

# THỰC TRẠNG CÁC YẾU TỐ ẢNH HƯỞNG ĐẾN PHONG TRÀO TẬP LUYỆN THỂ DỤC THỂ THAO NGOẠI KHÓA CỦA SINH VIÊN KHỐI KHÔNG CHUYÊN GIÁO DỤC THỂ CHẤT TRƯỜNG ĐẠI HỌC HỒNG ĐỨC

Nguyễn Duy Hùng<sup>(1)</sup>

## Tóm tắt:

Thông qua các phương pháp nghiên cứu khoa học thường quy trong thể dục thể thao (TDTT), chúng tôi đã xác định được 04 yếu tố cơ bản ảnh hưởng đến việc phát triển phong trào tập luyện TDTT ngoại khóa của sinh viên khối không chuyên giáo dục thể chất (GDTC) Trường Đại học Hồng Đức gồm: Điều kiện cơ sở vật chất đáp ứng nhu cầu tập luyện TDTT ngoại khóa; đội ngũ giảng viên hướng dẫn tập luyện TDTT ngoại khóa; mức độ yêu thích tập luyện TDTT; động cơ và nhu cầu tập luyện TDTT ngoại khóa. Kết quả khảo sát cho thấy, sinh viên Nhà trường yêu thích và có nhu cầu tập luyện, các điều kiện về cơ sở vật chất, đội ngũ giảng viên hướng dẫn đều đảm bảo để phát triển phong trào tập luyện TDTT ngoại khóa tại Nhà trường.

**Từ khóa:** Thực trạng, yếu tố ảnh hưởng, TDTT ngoại khóa, Sinh viên, Đại học Hồng Đức.

## The current situation of factors affecting the extracurricular sports movement of non-PE specialized students at the Hong Duc University

### Summary:

Through scientific research, 04 basic factors were identified, which could affect the development of extracurricular sports movement of non-PE specialized students at the Hong Duc University. The factors include: extracurricular physical training facility conditions; extracurricular physical training staffs; level of interest in practicing sports; motivation and demand for extracurricular sports training. The survey results show that the school's students have interest and demands in extracurricular physical training. And the facility conditions, the teaching staff are all guaranteed to develop the extracurricular physical training.

**Keywords:** Situation, effective factors, extracurricular sports, students, Hong Duc University.

## ĐẶT VẤN ĐỀ

Ngoài giờ học chính khóa thì giờ học thể dục thể thao (TDTT) ngoại khóa có vai trò quan trọng đối với công tác GDTC trong các trường Đại học. Việc phát triển và hoàn thiện chế độ của sinh viên đòi hỏi sự tích lũy của quá trình tập luyện thường xuyên và lâu dài. Vì vậy, giờ học ngoại khóa có nhiệm vụ góp phần hoàn thiện các bài học chính khóa, tăng cường vận động để củng cố sức khỏe, duy trì và nâng cao khả năng hoạt động thể lực, tiếp thu kỹ năng kỹ xảo vận động.

Qua khảo sát thực tế cho thấy, phong trào tập luyện TDTT ngoại khóa của sinh viên khối

không chuyên GDTC của Trường Đại học Hồng Đức còn hạn chế, số lượng sinh viên tham gia tập luyện còn ít.

Xuất phát từ thực tiễn đó, chúng tôi tiến hành tìm hiểu thực trạng các yếu tố ảnh hưởng đến phong trào tập luyện TDTT ngoại khóa của sinh viên khối không chuyên GDTC Trường Đại học Hồng Đức, từ đó có những giải pháp phù hợp để phát triển phong trào tập luyện ngoại khóa cho sinh viên, nâng cao thể chất của sinh viên và chất lượng giáo dục của Nhà trường.

## PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU

Quá trình nghiên cứu chúng tôi sử dụng các phương pháp nghiên cứu sau: Phương pháp

<sup>(1)</sup>ThS, Trường Đại học Hồng Đức; Email: nguyenduyhung@hdu.edu.vn

phân tích và tổng hợp tài liệu, phương pháp quan sát, phương pháp điều tra và phương pháp toán học thống kê.

Đối tượng khảo sát là 863 sinh viên thuộc các khối ngành khoa học giáo dục và đào tạo giảng viên (khoa giáo dục mầm non, khoa giáo dục tiểu học, khoa xã hội, khoa tự nhiên, khoa ngoại ngữ, khoa tâm lý giáo dục).

**KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU VÀ BÀN LUẬN**

**1. Các yếu tố ảnh hưởng đến phong trào tập luyện TDTT ngoại khóa của sinh viên khối không chuyên GDTC Trường Đại học Hồng Đức**

Thông qua tham khảo tài liệu và phỏng vấn các chuyên gia, giảng viên GDTC của các trường đại học, đề tài xác định được 4 yếu tố cơ bản ảnh hưởng đến phong trào tập luyện TDTT

ngoại khóa của sinh viên bao gồm: Cơ sở vật chất đáp ứng nhu cầu tập luyện TDTT ngoại khóa; đội ngũ giảng viên hướng dẫn tập luyện TDTT ngoại khóa; mức độ yêu thích tập luyện TDTT; động cơ và nhu cầu tập luyện TDTT ngoại khóa.

**2. Đánh giá thực trạng các yếu tố ảnh hưởng đến phong trào tập luyện TDTT ngoại khóa của sinh viên khối không chuyên GDTC trường Đại học Hồng Đức**

**2.1. Cơ sở vật chất đáp ứng nhu cầu tập luyện TDTT ngoại khóa của sinh viên**

Chúng tôi tiến hành khảo sát, thu thập và tổng hợp số liệu về cơ sở vật chất dành cho tập luyện TDTT của Nhà trường. Kết quả được trình bày tại bảng 1.

**Bảng 1. Kết quả khảo sát thực trạng sân bãi dụng cụ phục vụ giảng dạy, học tập môn Giáo dục thể chất và mức độ đáp ứng nhu cầu tập luyện TDTT ngoại khóa của sinh viên Trường Đại học Hồng Đức**

TT	Sân bãi, dụng cụ	Số lượng	Chất lượng	Mức độ đáp ứng
1	Sân Bóng đá	1	Trung bình	Đạt
2	Sân Bóng chuyền	4	Trung bình	Đạt
3	Sân Bóng rổ	1	Trung bình	Đạt
4	Sân Cầu lông	4	Trung bình	Đạt
5	Sân Tennis	2	Trung bình	Đạt
6	Sân Điền kinh	1	Trung bình	Đạt
7	Sân Đẩy tạ	1	Trung bình	Đạt
8	Đệm Nhảy cao	1	Trung bình	Đạt
9	Hồ nhảy xa	2	Trung bình	Đạt
10	Xà đơn	2	Trung bình	Đạt
11	Xà kép	2	Trung bình	Đạt
12	Bể bơi	1	Trung bình	Đạt
13	Nhà thi đấu	1	Trung bình	Đạt

Qua bảng 1 cho thấy, hiện nay cơ sở vật chất phục vụ giảng dạy và học tập môn học GDTC của Trường Đại học Hồng Đức đã được trang bị tương đối đầy đủ. Mặc dù chất lượng chỉ ở mức trung bình nhưng vẫn có thể đáp ứng nhu cầu tập luyện TDTT cho sinh viên không chuyên ở mức đạt.

**2.2. Thực trạng về đội ngũ giảng viên hướng dẫn tập luyện TDTT ngoại khóa**

Đội ngũ giảng viên GDTC là một trong những yếu tố quyết định tới chất lượng và sự

phát triển phong trào tập luyện ngoại khóa. Chúng tôi tiến hành khảo sát về số lượng đội ngũ giảng viên GDTC của Trường Đại học Hồng Đức, kết quả được trình bày ở bảng 2.

Kết quả bảng 2 cho thấy: 100% giảng viên của Khoa có trình độ sau Đại học, trong đó có 35.29% trình độ Tiến sĩ. Đa số giảng viên của Khoa có độ tuổi còn trẻ, 30-40 tuổi và dưới 30 tuổi chiếm tỷ lệ 64.7%, tương ứng với thâm niên công tác từ 5-10 năm. Số lượng giảng viên nam chiếm tỷ lệ cao hơn nữ với 70.59%. Khoa

**Bảng 2. Kết quả khảo sát thực trạng về đội ngũ cán bộ giảng viên Khoa GDTC Trường Đại học Hồng Đức (n=17)**

Số lượng	Độ tuổi			Giới tính		Trình độ đào tạo		Trình độ chuyên môn		
	Trên 40	Từ 30-40	Dưới 30	Nam	Nữ	Tiến sĩ	Thạc sĩ	Các môn bóng: Bóng rổ, Bóng đá, Bóng chuyền, Bóng bàn	Các môn thể thao cơ bản: Thể dục, Điền kinh, Bơi lội	Các môn Võ thuật, Cầu lông, Cờ vua
$m_i$	6	10	1	12	5	6	11	6	5	6
Tỷ lệ %	35.29	58.82	5.88	70.59	29.41	35.29	64.71	35.29	29.41	35.29

GDTC có số lượng giảng viên tốt nghiệp từ các Trường Đại học TĐTT với đa dạng các chuyên ngành, trong đó số lượng các chuyên ngành về các môn bóng và các môn Võ thuật, Cờ vua, Cầu lông chiếm tỷ lệ tương đương nhau 35.29%, số còn lại tốt nghiệp từ các chuyên ngành Thể dục, Điền kinh và Bơi lội. Đây là một trong những điều kiện thuận lợi để triển khai hoạt động TĐTT ngoại khóa cho sinh viên. Khi được hỏi về việc tham gia phát triển phong trào tập luyện TĐTT ngoại khóa cho sinh viên không chuyên thì 100% giảng viên cho biết, họ sẵn sàng tham gia các hoạt động, đặc biệt là hướng dẫn sinh viên trong các giờ tập luyện ngoại

khóa. Tuy nhiên, Nhà trường và Khoa GDTC cần có những chế tài rõ ràng để động viên, khuyến khích giảng viên tham gia.

**2.3. Mức độ yêu thích tập luyện TĐTT ngoại khóa của sinh viên không chuyên GDTC Trường Đại học Hồng Đức**

Chúng tôi tiến hành phỏng vấn 863 sinh viên thuộc các khối Ngành Khoa học giáo dục và Đào tạo giáo viên (Khoa Giáo dục Mầm non, Khoa Giáo dục Tiểu học, Khoa Xã hội, Khoa Tự nhiên, Khoa Ngoại ngữ, Khoa Tâm lý giáo dục) để tìm hiểu về mức độ yêu thích tập luyện TĐTT ngoại khóa. Kết quả được trình bày tại bảng 3.

**Bảng 3. Mức độ yêu thích tập luyện TĐTT ngoại khóa của sinh viên (n=863)**

TT	Đối tượng khảo sát	Yêu thích		Bình thường		Không yêu thích	
		$m_i$	%	$m_i$	%	$m_i$	%
1	Nam (n=327)	208	63.61	67	20.49	52	15.90
2	Nữ (n=536)	235	43.84	76	14.18	225	41.98
<b>Tổng (n=863)</b>		<b>443</b>	<b>51.33</b>	<b>143</b>	<b>16.57</b>	<b>277</b>	<b>32.10</b>

Qua bảng 3 cho thấy: Mức độ yêu thích tập luyện TĐTT ngoại khóa của sinh viên nam chiếm tỉ lệ cao hơn so với sinh viên nữ (63.61%). Tuy nhiên, vẫn còn 15.90% sinh viên nam và 41.98% sinh viên nữ không thích tập luyện; 20.49% sinh viên nam và 14.18% sinh viên nữ chưa xác định được bản thân có yêu thích hay không yêu thích tập luyện TĐTT. Qua phỏng vấn trực tiếp các sinh viên không xác định được mức độ yêu thích của mình thì đa số đều cho rằng do các em chưa biết cách chơi các

môn thể thao hoặc là chơi không hay, chưa hiểu tập luyện như thế nào, tập luyện có dễ không và hiện các em chưa chuẩn bị thời gian và điều kiện để tập luyện...

Như vậy, tính trên tổng số sinh viên được khảo sát thì có 51.33% yêu thích và còn 48.67% cảm thấy bình thường hay không yêu thích tập luyện TĐTT ngoại khóa. Qua đó cho thấy cần có các phương pháp tuyên truyền, quảng bá để nâng cao nhận thức về vị trí vai trò của TĐTT cũng như vai trò của tập luyện TĐTT ngoại

khóa, qua đó làm tăng số lượng sinh viên yêu thích tập luyện.

**2.4. Thực trạng động cơ và nhu cầu tập luyện TDTT ngoại khóa của sinh viên không chuyên GDTC trường Đại học Hồng Đức**

Từ kết quả khảo sát thực trạng mức độ yêu

thích tập luyện TDTT ngoại khóa của sinh viên đề tài tiến hành tìm hiểu sâu hơn về thực trạng nội dung, động cơ và nhu cầu tập luyện TDTT ngoại khóa của nhóm sinh viên yêu thích. Kết quả được trình bày tại bảng 4.

**Bảng 4. Thực trạng nội dung, động cơ và nhu cầu tham gia tập luyện TDTT ngoại khóa của sinh viên không chuyên GDTC trường Đại học Hồng Đức (n=443)**

TT	Nội dung	m <sub>i</sub>	%
<b>Thực trạng nội dung và động cơ tham gia tập luyện TDTT ngoại khóa</b>			
1	Các em đã tập luyện môn thể thao nào sau đây?	Bóng đá	37.25
		Bóng chuyền, Bóng chuyền hơi	29.80
		Cầu lông	24.38
		Võ thuật	65.24
		Bóng rổ	46.05
		Điền kinh	26.41
		Bóng bàn	21.44
		Thể dục	32.28
		Nhảy hiện đại	35.89
		Đá cầu	20.09
		Các môn khác	27.77
2	Tại sao các em tham gia tập luyện TDTT ngoại khóa?	Nâng cao sức khỏe, tăng chiều cao	70.43
		Bảo vệ bản thân	51.92
		Yêu thích	100.00
		Kết giao bạn bè	45.37
		Thể hiện với bạn bè	36.57
		Truyền thống gia đình	44.70
		Lý do khác	12.64
<b>Nhu cầu tham gia tập luyện TDTT ngoại khóa</b>			
3	Các em thích tập luyện ngoại khóa môn thể thao nào sau đây?	Bóng đá	38.83
		Bóng chuyền, Bóng chuyền hơi	34.54
		Cầu lông	27.31
		Võ thuật	62.30
		Bóng rổ	52.37
		Điền kinh	25.28
		Bóng bàn	19.64
		Thể dục	29.80
		Nhảy hiện đại	40.18
		Đá cầu	17.16
		Tennis	25.96
		Các môn khác	15.12
4	Các em mong muốn thời gian tập luyện thể thao ngoại khóa như thế nào trong tuần?	1 buổi / tuần	0.00
		2-3 buổi / tuần	12.87
		4-5 buổi / tuần	56.21
		Nhiều hơn / tuần	30.93
5	Thời gian tập luyện ngoại khóa mỗi buổi?	45-60 phút	0.00
		60-90 phút	59.82
		90-120 phút	40.18
6	Thời điểm tập luyện TDTT ngoại khóa trong ngày?	5h-7h	12.19
		17h-19h	70.65
		19h-21h	17.16



**Võ thuật đã và đang phát triển mạnh mẽ trong nhiều trường cao đẳng, đại học tại Việt Nam (Ảnh. CLB Võ thuật Trường Đại học công nghệ Tp. Hồ Chí Minh)**

Qua bảng 4 cho thấy: Các em tham gia tập luyện rất đa dạng các môn thể thao như: Bóng đá, Bóng chuyền, Bóng chuyền hơi, Cầu lông, Võ thuật... Tuy nhiên, các môn có số lượng sinh viên yêu thích cao đó là môn Võ thuật chiếm 65.24%, Bóng rổ chiếm 46.05%, Bóng đá chiếm 37.25%, Nhảy hiện đại chiếm 35.89%, Thể dục Aerobic và Yoga chiếm 32.28%.

Về động cơ tham gia tập luyện: 100% sinh viên tập luyện TDTT ngoại khóa vì yêu thích TDTT; có đến 70.43% sinh viên tham gia tập luyện vì muốn nâng cao sức khỏe, tăng chiều cao; 51.92% muốn học để bảo vệ bản thân. Đây đều là những động cơ tích cực, là cơ sở để phát triển phong trào tập luyện TDTT ngoại khóa.

Về nhu cầu tập luyện thì số lượng môn các em có nhu cầu tập luyện cũng đa dạng, các môn có nhu cầu cao đó là: Võ thuật; Bóng rổ; Nhảy hiện đại; Bóng đá; Thể dục Aerobic, Yoga, Bóng chuyền, Bóng chuyền hơi.

Về thời gian tập luyện: số sinh viên có nhu cầu tập luyện từ 4 -5 buổi/tuần, mỗi buổi từ 60 – 90 phút và vào thời điểm 17h đến 19h hàng ngày chiếm tỉ lệ cao (từ 56.21% đến 70.65%). Qua trao đổi với các em cho thấy, thời gian tập luyện này là phù hợp với các em do còn phải dành thời gian để học tập các môn văn hóa khác và thời gian đi làm thêm. Thời điểm từ 17h đến 19h là thời điểm tập luyện phù hợp vì đa số các em sẽ kết thúc một ngày học tập và làm việc và là thời gian cho các em tập luyện

thể thao, thư giãn đầu óc, giải tỏa căng thẳng.

### **KẾT LUẬN**

Kết quả nghiên cứu đã xác định được 4 yếu tố cơ bản ảnh hưởng đến việc tập luyện TDTT ngoại khóa bao gồm: cơ sở vật chất; đội ngũ giảng viên hướng dẫn tập luyện TDTT ngoại khóa; mức độ yêu thích; thực trạng nội dung, động cơ và nhu cầu tham gia tập luyện TDTT ngoại khóa của sinh viên.

Thực trạng các yếu tố ảnh hưởng cho thấy: Cơ sở vật chất của Nhà trường đã

đảm bảo cho công tác phát triển TDTT ngoại khóa, số lượng sinh viên có động cơ và nhu cầu tham gia tập luyện cao. Các môn thể thao các em yêu thích tập luyện cũng phù hợp với xu hướng TDTT ngoại khóa của sinh viên hiện nay như Nhảy hiện đại, Bóng chuyền hơi, Võ thuật....

### **TÀI LIỆU THAM KHẢO**

1. Thủ tướng Chính phủ (2016), *Quyết định số 1076/QĐ-TTg phê duyệt Đề án tổng thể phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2016-2020, định hướng đến năm 2025, ngày 17 tháng 6 năm 2016.*
2. Bộ Giáo dục và Đào tạo (2022), *Kế hoạch số 751/KH-BGDĐT thực hiện Quyết định số 1076/QĐ-TTg giai đoạn 2022-2025, ngày 7 tháng 7 năm 2022.*
3. Nguyễn Đức Văn (2000), *Phương pháp thống kê trong TDTT*, Nxb TDTT, Hà Nội.
4. Văn Đình Cường (2019), “Thực trạng và nhu cầu tập luyện TDTT ngoại khóa của sinh viên các trường đại học tại thành phố Vinh”, *Tạp chí khoa học Đào tạo và huấn luyện thể thao Trường Đại học TDTT Bắc Ninh số 04-2019*, trang 49-51.

(Bài nộp ngày 9/11/2022, Phản biện ngày 15/11/2022, duyệt in ngày 2/12/2022)

## **LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO**

### **2. TRƯƠNG QUỐC UYÊN**

Đảng Cộng sản Việt Nam đề ra đường lối Thể dục thể thao các giai đoạn đầu thế kỷ XXI

**Truong Quoc Uyen**

The Communist Party of Vietnam sets out the line of Sports in the early stages of the 21st century

## **BÀI BÁO KHOA HỌC**

### **PHẦN 1.**

## **QUẢN LÝ THỂ DỤC THỂ THAO VÀ THỂ DỤC THỂ THAO QUẦN CHÚNG**

### **6. NGUYỄN VĂN PHÚC; NGUYỄN VĂN TUẤN**

Thực trạng quản trị rủi ro trong hoạt động Thể dục thể thao ở Việt Nam

**Nguyen Van Phuc; Nguyen Van Tuan**

The current situation of risk management in sport activities in Vietnam

### **10. ĐINH QUANG NGỌC; NGUYỄN NGỌC TUẤN; NGUYỄN VĂN TUẤN**

Thực trạng môi trường văn hóa ở cơ sở tập luyện thể thao tại Trung tâm Huấn luyện Thể thao Quốc gia Đà Nẵng từ góc độ văn hóa phi vật thể

**Dinh Quang Ngoc; Nguyen Ngoc Tuan; Nguyen Van Tuan**

Actual situation of sports training facilities' cultural environment at the Danang National Sports Training Center from the perspective of intangible culture

### **15. NGUYỄN NHƯ QUỲNH; ĐẶNG HOÀI AN; NGÔ HỮU THẮNG**

Thực trạng thời gian tập luyện và công tác quản lý sinh hoạt nội vụ của vận động viên tại Trung tâm đào tạo vận động viên Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**Nguyen Nhu Quynh; Dang Hoai An; Ngo Huu Thang**

Situation of athletes' management in internal activities at the Athlete Training Center, Bac Ninh Sports University

### **20. LÊ VĂN MẠNH**

Thực trạng và tiềm năng phát triển phong trào thể dục thể thao quần chúng tại phường Châu Khê, Thành phố Từ Sơn, Tỉnh Bắc Ninh

**Le Van Manh**

Current status and potential for the development of public sports movement in Chau Khe ward, Tu Son city, Bac Ninh province

### **25. LÝ ĐỨC TRƯỜNG; CHU THỊ MINH**

Giải pháp nâng cao thể lực cho sinh viên năm thứ hai Học viện Âm nhạc Quốc gia Việt Nam

**Ly Duc Truong; Chu Thi Minh**

Solutions to improve physical fitness for second-year students at the Vietnam National Academy of Music

**30. NGUYỄN VĂN HÒA; NGUYỄN TIẾN SƠN**

Kết quả thực hiện chương trình môn học Giáo dục Quốc phòng An ninh năm học 2021-2022 tại Trung tâm Giáo dục Quốc phòng an ninh Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**Nguyen Van Hoa; Nguyen Tien Son**

Results in implementing the National Defense and Security Education subject program in the school year 2021-2022 at the Center for National Defense and Security Education, Bac Ninh Sports University

**37. LƯƠNG THỊ HÀ**

Biện pháp phát triển phong trào tập luyện Thể dục thể thao ngoại khóa cho sinh viên Ngành Sư phạm Mầm non Trường Đại học Sư phạm Hà Nội

**Luong Thi Ha**

Measures to develop the students' extracurricular sports movement in the Faculty of Kindergarten Education, Hanoi National University of Education

**41. TRỊNH THỊ BẠN**

Thực trạng tập luyện TDTT ở người cao tuổi tại huyện Hưng Nguyên, tỉnh Nghệ An

**Trinh Thi Ban**

Actual situation of sports practice of the elderly in Hung Nguyen district, Nghe An province

**44. NGUYỄN THỊ THÙY DƯƠNG; NGUYỄN THỊ VIỆT ANGA; NGUYỄN VĂN HẢI; PHẠM THANH TÙNG; NGUYỄN KHẮC DƯỢC**

Thực trạng chất lượng giấc ngủ của người cao tuổi khu phố Mới, Trang Hạ, Từ Sơn, Bắc Ninh

**Nguyen Thi Thuy Duong; Nguyen Thi Viet Nga; Nguyen Van Hai; Pham Thanh Tung; Nguyen Khac Duoc**

Current situation of the elderly's sleep quality in Pho Moi, Trang Ha, Tu Son, Bac Ninh

**48. VŨ QUỲNH NHƯ; NGUYỄN ĐĂNG ĐIẾP**

Giải pháp đáp ứng nhu cầu xã hội trong đào tạo cử nhân Thể dục thể thao chuyên ngành Điền kinh Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh đến năm 2025 và tầm nhìn 2030

**Vu Quynh Nhu; Nguyen Dang Diep**

Solutions to satisfy social requirements in educating Bachelor in Athletics, Physical Education and Sports major at Bac Ninh Sports University until 2025 with a vision to 2030

**53. TRẦN QUỐC HÙNG; ĐẬU ANH TUẤN; NGUYỄN VĂN LUẬN**

Cơ sở xây dựng các môn thể thao dân tộc vào chương trình Giáo dục thể chất cho học sinh, sinh viên trên địa bàn tỉnh Lâm Đồng

**Tran Quoc Hung; Dau Anh Tuan; Nguyen Van Luan**

Scientific basis for immigrating ethnic sports into the Physical Education program for pupils and university students in Lam Dong province

**57. VŨ CHUNG THUY; MAI THỊ BÍCH NGỌC; NGUYỄN THANH TÙNG**

Thực trạng mức độ đáp ứng nhu cầu xã hội của nguồn nhân lực cử nhân Thể dục thể thao chuyên ngành Võ – Quyền anh Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh giai đoạn 2015-2019

**Vu Chung Thuy; Mai Thi Bich Ngoc; Nguyen Thanh Tung**

Status of social demand satisfaction of human resources having Bachelor's degree in Martial Arts - Boxing major at the Bac Ninh Sports University in the period 2015-2019

### 61. DƯƠNG THÁI BÌNH

Định hướng đổi mới chương trình môn học Giáo dục thể chất cho sinh viên không chuyên Trường Đại học Hồng Đức theo hướng đào tạo hướng dẫn viên Thể dục thể thao cấp cơ sở

#### **Duong Thai Binh**

Orientation to innovate the Physical Education curriculum for non-PE specialized students at Hong Duc University in the direction of training root-level sports instructors

### 66. PHẠM ĐỨC VIỄN

Thực trạng nội dung chương trình đào tạo cử nhân Ngành Giáo dục thể chất, Trường Đại học Tây Bắc

#### **Pham Duc Vien**

The current situation of Bachelor's degree training program content in Physical Education major at the Tay Bac University

### 70. LÊ THỊ THANH THỦY; NGUYỄN TRỌNG BÓN; LƯU XUÂN THÁI

Thực trạng nguồn nhân lực cử nhân TDTT chuyên ngành Bóng ném, Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

#### **Le Thi Thanh Thuy; Nguyen Trong Bon; Luu Xuan Thai**

The current situation of human resources having Bachelor's degree in Handball major at the Bac Ninh Sports University

### 77. TRƯƠNG ĐỨC THẮNG; NGUYỄN THỊ THÙY DƯƠNG; NGUYỄN SONG TUẦN HẢI

Thực trạng kết quả đào tạo cử nhân ngành Y sinh học Thể dục thể thao tại Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

#### **Truong Duc Thang; Nguyen Thi Thuy Duong; Nguyen Song Tuan Hai**

The actual results in the Bachelor degree Education program in the Biomedicine and Sports major at Bac Ninh Sports University

### 80. MAI THỊ BÍCH NGỌC; PHAN ĐỨC THẮNG

Xu hướng phát triển và dự báo nhu cầu nguồn nhân lực cử nhân TDTT chuyên ngành Võ – Quyền Anh Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh giai đoạn 2025 tầm nhìn 2030

#### **Mai Thi Bich Ngoc; Phan Duc Thang**

Development tendency and demand forecast for human resources having Bachelor's degree in Martial Arts - Boxing major at the Bac Ninh Sports University in the period 2025 with a vision to 2030

## PHẦN 2. GIÁO DỤC THỂ CHẤT VÀ THỂ THAO TRƯỜNG HỌC

### 85. NGUYỄN MỸ VIỆT

Thực trạng trình độ thể lực của học sinh các trường Trung học phổ thông trên địa bàn thành phố Tuyên Quang

#### **Nguyen My Viet**

The current state of physical fitness levels of high school students in Tuyen Quang city

### 89. LƯƠNG LÊ NGỌC HẢI; LÊ QUỐC VIỆT; PHAN TRUNG KIÊN

Lựa chọn bài tập phát triển sức bền tốc độ cho nam sinh viên đội Bóng đá Trường Đại học Kinh tế Quốc Dân

#### **Luong Le Ngoc Hai; Le Quoc Viet; Phan Trung Kien**

Selection of exercises in order to develop speed endurance for male students in the National Economics University's football team

**93. HOÀNG THỊ THÙY TRANG**

Thực trạng các yếu tố ảnh hưởng tới hiệu quả huấn luyện kỹ thuật nhảy ném rổ cự ly xa của nam sinh viên Đội tuyển Bóng rổ Trường Đại học Điện lực

**Hoang Thi Thuy Trang**

Actual situation of factors affecting the training effectiveness of long-distance ball shooting technique for male students in Electric Power University's basketball team

**97. NGÔ VĂN MẠNH**

Lựa chọn biện pháp giáo dục định hướng giá trị lối sống cho sinh viên Trường Đại học Công nghệ thông tin và Truyền thông – Đại học Thái Nguyên

**Ngo Van Manh**

Choosing educational value-oriented lifestyle solutions for students at the University of Information and Communication Technology - Thai Nguyen University

**104. NGUYỄN VĂN TRUNG**

Thực trạng công tác giáo dục thể chất tại Học viện An ninh nhân dân

**Nguyen Van Trung**

The current situation of physical education works at the People's Security Academy

**110. NGUYỄN KIÊM SAO; CHU ĐỨC HIỀN; NGUYỄN VĂN QUANG**

Lựa chọn bài tập phát triển thể lực chung cho sinh viên học phần tự chọn Taekwondo Trường Đại học Kinh tế Quốc Dân

**Nguyen Kiem Sao; Chu Duc Hien; Nguyen Van Quang**

Choosing exercises to develop general physical strength for students in Martial Arts - Taekwondo class at the National Economics University

**114. HÀ MẠNH HƯNG**

Tìm hiểu thực trạng hoạt động tự nghiên cứu khoa học của sinh viên K67 Khoa Giáo dục thể chất – trường Đại học Sư phạm Hà Nội

**Ha Manh Hung**

Research on the status of self-research activities of K67 students at the Faculty of Physical Education - Hanoi National University of Education

**119. CHU XUÂN TIẾN**

Thực trạng và nguyên nhân ảnh hưởng đến trình độ thể lực chung của nữ sinh viên Trường Đại học Công nghệ thông tin và Truyền thông - Đại học Thái Nguyên

**Chu Xuan Tien**

Situation and causes affecting the general fitness level of female students at the University of Information and Communication Technology - Thai Nguyen University

**123. NGUYỄN XUÂN HƯỜNG**

Thực trạng công tác giảng dạy và hiệu quả thực hiện kỹ thuật đánh bóng gậy sắt trung bình của sinh viên chuyên ngành Golf Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**Nguyen Xuan Huong**

The current situation of teaching activities and the effectiveness of performing the ball hitting technique using medium iron bat of Golf-majoring students at Bac Ninh Sports University

**128. VŨ THANH TÙNG**

Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá trình độ sức mạnh tốc độ cho nam học viên câu lạc bộ Karate Học viện An ninh nhân dân

**Vu Thanh Tung**

Developing standards used in assessing speed strength for male students at the Karate club, People's Security Academy

### 131. ĐINH VĂN HẠNH

Lựa chọn và ứng dụng bài tập phát triển thể lực chuyên môn Võ thuật Công an nhân dân cho nam học viên Học viện An ninh nhân dân

#### **Dinh Van Hanh**

Selecting and applying exercises to develop professional physical strength in Martial Arts subject for male students of People's Security Academy

### 136. PHẠM TRƯỜNG NAM; HÀ THỊ LIÊN

Thực trạng phong trào tập luyện thể dục thể thao ngoại khóa của Học viện Thanh thiếu niên Việt Nam – phân viện Miền Nam

#### **Pham Truong Nam; Ha Thi Lien**

The reality of the extracurricular sports movement of the Vietnam Youth Academy - Southern branch

### 141. CAO NGỌC THÀNH

Lựa chọn và ứng dụng bài tập nâng cao trình độ tập luyện môn Bóng rổ cho sinh viên Ngành Giáo dục thể chất Trường Đại học Hồng Đức

#### **Cao Ngoc Thanh**

Selecting and applying exercises in order to improve the level of skills in basketball training for students majoring in Physical Education at the Hong Duc University

### 145. NGÔ QUANG TRUNG; ĐỖ THỊ THU THÚY

Đề xuất biện pháp nâng cao hứng thú trong giờ học Giáo dục thể chất cho sinh viên chuyên ngành ngôn ngữ Anh Học viện Tài chính Hà Nội

#### **Ngo Quang Trung; Do Thi Thu Thuy**

Proposing measures to increase interest in Physical Education classes for students majoring in English Language at the Hanoi Academy of Finance

### 150. VŨ THANH TÙNG

Lựa chọn và ứng dụng bài tập phát triển sức mạnh tốc độ cho nam học viên câu lạc bộ Karate Học viện An ninh nhân dân

#### **Vu Thanh Tung**

Selecting and applying speed strength development exercises for male students at the Karate Club, People's Security Academy

### 154. VÕ XUÂN THỦY; NGUYỄN MẠNH HÙNG; NGUYỄN ĐỨC TRƯỜNG

Nâng cao năng lực dạy học thực hành môn Giáo dục thể chất theo hướng tiếp cận năng lực người học cho sinh viên Khoa Thể dục thể thao, Trường Đại học Sư phạm – Đại học Thái Nguyên

#### **Vo Xuan Thuy; Nguyen Manh Hung; Nguyen Duc Truong**

Improving the teaching Physical Education proficiency in terms of practice, which follows the learner's ability approach, for students at the Faculty of Physical Education, University of Education - Thai Nguyen University

### 158. LÊ VƯƠNG ANH; NGUYỄN DANH NAM

Xây dựng tiêu chuẩn kiểm tra – đánh giá kết quả học tập thực hành cho sinh viên năm thứ nhất và năm thứ hai chuyên ngành Bóng bàn, Ngành Huấn luyện thể thao, Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

#### **Le Vuong Anh; Nguyen Danh Nam**

Developing standards in testing and assessing learning outcomes in terms of practice for first- and second-year students majoring in Table Tennis and Sports Training at the Bac Ninh Sports University

**162. TRẦN XUÂN GIANG**

Thực trạng Chương trình tập luyện ngoại khóa môn Cầu lông của sinh viên Trường Đại học Công nghệ Thông tin và Truyền thông – Đại học Thái Nguyên

**Tran Xuan Giang**

Current situation of students' badminton extracurricular course at the University of Information and Communication Technology - Thai Nguyen University

**167. TRẦN THỊ HỒNG VIỆT**

Hiệu quả ứng dụng các phương tiện hỗ trợ trong giảng dạy kỹ thuật cơ bản môn Bóng bàn cho sinh viên không chuyên ngành Giáo dục thể chất, Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**Tran Thi Hong Viet**

Effectiveness of applying teaching-aids in teaching basic table tennis techniques for non-PE specialized students at the Bac Ninh Sports University

**173. TÓNG THỊ THU HIỀN; ĐÀO VĂN THĂNG**

Ứng dụng biện pháp nâng cao hiệu quả dạy và học môn học Quản lý hành chính nhà nước cho sinh viên Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**Tong Thi Thu Hien; Dao Van Thang**

Applying measures to improve the teaching and learning efficiency in the State Administration subject for students at the Bac Ninh Sports University

**178. NGUYỄN DUY HÙNG**

Thực trạng các yếu tố ảnh hưởng đến phong trào tập luyện thể dục thể thao ngoại khóa của sinh viên khối không chuyên Giáo dục thể chất Trường Đại học Hồng Đức

**Nguyen Duy Hung**

The current situation of factors affecting the extracurricular sports movement of non-PE specialized students at the Hong Duc University

**183. NGHIÊM THỊ GIANG; NGUYỄN TIẾN CHUNG; NGUYỄN VĂN THẠCH**

Lựa chọn bài tập thể lực chuyên môn cho nam sinh viên chuyên ngành Vật năm thứ ba Ngành Huấn luyện thể thao Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**Nghiem Thi Giang; Nguyen Tien Chung; Nguyen Van Thach**

Selecting exercises in order to develop professional fitness for third-year male students majoring in Wrestling, Sport Training at the Bac Ninh Sports University

**187. PHẠM CAO CƯỜNG**

Lựa chọn và ứng dụng bài tập phát triển thể lực chuyên môn cho nam sinh viên câu lạc bộ Cầu lông Trường Đại học Kinh tế - Kỹ thuật công nghiệp

**Pham Cao Cuong**

Selecting and applying exercises to develop professional fitness for male students in the Badminton club, University of Economics and Technical Industry

**191. NGÔ THỊ THANH XUÂN**

Ứng dụng biện pháp nâng cao kỹ năng mềm cho sinh viên Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**Ngo Thi Thanh Xuan**

Applying measures to improve student's soft skills at the Bac Ninh Sports University

**197. VŨ MINH TÂN**

Lựa chọn và ứng dụng bài tập phát triển sức mạnh tốc độ cho nam sinh viên Câu lạc bộ Bóng rổ Trường Đại học Kinh tế - Kỹ thuật công nghiệp

### **Vu Minh Tan**

Choosing and implementing exercises in order to develop speed strength for male students in the Basketball club, University of Economics and Technical Industry

### **201. NGUYỄN XUÂN TRỌNG**

Lựa chọn bài tập phát triển thể lực chung cho nữ sinh viên Ngành Du lịch Trường Đại học Hồng Đức

#### **Nguyen Xuan Trong**

Choosing exercises to develop female students' general fitness at the Faculty of Tourism, Hong Duc University

### **205. NÔNG VĂN ĐỒNG**

Lựa chọn bài tập phát triển sức mạnh tốc độ cho nam sinh viên câu lạc bộ Cầu lông Trường Đại học Công nghệ Thông tin và Truyền thông – Đại học Thái Nguyên

#### **Nong Van Dong**

Choosing exercises to develop speed strength for male students in the Badminton club, University of Information and Communication Technology – Thai Nguyen University

### **209. NGUYỄN THÀNH LONG**

Lựa chọn và đánh giá hiệu quả bài tập phát triển thể lực chuyên môn nội dung Nhảy xa cho nam sinh viên chuyên ngành Điền kinh, Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

#### **Nguyen Thanh Long**

Selecting exercises and evaluating the effectiveness of those exercises in developing professional physical strength in long jumping for male students majoring in Athletics, Bac Ninh Sports University

### **214. LÊ THỊ GIANG**

Thực trạng hoạt động tập luyện thể dục thể thao ngoại khóa của sinh viên Ngành Sư phạm Mầm non Trường Đại học Sư phạm Hà Nội

#### **Le Thi Giang**

The current situation of students' extracurricular sports activities at the Faculty of Kindergarten Education, Hanoi National University of Education

### **221. NGUYỄN THỊ DIỆP LY**

Lựa chọn bài tập phát triển thể lực chung cho nam sinh viên năm thứ nhất Ngành Giáo dục thể chất Trường Đại học Hồng Đức

#### **Nguyen Thi Diep Ly**

Selecting general physical development exercises for freshmen majoring in Physical Education, Hong Duc University

### **226. ĐỒNG THỊ BÍCH HỒNG**

Lựa chọn và ứng dụng phương pháp tự học nhằm nâng cao hiệu quả học tập môn Lý luận và phương pháp Giáo dục thể chất cho sinh viên Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

#### **Dong Thi Bich Hong**

Selecting and applying self-study methods to improve the students' efficiency in learning the Theory and Methodology of Physical Education subject at Bac Ninh Sports University

### **229. NGÔ HẢI HƯNG; NGÔ TRUNG DŨNG**

Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá hiệu quả kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận và trái tay cho sinh viên chuyên ngành Quần vợt năm thứ nhất Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**Ngo Hai Hung; Ngo Trung Dung**

Developing standards to evaluate the effectiveness of forehand and backhand topspin technique of freshmen majoring in Tennis at Bac Ninh Sports University

**232. NGUYỄN TIẾN THẮNG**

Thực trạng công tác dạy học môn Võ thuật Công An Nhân dân cho Học viên Trường Cao đẳng Cảnh sát Nhân dân I

**Nguyen Tien Thang**

The current situation in teaching People's Police Martial Arts to students at the People's Police College I

**238. NGÔ GIANG NAM**

Lựa chọn giải pháp phát triển phong trào thể dục thể thao ngoại khóa cho sinh viên Trường Đại học Y khoa Vinh

**Ngo Giang Nam**

Choosing solutions to develop students' extracurricular sports movements at Vinh Medical University

**243. VŨ CÔNG LÂM; TRẦN THỊ NHU; TRẦN DUY THÀNH**

Ứng dụng bài tập phát triển sức mạnh tốc độ đòn đá phản tống sau cho nam học sinh Đội tuyển Taekwondo Trường Trung học phổ thông Bình Thanh, Kiến Xương, Thái Bình

**Vu Cong Lam; Tran Thi Nhu; Tran Duy Thanh**

Application of exercises developing male student's speed strength in back kick in Taekwondo team, Binh Thanh High School, Kien Xuong, Thai Binh

**247. NGUYỄN VĂN THẠCH; NGUYỄN THỊ KIM NGA**

Thực trạng và nguyên nhân dẫn đến các lỗi sai thường mắc trong thực hiện kỹ thuật tấn công khu vực trên lưới của sinh viên Chuyên ngành Cầu lông Ngành Giáo dục thể chất Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**Nguyen Van Thach; Nguyen Thi Kim Nga**

The current situation and causes of students' common mistakes in the implementing on-net attack technique in Badminton major, Department of Physical Education, Bac Ninh Sports University

**251. LÊ QUANG CHUNG**

Ứng dụng Tổ hợp bài tập Thể dục Aerobic nhằm nâng cao thể lực cho nữ sinh viên Ngành Quản trị Kinh doanh – Khách sạn nhà hàng Trường Đại học Khánh Hòa

**Le Quang Chung**

Application of aerobic exercise combination to improve fitness for female students in the Faculty of Business Administration - Hotel and Restaurants, Khanh Hoa University

**255. PHẠM TUẤN HIỆP; LỘC ĐÌNH CƯƠNG; NGUYỄN XUÂN TUẤN**

Đề xuất biện pháp khai thác hiệu quả Internet và mạng xã hội phục vụ hoạt động học tập cho sinh viên hệ chính quy Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**Pham Tuan Hiep; Loc Dinh Cuong; Nguyen Xuan Tuan**

Proposing measures to effectively exploit the Internet and social networks to serve learning activities for regular students at Bac Ninh Sports University

**260. NGUYỄN ĐỨC TRƯỜNG; VÕ XUÂN THỦY; NGUYỄN THÀNH TRUNG**

Thực trạng năng lực thích ứng nghề nghiệp của sinh viên ngành Giáo dục thể chất, Trường Đại học Sư phạm – Đại học Thái Nguyên

### **Nguyen Duc Trung; Vo Xuan Thuy; Nguyen Thanh Trung**

The current situation of career adaptability capacity of students majoring in Physical Education, Thai Nguyen University of Education

### **267. CHU VƯƠNG THÌN; TRẦN VĂN HƯNG**

Ứng dụng bài tập phát triển sức bền tốc độ nội dung Chạy cự ly ngắn cho nam sinh viên ngành Giáo dục thể chất năm thứ nhất Trường Đại học Tây Nguyên

#### **Chu Vuong Thin; Tran Van Hung**

Application of exercises to develop endurance, speed, short distance running for male students majoring in Physical Education in the first year of Tay Nguyen University

### **272. NGUYỄN VĂN TOÀN; CAO TRƯỜNG GIANG; LÊ TRỌNG ĐỘNG**

Đánh giá bộ đề kiểm tra giữa kỳ trắc nghiệm khách quan học phần Bóng rổ cho sinh viên Học viện Nông Nghiệp Việt Nam

#### **Nguyen Van Toan; Cao Truong Giang; Le Trong Dong**

Evaluation of the objective test midterm exam for the Basketball module for students of the Vietnam Academy of Agriculture

### **278. PHÙNG ĐỨC THÀNH; NGUYỄN THỊ VIỆT ANGA**

Lựa chọn và đánh giá hiệu quả ứng dụng các bài tập phát triển sức mạnh tốc độ trong môn vượt vật cản cho học viên năm thứ 2 Trường Đại học Trần Quốc Tuấn (Trường Sĩ quan Lục quân 1)

#### **Phung Duc Thanh; Nguyen Thi Viet Nga**

Selecting and evaluating the effectiveness of applying exercises to develop strength and speed in obstacle course for 2nd year students of Tran Quoc Tuan University (Army Officer School 1)

### **282. NGUYỄN XUÂN HƯƠNG; NGUYỄN HOÀNG TUẤN CƯƠNG**

Lựa chọn bài tập nâng cao hiệu quả thực hiện kỹ thuật đánh bóng gậy sắt trung bình cho sinh viên chuyên ngành Golf Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

#### **Nguyen Xuan Huong; Nguyen Hoang Tuan Cuong**

Selecting exercises to improve the efficiency of hitting the average iron ball technique for students majoring in Golf, Bac Ninh Sports University

### **286. NGUYỄN THỊ PHƯƠNG OANH; LÊ NGỌC NHUNG; NGÔ THÚY HƯƠNG**

Thực trạng học tập theo nhóm các môn học lý thuyết của sinh viên Trường Đại học thể dục thể thao Bắc Ninh

#### **Nguyen Thi Phuong Oanh; Le Ngoc Nhung; Ngo Thuy Huong**

Actual situation of group study of theoretical subjects of students at Bac Ninh Sports University

### **291. ĐINH HÙNG TRƯỜNG; ĐẶNG HOÀI AN; TRẦN THỊ PHƯƠNG THẢO**

Thực trạng các phương pháp giảng dạy môn Cầu lông cho sinh viên Trường Đại học Kinh tế kỹ thuật công nghiệp

#### **Dinh Hung Truong; Dang Hoai An; Tran Thi Phuong Thao**

The current situation of teaching methods of badminton for students of the University of Industrial Economics and Technology

### **295. LÊ NGỌC NHUNG**

Thực trạng năng lực sư phạm của sinh viên chuyên ngành Bóng rổ ngành Giáo dục thể chất Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**Le Ngoc Nhung**

Current status of pedagogical capacity of students majoring in Basketball in the Physical Education major, Bac Ninh Sports University

**299. DƯƠNG BÁ TUẤN**

Nghiên cứu bài tập phát triển thể lực chung cho nam sinh viên năm thứ nhất Trường Đại học Kinh doanh và Công nghệ Hà Nội

**Duong Ba Tuan**

Research on general physical fitness development exercises for first-year male students at Hanoi University of Business and Technology

**303. NGÔ HẢI HƯNG; TRẦN HUYỀN TRANG**

Lựa chọn phương tiện bổ trợ chuyên môn hoàn thiện kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận và trái tay cho sinh viên năm thứ nhất chuyên ngành Quần vợt ngành Giáo dục thể chất, Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**Ngo Hai Hung; Tran Huyen Trang**

Selecting professional supplementary aids to perfect the forehand and backhand topspin technique for freshmen majoring in Tennis, Physical Education at Bac Ninh Sports University

## PHẦN 3. HUẤN LUYỆN THỂ THAO

**309. NGUYỄN ĐẠI DƯƠNG; PHẠM TUẤN HIỆP**

Khảo sát kết quả thi đấu của Đội tuyển Điền kinh Việt Nam tại các kì Asiad giai đoạn 2010-2018

**Nguyen Dai Duong; Pham Tuan Hiep**

Survey on the results of the Vietnam Athletics Team at the Asian Games in the 2010-2018 period

**315. ĐẶNG HOÀI AN; ĐINH HÙNG TRƯỜNG**

Diễn biến trình độ thể lực của nữ vận động viên Vật Đới tuyển trẻ quốc gia trong chu kỳ huấn luyện năm

**Dang Hoai An; Dinh Hung Truong**

Evolution of fitness level of female National Youth Team Wrestling athletes during the year training cycle

**319. ĐẶNG VĂN DŨNG**

Xác lập nội dung và phân phối Chương trình Huấn luyện năm thứ hai, giai đoạn Huấn luyện ban đầu cho các câu lạc bộ Cờ vua chuyên nghiệp miền Bắc

**Dang Van Dung**

Establish content and distribution of the Second Year Training Program, the Initial Training phase for Northern Professional Chess clubs

**323. TRẦN TRUNG KHÁNH; DƯƠNG VĂN PHƯƠNG**

Thực trạng công tác huấn luyện sức bền chuyên môn cho nam VĐV lứa tuổi 13-14, Câu lạc bộ Quần vợt Quận Thủ Đức, Thành phố Hồ Chí Minh

**Tran Trung Khanh; Duong Van Phuong**

Current status of professional endurance training for male tennis players aged 13-14 Thu Duc District, Ho Chi Minh City

### **328. PHẠM TRƯỜNG NAM; HÀ THỊ LIÊN**

Nghiên cứu những lỗi sai thường mắc của nam vận động viên đội tuyển Bắn súng trẻ quốc gia Smolensk - Nga khi thực hiện Bắn súng ngắn hơi

**Pham Truong Nam; Ha Thi Lien**

Research on the common mistakes of male athletes from the Smolensk - Russia national youth shooting team when performing air pistol shooting

### **333. NGUYỄN NGỌC TUẤN; NGUYỄN TIẾN CHUNG; NGUYỄN PHƯƠNG THẢO; VÕ VĂN CA**

Tương quan giữa phẩm chất ý chí và thành tích thi đấu của vận động viên chạy cự ly ngắn Đội tuyển Điền kinh trẻ Quốc gia Việt Nam tại Trung tâm Đào tạo vận động viên Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**Nguyen Ngoc Tuan; Nguyen Tien Chung; Nguyen Phuong Thao; Vo Van Ca**

Correlation between will quality and competition performance of short distance runners of Vietnam National Youth Athletics Team at Athlete Training Center of Bac Ninh Sports University

### **337. NGUYỄN VIỆT HỒNG; NGÔ THỊ HOA**

Lựa chọn và ứng dụng bài tập nâng cao chất lượng đòn đá thấp (low kick) trong Muay thái cho nữ vận động viên lứa tuổi 11 – 12 Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu Thể thao Công an Nhân dân

**Nguyen Viet Hong; Ngo Thi Hoa**

Selection and application of exercises to improve the quality of low kicks in Muay Thai for female athletes aged 11-12, People's Public Security Sports Training and Competition Center

### **341. TRƯƠNG THỊ HỒNG TUYẾN**

Lựa chọn bài tập phát triển thể lực chuyên môn nâng cao thành tích chạy 4x100m cho đội tuyển Điền kinh nữ Trường Đại học Sư phạm Hà Nội

**Truong Thi Hong Tuyen**

Choosing exercises to develop professional fitness to improve running performance 4x100m for the women's track and field team of Hanoi National University of Education

### **345. LƯU PHAN XUÂN HOÀNG**

Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá trình độ thể lực và kỹ thuật của nữ VĐV Đội tuyển trẻ Taekwondo tỉnh Khánh Hoà

**Luu Phan Xuan Hoang**

Developing standards for assessing physical fitness and technique of female athletes of Khanh Hoa province's Taekwondo youth team

### **348. DƯƠNG VĂN PHƯƠNG; TRẦN TRUNG KHÁNH**

Lựa chọn bài tập phát triển sức bền chuyên môn cho nam VĐV lứa tuổi 13-14, câu lạc bộ Quần vợt Quận Thủ Đức, Thành phố Hồ Chí Minh

**Duong Van Phuong; Tran Trung Khanh**

Choosing exercises to develop professional endurance for male tennis players aged 13-14 Thu Duc District, Ho Chi Minh City

## **PHẦN 4. TÂM LÝ, Y SINH HỌC THỂ DỤC THỂ THAO**

### **353. NGUYỄN HOÀNG MINH THUẬN; NGUYỄN THANH ĐẠM; NGUYỄN THỊ THANH TRÀ**

Sự biến đổi các chỉ số chức năng sinh lý của nữ vận động viên trẻ xe đạp đường trường tỉnh An Giang sau một năm tập luyện

**Nguyen Hoang Minh Thuan; Nguyen Thanh Dam; Nguyen Thi Thanh Tra**

Changes in physiological function indexes of young female road cyclists in An Giang province after one year of training

**357. LÊ XUÂN ĐIỆP; NGUYỄN LÊ MINH HUY; TRẦN ANH VƯƠNG; WANG XING**

Đánh giá sức khỏe tâm lý ở học sinh tiểu học - Nghiên cứu thử nghiệm cắt ngang tại Từ Sơn Bắc Ninh

**Le Xuan Diep; Nguyen Le Minh Huy; Tran Anh Vuong; Wang Xing**

Assessment of psychological health in primary school students - A cross-sectional trial in Tu Son Bac Ninh

**364. PHÙNG THỊ CÚC**

Thực trạng trở ngại tâm lý trong hoạt động học tập của sinh viên năm thứ nhất Trường Đại học Thể dục thể thao Đà Nẵng

**Phung Thi Cuc**

The reality of psychological obstacles in learning activities of first-year students at Da Nang Sport University

**370. NGUYỄN NGỌC MINH**

Thực trạng sức khỏe tâm thần hậu Covid-19 của sinh viên Đại học Quốc gia Hà Nội

**Nguyễn Ngọc Minh**

Post-Covid-19 mental health status of students at Vietnam National University, Hanoi

## **TIN TỨC, SỰ KIỆN VÀ NHÂN VẬT**

**375. PHẠM TUẤN DŨNG**

Bài tập thể dục nâng cao sức khỏe tại văn phòng làm việc

**Pham Tuan Dung**

Exercise to improve health at the office

## THỂ LỆ VIẾT VÀ GỬI BÀI

**1** Tạp chí khoa học Đào tạo & Huấn luyện thể thao công bố và giới thiệu các bài viết về các lĩnh vực:

- Lý luận và thực tiễn TDDT đăng tải các quan điểm lý luận về đào tạo và huấn luyện thể thao, các vấn đề về TDDT trong thực tiễn, đồng thời là diễn đàn trao đổi các thông tin mới, kiến thức chuyên ngành về đào tạo, huấn luyện TDDT.

- Bài báo khoa học: Công bố kết quả nghiên cứu các công trình khoa học thuộc các lĩnh vực: Giáo dục thể chất và thể thao trường học; Huấn luyện thể thao; Quản lý TDDT và thể thao cho mọi người; Y sinh - dinh dưỡng TDDT và Tâm lý học TDDT.

- Tin tức - sự kiện và nhân vật TDDT đăng tải các tin tức, sự kiện hay tổng kết các sự kiện và các nhân vật tiêu biểu của TDDT.

Nội dung công bố chưa được gửi đăng ở bất kỳ bản tin, tạp chí nào khác trong nước và quốc tế.

**2** Bài viết được soạn thảo trên máy vi tính, bản thảo gửi đăng gồm một bản in chính và một bản điện tử. Bài viết dài không quá 10 trang A4 (font chữ Time New Roman hoặc .vntime, cỡ chữ 13, cách dòng 1.5 lines, lề trái 3cm, lề phải 2 cm, lề trên và dưới 2.5cm). Hình vẽ minh họa hoặc ảnh (nếu có) trình bày với kích thước không quá 7x14cm. Minh họa được chia làm hai loại: Hình và bảng. Bản thảo nếu có minh họa phải đặt đúng vị trí và chú thích rõ ràng.

**3** Bài viết, biên dịch được trình bày rõ ràng, dùng thuật ngữ khoa học, các đơn vị đo lường được sử dụng theo quy định do Nhà nước ban hành. Các thuật ngữ khoa học nếu chưa được việt hóa thì ưu tiên dùng nguyên bản tiếng Anh.

**4** Cấu trúc bài viết:  
- Với bài viết thuộc phần 1 - Lý luận và thực tiễn TDDT và phần 3 - Tin tức, sự kiện và nhân vật cần ghi rõ tên tác giả, học hàm, học vị, đơn vị công tác và số điện thoại liên lạc để trao đổi nội dung bài viết và thông tin về tình hình sử dụng bài viết. Với các bài dịch, cần ghi rõ nguồn dịch.

- Với các bài báo khoa học cần đầy đủ các phần:  
+ Tên bài báo: (bằng tiếng Việt và tiếng Anh).  
+ Tác giả bài báo (ghi rõ học hàm, học vị, họ và tên, đơn vị công tác, địa chỉ liên lạc, số điện thoại liên lạc)  
+ Tóm tắt (bằng tiếng Việt và tiếng Anh).  
+ Từ khóa (bằng tiếng Việt và tiếng Anh).  
+ Đặt vấn đề  
+ Phương pháp nghiên cứu  
+ Kết quả nghiên cứu và bàn luận  
+ Kết luận  
+ Tài liệu tham khảo (Tài liệu tham khảo không quá 10 đơn vị, được trình bày theo quy định nghiên cứu khoa học hiện hành).

+ Nguồn bài báo (Bài báo được trích từ công trình nghiên cứu khoa học nào? cấp nào? đã hoàn thành chưa? Thời gian nghiệm thu?)

Mỗi bài viết bằng tiếng Việt Nam khi đăng tải trên tạp chí nộp kinh phí là 700.000đ với số thường kỳ, 1.000.000đ với số đặc biệt và 100USD với bài đăng Tiếng Anh.

**5** Bài viết được gửi thường xuyên, không hạn chế về số lượng bài.

Tình hình sử dụng bài đăng sẽ được thông báo với tác giả thông qua số điện thoại trên bài viết. Bài không đăng không trả lại bản thảo.

**6** Mỗi tác giả được tặng 01 cuốn tạp chí có bài đăng.

Tạp chí khoa học Đào tạo & Huấn luyện thể thao không nhận đăng các bài viết không đúng với các quy định nói trên.

◆ Mọi giao dịch đề nghị liên lạc theo địa chỉ: Ban biên tập tạp chí khoa học Đào tạo & Huấn luyện thể thao, Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh.

◆ Địa chỉ: Phường Trang Hạ, Thành phố Từ Sơn, Bắc Ninh.  
Điện thoại: 0222 2217765

TS. Mai Thị Bích Ngọc (0988 844943)

Email: tapchikhoahoc.upes1@gmail.com

◆ Tạp chí khoa học Đào tạo & Huấn luyện thể thao được in thành 1.500 cuốn, tại Công ty TNHH kỹ nghệ in Ngôi Sao. Địa chỉ: Số 2, tổ 45, Phường Láng Thượng, Quận Đống Đa, Hà Nội. Nộp lưu chiều quý IV năm 2022.

Tạp chí KHOA HỌC

**ĐÀO TẠO VÀ HUẤN LUYỆN THỂ THAO**

### PHIẾU ĐẶT TẠP CHÍ

Họ và tên: .....			
Địa chỉ: .....			
Tel: .....		Fax: .....	
Từ số.....	Đến số.....	Số lượng.....	Quyển/kỳ.....

