

IMF: 70% NỀN KINH TẾ THẾ GIỚI TĂNG TRƯỞNG CHẬM LẠI TRONG NĂM NAY

Quỹ Tiền tệ Quốc tế (IMF) hôm 09/04/2019 hạ thấp dự báo tăng trưởng của 70% nền kinh tế trên thế giới trong năm nay, do các nước phát triển nhất là khu vực đồng euro đang gặp khó khăn và chiến tranh thương mại Mỹ-Trung kéo dài. Tuy nhiên, IMF vẫn hy vọng tăng trưởng sẽ tiếp tục trong năm tới.

Tăng trưởng kinh tế toàn cầu dự kiến đạt 3,3%, giảm 0,2% so với dự báo hồi đầu năm 2019 ; so với tỉ lệ 3,6% trong năm 2018. Rất nhiều nước bị hạ dự báo tăng trưởng: Hoa Kỳ, các nước khu vực đồng euro, Anh, Nhật, Canada, châu Mỹ latinh, Trung Đông... tổng cộng chiếm 70% nền kinh tế thế giới. Theo bà Gita Gopinath bác bỏ nguy cơ suy thoái toàn cầu trong ngắn hạn.

Cụ thể, tăng trưởng của Hoa Kỳ còn 2,3% (so với năm ngoái là 2,9%), do tác động của các biện pháp kích thích kinh tế đã giảm xuống, và chi tiêu ngân sách ít hơn dự kiến.

Tại khu vực đồng euro, lòng tin của các hộ gia đình và doanh nghiệp sụt giảm. Tăng trưởng của Đức chỉ còn 0,8% (giảm 0,5 điểm) do lĩnh vực xe hơi bị ảnh hưởng

bởi các tiêu chí mới về ô nhiễm. Ở Ý, đầu tư giảm xuống, tăng trưởng chỉ khoảng 0,1%. Còn Anh quốc đang gặp khó khăn vì Brexit, các nhà đầu tư do dự, tăng trưởng dự báo là 1,2% (giảm 0,3 điểm).

Ở châu Mỹ Latinh, nền kinh tế thứ nhì châu lục là Mêhicô chỉ tăng 1,6% (giảm 0,5 điểm) do chính sách của tân chính phủ, trong bối cảnh căng thẳng với Mỹ. Achantina bị suy thoái trong quý I, còn Venezuela đang trong khủng hoảng kinh tế và chính trị tiếp tục lao dốc với tỉ lệ suy thoái 10% trong năm 2020, là gánh nặng cho khu vực.

Trung Đông bị ảnh hưởng bởi các xung đột địa chính trị, như cấm vận của Mỹ đối với Iran, cuộc chiến ở Syria và Yemen.

Về mặt tích cực, IMF cho rằng các biện pháp của chính quyền Trung Quốc để kích thích nền kinh tế sẽ giúp tăng trưởng cao hơn dự báo đôi chút, khoảng 6,3%. Quỹ Tiền tệ Quốc tế hoan nghênh một số ngân hàng trung ương, đặc biệt là Quỹ dự trữ liên bang Hoa Kỳ (FED) không tăng lãi suất chỉ đạo. Dự kiến trong năm 2020 tăng trưởng thế giới sẽ tăng lên 3,6%.

Nguồn: Thụy My (RFI)

MỸ TIẾP TỤC DẪN ĐẦU THẾ GIỚI VỀ XUẤT KHẨU VŨ KHÍ

Theo báo cáo của Viện Nghiên cứu hòa bình Quốc tế Stockholm (SIPRI), tổng khối lượng giao dịch vũ khí trên thế giới trong 5 năm 2014-2018 tăng 7,8% so với 5 năm trước đó và cao hơn 23% so với giai đoạn 2004-2008. Mỹ vẫn là nước đứng đầu thế giới về xuất khẩu vũ khí, chiếm 36% tổng kim ngạch xuất khẩu, tiếp đến

là Nga 21%; ba nước còn lại trong top 5 là Pháp, Đức và Trung Quốc chiếm 18%.

Tăng trưởng xuất khẩu vũ khí của Mỹ trong 5 năm qua đạt 29%, do nhu cầu tăng cao từ các nước Trung Đông. Trong khi đó mức tăng trưởng của Nga chỉ đạt 17% do lượng xuất khẩu sang hai thị trường lớn là Ấn Độ và Venezuela giảm. Thị phần

của Nga đã giảm từ 27% cách đây 5 năm, xuống còn 21%. Đáng chú ý Israel cũng góp mặt trong top 10 nước xuất khẩu vũ khí hàng đầu thế giới và đứng vị trí thứ 8, với thị phần 3,1%. Nước này cũng đứng thứ 15 trong số 40 nhà nhập khẩu vũ khí lớn nhất thế giới với 2% thị phần. Saudi

Arabia xếp số 1 với 12% thị phần.

Cũng theo báo cáo trên, trong số 10 nhà nhập khẩu vũ khí nhiều nhất trên thế giới, một nửa là từ các nước Châu Á và Châu Đại Dương, gồm Ấn Độ, Úc, Trung Quốc, Hàn Quốc.

Nguồn: TTXVN

NHIỀU TÍN HIỆU KHẢ QUAN VỀ TĂNG TRƯỞNG KINH TẾ VIỆT NAM 2019

Theo một số chuyên gia, nhờ những thuận lợi từ kết quả ấn tượng đạt được trong năm 2018 mà nền kinh tế những tháng đầu năm 2019 tiếp tục có những chuyển biến tích cực với mức tăng trưởng GDP Quý I đạt 6,79%. Những tín hiệu khả quan này sẽ tiếp tục được duy trì trong các quý tiếp theo của năm 2019.

Theo Báo cáo của Nikkei, tâm lý kinh doanh vẫn rất lạc quan khi chỉ số PMI của Việt Nam trong những tháng đầu năm nay tiếp tục duy trì mức trên 50 điểm. Các nhà sản xuất cho rằng, sản lượng sẽ tăng trong thời gian tới và kỳ vọng nhu cầu thị trường sẽ cải thiện, số lượng đơn đặt hàng mới tăng.

Trong quý I/2019, Tổng cục Thống kê cũng thực hiện điều tra xu hướng kinh doanh của các doanh nghiệp (DN) ngành công nghiệp chế biến, chế tạo. Kết quả điều tra cho thấy, đa số DN đánh giá tình hình sản xuất kinh doanh ổn định. Đặc biệt, các DN lạc quan với tình hình sản xuất kinh doanh trong quý II/2019 với 89,4% số DN

đánh giá xu hướng sẽ tốt lên và ổn định, trong khi chỉ số này quý I/2019 là 74,2%.

Ông Eric Sidgwick, Giám đốc quốc gia ADB Việt Nam dự báo, tăng trưởng kinh tế Việt Nam vẫn có thể đạt 6,8% trong năm 2019 và sẽ tiếp tục duy trì đà tăng trưởng cao do vẫn được hỗ trợ ở cả phía cung lẫn cầu.

Tuy nhiên, sự tăng trưởng chậm lại của một số mặt hàng xuất khẩu chủ lực; giải ngân vốn đầu tư công đạt thấp, biến đổi khí hậu, thiên tai, dịch bệnh trên vật nuôi diễn biến phức tạp... sẽ là những khó khăn, thách thức mà nền kinh tế Việt Nam cần phải khắc phục để đạt được mục tiêu tăng trưởng đã đề ra, bên cạnh đó sức cầu thương mại toàn cầu đang trở nên yếu hơn, cùng với sự giảm tốc tăng trưởng nhanh hơn dự kiến của các nền kinh tế lớn - những đối tác thương mại chính của Việt Nam cũng là những rào cản của nền kinh tế Việt Nam trong những quý còn lại của năm 2019.

Nguồn: Hải Bình (Baomoi.com)

LIỆU “HỔ TRẮNG VŨ TRỤ” CÓ TỒN TẠI?

Trong vật lý lý thuyết, hố trắng được mô tả với tính chất ngược hẳn với hố đen.



Hố trắng (ảnh minh họa)

Hố đen (ảnh minh họa)

Hố đen vẫn luôn là một trong những bí ẩn lớn nhất đối với các nhà nghiên cứu về vũ trụ. Cho đến thời điểm hiện tại, giả thuyết được chấp nhận nhiều nhất về nguồn gốc của hố đen là từ sự sụp đổ của một ngôi sao đã chết. Quá trình này đã tạo thành một khu vực cực kỳ nặng và dày đặc với lực hấp dẫn cực lớn, khiến mọi thứ bị hút vào trong và không thể thoát ra ngoài.

Đó là những gì chúng ta biết về hố đen vũ trụ. Nhưng có thể vũ trụ không chỉ có một loại “hố”. Trong quá trình nghiên cứu về không gian - thời gian xung quanh các hố đen, các nhà khoa học còn tìm ra một khái niệm khác là “hố trắng” - hay hố trắng vũ trụ.

Khái niệm “hố trắng” được đưa ra từ những năm 1970 với ý nghĩa ngược hẳn với hố đen. Nếu như hố đen là một khu vực có lực nén cực nặng, thì hố trắng là nơi không có khối lượng. Hố đen nặng đến mức hút được cả ánh sáng, hố trắng lại ngăn không cho bất kỳ thứ gì chui lọt.

Bạn không thể thoát ra khỏi một hố đen, và bạn cũng không thể đi vào một hố trắng. Hố đen hút vật chất, hố trắng

“khạc” vật chất ra. Hố trắng vì thế sẽ rất sáng và giàu năng lượng, giải phóng bức xạ vào không gian với tốc độ cực kỳ khủng khiếp.

Nghĩa là về lý thuyết, hố trắng cũng giống như bạn tua ngược cuộc đời của một hố đen vậy. Theo Erik Curiel, chuyên gia vật lý lý thuyết tại Stanford giải thích “*Vì phương trình Thuyết tương đối không đưa ra hướng thời gian, nên nếu quá trình hình thành hố đen cho phép áp dụng quy luật không thời gian và lực hấp dẫn, thì hố trắng cũng vậy*”.

Chưa ai nhìn thấy hố trắng và những tranh cãi nảy lửa

Cho đến thời điểm hiện tại, chưa có nhà khoa học nào quan sát được hố trắng. Giới khoa học cũng có rất nhiều tranh cãi về nó, trong đó có cả lý do vì sao nó không thể tồn tại.

Lý do nằm ở câu hỏi đơn giản nhưng rất lớn sau, đó là: Hố trắng (nếu có thật) được hình thành như thế nào? Với hố đen, chúng ta có những mô hình đáng tin cậy về sự hình thành của nó. Nhưng điều đó không có nghĩa bạn có thể thực sự tua ngược của hố đen để biến nó thành hố trắng.

Bạn sẽ phải đi từ một điểm bất thường (singularity), quay ngược thời gian để một hố đen thay vì hút vật chất lại phun mọi thứ ra - kể cả ánh sáng, cho đến khi trở về thành một ngôi sao. Điều này lại vô tình vi phạm định luật nhiệt động thứ 2, vì nó khiến cái gọi là “hệ số entropy” giảm đi.

Nhưng kể cả khi bỏ qua vấn đề này, hãy thử giả định hố trắng chỉ đơn giản là tồn tại. Với toán học, không thời gian có chứa hố đen trong đó thì không có vật chất. Nếu vật chất tiến vào khu vực này thì ngay ở thời điểm đó, hố trắng cũng không tồn tại nữa.

Nghĩa là nếu hố trắng tồn tại, nó có thể biến mất rất nhanh. Nếu vũ trụ có hố trắng, có thể nó đã phun ra một khối vật chất khổng lồ từ hàng tỉ năm trước khi Trái đất xuất hiện.

Hố đen ngày xưa cũng chỉ là lý thuyết không mấy tin cậy

Về mặt lý thuyết, sự tồn tại của hố trắng không nhận được nhiều sự ủng hộ. Tuy nhiên cần biết rằng hố đen xưa kia cũng chỉ thuần là lý thuyết không mấy tin cậy, cho đến khi khoa học phát triển hơn những năm gần đây.

Trên thực tế, có một sự kiện thiên văn

được giới chuyên gia tin rằng có thể là hố trắng, đó là những vụ nổ gamma. Đây là những sự kiện bùng nổ sáng và nhiều năng lượng nhất vũ trụ. Trong 10s, năng lượng vụ nổ tạo ra tương đương với Mặt trời trong vòng 10 tỉ năm. Năm 2017, các nhà thiên văn thậm chí còn được chứng kiến một vụ nổ như thế xuất hiện: đó là quá trình 2 ngôi sao neutron va chạm vào nhau.

Cũng có giả thuyết cho rằng vụ nổ Big Bang tạo ra vũ trụ thực chất là một hố trắng siêu khổng lồ. Giả thuyết này từng được kiểm chứng bằng toán học, nhưng dĩ nhiên chỉ là thuần lý thuyết thôi. Bởi lẽ, Big Bang thực chất cũng là giả thuyết còn đang gây tranh cãi.

Một số người tin rằng hố trắng thực chất là hố đen vào thời khắc cuối đời. Nhưng hố đen có thể tồn tại song song cùng vũ trụ, nên giả thuyết này khó mà xảy ra được.

Dù vậy, khoa học vật lý lý thuyết đang ngày càng phát triển. Chẳng ai có thể khẳng định hố trắng không tồn tại với 100% khẳng định cả, nên biết đâu một ngày nào đó chúng ta biết được có hố trắng thực sự thì sao?

Nguồn: JD Helino

ĐÀN ÔNG CŨNG CÓ THỂ MẮC UNG THƯ VÚ

Bệnh viện Hữu nghị Việt Nam-Cu Ba ở Đồng Hới Quảng Bình mới đây cho biết, họ vừa tiếp nhận và phẫu thuật cho một bệnh nhân 67 tuổi mắc ung thư vú. Điều đáng nói, đó là một nam bệnh nhân.

Người đàn ông tên là N.Đ.M từng phát hiện một khối cứng nhỏ như hạt đậu nổi lên trên vùng ngực mình 4 năm về trước. Vì chủ quan rằng bệnh ung thư vú chỉ xảy ra với phụ nữ, ông ấy đã không đi khám để kiểm tra.

Đến đầu năm 2019, khối u to dần lên nhưng không đau, ông M vẫn chỉ nghĩ đó là hiện tượng tụ máu. Cho đến vài ngày gần đây thì bệnh tình trở nặng, vào bệnh viện các bác sĩ mới phát hiện khối u lạ của ông thực ra chính là ung thư vú.

Ung thư vú ở nam giới: Hiếm chứ không phải không có

Nhận định về trường hợp này, Bác sĩ Trần Hùng Thanh cho biết ung thư vú ở nam giới có tỷ lệ xảy ra rất thấp. Nhưng

điều đó không có nghĩa là nam giới hoàn toàn miễn nhiễm với căn bệnh thường xảy ra với phụ nữ.

Theo dữ liệu thống kê tại Mỹ, mỗi năm nước này có khoảng hơn 2.200 bệnh nhân mắc ung thư vú là nam giới. Tỷ lệ mắc bệnh là 1,1/100.000 vào năm 1970 và đã tăng lên 1,44/100.000 nam giới vào năm 2010.

Trung bình trong cả cuộc đời, nguy cơ mắc ung thư vú của một người đàn ông là 1/1.000. Cứ 200 ca ung thư vú thì các bác sĩ sẽ gặp 1 bệnh nhân là nam giới.

Mặc dù đàn ông không có ngực lớn như phụ nữ, nhưng họ vẫn có một lượng nhỏ mô vú. Bộ ngực của một người đàn ông trưởng thành thường tương tự như của một bé gái 9-10 tuổi. Sau tuổi dậy thì ở các bé gái, mô vú sẽ lớn lên và phát triển còn ở nam giới thì không.

Nhưng vì vẫn mang trong mình một lượng nhỏ mô vú, đàn ông vẫn có thể mắc ung thư ở bộ phận này.

Các bác sĩ từng nghĩ rằng ung thư vú ở nam giới nghiêm trọng hơn so với phụ nữ, bởi tỷ lệ tử vong ở nam giới cao hơn. Nhưng dữ liệu mới cho thấy đường như ung thư vú ở đàn ông không khác gì phụ nữ. Họ còn may mắn hơn khi không phát triển tuyến tiết sữa nên ít bị ung thư ở vùng này.

Vấn đề chính là ung thư vú ở nam giới thường được chẩn đoán muộn hơn, do đó họ có tỷ lệ sống và tiên lượng thấp hơn. Nguyên nhân có thể vì nam giới thường chủ quan với những triệu chứng kỳ lạ xảy ra ở quanh ngực.

Ngoài ra, do chỉ sở hữu một lượng nhỏ mô vú, các bất thường xung quanh khu vực này của nam giới khó nhận biết

hơn, khiến việc phát hiện sớm và sàng lọc bệnh trở nên khó khăn.

Các triệu chứng bạn cần lưu ý

Về cơ bản, các triệu chứng ung thư vú ở nam giới cũng tương tự như phụ nữ. Hầu hết các bệnh nhân được chẩn đoán khi họ phát hiện ra một khối u trên ngực.

Trước đó, có một số triệu chứng mà bạn nên để ý, bao gồm:

- Phát hiện một cục không đau hoặc vết dày thành trên bề mặt vú

- Vùng da núm vú và quầng vú thay đổi, chẳng hạn như nhăn nhúm, đỏ ửng hoặc bong vảy

- Núm vú chảy sệ hoặc bắt đầu thụt vào trong

- Có dịch lạ chảy ra từ vú của bạn

Bởi cho rằng ung thư vú chỉ xảy ra ở phụ nữ, nhiều người đàn ông thường trì hoãn việc đi khám khi phát hiện ra những dấu hiệu bất thường này. Cho đến khi căn bệnh trở nặng thì đã vào giai đoạn muộn. Tại thời điểm đó, ung thư có thể đã di căn sang các bộ phận khác của cơ thể.

Chẩn đoán và điều trị

Các kỹ thuật được sử dụng để chẩn đoán ung thư vú ở phụ nữ cũng được áp dụng tương tự với nam giới, bao gồm: khám trực tiếp vú, chụp nhũ ảnh và sinh thiết (kiểm tra các mẫu mô nhỏ dưới kính hiển vi).

Tương tự, các phương pháp điều trị ung thư vú cho phụ nữ cũng áp dụng với nam giới bao gồm: phẫu thuật, xạ trị, hóa trị liệu, liệu pháp sinh học. Tin tốt là những người đàn ông mắc ung thư vú cũng có tỷ lệ đáp ứng cao với liệu pháp hooc-môn, trước đây chỉ được phát triển cho phụ nữ.

Nguồn: Zknight (Trí Thức Trẻ)

BỐN ĐIỀU BÌNH THƯỜNG KHOA HỌC BIẾT RÕ NHƯNG CŨNG BỎ TAY

Não bộ con người là 1 cỗ máy hoàn hảo, thế nhưng, cũng ẩn chứa những khuyết điểm và hạn chế không tránh khỏi. Dưới đây là những ví dụ.

1. Cửa ra vào - qua cửa là quên luôn

Hẳn bạn đã từng rơi vào trường hợp cần vào bếp lấy đồ nhưng chỉ cần qua cửa thôi là tự dưng không nhớ nổi mình cần lấy gì nữa.

Nghe có phần không liên quan nhưng kì thực chính cánh cửa là thủ phạm khiến bộ não bạn rơi vào trạng thái lơ lơ bất thường đó!

Các nhà tâm lý học thuộc ĐH Notre Dame đã phát hiện ra, bản chất cánh cửa ra vào được não nhận định như một ranh giới đặc biệt.

Ranh giới ấy sẽ giữ lại toàn bộ những kí ức, mục đích hay suy nghĩ của bạn trước khi bước vào một căn phòng. Hiệu đơn giản, hiện tượng này giống như quay phim, cánh cửa chính là tín hiệu kết thúc 1 cảnh quay, chuẩn bị cho cảnh mới. Và lúc này kích thích não bộ sẽ khiến bạn tạm quên mọi thứ để chuẩn bị tiếp nhận tác động mới đến từ thế giới mới.

2. Tiếng “Bíp” liên tục gây rối trí

Thông thường khi ta nghe thấy âm thanh nào đó, sóng âm sẽ truyền tới tai để ta cảm nhận được nó, đồng thời cũng lan tỏa ra môi trường ngoài rồi dần biến mất.

Có thể ta mới cảm nhận được xem âm thanh phát ra từ đâu. Dẫu vậy, với tiếng bip bip liên tục, não bộ sẽ dễ bị rối trí. Đó là bởi với âm thanh vang lên đều đều, không đổi theo thời gian sẽ như bức tường cản trở thính giác.

Lúc này, não bộ bị mất phương hướng thực sự, không thể xác định được nguồn âm từ đâu.

3. Khi đi bộ ở 1 nơi rộng lớn, não cũng mất phương hướng

Bạn có bao giờ để ý rằng, khi đi bộ trong 1 không gian rộng lớn, chẳng hạn như sa mạc, ta có xu hướng đi 1 vòng tròn không?

Mặc dù ta luôn đi theo 1 đường thẳng nhưng do trên sa mạc, 1 nơi rộng lớn không có vật tham chiếu, ta sẽ đi lòng vòng.

Nghiên cứu của viện Max Planck về kỹ thuật học sinh học đã cho hay, với mỗi bước đi bộ, có 1 độ lệch nhỏ được phát sinh trong sự cân bằng của não (hệ tiền đình) hoặc hệ thống nhận thức về cơ thể.

Độ lệch này tích lũy dần khiến cho ta cứ bước đi và vô tình tạo thành 1 vòng tròn, đôi khi là trở lại nơi xuất phát. Nhưng nếu có vật tham chiếu, 1 tòa nhà hay núi gần đó... não bộ sẽ có điểm định vị và “không đi lạc” nữa.

4. Sự hấp dẫn khiến não “mê muội”

Nhiều người vẫn nói rằng đừng phán xét 1 người qua vẻ bề ngoài của họ, thế nhưng thật không may, bộ não của chúng ta vẫn có xu hướng làm điều đó. Và hiệu ứng này được các nhà khoa học gọi là hiệu ứng Halo.

Hiệu ứng hào quang là một loại thiên vị nhận thức trong đó ấn tượng tổng thể của chúng ta về một người ảnh hưởng đến cách chúng ta cảm nhận và suy nghĩ về tính cách người đó.

Ví dụ khi bạn thấy ai đó đẹp trai, xinh gái - não bộ tự động cho rằng người đó thông minh, tử tế, hài hước... Hay nói đơn giản hơn, nếu bạn có ấn tượng tốt với một người thì bạn có xu hướng sẽ “nhìn” vào điểm tốt của người ấy. Ngược lại, khi có ấn tượng xấu thì bạn thường nỗ lực nhìn cái xấu mà không để ý đến ưu điểm của họ.

Nguồn: RD, The Guardian

NHỮNG ĐIỀU KỲ DIỆU VỀ CƠ THỂ NGƯỜI

Nếu bạn nghĩ rằng các cơ quan nội tạng cơ thể người chỉ giúp chúng ta thở và tiêu hóa thức ăn, bạn sẽ hoàn toàn thay đổi ý kiến của mình sau khi đọc các thông tin dưới đây:

1/ Trái tim

- Trái tim tạo ra áp suất đủ để bơm máu lên cao 9,1m - cao gần bằng tòa nhà 3 tầng.

- Thông thường, trái tim phụ nữ đập nhanh hơn trái tim đàn ông.

- Mỗi ngày trái tim bơm khoảng 90.921,99 lít máu. Vậy là mỗi năm nó bơm 3.182.269,49 lít máu trong khi nó chỉ bé bằng nắm tay.

2/ Gan

- Gan thực hiện nhiều nhiệm vụ. Các nhà khoa học mới chỉ biết về hơn 100 công việc nhỏ khác nhau của gan.

- Một lá gan bị tổn thương có thể tự phục hồi. Về cơ bản nó có thể tự phục hồi, chỉ cần 25% mô ban đầu.

- Người Hy Lạp cổ đại cho rằng gan giữ cảm xúc của con người.

3/ Phổi

- Phổi nhẹ đến mức có thể nổi trên mặt nước.

- Mỗi ngày, khoảng 10.000 lít không khí đi qua phổi. Nếu phổi được mở phẳng ra thì nó sẽ rộng bằng sân tennis.

- Phổi là cơ quan vị giác cảm nhận vị đắng.

- Phổi đóng vai trò quan trọng trong phát âm, thậm chí nó tạo ra âm thanh.

4/ Thận

- Chức năng chính của thận là thanh lọc máu từ chất thải. Mỗi quả thận riêng có ít nhất 1 triệu đến 2 triệu bộ lọc nhỏ đặc biệt, được gọi là nephron.

- Chúng ta không cần dùng đến 2 quả thận, 1 quả thận đã đủ thực hiện chức năng.

- Nếu một đứa trẻ sinh ra chỉ có 1 quả thận, thì quả thận đó sẽ phát triển to như 2 quả thận cộng lại.

5/ Tuyến thượng thận

- Tuyến thượng thận tiết ra những hormone, adrenaline làm cân bằng cơ thể, như hormone chống lại stress, điều tiết huyết áp...

- Adrenaline truyền tín hiệu đến não khi gặp bất cứ nguy hiểm tiềm tàng nào, sau đó não giúp cơ thể chúng ta chuẩn bị phản ứng hoặc thoát ra.

- Tuyến thượng thận giải phóng một số hormone quan trọng khác. Nếu nó sản xuất quá nhiều steroid androgen thì sẽ dẫn đến đặc tính nam giới cao quá, như hói đầu và mọc râu quá nhiều trên mặt ở cả phụ nữ và nam giới.

Nguồn: Bright Sid