

HẠNH PHÚC Ở BHUTAN

LÊ NGỌC VĂN^(*)

Tóm tắt: Bhutan là quốc gia đầu tiên và duy nhất trên thế giới cho đến nay đưa ra khái niệm Tổng Hạnh phúc quốc gia và tiến hành đo lường Chỉ số Tổng Hạnh phúc quốc gia (GNH INDEX) để đánh giá mức độ phát triển của đất nước, thay cho các chỉ số kinh tế như GNP hay GDP. Bài viết nêu quan niệm hạnh phúc của người Bhutan trên hai phương diện: ứng xử giữa con người với con người và ứng xử giữa con người với môi trường tự nhiên; những việc làm của chính phủ nhằm mang lại hạnh phúc cho người dân; phương pháp đo lường hạnh phúc của Bhutan. Thế giới tìm thấy ở Bhutan một mô hình lí tưởng có thể ngăn chặn sự hủy hoại môi trường sống của nhân loại và nơi con người có một đời sống tinh thần lành mạnh. Đó là lí do vì sao Bhutan được tôn vinh là quốc gia hạnh phúc nhất thế giới.

Từ khóa: *Bhutan, hạnh phúc, tổng hạnh phúc quốc gia, đo lường tổng hạnh phúc quốc gia, chỉ số tổng hạnh phúc quốc gia.*

Abstract: Up to now, Bhutan has been the first and only country in the world which introduced the concept of Gross National Happiness (GNH) and measured the Gross National Happiness Index (GNH Index) to assess the country's development, replacing traditional economic indicators such as GNP or GDP. This article elaborates on the concept of happiness of Bhutanese in two dimensions: Human-to-Human interactions and human-to-nature interactions. It also explores the government's initiatives aiming at fostering happiness among its citizens, and the methodology employed to measure happiness in Bhutan. The world has found in Bhutan an ideal model that can help prevent environmental degradation and provide a spiritually healthy life for its people. This is why Bhutan is honored as the happiest country in the world.

Keywords: *Bhutan, happiness, gross national happiness, gross national happiness index, gross national happiness index.*

Ngày nhận bài: 28/3/2023; **ngày gửi phản biện:** 29/3/2023; **ngày duyệt đăng bài:** 02/6/2023.

^(*) Hội Xã hội học Việt Nam.