

# ĐỀ XUẤT BIỆN PHÁP PHÁT TRIỂN PHONG TRÀO QUẦN VỢT TẠI PHƯỜNG MỸ ĐÌNH 1, QUẬN NAM TỪ LIÊM, HÀ NỘI

## PROPOSING MEASURES TO DEVELOP THE TENNIS MOVEMENT IN MY DINH 1 WARD, NAM TU LIEM DISTRICT, HANOI

ThS. Nguyễn Thị Mai Thoan, CN. Nguyễn Anh Tú  
Trường Đại học Sư phạm Thể dục Thể thao Hà Nội

**Tóm tắt:** Trên cơ sở lý luận và thực tiễn, sử dụng các phương pháp nghiên cứu khoa học thường quy trong thể dục thể thao, đề tài đã lựa chọn và xây dựng được 06 biện pháp nhằm phát triển phong trào tập luyện môn Quần vợt tại Phường Mỹ Đình 1, quận Nam Từ Liêm, Hà Nội. Các biện pháp mà đề tài lựa chọn đều đảm bảo tính cần thiết và tính khả thi, cho phép ứng dụng vào thực tiễn nhằm phát triển phong trào quần vợt tại phường Mỹ Đình 1, quận Nam Từ Liêm, Hà Nội.

**Từ khóa:** Biện pháp, phát triển phong trào, Quần vợt; phường Mỹ Đình 1, quận Nam Từ Liêm, Hà Nội.

**Abstract:** Based on theory and practice, using conventional scientific research methods in physical education and sports, the research has selected and developed 06 measures to develop the tennis training movement in My Dinh 1 Ward, Nam Tu Liem District, Hanoi. The measures selected by the topic all ensure necessity and feasibility, allowing practical application to develop the tennis movement in My Dinh 1 Ward, Nam Tu Liem District, Hanoi.

**Keywords:** Measures, movement Development, Tennis; My Dinh 1 Ward, Nam Tu Liem District, Hanoi

### 1. ĐẶT VẤN ĐỀ

Trên thế giới Quần vợt là môn thể thao được phát triển rất sớm mặc dù vậy nhưng ở nước ta Quần vợt được phát triển muộn hơn so với các môn thể thao khác. Do đặc điểm phong phú đa dạng và tính hấp dẫn nên Quần vợt đã nhanh chóng phát triển mạnh mẽ ở hầu hết các nước trên Thế giới và trở thành một trong những môn thể thao được đưa vào thi đấu ở các kì đại hội Olympic. Ở nước ta hiện nay Quần vợt được phát triển chậm hơn, song những năm gần đây sự phát triển mạnh mẽ của môn thể thao này trên phạm vi toàn quốc là điều đáng được ghi nhận. Mặc dù vậy chất lượng tập luyện của phong trào đến nay vẫn là điều trăn trở đối với những người làm công tác chuyên môn. Điều này xuất phát từ nhiều nguyên nhân song một trong những nguyên nhân chính là công tác huấn luyện cho đối tượng tập luyện môn thể thao này.

Phường Mỹ Đình 1 nằm ở trung tâm quận Nam Từ Liêm, có diện tích 2.28 km<sup>2</sup> dân số trên 30.000 người. Các hoạt động thể dục thể

thao (TDTT) được mọi người ưa thích với các hoạt động: Thể dục Aerobic, khiêu vũ, điền kinh, bóng đá, Cầu lông... đặc biệt là môn Quần vợt, với nhiều đối tượng tham gia từ thanh thiếu niên đến người trung cao tuổi tại các công sở hoặc các trung tâm TDTT. Tuy nhiên, các phong trào này mới chỉ mang tính tự phát của người dân, chưa có những biện pháp định hướng cụ thể từ các đơn vị chức năng chủ quản cũng như ý thức chủ động của người tập.

Đã có nhiều công trình nghiên cứu về môn Quần vợt như: Trần Trọng Anh Tú (2017), Phạm Thành tảo (2021), Nguyễn Duy Thành (2023)... Tuy nhiên, các tác giả trên chủ yếu nghiên cứu về kỹ, chiến thuật, thể lực, tâm lý cho vận động viên (VĐV) Quần vợt, chưa có công trình nghiên cứu nào đề cập đến phát triển phong trào quần vợt tại phường Mỹ Đình 1, Quận Nam Từ Liêm, Hà Nội.

Xuất phát từ những lý do nêu trên chúng tôi tiến hành: “*Đề xuất biện pháp phát triển phong trào môn quần vợt tại phường Mỹ Đình 1, quận Nam Từ Liêm, Hà Nội*”.

## Kết quả nghiên cứu về Giáo dục thể chất và Thể thao trường học

**Phương pháp nghiên cứu:** Quá trình nghiên cứu, đề tài sử dụng các phương pháp sau: Phương pháp phân tích và tổng hợp tài liệu; phương pháp phỏng vấn; phương pháp quan sát sư phạm; phương pháp thực nghiệm sư phạm; phương pháp toán học thống kê.

### 2. KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU

#### 2.1. Lựa chọn biện pháp triển phong trào Quần vợt tại phường Mỹ Đình 1, quận Nam Từ Liêm, Hà Nội.

Trên cơ sở các nguyên tắc đã đề ra, dựa trên các điều kiện thực tiễn, thông qua tìm hiểu các tài liệu có liên quan. Đề tài tiến hành đã xác định được 10 biện pháp có tác dụng trong việc phát triển phong trào môn Quần vợt tại phường Mỹ Đình 1, quận Nam Từ Liêm, Hà Nội. Để đảm bảo tính khoa học, đề tài tiến hành phỏng vấn 25 chuyên gia, nhà quản lý TDTT. Cách trả lời cụ thể:

- Ưu tiên 1: 3 điểm;
- Ưu tiên 2: 2 điểm;
- Ưu tiên 3: 1 điểm

Đề tài sẽ lựa chọn những giải pháp có tổng điểm quy đổi từ 70% điểm ưu tiên trở lên. Kết quả trình bày tại bảng 1.

Qua bảng 1, đề tài đã lựa chọn được 6 biện pháp có tổng điểm ưu tiên cao để ứng dụng vào thực tiễn nhằm phát triển phong trào môn quần vợt tại phường Mỹ Đình 1, quận Nam Từ Liêm, Hà Nội, đó là các biện pháp: 3, 4, 5, 8, 9, 10.

#### 2.2. Xây dựng nội dung các biện pháp phát triển phong trào môn Quần vợt tại phường Mỹ Đình 1, quận Nam Từ Liêm, Hà Nội.

##### 2.2.1. Xây dựng nội dung của các biện pháp

###### **Biện pháp 1: Phát triển nguồn nhân lực cho phong trào quần vợt (HLV, HDV).**

+ Mục đích của biện pháp: Tăng cường số lượng các HLV, Hướng dẫn tập luyện môn

quần vợt để đảm bảo đáp ứng được nhu cầu hướng dẫn, huấn luyện người tập.

+ Nội dung của biện pháp:

Một trong những điều kiện để phát triển phong trào TDTT nói chung và phong trào quần vợt nói riêng là cần có các đội ngũ cán bộ chuyên môn HLV, VĐV và hướng dẫn tập luyện.

- Đội ngũ HLV, hướng dẫn tập luyện và có thể cả VĐV quần vợt tham gia hướng dẫn, huấn luyện, chỉ dạy về chuyên môn cho người mới tập.

- Đội ngũ HLV, hướng dẫn tập luyện chịu sự chỉ đạo của phòng văn hoá thông tin phường, Đoàn thanh niên, các doanh nghiệp về phối hợp tổ chức các giải thi đấu Quần vợt trên địa bàn.

- Đội ngũ HLV, hướng dẫn tập luyện tiến hành triển khai các kế hoạch thực hiện phát triển phong trào Quần vợt trên địa bàn.

- Đội ngũ HLV, hướng dẫn tập luyện cùng với các nhà quản lý quận, phường có nhiệm vụ tuyên truyền nâng cao nhận thức của người dân về vai trò, tác dụng của tập luyện môn Quần vợt

- Đội ngũ HLV, hướng dẫn tập luyện có trách nhiệm tự trau dồi nâng cao trình độ chuyên môn để đảm bảo hướng dẫn, huấn luyện người chơi Quần vợt phong trào.

+ Tổ chức triển khai biện pháp:

- Lãnh đạo phường Mỹ Đình 1, phòng văn hoá thông tin tổ chức các lớp hướng dẫn tập luyện môn Quần vợt.

- Lãnh đạo phường Mỹ Đình 1, phòng văn hoá thông tin có ưu đãi dành HLV, hướng dẫn tập luyện phát triển phong trào Quần vợt

- Lãnh đạo phường Mỹ Đình 1, phòng văn hoá thông tin phối hợp định kỳ mời các chuyên gia, HLV có trình độ, đẳng cấp quốc gia đến để phát triển phong trào Quần vợt.

**Bảng 1. Kết quả phỏng vấn lựa chọn biện pháp phát triển phong trào môn Quần vợt trường Mỹ Đình 1, quận Nam Từ Liêm, Hà Nội**

TT	Tên giải pháp	Kết quả phỏng vấn							
		Ưu tiên 1		Ưu tiên 2		Ưu tiên 3		Tổng điểm	Tỷ lệ %
		đ	mi	đ	mi	đ	mi		
1	Tăng cường sự lãnh đạo của ủy Đảng- chính quyền, lãnh đạo ngành Văn hóa, Thể thao và Du lịch phường Mỹ Đình 1 quan tâm đến phát triển phong trào Quần vợt	5	15	7	14	13	13	42	55.67
2	Tuyên truyền và nâng cao nhận thức của người dân về vai trò tác dụng của phát triển phong trào Quần vợt.	6	18	6	12	13	13	43	57.33
3	Phát triển nguồn nhân lực cho phong trào Quần vợt (HLV, HDV)	19	57	6	12	0	0	69	92.00
4	Khai thác và phát huy những tiềm năng sẵn có để phát triển phong trào Quần vợt.	21	63	4	8	0	0	71	94.67
5	Tăng cường cơ sở vật chất, kỹ thuật, sân bãi trang thiết bị tập luyện để phát triển phong trào Quần vợt.	20	60	5	10	0	0	70	93.33
6	Tăng cường nghiên cứu khoa học công nghệ để phát triển phong trào QV	2	6	3	6	20	20	32	42.67
7	Tăng cường ban hành cơ chế chính sách đối với tổ chức cá nhân có thành tích đóng góp phát triển phong trào QV	3	9	6	12	16	16	37	49.33
8	Tăng cường sự phối hợp giữa các ngành, các cơ quan, tổ chức xã hội khác để phát triển phong trào Quần vợt	19	57	5	10	1	1	68	90.67
9	Tăng cường các hình thức tổ chức tập luyện và thi đấu Quần vợt phong trào	20	60	4	8	1	1	69	92.00
10	Tăng cường các hoạt động giao lưu, trao đổi kinh nghiệm với các đơn vị khác.	21	63	3	6	1	1	70	93.33

## Kết quả nghiên cứu về Giáo dục thể chất và Thể thao trường học

### ***Biện pháp 2: Khai thác và phát huy những tiềm năng sẵn có để phát triển phong trào Quần vợt***

+ Mục đích của biện pháp: Tận dụng những điều kiện sẵn có như cơ sở vật chất, sân bãi tập luyện, nguồn lực để phát triển phong trào môn Quần vợt.

+ Nội dung của biện pháp:

- Khai thác và phát huy tại những điểm tập, sân tập các môn Quần vợt đã có sẵn để triển khai phát triển phong trào môn Quần vợt.

- Khai thác và phát huy những người đã có đam mê, yêu thích môn Quần vợt trên địa bàn để tuyên truyền, thu hút thêm người tập.

+ Tổ chức triển khai biện pháp:

- Các cấp lãnh đạo Lãnh đạo phường Mỹ Đình 1, phòng văn hoá thông tin tiến hành tổ chức nhiều cuộc thi đấu, tập luyện giao lưu giữa các đơn vị trên những địa điểm tập, sân tập đã có.

- Tổ chức thi đấu phong trào Quần vợt tại nhiều địa điểm sân tập khác nhau đã có sẵn để mở giao lưu, học hỏi kinh nghiệm.

### ***Biện pháp 3: Tăng cường cơ sở vật chất, kỹ thuật, sân bãi trang thiết bị tập luyện để phát triển phong trào Quần vợt.***

+ Mục đích của biện pháp: Xây dựng thêm sân tập để đáp ứng nhu cầu tập luyện môn Quần vợt của người dân cũng đảm bảo phát triển phong trào môn Quần vợt.

+ Nội dung của biện pháp:

- Phòng văn hoá thông tin xây dựng kế hoạch trình các cấp lãnh đạo phường Mỹ Đình 1 cho phép xây dựng mới thêm một số sân Quần vợt và nâng cấp những sân Quần vợt đã xuống cấp.

- Phòng văn hoá thông tin, Đoàn thanh niên Phường Mỹ Đình 1 kêu gọi, huy động xã hội hóa từ các tổ chức, cá nhân để xây dựng hệ thống sân tập và tổ chức thi đấu Quần vợt trong các ngày Lễ, giải đấu...

- Phòng văn hoá thông tin, Đoàn thanh niên Phường Mỹ Đình 1 có đề xuất với các

cấp lãnh đạo phường, quận cũng như huy động các nguồn lực đầu tư xây dựng sân tập và thi đấu Quần vợt.

+ Tổ chức triển khai biện pháp:

- Phòng văn hoá thông tin, Đoàn thanh niên Phường Mỹ Đình 1 phối hợp với Trung tâm TDTT quận Nam Từ Liêm xây dựng đề án phát triển phong trào môn Quần vợt, trong đó xây dựng kế hoạch đầu tư xây dựng mới sân tập và cải tạo sân tập đã xuống cấp.

- Phòng văn hoá thông tin phường Mỹ Đình 1 cần đánh giá thực trạng sân tập và nhu cầu tập luyện môn Quần vợt của người dân để làm cơ sở đề xuất cấp trên đầu tư xây dựng thêm hệ thống sân tập Quần vợt.

### ***Biện pháp 4: Tăng cường sự phối hợp giữa các ngành, các cơ quan, tổ chức xã hội khác để phát triển phong trào Quần vợt***

+ Mục đích của biện pháp: Có sự đồng thuận giữa các cấp, ban, ngành, các cơ quan, tổ chức xã hội nhằm phát triển phong trào Quần vợt sâu, rộng.

+ Nội dung của biện pháp:

- Sự phối hợp về thực hiện mục tiêu phát triển phong trào Quần vợt.

- Sự phối hợp về các cơ chế, chính sách triển khai thực hiện phát triển phong trào Quần vợt.

- Sự phối hợp về tổ chức các lớp phổ biến kiến thức của môn Quần vợt.

- Sự phối hợp về mở các lớp tập huấn cho HLV, hướng dẫn tập luyện môn Quần vợt

- Sự phối hợp mở các lớp học môn Quần vợt.

- Sự phối hợp về tổ chức các giải thi đấu phong trào môn Quần vợt.

+ Tổ chức triển khai biện pháp:

- Phòng văn hoá thông tin phường Mỹ Đình 1 cần phối hợp với ngành Giáo dục đào tạo có văn bản phối hợp tạo điều kiện cho những học sinh có năng khiếu môn Quần vợt được tham gia các giải thi đấu trong thời gian học văn hóa. Cũng như, cùng tìm kiếm phát hiện những học sinh có đam mê, yêu thích và năng khiếu đối với môn Quần vợt.

## Kết quả nghiên cứu về Giáo dục thể chất và Thể thao trường học

- Phòng văn hoá thông tin cần phối hợp với các ngành, cơ quan, tổ chức xã hội khác có văn bản liên kết tổ chức các giải thi đấu Quần vợt định kỳ theo quý hoặc năm.

### ***Biện pháp 5: Tăng cường các hình thức tổ chức tập luyện và thi đấu Quần vợt phong trào***

+ Mục đích của biện pháp: Tạo ra nhiều hình thức tập luyện và thi đấu thật phong phú và đa dạng để thu hút nhiều người tham gia tập luyện và thi đấu.

+ Nội dung của biện pháp:

- Thành lập những Câu lạc bộ, nhóm tập, điểm tập để thường xuyên tập luyện hàng ngày hoặc 2 đến 3 ngày/tuần (ít nhất 60 phút/buổi tập).

- Tổ chức tập luyện theo hình thức giao lưu giữa các Câu lạc bộ, nhóm tập, điểm tập theo tuần hoặc tháng/ 1 lần.

- Tổ chức thi đấu theo vòng loại hoặc vòng tròn giữa các Câu lạc bộ, nhóm tập, điểm tập với nhau theo hàng tuần hoặc hàng tháng để tính điểm.

+ Tổ chức triển khai biện pháp:

Lãnh đạo phường và các tổ chức cá nhân có trách nhiệm cần có những phần thưởng khuyến khích những tập thể, cá nhân có thành tích trong thi đấu và tập luyện môn Quần vợt.

### ***Biện pháp 6: Tăng cường các hoạt động giao lưu, trao đổi học hỏi kinh nghiệm với các đơn vị khác***

+ Mục đích của biện pháp: Tạo nên sự đoàn kết, hợp tác và hiểu biết, đồng thời tạo tiền đề trao đổi học hỏi kinh nghiệm giữa

những người tham gia tập luyện và thi đấu môn Quần vợt.

+ Nội dung của biện pháp:

- Tổ chức giao lưu các giải thi đấu có tính cạnh tranh cao và mang tính tập thể sẽ thu hút được nhiều sự quan tâm chú ý cũng như kích thích được tinh thần thi đấu của các VĐV.

- Tổ chức thi đấu giao lưu phải lên kế hoạch thi đấu định kỳ 1 tháng/1 lần, 2 tháng/1 lần hoặc 3 tháng/1 lần thi đấu giao lưu và 1 năm/1 lần vào các ngày kỷ niệm lễ, Tết.

- Tổ chức thi đấu giao lưu mời các VĐV, các đội tuyển, Câu lạc bộ, nhóm tập tới thi đấu, học hỏi kinh nghiệm.

+ Tổ chức triển khai biện pháp:

- Các cán bộ quản lý về công tác TDTT tại quận Nam Từ Liêm và Ban tổ chức các giải đấu cùng phối hợp với các phường và có công văn mời tham dự giải đấu tại các ngày lễ, Tết kèm theo điều lệ thi đấu, đưa ra các yêu cầu cần thiết trong thời gian tổ chức thi đấu.

- Tổ chức lễ ký chương trình phối hợp hoạt động năm giữa các ngành, cơ quan, tổ chức xã hội khác với các Câu lạc bộ, nhóm tập, đội tập tham gia thi đấu giao lưu.

### ***2.2.2. Khảo nghiệm tính cần thiết và tính khả thi của các biện pháp***

Trên cơ sở các biện pháp nhằm phát triển phong trào môn Quần vợt tại phường Mỹ Đình 1, Quận Nam Từ Liêm, Hà Nội đã được xây dựng, nghiên cứu sử dụng phương pháp chuyên gia để trung cầu ý kiến về tính cần thiết và tính khả thi của biện pháp. Kết quả được trình bày tại bảng 2.

**Bảng 2. Kết quả đánh giá các biện pháp phát triển phong trào môn Quần vợt tại phường Mỹ Đình 1, quận Nam Từ Liêm, Hà Nội (n=15)**

TT	Nội dung	Tính cần thiết		Tính khả thi	
		Điểm TB	Độ lệch chuẩn	Điểm TB	Độ lệch chuẩn
1	Biện pháp 1	4.57	0.53	4.57	0.53
2	Biện pháp 2	4.50	0.63	4.31	0.66
3	Biện pháp 3	4.42	0.69	4.25	0.67
4	Biện pháp 4	4.35	0.80	4.18	0.79
5	Biện pháp 5	4.25	0.91	4.15	0.81
6	Biện pháp 6	4.20	0.93	4.10	0.87

### **Kết quả nghiên cứu về Giáo dục thể chất và Thể thao trường học**

Qua bảng 2 cho thấy, các biện pháp phát triển phong trào tập luyện môn Quần vợt tại phường Mỹ Đình 1, quận Nam Từ Liêm, Hà Nội đều đảm bảo tính cần thiết và tính khả thi, cho phép ứng dụng vào thực tiễn nhằm phát triển phong trào Quần vợt tại phường Mỹ Đình 1, quận Nam Từ Liêm, Hà Nội.

#### **3. KẾT LUẬN**

- Nghiên cứu đã lựa chọn được 06 biện pháp phát triển phong trào tập luyện môn Quần vợt tại phường Mỹ Đình 1, quận Nam Từ Liêm, Hà Nội gồm: Phát triển nguồn nhân lực cho phong trào Quần vợt (HLV, HDV); Khai thác và phát huy những tiềm năng sẵn có để phát triển phong trào Quần vợt; Tăng cường cơ sở

vật chất, kỹ thuật, sân bãi trang thiết bị tập luyện để phát triển phong trào Quần vợt; Tăng cường sự phối hợp giữa các ngành, các cơ quan, tổ chức xã hội khác để phát triển phong trào Quần vợt; Tăng cường các hình thức tổ chức tập luyện và thi đấu Quần vợt phong trào; Tăng cường các hoạt động giao lưu, trao đổi học hỏi kinh nghiệm với các đơn vị khác.

- Nghiên cứu đã xây dựng được các nội dung, chỉ dẫn cụ thể, cách thực hiện cho từng biện pháp đã lựa chọn. Các biện pháp lựa chọn đều đảm bảo tính cần thiết và khả thi có thể ứng dụng vào thực tiễn để phát triển phong trào tập luyện môn Quần vợt tại phường Mỹ Đình 1, quận Nam Từ Liêm, Hà Nội.

#### **TÀI LIỆU THAM KHẢO**

1. Ban chấp hành Trung ương Đảng (2011), *Nghị quyết số 08-NQ/TW ngày 1/12/2011 về việc tăng cường sự lãnh đạo của Đảng, tạo bước phát triển mạnh mẽ về Thể dục, Thể thao đến năm 2020*.

2. Chính phủ nước cộng hòa XHCN Việt Nam (2005), *Nghị quyết 05/2005/NĐ-CP ngày 18/04/2005 về đẩy mạnh xã hội hóa các hoạt động giáo dục, y tế, văn hóa và thể dục thể thao*.

3. Phạm Đình Bẩm (2005), *“Một số vấn đề cơ bản về quản lý Thể dục Thể thao”*, Tài liệu chuyên khảo dành cho học viên Cao học TDTT, NXB TDTT, Hà Nội.

4. Nguyễn Duy Quyết (2020), *Giáo trình phương pháp nghiên cứu khoa học thể dục thể thao*, NXB Thể thao và Du lịch.

5. Nguyễn Đức Văn (2001), *Phương pháp thống kê trong thể dục thể thao*, NXB TDTT, Hà Nội.

**Nguồn bài báo:** Nguyễn Anh Tú (2023), Bài báo được trích từ khóa luận tốt nghiệp: *“Lựa chọn một số biện pháp nhằm phát triển phong trào Quần vợt tại phường Mỹ Đình 1, Quận Nam Từ Liêm, Hà Nội”*. Đề tài đã được bảo vệ và được thông qua trước Hội đồng khoa học Trường Đại học Sư phạm TDTT Hà Nội.

Ngày nhận bài: 26/02/2025; Ngày đánh giá: 20/4/2025; Ngày duyệt đăng: 10/5/2025.