

CHĂM SÓC SỨC KHỎE NGƯỜI CAO TUỔI Ở VIỆT NAM TRONG BỐI CẢNH GIÀ HÓA DÂN SỐ

ĐÀO THỊ MINH HƯƠNG^(*)

Tóm tắt: Quá trình già hóa dân số của Việt Nam diễn ra sớm với tốc độ nhanh. Sự thay đổi nhân khẩu học này không chỉ do giảm tỉ lệ tử vong và tăng tuổi thọ mà phần lớn do giảm mạnh tỉ suất sinh trong hai thập niên qua. Từ góc độ cá nhân, quá trình già hóa làm thay đổi các đặc trưng về mặt sinh học, dẫn đến hạn chế các chức năng nghe, nhìn, vận động, làm gia tăng các loại bệnh tật và nguy cơ tử vong ở nhóm người cao tuổi. Đây là nguyên nhân chủ yếu dẫn đến những tổn hại về mặt tinh thần, tính tự chủ và độc lập trong cuộc sống. Từ góc độ xã hội, già hóa dân số diễn ra sớm với tốc độ nhanh cũng đặt ra những thách thức cho hệ thống an sinh xã hội, lao động việc làm, giao thông, khu vui chơi giải trí, v.v. và đặc biệt là hệ thống chăm sóc sức khỏe. Những chuyển đổi nhân khẩu học này về cơ bản đòi hỏi phải chuyển trọng tâm chăm sóc sức khỏe từ khám, chữa bệnh sang chăm sóc sức khỏe phòng ngừa bệnh, phát hiện sớm, quản lí, điều trị bệnh toàn diện và kiểm soát bệnh đối với toàn dân và đặc biệt là đối với người cao tuổi.

Từ khóa: người cao tuổi, chăm sóc sức khỏe, già hóa dân số.

Abstract: Vietnam's population aging process is occurring early and at a rapid pace. This demographic change is due not only to reduced mortality and increased life expectancy but is largely due to sharp reductions in fertility over the past two decades. From an individual perspective, the aging process changes biological characteristics, leading to limited hearing, vision, and movement functions, increasing diseases and the risk of death in groups of the elderly. This is the main cause of mental damage, autonomy and independence in life. From a social perspective, the rapid population aging also poses challenges for the social security system, employment, transportation, entertainment areas, etc. and especially the health care system. These demographic shifts fundamentally require shifting the focus of health care from medical examination and treatment to preventive health care, early detection, management, treatment, and comprehensive disease control for the entire population and especially for the elderly.

Keywords: elderly people, health care, aging population.

Ngày nhận bài: 13/6/2023; **ngày gửi phản biện:** 14/6/2023; **ngày duyệt đăng bài:** 03/8/2023.

^(*) Viện Nghiên cứu Con người, Viện Hàn lâm Khoa học xã hội Việt Nam.