

NỮ VẬN ĐỘNG VIÊN THỂ THAO THÀNH TÍCH CAO VIỆT NAM THỰC HIỆN LỜI DẠY CỦA BÁC HỒ

Trương Quốc Uyên⁽¹⁾

Sinh thời Bác Hồ rất quan tâm tới việc tập luyện và thi đấu của lực lượng vận động viên (VĐV) thể thao Việt Nam nói chung, trong đó có nữ VĐV thể thao thành tích cao. Người đã có những lần tiếp các đoàn VĐV Việt Nam, đã dạy bảo, động viên họ cố gắng, phấn đấu tập luyện, thi đấu giành những thành tích tốt đẹp trên các đấu trường thể thao quốc tế.

Từ giữa năm 1966 đến nay, hầu hết nữ VĐV thể thao thành tích cao Việt Nam tích cực thực hiện những lời dạy của Bác Hồ về tập luyện, thi đấu và đã thành công tốt đẹp trên các đấu trường Quốc tế. Trong số các nữ VĐV này có những nữ VĐV được trực tiếp nghe lời dạy bảo của Bác Hồ, có những VĐV được tiếp nhận lời dạy của Người từ tham khảo sách báo, từ sự truyền đạt của huấn luyện viên.

Những lời Bác Hồ động viên các VĐV thể thao thành tích cao Việt Nam: Vào đầu tháng 11 năm 1965 tại Phủ chủ tịch, Hà Nội Bác Hồ tiếp đoàn VĐV thể thao thành tích cao các môn Bơi, Bóng bàn của Trung Quốc sang thăm và thi đấu với VĐV nước ta. Người dạy các VĐV Việt Nam và Trung Quốc rằng: “Các cháu hãy nâng cao ý chí trong thi đấu thể thao để giành được kết quả tốt đẹp, các cháu phải nhớ rằng: Thắng không kiêu, bại không nản thế mới là VĐV tốt”.

Vào giữa tháng 12 năm 1966, Đoàn thể thao thành tích cao Việt Nam tham dự Đại hội GANEFO lần thứ nhất ở Campuchia giành được những thành tích tốt đẹp. Sau khi Đoàn trở về nước được lên Phủ Chủ tịch gặp Bác Hồ và Thủ tướng Phạm Văn Đồng. Người khen ngợi Đoàn thể thao thành tích cao Việt Nam: “Tất cả các VĐV của Đoàn ta giành được huy chương, bốn cháu giành được huy chương vàng, thế là tốt! các cháu hãy tiếp tục phát huy tinh thần tập luyện và thi đấu đạt được những thành tích tốt đẹp tại các đấu trường thể thao quốc tế nhằm làm vẻ vang cho dân tộc về mặt thể thao. Các cháu hãy quyết tâm để xứng đáng là những

VĐV của dân tộc Việt Nam anh hùng”.

Sau đây là những nữ VĐV thực hiện lời động viên của Bác Hồ thi đấu thành công tốt đẹp tại các đấu trường thể thao quốc tế.

Nữ VĐV Vũ Thị Sen: Nữ VĐV Vũ Thị Sen từng liên tiếp giành ngôi vô địch toàn Miền Bắc tại các giải Bơi lớn – đấu trường quốc gia những năm 1962,1963,1964. Vào đầu tháng 11 năm 1965 Vũ Thị Sen đã được lên Phủ Chủ tịch gặp Bác Hồ, nghe lời khen ngợi, dạy bảo, động viên của Người. Sau ngày đó Vũ Thị Sen về đội tuyển thể thao quốc gia rất cố gắng tập luyện chuẩn bị tham dự tại đấu trường GANEFO Châu Á vào đầu tháng 12 năm 1966 tổ chức ở Campuchia. Tại đấu trường này kinh ngư Vũ Thị Sen đã thực hiện lời dạy, động viên của Bác Hồ quyết tâm thi đấu giành được một huy chương vàng môn Bơi Éch cự ly 200m, lập kỷ lục Châu Á. Sau thành công tốt đẹp tại đấu trường GANEFO Châu Á Vũ Thị Sen cùng Đoàn thể thao Việt Nam được lên Phủ Chủ tịch gặp Bác Hồ và Thủ tướng Phạm Văn Đồng. Sau khi được nghe những lời Bác Hồ khen ngợi, dạy bảo, động viên Đoàn thể thao Việt Nam, Vũ Thị Sen đã nói với Người rằng: “Cháu là Vũ Thị Sen xin hứa với Bác sẽ tiếp tục cố gắng tập luyện và thi đấu đạt thành tích cao hơn nữa”. Thực tế đã khẳng định lời hứa với Bác Hồ của kinh ngư Vũ Thị Sen.

Nữ võ sĩ Judo Văn Ngọc Tú – năm 2003 nữ võ sĩ Judo Việt Nam Văn Ngọc Tú đã thực hiện lời động viên của Bác Hồ thi đấu thành công tại đấu trường SEA Games 22 do nước ta tổ

⁽¹⁾ Nhà nghiên cứu, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh



VĐV Lê Thị Hồng Ngoan, người thống trị nội dung đối kháng cả 3 hạng cân: 65, 70 và 75 kg, mang về cho Pencak silat Việt Nam HCV ở tất cả các giải đấu giai đoạn 1999 - 2009

chức. Vào ngày 6 tháng 12 nữ võ sĩ Văn Ngọc Tú thi đấu thắng đối thủ đã cùng với 2 nam võ sĩ là Nguyễn Văn Sơn và Trần Văn Đoạt đều giành được huy chương vàng, tay cầm cờ đỏ sao vàng, ôm ảnh Bác Hồ, chạy quanh sân cất vang lời ca: “Như có Bác Hồ trong ngày vui đại thắng”.

Nữ VĐV Pencak Silat Lê Thị Hồng Ngoan: Lê Thị Hồng Ngoan là một nữ VĐV luôn thực hiện lời động viên của Bác Hồ trong thi đấu đã giành được 3 lần HCV SEA Games (2003, 2007, 2009), 3 lần vô địch thế giới (2002, 2004, 2007), vô địch châu Á 2003... VĐV Lê Thị Hồng Ngoan được Nhà nước ta tặng thưởng Huân chương Lao động hạng ba, được bầu chọn là VĐV tiêu biểu toàn quốc năm 2009. Năm 2010 nữ VĐV Lê Thị Hồng Ngoan là chiến sĩ thi đua, đại biểu Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch tham dự Đại hội thi đua yêu nước tại Thủ đô Hà Nội. Sau Đại hội này, phóng viên của Đài tiếng nói Việt Nam đến phỏng vấn VĐV Lê Thị Hồng Ngoan bằng câu hỏi: “Nguyên nhân nào Hồng Ngoan giành được những thành tích tốt đẹp tại các đấu trường thể thao quốc tế?” Hồng Ngoan trả lời rằng: “Có nhiều nguyên nhân, một trong những nguyên nhân mà em luôn khắc sâu trong lòng là phải cố gắng tập luyện và thi đấu giành được thành tích cao nhất nhằm thực hiện lời động viên của Bác Hồ”.

Nữ VĐV Nguyễn Thị Ánh Viên: Nữ VĐV Nguyễn Thị Ánh Viên thực hiện thành công lời

Bác Hồ động viên đã giành được huy chương vàng trên đấu trường SAE Games 30 tổ chức tại Singapore năm 2019. Kinh ngư số 1 của Singapore đã đánh giá nữ VĐV Nguyễn Thị Ánh Viên như sau: “Ánh Viên có một trái tim thép, tinh thần thi đấu vô cùng tuyệt vời”, các tờ báo của Singapore đặt cho Nguyễn Thị Ánh Viên biệt danh là “Cô gái thép”.

Nữ VĐV Taekwondo Trần Hiếu Ngân: Tại Đại hội Olympic mùa hè năm 2000 ở Sydney, nước Úc, nữ VĐV Trần Hiếu Ngân đã thực hiện thành công lời động viên của Bác Hồ. Nữ VĐV này thi đấu giành được huy chương bạc hạng cân 57kg. Đây là lần đầu tiên thể thao thành tích cao của Việt Nam giành được huy chương trên đấu trường Olympic giúp Đoàn thể thao nước ta xếp thứ 64 trên tổng số 199 đoàn thể thao các nước trên thế giới tham dự Đại hội. Bạn bè quốc tế đánh giá thành tích thi đấu của VĐV Trần Hiếu Ngân: “Là chiến thắng của tinh thần và ý chí Việt Nam”

Đội tuyển Bóng đá nữ Việt Nam thi đấu thành công tại đấu trường SEA Games 31 tổ chức vào tháng 5 năm 2022 tại Việt Nam.

Vào lúc 19 giờ ngày 21 tháng 5 năm 2022 diễn ra trận Bóng 2022 chung kết giữa Đội tuyển Bóng đá nữ Thái Lan trên sân vận động Cẩm Phả, Quảng Ninh, rất đông người hâm mộ đến xem. Các cổ động viên Việt Nam ngồi trên sân phía khán đài A dương cao cờ đỏ sao vàng và ảnh Bác Hồ cổ vũ mạnh mẽ cho Đội tuyển Bóng đá

LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO



Ánh Viên, Thúy Hiền, Thúy Vi, Nguyễn Thị Oanh, Nguyễn Thị Huyền, những cô gái vàng của đội tuyển Bóng đá nữ quốc gia Việt Nam... là những gương mặt nữ nổi bật đã cống hiến không ngừng nghỉ đóng góp những huy chương đáng quý cho thể thao Việt Nam trên đấu trường khu vực, châu lục và thế giới

nữ Việt Nam thi đấu giành thắng lợi. Các cầu thủ Bóng đá nữ Việt Nam nhìn thấy ảnh Bác Hồ liền nhớ tới những lời động viên của Người quyết tâm thi đấu giành thắng lợi. Sang hiệp 2, phút thứ 59 nữ cầu thủ Quỳnh Như của Đội tuyển Bóng đá nữ Việt Nam ghi bàn thắng cho đội mình. Kết thúc trận đấu, Đội tuyển Bóng đá nữ Việt Nam thắng Đội tuyển Bóng đá nữ Thái Lan với tỷ số 1-0, giành huy chương vàng tại SEA Games 31. Ngay sau thắng lợi này Chủ tịch nước Nguyễn Xuân Phúc, Thủ tướng Chính phủ Phạm Minh Chính, Chủ tịch Quốc hội Vương

Đình Huệ đã gọi điện, gửi thư chúc mừng Đội tuyển Bóng đá nữ nước ta thi đấu tại đấu trường SEA Games 31 giành được huy chương vàng.

Những lời động viên của Bác Hồ đối với VĐV thể thao Việt Nam là động lực mạnh mẽ tăng cường tinh thần, ý chí tập luyện, thi đấu của các nữ VĐV nước ta giành được thành tích tốt đẹp trên đấu trường quốc tế. Các thể hệ VĐV thể thao Việt Nam ngày nay và tương lai không ngừng quan tâm đến điều đó.

LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO**4. Trương Quốc Uyên**

Nữ vận động viên thể thao thành tích cao Việt Nam thực hiện lời dạy của Bác Hồ

7. Trương Anh Tuấn

Cần tập trung nâng cao năng lực hoạt động của các tổ chức xã hội và xã hội nghề nghiệp về thể dục thể thao

9. Đặng Văn Dũng

Mô hình đảm bảo phương pháp khoa học trong đào tạo vận động viên cấp cao

11. Nhật Minh

Tuyển chọn, đào tạo, bồi dưỡng tài năng thể thao và nhân lực thể thao thành tích cao đến năm 2035

BÀI BÁO KHOA HỌC**14. Nguyễn Văn Phúc**

Mô hình lý thuyết giảm thiểu rủi ro trong hoạt động thể dục thể thao ở Việt Nam

20. Đỗ Hữu Trường; Nguyễn Xuân Thành

Các điều kiện triển khai mô hình phát triển thể dục thể thao quần chúng ở Miền núi

24. Đặng Văn Dũng; Phạm Thế Hưng

Cấu trúc quá trình huấn luyện trong giai đoạn huấn luyện ban đầu cho các câu lạc bộ Cờ vua chuyên nghiệp Miền Bắc

27. Lý Đức Trường; Lương Minh Khánh

Đặc điểm sinh viên tốt nghiệp chuyên ngành Võ – Quyền anh Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh giai đoạn 2015-2019

31. Phạm Văn Thắng; Lê Thị Tuyết Thương; Tôn Thanh Hải

Lựa chọn và xây dựng giải pháp phát triển phong trào tập luyện Bóng rổ cho học sinh các trường Trung học Phổ thông huyện Đông Anh, Thành phố Hà Nội

36. Phan Ngọc Thiết Kế

Đánh giá hiệu quả năng lực vận động của trẻ tự kỷ mức độ nhẹ và trung bình tham gia chương trình giáo dục cá biệt hóa

43. Trần Minh Liên

Lựa chọn bài tập phát triển thể lực chung cho nam sinh viên Ngành Công nghệ thông tin Trường Đại học Công nghệ thông tin và Truyền thông Thái Nguyên

47. Hà Thị Liên; Egorov V.N; Mironov D.L; Phạm Trường Nam

Động cơ và nhu cầu về hình thức, nội dung hoạt động thể thao của sinh viên Nga và sinh viên nước ngoài

52. Nguyễn Ngọc Minh; Nguyễn Văn Sơn

Thực trạng chất lượng quản lý hoạt động đào tạo Trung tâm Giáo dục thể chất và Thể thao Đại học Quốc gia Hà Nội

58. Lưu Thị Như Quỳnh

Thực trạng tính tích cực học tập môn giáo dục thể chất và tập luyện thể thao ngoại khóa của sinh viên Trường Đại học Hùng Vương

63. Nguyễn Tùng Lâm

Ứng dụng bài tập hỗ trợ nâng cao sức mạnh cho nữ sinh viên Đội tuyển Aerobic Trường Đại học Sư phạm Thể dục thể thao Hà Nội

67. Trần Hiếu Ngân; Nguyễn Hoàng Minh Thuận

Sự hài lòng của vận động viên đối với chất lượng dịch vụ tại Nhà tập luyện Thể thao Phú Thọ Thành phố Hồ Chí Minh

73. Trần Vũ Phương

Ảnh hưởng của luyện tập Yoga đến một số chỉ số sinh hóa máu của người tập tại các trung tâm Yoga trên địa bàn Thành phố Tuyên Quang

TIN TỨC - SỰ KIỆN VÀ NHÂN VẬT**77. Phạm Tuấn Dũng; Đinh Thị Hằng**

6 bài tập nâng cao thể lực

80. Thẻ lệ viết và gửi bài.

THEORY AND PRACTICE OF SPORTS

4. Truong Quoc Uyen

High-achieving female athletes in Vietnam implement Uncle Ho's teachings

7. Truong Anh Tuan

Focus on improving the operational capacity of social organizations and vocational societies on physical training and sports

9. Dang Van Dung

Model used to ensure scientific method in training high-ranking athletes

11. Nhat Minh

Selecting, training and fostering sports talents and high-achievement sports human resources until 2035

ARTICLES

14. Nguyen Van Phuc

Theoretical model of risk reduction in sport activities in Vietnam

20. Do Huu Truong; Nguyen Xuan Thanh

Conditions for implementing the model of public sport development in the mountainous region

24. Dang Van Dung; Pham The Hung

Structure of the training process during the initial training phase for professional chess clubs in the North

27. Ly Duc Truong; Luong Minh Khanh

Characteristics of graduates majoring in Martial Arts - Boxing of Bac Ninh Sports University in the period 2015-2019

31. Pham Van Thang; Le Thi Tuyet Thuong; Ton Thanh Hai

Select and develop solutions to develop the basketball practice movement for high school students in Dong Anh district, Hanoi City

36. Phan Ngoc Thiet Ke

Effective motor capacity assessment of children suffering mild and moderate autism through a personalized program

43. Tran Minh Lien

Choosing exercises to develop general physical strength for male students majoring in Information Technology at Thai Nguyen University of Information and Communication Technology

47. Ha Thi Lien; Egorov V.N; Mironov D.L; Pham Truong Nam

Motivation and demand of the form and content of sports activities of Russian and foreign students

52. Nguyen Ngoc Minh; Nguyen Van Son

Current status of training activity quality management at the Center of Physical Education and Sports at Vietnam National University, Hanoi

58. Luu Thi Nhu Quynh

Actual status of active learning in the Physical education subject and extracurricular sports practice of students at Hung Vuong University

63. Nguyen Tung Lam

Application of supplementary exercises to improve female students' strength in the School Aerobic Team of Hanoi University of Physical Education and Sports

67. Tran Hieu Ngan; Nguyen Hoang Minh Thuan

Athletes' satisfaction with service quality at Phu Tho Sports Gymnasium, Ho Chi Minh City

73. Tran Vu Phuong

The influence of yoga practice on the change of some blood biochemical indicators of practitioners at Yoga centers in Tuyen Quang city

NEWS - EVENTS AND PEOPLE

77. Pham Tuan Dung; Dinh Thi Hang

6 exercises to improve physical strength

80. Rules of writing and posting.



Tạp chí KHOA HỌC

ĐÀO TẠO VÀ HUẤN LUYỆN THỂ THAO

JOURNAL OF SCIENTIFIC TRAINING AND SPORTS COACHING

Ministry of Culture, Sports and Tourism - Bac Ninh Sport University

Trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh - Bộ Văn hoá, Thể thao và Du lịch

ISSN 1859-4417

Số 4-2022
(71)

