

HOẠT ĐỘNG NGHIÊN CỨU KHOA HỌC VÀ ĐÀO TẠO Ở KHOA GIÁO DỤC THỂ CHẤT

ThS. *Nghiêm Xuân Thúc* *

Thực hiện kế hoạch chiến lược phát triển Trường Đại học Kinh doanh và Công nghệ Hà Nội (HUBT) giai đoạn 2018-2022 và tầm nhìn 2030 về đào tạo, nghiên cứu khoa học và chuyển giao công nghệ, nhằm nâng cao năng lực và khuyến khích, động viên đội ngũ cán bộ, giảng viên tích cực tham gia nghiên cứu khoa học phục vụ đào tạo, Khoa Giáo dục thể chất đã xây dựng Kế hoạch nghiên cứu khoa học của Khoa, giao nhiệm vụ cụ thể cho từng người. Vì vậy, trong thời gian qua, Khoa đã đạt được một số thành tích đáng ghi nhận như sau:

1. Về tổ chức giảng dạy nội khóa

Năm học 2019-2020, Khoa Giáo dục thể chất đã triển khai tổ chức giảng dạy Chương trình môn học Giáo dục thể chất nội khóa mới theo học chế tín chỉ cho 176 lớp của 2 khóa 24 và 25. Tuy đại dịch Covid-19 xảy ra, có ảnh hưởng đến tiến độ của chương trình, nhưng Khoa đã khắc phục khó khăn, triển khai giảng dạy đúng quy định và có hiệu quả, tổ chức thi kết thúc môn học và kiểm tra nghiêm túc, đúng tiến độ kế hoạch, đúng quy chế đào tạo của trường, của Bộ Giáo dục và Đào tạo.

Ngoài ra Khoa đã tiến hành tập huấn chuyên môn nhằm thống nhất nội dung, phương pháp, nguyên tắc trong quá trình giảng dạy thực hành các môn thể thao; dự giờ, đánh giá chất lượng dạy học, chia sẻ kinh nghiệm về phương pháp và năng lực truyền thụ kiến thức, kỹ năng của giảng viên, đặc biệt là giảng viên trẻ, giảng viên

đang trong thời gian tập sự giảng dạy chuyên môn, trong quá trình thực hiện bài giảng cho sinh viên.

2. Về tổ chức các hoạt động phong trào thể thao ngoại khóa

Dù đại dịch Covid-19 có ít nhiều ảnh hưởng, nhưng trong năm học 2019-2020, Khoa Giáo dục thể chất vẫn tiếp tục duy trì các hoạt động thể thao ngoại khóa cho sinh viên, điển hình là môn Cầu lông và Bóng bàn tại Cơ sở 2 Từ Sơn, Bắc Ninh.

Đội tuyển Bóng chuyền, Bóng rổ, Bóng đá và Cầu lông sinh viên của trường đã tham gia đua tài cùng 24 đội tuyển của các trường, học viện trong Giải các môn thể thao các trường đại học, học viện khu vực Hà Nội năm 2020 do Hội Thể thao các trường đại học và chuyên nghiệp Hà Nội tổ chức. Kết quả, Đội tuyển Bóng chuyền nam sinh viên HUBT đã đoạt Huy chương Bạc (Giải nhì).

3. Về nghiên cứu khoa học

- Đã đăng ký và hoàn thành Đề tài khoa học cấp trường “**Nghiên cứu các bài tập phát triển thể lực chung cho nữ sinh viên Trường Đại học Kinh doanh và Công nghệ Hà Nội**” do ThS. Dương Bá Tuấn làm Chủ nhiệm. Đề tài đã được bảo vệ thành công, được Hội đồng Khoa học trường nghiệm thu và đánh giá đạt loại khá trong tháng 11/ 2020.

- Bài “**Xây dựng Chương trình môn học Giáo dục thể chất theo hệ thống tín chỉ**” của Phó Chủ nhiệm Khoa Giáo dục thể chất TS. Nguyễn Trọng Hải đăng trên

* Chủ nhiệm Khoa Giáo dục thể chất,
Trường Đại học KD&CN Hà Nội.

Tạp chí khoa học Kinh doanh và Công nghệ số 07/ 2020 của Trường Đại học Kinh doanh và Công nghệ Hà Nội.

- Đã tiến hành xây dựng **Chương trình Giáo dục thể chất và Đề cương chi tiết môn học**, được Hội đồng Khoa học trường thẩm định, phê duyệt.

- Trên cơ sở Chương trình Giáo dục thể chất được Hội đồng Khoa học trường phê duyệt, Khoa đã đề xuất với trường **biên soạn bộ giáo trình mới** dùng cho giảng viên, sinh viên của trường, gồm *Giáo trình Lý luận và Phương pháp giáo dục thể chất* và *Giáo trình Thực hành kỹ thuật các môn thể thao*.

Nội dung *Giáo trình Lý luận và Phương pháp giáo dục thể chất*, 69 trang khổ A4, đề cập tới:

(i) Các kiến thức về giáo dục thể chất trong các trường đại học Việt Nam.

(ii) Cơ sở khoa học và các nguyên tắc về phương pháp giáo dục thể chất.

(iii) Cơ sở sinh lý trong hoạt động thể dục - thể thao.

(iv) Phương pháp phòng ngừa chấn thương trong tập luyện thể thao.

(v) Phương pháp kiểm tra đánh giá sự phát triển thể chất trong quá trình tập luyện thể dục - thể thao.

Dung lượng của *Giáo trình Thực hành kỹ thuật các môn thể thao* là 128 trang, bao gồm kỹ thuật các môn: Bóng đá, Bóng chuyền, Bóng rổ, Điền kinh, Khiêu vũ, Bóng bàn, Cầu lông.

4. Phương hướng đào tạo và nghiên cứu khoa học năm 2021

Khoa Giáo dục thể chất đã xây dựng kế hoạch hoạt động nghiên cứu khoa học và đào tạo của năm 2021 với nội dung như sau:



Đội tuyển Bóng chuyền nam sinh viên HUBT đoạt Huy chương Bạc Giải thể thao các trường đại học, học viện khu vực Hà Nội năm 2020

a) Về giảng dạy

- Tiếp tục thực hiện tổ chức giảng dạy môn học Giáo dục thể chất nội khóa theo kế hoạch chung của trường;

- Đẩy mạnh các hoạt động thể thao sinh viên, duy trì các hoạt động phong trào ngoại khóa ngoài giờ; tổ chức các giải thể thao trong trường theo kế hoạch (nếu được phê duyệt); xây dựng các đội tuyển thể thao tham gia các giải thể thao sinh viên và khu vực Hà Nội theo kế hoạch;

- Tiếp tục công tác tập huấn chuyên môn, dự giờ giảng, trao đổi kinh nghiệm giảng dạy.

b) Về nghiên cứu khoa học:

- Đăng ký 01 đề tài cấp trường phục vụ công tác giảng dạy;

- Viết 3-5 bài nghiên cứu cho Tạp chí khoa học Kinh doanh và Công nghệ của trường.

Là một đơn vị đào tạo số lượng sinh viên chính quy vào loại lớn của trường, Khoa Giáo dục thể chất luôn nhận thức rõ mối quan hệ hữu cơ giữa đào tạo và nghiên cứu khoa học. Nhưng khác với phần nhiều giảng viên các khoa trong

trường, giảng viên Khoa Giáo dục thể chất không chỉ phải nắm vững kiến thức lý luận chuyên môn về hoạt động tâm sinh lý, cơ thể của con người, đặc biệt là của lứa tuổi sinh viên, mà còn phải thuần thục kỹ năng thực hành để giảng dạy một cách hiệu quả cho các đối tượng có đặc điểm tâm sinh lý, sức khỏe và giới tính khác nhau.

Do đặc thù chuyên môn như vậy, nên việc nghiên cứu khoa học gặp không ít khó khăn, các đề tài nghiên cứu thường đòi hỏi thời gian dài, các đối tượng nghiên cứu, điều tra, khảo sát rộng, quá trình phân tích, tổng hợp phức tạp,... Trong khi đó, ai cũng rõ, kinh phí cho nghiên cứu khoa học thường khiêm tốn, hạn hẹp.

Chính vì vậy, để động viên đội ngũ giảng viên trong Khoa thực hiện trách nhiệm và nhiệm vụ nghiên cứu khoa học song song với nhiệm vụ giảng dạy, đào tạo; để xây dựng nghiên cứu khoa học thành phòng trào, sự hứng thú, say mê của cán bộ, giảng viên và sinh viên, là trách nhiệm không dễ của Ban Chủ nhiệm khoa./.