua quá trình đường hóa bằng mốc và lên men rượu.<sup>1</sup> Cơm rượu được sản xuất nhờ vào hệ vi sinh vật tự nhiên lên men khối ủ, phương pháp này cho kết quả không hiệu quả nên để chất lượng cơm rượu ổn định thì bánh men được tạo ra bằng cách lấy mẻ cơm rượu tốt nhất ủ với cơ chất, sấy khô.<sup>1</sup> Men được làm từ bột gạo, bột nếp có mùi thơm rất dễ chịu nên làm cho rượu có danh tiếng. Hiện nay, khảo sát ở thành phố Cần Thơ còn có 1 làng nghề sản xuất cơm rượu truyền thống tại xã Trung Thạnh, huyện Cờ Đỏ.

Làng nghề cơm rượu đã góp phần gìn giữ mùi vị truyền thống đặc trưng của miền sông nước. Cơm rượu Cờ Đỏ không chỉ là sản phẩm đặc trưng trong văn hóa ẩm thực Cần Thơ mà còn là sản phẩm làng nghề truyền thống được ngành du lịch Cần Thơ bảo tồn hơn 50 năm nay.<sup>2</sup> Năm 2010 cơm rượu Cờ Đỏ được lựa chọn là 1 trong 6 sản phẩm được đăng ký xây dựng thương hiệu sản phẩm đặc trưng của vùng sông nước miền Tây.<sup>2</sup> Bên cạnh kết quả đạt được, việc phát triển làng nghề còn nhiều hạn chế như quy mô nhỏ lẻ, trình độ lao động chưa cao, nguyên liệu đầu vào không ổn định, đa số sử dụng công cụ thủ công...

\*Tác giả liên hệ chính.

Email: httoan@ctu.edu.vn

So với các ngành nghề khác, nghề sản xuất cơm rượu không mang lại lợi nhuận cao. Do sản xuất thô sơ chưa qua chế biến sâu và thời gian bảo quản ngắn, chất lượng không đồng đều nên hiệu quả sản xuất chưa cao. Nhưng người dân xã Trung Thạnh vẫn quyết lưu giữ sản phẩm độc đáo, mang hương vị ngọt ngào, nồng ấm và cơm rượu huyện Cờ Đỏ, thành phố Cần Thơ nổi tiếng đến tận ngày nay.

Để đáp ứng cho nhu cầu sản xuất cơm rượu có chất lượng đồng đều, thời gian bảo quản cơm rượu tốt hơn thì việc tuyển chọn và bảo quản các chủng vi sinh vật có giá trị ứng dụng trong lên men các sản phẩm truyền thống cần được thực hiện cấp bách. Vai trò quan trọng của làng nghề là cần phát triển bền vững, để làm được điều đó cần có cái nhìn toàn diện thực trạng làng nghề hiện nay. Với lý do trên, nghiên cứu này được thực hiện với mục tiêu đánh giá các vấn đề tồn tại hiện nay của làng nghề Trung Thạnh, từ đó định hướng cho các nghiên cứu về sau, góp phần phát triển làng nghề.

## 2. PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU

### 2.1. Vật liệu và hóa chất

**Chuẩn bị mẫu:** Các mẫu cơm rượu được thu thập từ các hộ sản xuất tại xã Trung Thạnh, huyện Cờ Đỏ, thành phố Cần Thơ, bao gồm các cơ sở Cô Non, Cô Mông và Cô Hương. Mẫu được lấy sau ba ngày lên men, cho vào túi PE kín, bảo quản trong thùng đá và vận chuyển về phòng thí nghiệm. Sau đó, mẫu được lưu trữ ở nhiệt độ 5°C trong tủ lạnh trước khi tiến hành thí nghiệm. Trước khi phân tích, cơm rượu được nghiền bằng máy GM 200 (Đức) trong một phút để đảm bảo đồng nhất.

- Hóa chất: NaOH 0,1N (Cemaco, Việt Nam). Môi trường sử dụng trong nghiên cứu bao gồm: Môi trường Christensen M112 - Ấn Độ, môi trường YPD (extract Peptone Dextrose), môi trường PDA (Potato Dextrose Agar). Các môi trường tổng hợp của hãng Himedia (Ấn Độ).

### 2.2. Phương pháp nghiên cứu

#### 2.2.1. Phương pháp điều tra, khảo sát

Số liệu thứ cấp được thu thập tại các hộ sản xuất cơm rượu, các hộ sản xuất điển hình được lựa chọn để khảo sát quy trình sản xuất thực tế. Chọn

lựa các hộ sản xuất cơm rượu đại diện cho xã Trung Thạnh dựa trên quy mô sản xuất cơm rượu 6 – 7 tấn/năm, 14 – 15 tấn/năm và 19 – 20 tấn/năm. Thực hiện phỏng vấn bằng phiếu điều tra bao gồm thông tin chung, hoạt động sản xuất của cơ sở sản xuất và quan sát trực tiếp, ghi nhận quy trình sản xuất.

#### 2.2.2. Các chỉ tiêu hóa lý, vi sinh và phương pháp phân tích

- Sau khi thu nhận từ ba hộ sản xuất, các mẫu cơm rượu được tiến hành phân tích các chỉ tiêu sau:

+ **Độ ẩm (% w/w):** Cân 10 g cơm rượu và xác định độ ẩm bằng máy cân sấy ẩm MOC-63u (Shimadzu, Nhật Bản).

+ **Độ Brix:** Lấy 10 mL hỗn hợp nước và cơm rượu, sau đó đo độ Brix bằng khúc xạ kế Master-3T (Atago, Nhật Bản).

+ **Giá trị pH:** Sử dụng 10 mL hỗn hợp nước và cơm rượu, nhúng điện cực của máy đo pH để bàn MI150 MARTINI (Rumani) vào dung dịch để xác định pH.

+ **Độ cồn (% v/v):** Xác định hàm lượng cồn bằng phương pháp chưng cất thu hồi ethanol, sử dụng bộ chưng cất cồn 2505200 (Witeg, Đức), sau đó đo bằng cồn kế CHG-3C33 (Trung Quốc) và quy đổi về 20°C.<sup>3</sup>

+ **Hàm lượng acid lactic (mg/mL):** Cho vào ống nghiệm 10 mL hỗn hợp nước và cơm rượu. Bổ sung thêm 20ml nước cất. Nhỏ 1 - 2 giọt phenoltaphlein, lắc kỹ để trộn đều các chất. Chuẩn độ dung dịch bằng NaOH 0.1N, cho đến khi dung dịch xuất hiện màu hồng thì dừng lại.<sup>4</sup>

Độ acid lactic được tính theo độ Therner:

$$^{\circ}T = V_{NaOH} * 10$$

$$\% \text{ acid lactic (mg/mL)} = ^{\circ}T * 0.009$$

Trong đó:  $^{\circ}T$ : độ Therner, 1  $^{\circ}T$  tương ứng với 9 mg acid lactic.  $V_{NaOH}$ : thể tích NaOH 0.1N tiêu tốn (mL)

$$\text{Công thức tính nồng độ acid lactic (mg/mL)} = V_{NaOH} * 10 * 0,009$$

- Xác định mật số nấm men, nấm mốc và vi khuẩn lactic theo phương pháp đếm sống trên môi trường nuôi cấy:<sup>5,6,7</sup>

Các mẫu cơm rượu được đồng hóa bằng cách cân 10 g sản phẩm cho vào túi stomacher chứa sẵn 90 mL dung dịch NaCl 0,85%, mẫu được nghiền trong 1 phút ở tốc độ 260 vòng/phút. Các mẫu cơm rượu được pha loãng đến nồng độ thích hợp.

+ Xác định nấm men: 0,1 mL dịch pha loãng của mẫu cơm rượu ở các nồng độ pha loãng kế tiếp được trải trên đĩa chứa môi trường YPD agar và ủ bằng tủ ẩm UN110 (Memmert, Đức) ở 30 °C trong khoảng 48 giờ.<sup>5</sup>

+ Xác định nấm mốc: 0,1 mL dịch pha loãng của mẫu cơm rượu ở các nồng độ pha loãng kế tiếp được trải trên đĩa chứa môi trường PDA và ủ ở 30 °C trong khoảng 72 giờ.<sup>6</sup>

+ Xác định tổng số vi khuẩn lactic: Hút 0,1 mL dịch mẫu ở mỗi nồng độ nhỏ lên bề mặt đĩa môi trường MRS agar. Dùng que cấy trải bằng thủy tinh trải đều dịch mẫu trên bề mặt môi trường. Ủ mẫu ở nhiệt độ 37 °C trong 48 giờ.<sup>7</sup>

Công thức tính mật số: CFU/g = a x n x 10

Trong đó a: Số khuẩn lạc trong 0,1 mL mẫu; n: độ pha loãng.

### 2.3. Xử lý số liệu

Kết quả được xử lý và vẽ biểu đồ bằng phần mềm Microsoft Excel 2013 (Microsoft Corporation,

Hoa Kỳ). Số liệu được xử lý và phân tích thống kê bằng phần mềm Statgraphics Centurion XIX (Statpoint Technologies Inc., Hoa Kỳ).

### 3. KẾT QUẢ VÀ THẢO LUẬN

Kết quả nghiên cứu được thu thập trực tiếp ở xã Trung Thạnh, huyện Cờ Đỏ, thành phố Cần Thơ, cho thấy các hộ sản xuất cơm rượu mang tính chất truyền thống, chưa đầu tư nhiều thiết bị, nhà xưởng. Kết quả cụ thể như sau:

#### 3.1. Thực trạng sản xuất cơm rượu

##### 3.1.1. Thông tin chung về các hộ sản xuất cơm rượu

Khảo sát về quy mô sản xuất, trang thiết bị, trình độ kỹ thuật, thị trường tiêu thụ, lao động, nguồn bánh men và bảo hộ lao động tại xã Trung Thạnh cho thấy rằng hoạt động sản xuất cơm rượu vẫn chủ yếu dựa trên kinh nghiệm truyền thống. Năng suất cao nhất đạt khoảng 19 - 20 tấn cơm rượu/năm.

Tuy nhiên, làng nghề đang có xu hướng thu hẹp đáng kể. Số hộ sản xuất cơm rượu giảm từ 70 hộ vào năm 2019 xuống còn 42 hộ vào năm 2024. Nguyên nhân chính là do thu nhập từ sản xuất cơm rượu không cao và khả năng bảo quản sản phẩm còn hạn chế, với thời gian bảo quản tối đa chỉ khoảng ba ngày trước khi cơm rượu bị vỡ nát.

**Bảng 1.** Thông tin chung của các hộ sản xuất cơm rượu ở Trung Thạnh.

| Thông tin chung            | Tỷ lệ (%) | Thông tin chung                  | Tỷ lệ (%) |
|----------------------------|-----------|----------------------------------|-----------|
| Quy mô sản xuất            |           | Thị trường tiêu thụ              |           |
| + > 5 người/hộ             | 9,1%      | Tại chỗ và không bán nơi khác    | 22,7%     |
| + 3 người/hộ               | 54,5%     | Tại chỗ và bán ở địa phương khác | 77,3%     |
| + 1 - 2 người/hộ           | 36,4%     | Siêu thị, xuất khẩu              | 0%        |
| Thuê lao động              | 0%        | Thành phố Hồ Chí Minh            | 0%        |
| Năng suất                  |           | Trình độ, kỹ thuật               |           |
| 6 - 7 tấn/năm              | 13,9%     | Kinh nghiệm                      | 86,4%     |
| 14 - 15 tấn/năm            | 72,5%     | Tập huấn, kỹ thuật, học hỏi      | 13,6%     |
| 18 - 20 tấn/năm            | 13,6%     |                                  |           |
| Nguồn nguyên liệu bánh men |           | Bảo hộ lao động                  |           |
| Tự sản xuất                | 0%        | Có dụng cụ, quần áo bảo hộ       | 0%        |
| Mua từ bên ngoài           | 100%      | Không dụng cụ, quần áo bảo hộ    | 100%      |

Các hộ sản xuất cơm rượu ở Trung Thạnh không có thuê mướn lao động, người trong gia đình tham gia vào sản xuất, chủ yếu là phụ nữ tham gia sản xuất cơm rượu, và trình độ chuyên môn chưa cao.

Các hộ dân tại khu vực này sản xuất cơm rượu quanh năm với năng suất trung bình 30 - 40 kg/ngày, tương đương 6 - 8 tấn/năm. Tuy nhiên, phần lớn các hộ chưa quan tâm đến nguồn gốc nguyên liệu, đặc biệt là bánh men và giống nếp. Bánh men đóng vai trò quan trọng trong quá trình lên men, quyết định hệ vi sinh vật và sự chuyển hóa tinh bột thành đường cũng như ethanol. Nghiên cứu của Nguyễn Văn Huê và cộng sự cho thấy sự khác biệt về thành phần vi sinh vật trong bánh men có thể ảnh hưởng đáng kể đến hương vị, độ cồn và chất lượng cảm quan của sản phẩm.<sup>8</sup> Hiện tại, người dân chủ yếu thu mua bánh men từ thành phố Long Xuyên, tỉnh An Giang, mà không chủ động lựa chọn nguồn bánh men có chất lượng ổn định, điều này có thể tác động đến hiệu quả sản xuất. Bên cạnh đó, giống nếp cũng là yếu tố quan trọng ảnh hưởng đến chất lượng cơm rượu. Theo nghiên cứu của Hà Tất Toàn và cộng sự cho thấy mỗi loại gạo nếp có sự khác biệt về hàm lượng amylose, amylopectin và protein, dẫn đến sự khác nhau trong độ dẻo, hương vị và khả năng lên men của sản phẩm.<sup>9</sup> Tuy nhiên, các hộ sản xuất tại Trung Thạnh chưa có sự phân loại và lựa chọn giống nếp phù hợp, điều này có thể ảnh hưởng đến tính ổn định của sản phẩm, có thể góp phần làm giảm hiệu quả sản xuất cũng như chất lượng của cơm rượu.

Thị trường tiêu thụ cơm rượu chủ yếu tiêu thụ tại Chợ Cờ Đỏ, quận Ninh Kiều, thành phố Cần Thơ, thành phố Long Xuyên, tỉnh An Giang, thành phố Rạch Giá, tỉnh Kiên Giang, sản phẩm vào các kênh phân phối lớn như siêu thị là không có. Điều này phụ thuộc vào quy trình sản xuất thủ công, quy trình bao gói còn thô sơ, việc không phát triển nhãn hiệu, đăng ký chất lượng còn hạn chế. Sản phẩm cơm rượu ở Trung Thạnh còn dùng bao bì PE, bao bì chưa được in các thông tin xuất xứ nên không thể phân phối với siêu thị.

Về trình độ kỹ thuật, chủ yếu các hộ dân làm theo kinh nghiệm được truyền lại qua nhiều thế hệ. Năm 2015 đến 2017, Trung tâm Ứng dụng tiến bộ Khoa học và Công nghệ thành phố Cần Thơ đã triển khai dự án xây dựng quy trình sản xuất, đóng gói, bảo quản cơm rượu quy mô bán công nghiệp cho tổ hợp tác cơm rượu Trung Thạnh, huyện Cờ Đỏ, thành phố Cần Thơ. Dự án đã triển khai nhằm khắc phục các hạn chế về bảo quản và tiêu thụ sản phẩm. Tuy nhiên, công tác đào tạo chưa đáp ứng nhu cầu của người dân, chưa phù hợp trang thiết bị hộ sản xuất cơm rượu quy mô hộ gia đình.

### *3.1.2. Điều kiện trang thiết bị, nhà xưởng, quy mô sản xuất*

Kết quả khảo sát cho thấy đa số các hộ sản xuất cơm rượu đều có quy mô nhỏ thuộc hộ gia đình, Nhà xưởng có kết cấu nền gạch, lợp tole, tận dụng không gian trống trong nhà để sản xuất cơm rượu, diện tích nhỏ 20 - 30 m<sup>2</sup>, chỉ có 2 hộ có diện tích trên 80 m<sup>2</sup>.

Việc hấp nếp bằng dụng cụ thô sơ như bếp củi, bếp gas (5 kg/lần hấp) cũng phổ biến ở xã Trung Thạnh, chỉ có 3 hộ thực hiện hấp nếp bằng thiết bị công suất 50 kg/lần hấp.



**Hình 1.** Dụng cụ hấp nếp 50kg/mẻ của hộ cô Non.

Hầu hết các hộ sản xuất không có lao động có trình độ mà chủ yếu là gia đình truyền lại, chưa tập huấn an toàn vệ sinh thực phẩm, chưa trang bị được bảo hộ lao động đúng quy định.

Vấn đề kiểm soát chất lượng nguyên liệu đầu vào chưa được quan tâm như nguồn gốc xuất xứ của nếp, hộ dân mua nếp thông qua thương lái mà không kiểm tra giấy tờ chứng nhận xuất

xứ, chứng nhận VietGAP, không kiểm soát được chất kháng sinh, hóa chất. Bên cạnh đó, bánh men cũng được thu mua qua thương lái nên không kiểm soát tính ổn định của bánh men.

Sản phẩm cơm rượu hiện được đóng gói bằng bao bì đơn giản, chủ yếu là túi nilon hoặc hộp nhựa, chưa đáp ứng yêu cầu về ghi nhãn theo quy định hiện hành. Do đó, sản phẩm chưa thể tiếp cận các kênh phân phối lớn như siêu thị. Bên cạnh đó, thời gian bảo quản của cơm rượu

tương đối ngắn, ảnh hưởng đến khả năng mở rộng thị trường.

Công suất bình quân 1 ngày của hộ là 30 - 40 kg nếp/ngày, chu kỳ sản xuất từ nguyên liệu đến cơm rượu là 3 ngày. Hầu hết các hộ sản xuất dựa trên nội lực là chính. Mặc dù nhà nước đã có nhiều chủ trương hỗ trợ như đổi mới cách chế biến bao gói nhưng đến nay hầu hết các hộ dân chưa thay đổi quy trình sản xuất, bao gói và bảo quản.



**Hình 2.** Điều kiện sản xuất cơm rượu của các hộ dân ở Trung Thạnh.

### 3.1.3. Quy trình sản xuất cơm rượu tại xã Trung Thạnh, huyện Cờ Đỏ, thành phố Cần Thơ

Nếp → Vo sạch lần 1 → Để ráo → Hấp lần 1 (30 phút) → Để nguội → Vo sạch lần 2 → Hấp lần 2 (30 phút) → Để nguội → Vò viên (tay thấm nước muối, tỷ lệ muối/nước = 1/4) → Chuẩn bị men (100 g men/5 kg nếp) → Nghiền mịn men → Rắc đều men lên viên nếp → Quấn lá chuối → Ủ trong xô nhựa ở nhiệt độ phòng, đậy kín bằng màng PE trong 3 ngày → Thu nhận cơm rượu và dịch cốt.

Khi sử dụng cơm rượu thì có thể pha thêm nước đường 25 °Brix vào dịch nước cơm rượu

nguyên chất (42° Brix) để sử dụng chung với cơm rượu.

### 3.1.4. Tính chất sản phẩm cơm rượu thu thập tại Trung Thạnh, huyện Cờ Đỏ, thành phố Cần Thơ

Tiến hành thu 100g mẫu (cơm rượu và dịch nước cơm rượu thành phẩm, sau 3 ngày lên men) tại xã Trung Thạnh của 3 hộ sản xuất quy mô khác nhau Cô Non (quy mô 50 kg nếp/ngày), Cô Mông (30 kg nếp/ngày) và cô Hương (10 kg/nếp trên ngày) (hình 3) được phân tích một số chỉ tiêu hóa lý cơ bản như độ ẩm, độ Brix, độ cồn, hàm lượng acid, pH. Kết quả xác định các chỉ tiêu hóa lý được ghi nhận trong bảng 2.



CN

CM

CH

CN: Cô Non; CM: Cô Mông; CH: Cô Hương

**Hình 3.** Ba mẫu cơm rượu.

**Bảng 2.** Kết quả xác định các chỉ tiêu cơ bản của sản phẩm cơm rượu.

| STT | Chỉ tiêu                      | Mẫu Cơm rượu              |                           |                           |
|-----|-------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
|     |                               | Cô Non (CN)               | Cô Mỏng (CM)              | Cô Hương (CH)             |
| 1   | Độ ẩm (%w/w)                  | 41,67 ± 1,53 <sup>b</sup> | 34,03 ± 2,0 <sup>a</sup>  | 39,02 ± 2,0 <sup>b</sup>  |
| 2   | Độ Brix                       | 43,0 ± 1,0 <sup>c</sup>   | 31,33 ± 1,52 <sup>a</sup> | 37,33 ± 2,51 <sup>b</sup> |
| 3   | Độ cồn (%v/v)                 | 12,33 ± 0,57 <sup>b</sup> | 10,33 ± 0,57 <sup>a</sup> | 11,67 ± 0,57 <sup>b</sup> |
| 4   | Hàm lượng acid lactic (mg/mL) | 0,99 ± 0,09 <sup>ab</sup> | 0,87 ± 0,10 <sup>a</sup>  | 1,05 ± 0,04 <sup>b</sup>  |
| 5   | pH                            | 3,9 ± 0,1 <sup>a</sup>    | 4,14 ± 0,05 <sup>b</sup>  | 3,933 ± 0,11 <sup>a</sup> |

Ghi chú: Số liệu trong bảng là giá trị trung bình của 3 lần lặp lại ± độ lệch chuẩn. Các giá trị trung bình trong cùng một hàng theo sau có các mẫu tự giống nhau thể hiện sự khác biệt không có ý nghĩa về mặt thống kê ở mức ý nghĩa 5% ( $p < 0,05$ ).

Kết quả từ Bảng 2 cho thấy độ ẩm của các mẫu cơm rượu dao động trong khoảng 34,03% đến 41,67% w/w. Trong đó, mẫu tại hộ dân CM có độ ẩm thấp nhất là 34% w/w, mẫu ở CN và CH có độ ẩm tương đối gần nhau và khác biệt không có ý nghĩa thống kê (39,02 % và 41,67 % w/w). Giá trị độ ẩm của cơm rượu phản ánh tỷ lệ giữa lượng nước chứa trong thực phẩm. Theo đó, độ ẩm của thực phẩm có ảnh hưởng đến chất lượng, độ bền và thời hạn sử dụng của nó.<sup>1</sup> Nhìn chung, sản phẩm lên men cơm rượu chiếm tỷ lệ nước dưới 50%, nhỏ hơn so với độ ẩm của cơm rượu Khao-Mak dao động từ 50,76 - 53,04%.<sup>10</sup>

Bảng 2 cũng cho thấy hàm lượng chất khô hòa tan của cơm rượu thành phẩm của các hộ sản xuất dao động trong khoảng 31,33 °Brix đến 43,00 °Brix. Trong quá trình lên men thì sự hoạt động của vi sinh vật đã tạo các enzyme có khả năng biến đổi tinh bột trong nếp thành đường, cồn và acid.<sup>11,12</sup> Ở giai đoạn đầu, nấm mốc đóng vai trò quan trọng trong việc tiết ra enzyme để phá hủy các liên kết glycoside của hạt tinh bột thành các sản phẩm hòa tan và sản xuất các loại đường khác nhau, chẳng hạn như oligosaccharide, disacaride và monosaccharide, vì vậy mà lượng đường có thể được tăng lên. Tuy nhiên, sau quá trình lên men thì tổng chất khô hòa tan lại có xu hướng giảm xuống, nguyên nhân là do nấm men cùng các vi sinh vật có mặt

trong viên men đã sử dụng nguồn đường này.<sup>1</sup> Khi sản xuất Jiu Niang (một sản phẩm truyền thống của Trung Quốc tương tự cơm rượu của Việt Nam) từ gạo nếp đen cũng cho thấy hàm lượng đường giảm dần theo thời gian lên men.<sup>13</sup>

Bên cạnh đó, độ cồn của cơm rượu cho thấy cơm rượu CM có độ cồn thấp nhất là 10,33% v/v và cơm rượu CN có độ cồn cao nhất là 12,33% v/v. Nhìn chung, mẫu cơm rượu thì độ cồn dao động trong khoảng 10 - 12% v/v và có sự khác biệt không có ý nghĩa thống kê. Sau quá trình đường hóa bởi nấm mốc thì quá trình lên men rượu xảy ra, trong đó đường glucose được chuyển thành ethanol do hoạt động của nấm men có trong men khởi đầu.<sup>14</sup> Hơn nữa, một lượng nhỏ ethanol có thể được sản xuất thông qua quá trình lên men của vi khuẩn acid lactic với sự có mặt của maltose, đặc biệt khi nhiệt độ lên men cao hơn 30 °C.<sup>15</sup> Tuy nhiên, khi so sánh với các nghiên cứu trước đây thì hàm lượng ethanol trong các mẫu cơm rượu khảo sát là khá cao. Cụ thể, khi lên men Khao-Mak thì hàm lượng ethanol của Khao-mak (một sản phẩm truyền thống của Thái Lan tương tự cơm rượu của Việt Nam) sau 3 ngày lên men là 2,15 - 2,58% v/v.<sup>10</sup> Khi nghiên cứu về lên men gạo, mức độ cồn được tạo ra bởi quá trình lên men từ các loại gạo khác nhau đều nhỏ hơn 0,5% v/v sau 3 ngày lên men và có xu

hướng tiếp tục tăng đến 1 - 2% v/v ở ngày thứ 7.<sup>16</sup> Nguyên nhân có thể dẫn đến sự khác biệt này có thể là do nguồn nguyên liệu.<sup>16</sup>

Ngoài ra, khi xác định hàm lượng acid lactic trong các mẫu cơm rượu, giá trị thu được dao động trong khoảng 0,8 - 1 mg/mL. Phân tích cho thấy có mối tương quan giữa hàm lượng acid lactic và ethanol: sự hình thành và tích tụ ethanol ở một mức độ nhất định sẽ ức chế quá trình sản xuất acid lactic. Do đó, độ acid của sản phẩm có thể được kiểm soát trong một giới hạn phù hợp nhằm ngăn ngừa hiện tượng ôi thiu của gạo nếp.<sup>15</sup> Mẫu cơm rượu tại cơ sở CM có hàm lượng acid thấp với mức tương ứng là 0,87 mg/mL. Trong đó, cơm rượu từ cơ sở CH có hàm lượng acid cao nhất trong 3 mẫu khảo sát với hàm lượng là 1,05 mg/mL. Kết quả này cũng có sự tương đồng với kết quả báo cáo lên men Khao-mak, hàm lượng acid tổng sau 3 ngày lên men.<sup>8</sup> Ngoài ra, trong Jiu Niang rất giàu acid hữu cơ, trong đó acid lactic chiếm hàm lượng cao nhất, còn lại là các chất khác như acid malic, fumaric, acetic, tartaric, citric và succinic,... với tổng hàm lượng acid hữu cơ tăng dần theo thời gian và giảm nhẹ sau 60 giờ lên men.<sup>13</sup> Điều này được cho là có liên quan đến quá trình chuyển hóa lên men phức tạp của hệ vi sinh vật có trong nguồn “men khởi động” bao gồm nấm mốc, nấm men và vi khuẩn hay từ những vi sinh vật tạp nhiễm trong quá trình sản xuất.<sup>17</sup>

**Bảng 3.** Một số vi sinh vật có mặt trong các mẫu cơm rượu.

| Stt | Vi sinh vật Log10 (CFU/g) | Mẫu Cơm rượu             |                          |                          |
|-----|---------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|     |                           | Cô Non (CN)              | Cô Mỏng (CM)             | Cô Hương (CH)            |
| 1   | Nấm men                   | 7,26 <sup>c</sup> ± 0,02 | 7,12 <sup>b</sup> ± 0,05 | 7,04 <sup>a</sup> ± 0,06 |
| 2   | Nấm mốc                   | 7,23 <sup>b</sup> ± 0,07 | 6,05 <sup>a</sup> ± 0,01 | 6,76 <sup>b</sup> ± 0,56 |
| 3   | Vi khuẩn lactic           | 8,22 <sup>b</sup> ± 0,02 | 8,31 <sup>c</sup> ± 0,01 | 8,05 <sup>a</sup> ± 0,03 |

Ghi chú: Số liệu trong bảng là giá trị trung bình của 3 lần lặp lại ± độ lệch chuẩn. Các giá trị trung bình trong cùng một hàng theo sau có các mẫu tự giống nhau thể hiện sự khác biệt không có ý nghĩa về mặt thống kê ở mức ý nghĩa 5% ( $p < 0,05$ )

Kết quả phân tích ở Bảng 3 cho thấy mẫu cơm rượu CN có mật số nấm men và nấm mốc cao nhất lần lượt là 7,26 log<sub>10</sub>CFU/g và 7,23 log<sub>10</sub>CFU/g, thấp nhất là mẫu cơm rượu CM với mật số nấm men và nấm mốc lần lượt là 7,12

Tương ứng với hàm lượng acid thì các giá trị pH cũng được ghi nhận và nằm trong khoảng 3,9-4,14. Kết quả này cũng phù hợp bởi mối tương quan giữa lượng acid và độ pH được xác định bởi cường độ ion của acid. Khi ghi nhận sự thay đổi độ pH của Khao-mak được sản xuất từ gạo đen, độ pH của Khao-mak từ 6,00 giảm xuống còn 4,00-4,27 sau 3 ngày của quá trình lên men. Bởi vì nấm men và nấm mốc có thể đóng một vai trò quan trọng trong quá trình lên men đường thành ethanol và acid<sup>18</sup>, do đó độ pH bị giảm cùng với độ acid cao đã mang lại tác dụng kháng một số vi sinh vật gây bệnh và giúp đảm bảo thực phẩm lên men an toàn khi tiêu dùng.<sup>17</sup> Nhìn chung, đặc tính chất lượng sản phẩm cơm rượu có thể thay đổi tùy theo từng nơi và phụ thuộc vào nhiều yếu tố bao gồm giống khởi đầu, phương pháp truyền thống, điều kiện môi trường và thời gian lên men.

**3.2. Một số nấm mốc, nấm men và vi khuẩn lactic trong sản phẩm cơm rượu**

Bên cạnh các chỉ tiêu hoá lý, các chỉ tiêu về vi sinh vật trong các mẫu cơm rượu cũng được phân tích, bao gồm các chỉ tiêu xác định mật số nấm mốc, nấm men, vi khuẩn lactic. Qua đó có cái nhìn tổng quan về vi sinh vật hiện diện trong sản phẩm cơm rượu truyền thống được bán trên thị trường. Kết quả phân tích mật số vi sinh vật được trình bày ở Bảng 3.

log<sub>10</sub>CFU/g và 6,05 log<sub>10</sub>CFU/g. Điều này đã chứng tỏ rằng trong cơm rượu đều có chứa các dòng nấm mốc và nấm men. Đây là hai loại vi sinh vật đóng vai trò và hoạt tính chủ yếu trong quá trình đường hóa và lên men rượu.<sup>19,20</sup> Tuy

nhiên, ở giai đoạn phân tích mật số vi sinh này chưa thể có kết luận gì về hoạt tính của tất cả các dòng nấm mốc và nấm men có lợi cho quá trình lên men cơm rượu, cũng như chưa phân biệt được các dòng vi sinh vật nào là cần thiết cho quá trình lên men rượu sau này, hoặc các dòng nào là bị nhiễm có thể làm giảm hiệu suất lên men sau này. Trong báo cáo kết quả lên men Khao-mak<sup>5</sup> cũng cho thấy sự tương đồng khi kết thúc thời gian lên men (ngày thứ 3), tổng số nấm mốc, nấm men đếm được ở sản phẩm lần lượt là  $7,00 \times 10^2$  CFU/g và  $5,40 \times 10^5$  CFU/g.<sup>10</sup> Bên cạnh đó, kết quả cũng cho thấy sự hiện diện của vi khuẩn lactic. Bên cạnh nấm mốc, một số vi khuẩn có khả năng tạo ra các enzyme giúp thủy phân tinh bột trong nguyên liệu thô để tạo ra đường mà nấm men có thể sử dụng để sản xuất rượu.<sup>21</sup> Ngoài ra, nấm mốc, nấm men và vi khuẩn lactic có thể tạo ra nhiều loại enzyme cần thiết cho quá trình chuyển hóa tế bào tạo ra các phân tử nhỏ đa dạng, góp phần tạo nên hương vị và mùi thơm của sản phẩm cuối cùng.<sup>22</sup> Chính vì vậy khi nghiên cứu sản xuất Tapai (một sản phẩm truyền thống của Indonesia tương tự cơm rượu của Việt Nam) bằng cách bổ sung chủng *Lactobacillus plantarum* cùng với men làm giống khởi động. Kết quả cho thấy Tapai được lên men có chứa chủng *L. plantarum* có các đặc tính hơi khác so với Tapai truyền thống và nhận được sự ưa thích của các cảm quan viên.<sup>23</sup>

#### 4. KẾT LUẬN

Kết quả khảo sát thực trạng sản xuất cơm rượu tại xã Trung Thạnh, huyện Cờ Đỏ, thành phố Cần Thơ cho thấy các hộ dân đều sản xuất cơm rượu theo phương thức truyền thống, dựa vào kinh nghiệm, sự đầu tư khoa học kỹ thuật, thiết bị sản xuất còn hạn chế, kiểm soát nguồn bánh men đầu vào chưa được quan tâm. Nghiên cứu đã đánh giá sơ bộ các chỉ tiêu hóa lý và vi sinh của các mẫu cơm rượu từ 3 hộ sản xuất cơm rượu cho thấy các mẫu cơm rượu đều có độ cồn trên 10 %v/v, hàm lượng acid dao động trong khoảng 0,8 - 1 mg/ml và mật số 3 vi sinh vật quan trọng trong cơm rượu là nấm mốc, nấm men và vi khuẩn lactic có mật độ cao. Kết quả nghiên cứu

cho thấy các hạn chế mà hộ dân sản xuất cơm rượu tại xã Trung Thạnh về nguồn bánh men đầu vào chưa được chú trọng, đây là tiềm năng cho các nghiên cứu tạo ra bánh men cho địa phương.

#### TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. H. T. Thanh, H. Q. Huy, N. T. N. Anh, L. M. Châu, N. N. Thạnh, B. H. Đ. Long, H. X. Phong. Khảo sát chất lượng và phân lập nấm men, nấm mốc từ cơm rượu được sản xuất ở Thành phố Cần Thơ, *Tạp chí Khoa học Đại học Cần Thơ*, **2024**, 60, 461-472.
2. N. Bình. Cần Thơ: làng nghề Trung Thạnh cơm rượu nổi tiếng, *Tạp chí điện tử làng nghề Việt Nam*, **2021**.
3. N. Đ. Thương, N. T. Hằng. *Công nghệ sản xuất và kiểm tra cồn ethylic*, Nxb Khoa học và Kỹ thuật Hà Nội, Hà Nội, 2007.
4. N. T. M. Hằng, N. M. Thư. Phân lập và tuyển chọn một số chủng vi khuẩn lactic có khả năng sinh tổng hợp amylase và bacteriocin, *Tạp chí Khoa học và Công nghệ Lâm nghiệp*, **2013**, 3, 003-010.
5. C. P. Kurtzman, J. W. Fell, T. Boekhout, V. Robert. *Methods for isolation, phenotypic characterization and maintenance of yeasts*. The yeasts: a taxonomic study, Elsevier Science, Amsterdam, 2011.
6. L.V. X. Cong, Z. Huang, W. Zhang, P. Rao, L. Ni. Identification and characterization of filamentous fungi isolated from fermentation starters for Hong Qu glutinous rice wine brewing, *The Journal of General and Applied Microbiology*, **2012**, 58, 33-42.
7. T. T. X. Mai. *Giáo trình thực tập Sinh học phân tử*, Viện Nghiên cứu và Phát triển Công nghệ Sinh học, Nxb Trường Đại học Cần Thơ, Cần Thơ, 2010.
8. N. V. Huế, N. Đ. Chung, T. T. P. Nga, T. T. Q. Anh, V. T. T. Hằng. Ảnh hưởng của tỷ lệ bổ sung chủng nấm men NML04 và NML02 phân lập từ bánh men lá “Ba Nang” đến khả năng lên men và chất lượng rượu thành phẩm, *Tạp chí Khoa học Đại học Huế*, **2022**, 131(3A), 119-130.

9. H. T. Toàn, N. M. Thủy, N. V. Thành. Ảnh hưởng của các yếu tố đến chất lượng rượu gạo (giống Một Bụi Đỏ, Hồng Dân - Bạc Liêu), *Tạp chí Khoa học Trường Đại học Cần Thơ*, **2014**, 1, 92-99.
10. V. Surojanametakul, W. Panthavee, P. Satmalee, N. Phomkaivon, T. Yoshihashi. Effect of traditional dried starter culture on morphological, chemical and physicochemical properties of sweet fermented glutinous rice products, *Journal of Agricultural Science*, **2019**, 11(6), 43-51.
11. N. Đ. Lượng. *Công nghệ vi sinh vật (Tập 3 - Thực phẩm lên men truyền thống)*, Nxb Đại học Khoa học Kỹ thuật Thành phố Hồ Chí Minh, TP. Hồ Chí Minh, 1998.
12. L. Đ. Phầm. *Nấm men công nghiệp*, Nxb Khoa học và Kỹ thuật Thành phố Hồ Chí Minh, TP. Hồ Chí Minh, 2006.
13. Y. Xu, Y. Jin, J. Su, N. Yang, X. Xu, X. Jin, F. Wu. Changes in the nutritional value, flavor, and antioxidant activity of brown glutinous rice during fermentation, *Food Bioscience*, **2021**, 43, 101273.
14. N. T. P. Dung, F. M. Rombouts, M. J. R. Nout. Characteristics of some traditional Vietnamese starch-based rice wine fermentation starters (men), *LWT-Food Science and Technology*, **2007**, 40(1), 130-135.
15. C. Akerberg, K. Hofvendahl, G. Zacchi, G., B. H. Hägerdal. Modelling the influence of pH, temperature, glucose and lactic acid concentrations on the kinetics of lactic acid production by *Lactococcus lactis* ssp. *lactis* ATCC 19435 in whole-wheat flour, *Applied Microbiology and Biotechnology*, **1998**, 49, 682-690.
16. J. Wongsas, V. Rungsardthong, T. Yasutomo. *Production and analysis of volatile flavor compounds in sweet fermented rice (Khao Mak)*, The 4<sup>th</sup> International Conference on Engineering, Applied Sciences and Technology (ICEAST 2018) "Exploring Innovative Solutions for Smart Society", Phuket, Thailand, 2018.
17. C. Zhao, W. Su, Y. Mu, L. Jiang, Y. Mu. Correlations between microbiota with physicochemical properties and volatile flavor components in black glutinous rice wine fermentation, *Food Research International*, **2020**, 138, 109800.
18. A. Manosroi, W. Ruksiriwanich, B. O. Kietthanakorn, W. Manosroi, J. Manosroi. Relationship between biological activities and bioactive compounds in the fermented rice sap, *Food Research International*, **2011**, 44(9), 2757-2765.
19. C. W. Hesseltine, R. Rogers, F. G. Winarno. Microbiological studies on amylolytic oriental fermentation starters, *Mycopathologia*, **1998**, 101, 141-155.
20. C. D. Nwosu, P. C. Ojmelukwe. Improvement of the traditional method of ogiri production and identification of the micro-organisms associated with the fermentation process, *Plant Foods for Human Nutrition*, **1993**, 43, 267-272.
21. L. Hong, G. Fu, T. Liu, Y. Chen, S. Wu, W. Cai, Y. Wan. Functional microbial agents enhance ethanol contents and regulate the volatile compounds in Chinese Baijiu, *Food Bioscience*, **2021**, 44, 101411.
22. L. Jiang, W. Su, Y. Mu, Y. Mu. Major metabolites and microbial community of fermented black glutinous rice wine with different starters, *Frontiers in Microbiology*, **2020**, 11, 523789.
23. Y. Yusmarini, V. S. Johan, S. Fitriani, R. Rahmayuni, V. F. Artanti, U. Pato. Characteristics of probiotic tapai made by the addition of *Lactobacillus plantarum* 1, *International Journal of Agricultural Technology*, **2019**, 15(1), 195-206.



© 2025 by the authors. This Open Access Article is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International (CC BY-NC 4.0) license (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>).