MỤC LỤC	#	CONTENTS
THỰC TRẠNG CÁC YẾU TỐ ẢNH HƯỞNG ĐẾN HOẠT ĐỘNG HỌC TẬP MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT CỦA SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM HÀ NỘI 2 **TS. Hà Minh Dịu; Phạm Thế Hoàng**	4	CURRENT STATUS OF FACTORS AFFECTING PHYSICAL EDUCATION LEARNING ACTIVITIES OF STUDENTS AT HANOI NATIONAL UNIVERSITY OF EDUCATION 2 **PhD. Ha Minh Diu; Pham The Hoang**
XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN TUYỂN CHỌN NAM VẬN ĐỘNG VIÊN VẬT TUỔI 12-15, TỈNH NINH BÌNH **TS. Nguyễn Thị Phương Oanh; ThS. Đồng Thị Bích Hồng**	8	DEVELOPING SELECTION CRITERIA FOR MALE WRESTLERS AGED 12-15 IN NINH BINH PROVINCE **PhD. Nguyen Thi Phuong Oanh; MSc Dong Thi Bich Hong**
ĐẶC ĐIỂM QUÁ TRÌNH HỒI PHỤC CHỨC NĂNG HÔ HẤP CỦA VẬN ĐỘNG VIÊN BẮN SÚNG TRÌNH ĐỘ CAO CỦA VIỆT NAM TRONG THỰC HIỆN LƯỢNG VẬN ĐỘNG Ở VÙNG CÔNG SUẤT TRUNG BÌNH **PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu; TS. Vũ Quỳnh Như; TS. Cao Hoàng Anh**	12	CHARACTERISTICS OF RESPIRATORY FUNCTION RECOVERY IN ELITE VIETNAMESE SHOOTING ATHLETES DURING MODERATE-INTENSITY EXERCISE **Assoc. Prof. PhD. Tran Tuan Hieu; PhD. Vu Quynh Nhu; PhD. Cao Hoang Anh**
LỰA CHỌN MỘT SỐ TRÒ CHƠI VẬN ĐỘNG NHẰM PHÁT TRIỂN THỂ LỰC CHUNG CHO NAM HỌC SINH KHỐI 10 TRƯỜNG TRUNG HỌC,TRUNG HỌC CƠ SỞ, TRUNG HỌC PHỔ THÔNG CHU VĂN AN **ThS. Phạm Duy Khánh**	16	SELECTION OF MOTOR GAMES FOR GENERAL PHYSICAL FITNESS DEVELOPMENT IN MALE 10TH GRADE STUDENTS AT CHU VAN AN JUNIOR AND SENIOR HIGH SCHOOL **MSc. Pham Duy Khanh**
MỨC ĐỘ BIỂU HIỆN CỦA NHÓM GEN LIÊN QUAN ĐẾN KHẢ NĂNG KHÁNG VIÊM CỦA VẬN ĐỘNG VIÊN ĐỘI TUYỂN QUỐC GIA MÔN TEAKWONDO **PGS.TS Bùi Ngọc; ThS. Nguyễn Tiến Trung; ThS. Nguyễn Tuấn Phong**	20	EXPRESSION LEVELS OF GENE GROUPS RELATED TO ANTI-INFLAMMATORY CAPACITY IN NATIONAL TAEKWONDO ATHLETES **Assoc. Prof. PhD. Bui Ngoc; MSc. Nguyen Tien Trung; MSc. Nguyen Tuan Phong**
THỰC TRẠNG PHONG TRÀO TẬP LUYỆN BÓNG CHUYỀN TRÊN ĐỊA BÀN HUYỆN YÊN CHÂU, TỈNH SƠN LA **ThS. Lê Thị Nga**	23	CURRENT STATUS OF THE VOLLEYBALL TRAINING MOVEMENT IN YEN CHAU DISTRICT, SON LA PROVINCE **MSc. Le Thi Nga**
THỰC TRẠNG GIẢNG DẠY KỸ THUẬT BƠI TRƯỜN SẤP CỦA SINH VIÊN GIÁO DỤC THỂ CHẤT KHOA CƠ SỞ TRƯỜNG ĐẠI HỌC TÂY BẮC **ThS. Tạ Đức Hùng; TS. Nguyễn Minh Khoa**	27	CURRENT STATUS OF TEACHING FRONT CRAWL TECHNIQUE TO PHYSICAL EDUCATION STUDENTS AT THE FACULTY OF BASIC SCIENCES, TAY BAC UNIVERSITY **MSc. Ta Duc Hung; PhD. Nguyen Minh Khoa**
ĐÁNH GIÁ THỰC TRẠNG CÔNG TÁC GIÁO DỤC THỂ CHẤT ĐỐI VỚI HỌC VIÊN KHÓA 49 TẠI TRƯỜNG HỌC VIỆN AN NINH NHÂN DÂN **ThS. Nguyễn Văn Trung**	32	ASSESSMENT OF THE CURRENT STATUS OF PHYSICAL EDUCATION FOR CADETS OF COURSE 49 AT THE PEOPLE'S SECURITY ACADEMY **MSc. Nguyen Van Trung**
LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN THỂ LỰC CHO HỌC VIÊN KHÓA 49 (NĂM THỨ NHẤT) HỌC VIỆN AN NINH NHÂN DÂN **ThS. Nguyễn Văn Trung ;TS. Nguyễn Văn Hải**	36	SELECTION OF PHYSICAL FITNESS DEVELOPMENT EXERCISES FOR FIRST-YEAR CADETS OF COURSE 49 AT THE PEOPLE'S SECURITY ACADEMY **MSc. Nguyen Van Trung**
KINH NGHIỆM ĐÀO TẠO DÀI HẠN THỂ THAO THÀNH TÍCH CAO CỦA CANADA (DẪN CHỨNG MÔN BƠI LỘI VÀ ĐUA THUYỀN) **TS. Nguyễn Quốc Việt; PGS.TS. Phạm Việt Hùng**	40	CANADA'S LONG-TERM HIGH-PERFORMANCE SPORT TRAINING EXPERIENCE (CASE STUDY OF SWIMMING AND ROWING) **PhD. Nguyen Quoc Viet; Assoc. Prof. PhD. Pham Viet Hung**
THỰC TRẠNG SỨC MẠNH TỐC ĐỘ CỦA NAM VẬN ĐỘNG VIÊN CHẠY CỰ LY 100M ĐỘI TUYỂN ĐIỀN KINH TRƯỜNG ĐẠI HỌC KINH TẾ KỸ THUẬT CÔNG NGHIỆP **TS. Phạm Quang Đức**	43	CURRENT STATUS OF SPEED STRENGTH IN MALE 100M SPRINTERS OF THE INDUSTRIAL ECONOMICS AND TECHNICAL UNIVERSITY ATHLETICS TEAM **PhD. Pham Quang Duc**
NGHIÊN CỨU ỨNG DỤNG BÀI TẬP PHÁT TRIỂN SỨC MẠNH TỐC ĐỘ KỸ THUẬT TAY MÔN BOXING CHO NAM HỌC VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC PHÒNG CHÁY CHỮA CHÁY **ThS. Trịnh Văn Giáp**	46	RESEARCH ON APPLYING EXERCISES TO DEVELOP SPEED STRENGTH OF HAND TECHNIQUE IN BOXING FOR MALE CADETS AT THE UNIVERSITY OF FIRE FIGHTING AND PREVENTION **MSc. Trinh Van Giap**

MỤC LỤC		CONTENTS
ĐẶC ĐIỂM HỒI PHỤC CHỈ SỐ ĐÁNH GIÁ CHỨC NĂNG TÂM LÝ CỦA VẬN ĐỘNG VIÊN BẮN SÚNG TRÌNH ĐỘ CAO CỦA VIỆT NAM TRONG THỰC HIỆN LƯỢNG VẬN ĐỘNG Ở VÙNG CÔNG SUẤT TRUNG BÌNH **PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu; ThS. Trịnh Văn Giáp**	**50**	CHARACTERISTICS OF PSYCHOLOGICAL FUNCTION RECOVERY INDICES IN VIETNAMESE ELITE SHOOTERS PERFORMING WORKLOAD IN THE MODERATE INTENSITY ZONE **Assoc. Prof. PhD. Tran Tuan Hieu; MSc. Trinh Van Giap**
LỰA CHỌN VÀ ỨNG DỤNG BÀI TẬP NÂNG CAO HIỆU QUẢ KỸ THUẬT PHÒNG THỦ MÔN VÕ THUẬT CÔNG AN CHO NAM SINH VIÊN HỆ CHÍNH QUY HỌC VIỆN CẢNH SÁT NHÂN DÂN **TS. Hà Mười An**h	**54**	SELECTION AND APPLICATION OF EXERCISES TO ENHANCE THE EFFECTIVENESS OF POLICE MARTIAL ARTS DEFENSIVE TECHNIQUES FOR MALE FULL-TIME CADETS AT THE PEOPLE'S POLICE ACADEMY **PhD. Ha Muoi Anh**
LỰA CHỌN GIẢI PHÁP NÂNG CAO CHẤT LƯỢNG GIÁO DỤC THỂ CHẤT TẠI HỌC VIỆN CẢNH SÁT NHÂN DÂN **TS. Hà Mười Anh**	**58**	SELECTION OF SOLUTIONS TO IMPROVE THE QUALITY OF PHYSICAL EDUCATION AT THE PEOPLE'S POLICE ACADEMY **PhD. Ha Muoi An**h
LỰA CHỌN BÀI TẬP NÂNG CAO HIỆU QUẢ TẬP LUYỆN MÔN BÓNG RỔ CHO SINH VIÊN ĐẠI HỌC BÁCH KHOA HÀ NỘI **PGS.TS. Phạm Đức Toàn; ThS. Trương Ngọc Tú; ThS. Phạm Thị Thùy Trang**	**63**	SELECTION OF EXERCISES TO ENHANCE BASKETBALL TRAINING EFFECTIVENESS FOR STUDENTS AT HANOI UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY **Assoc. Prof. PhD. Pham Duc Toan; MSc. Truong Ngoc Tu; MSc. Pham Thi Thuy Trang**
LỰA CHỌN VÀ ỨNG DỤNG BÀI TẬP PHÁT TRIỂN SỨC MẠNH - TỐC ĐỘ CHO NAM SINH VIÊN CÂU LẠC BỘ VÕ THUẬT ỨNG DỤNG TẠI HỌC VIỆN AN NINH NHÂN DÂN **ThS. Nguyễn Viết Anh**	**67**	SELECTION AND APPLICATION OF STRENGTH-SPEED DEVELOPMENT EXERCISES FOR MALE STUDENTS OF THE APPLIED MARTIAL ARTS CLUB AT THE PEOPLE'S SECURITY ACADEMY **MSc. Nguyen Viet Anh**
ĐÁNH GIÁ KẾT QUẢ THỰC HIỆN THÔNG TƯ SỐ 63/2021/TT-BCA NGÀY 03/6/2021 CỦA BỘ CÔNG AN QUY ĐỊNH VỀ HUẤN LUYỆN, THI ĐẤU THỂ THAO ỨNG DỤNG NGHIỆP VỤ TRONG CÔNG AN NHÂN DÂN TẠI HỌC VIỆN AN NINH NHÂN DÂN **TS. Trần Đình Huy; CN. Trần Văn Hạnh**	**71**	EVALUATION OF THE IMPLEMENTATION RESULTS OF CIRCULAR NO. 63/2021/TT-BCA DATED JUNE 3, 2021, BY THE MINISTRY OF PUBLIC SECURITY REGULATING TRAINING AND COMPETITION OF APPLIED PROFESSIONAL SPORTS IN THE PEOPLE'S PUBLIC SECURITY FORCE AT THE PEOPLE'S SECURITY ACADEMY **PhD. Tran Dinh Huy; BA. Tran Van Hanh**
ỨNG DỤNG MỘT SỐ TRÒ CHƠI VẬN ĐỘNG NHẰM NÂNG CAO THỂ LỰC CHUNG CHO SINH VIÊN NỮ TRƯỜNG ĐẠI HỌC SÀI GÒN **TS. Tô Thị Hương; ThS. Nguyễn Minh Chương**	**76**	APPLICATION OF SOME MOTOR GAMES TO ENHANCE GENERAL PHYSICAL FITNESS FOR FEMALE STUDENTS AT SAIGON UNIVERSITY **PhD. To Thi Huong; MSc. Nguyen Minh Chuong**
NĂNG LỰC PHẢN ỨNG VỚI MỤC TIÊU CỦA VẬN ĐỘNG VIÊN CẤP CAO ĐỘI TUYỂN QUỐC GIA , MÔN BẮN SÚNG THỂ THAO TRONG GIAI ĐOẠN HUẤN LUYỆN CHUYÊN MÔN CHUẨN BỊ THI ĐẤU **TS. Đỗ Tiến Vượng; TS. Phạm Thị Thanh Hương**	**79**	TARGET REACTION CAPABILITY OF ELITE NATIONAL SPORT SHOOTING ATHLETES DURING THE SPECIALIZED TRAINING PHASE IN PREPARATION FOR COMPETITION **PhD. Do Tien Vuong; PhD. Pham Thi Thanh Huong**
XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ HIỆU QUẢ SỬA CHỮA SAI LẦM TRONG KỸ THUẬT BƠI TRƯỜN SẤP CHO HỌC VIÊN CHUYÊN NGÀNH GIAO THÔNG ĐƯỜNG THỦY HỌC VIỆN CẢNH SÁT NHÂN DÂN **ThS. Trần Thị Thủy**	**83**	DEVELOPMENT OF EVALUATION STANDARDS FOR THE EFFECTIVENESS OF ERROR CORRECTION IN FRONT CRAWL TECHNIQUE FOR WATERWAY TRANSPORT CADETS AT THE PEOPLE'S POLICE ACADEMY **MSc. Tran Thi Thuy**
THỰC TRẠNG CHỨC NĂNG TUẦN HOÀN, HÔ HẤP CỦA NAM SINH VIÊN NĂM THỨ NHẤT CHUYÊN NGÀNH ĐIỀN KINH, BƠI, BÓNG CHUYỀN TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM THỂ DỤC THỂ THAO HÀ NỘI **ThS. Trần Đình Tường**	**86**	CURRENT STATUS OF CARDIOVASCULAR AND RESPIRATORY FUNCTION IN FIRST-YEAR MALE STUDENTS MAJORING IN ATHLETICS, SWIMMING, AND VOLLEYBALL AT HANOI UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS **MSc. Tran Dinh Tuong**

MỤC LỤC

CONTENTS

XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ KỸ NĂNG VẬN ĐỘNG CHO TRẺ 4-5 TUỔI THÀNH PHỐ HÀ NỘI **ThS. Bùi Văn Quyết; TS. Vũ Tuấn Anh;**	**91**	DEVELOPING MOTOR SKILL ASSESSMENT STANDARDS FOR 4-5 YEAR OLD CHILDREN IN HANOI CITY **MSc. Bui Van Quyet; PhD. Vu Tuan Anh;**
ĐUA GHE NGO VÀ CÁC PHONG TRÀO THỂ THAO DÂN GIAN Ở ĐỒNG BẰNG SÔNG CỬU LONG **ThS. Nguyễn Quốc Bảo; ThS. Lê Đức Hiếu**	**95**	NGO BOAT RACING AND FOLK SPORT MOVEMENTS IN THE MEKONG DELTA **MSc. Nguyen Quoc Bao; MSc. Le Duc Hieu**
DẤU ẤN VĂN HÓA PHƯƠNG ĐÔNG TRONG VÕ THUẬT CỔ TRUYỀN Ở VIỆT NAM **TS. Nguyễn Hùng Dũng; ThS. Đoàn Lê Quế Trân**	**99**	ORIENTAL CULTURAL IMPRINTS IN TRADITIONAL VIETNAMESE MARTIAL ARTS **PhD. Nguyen Hung Dung; MSc. Doan Le Que Tran**
ĐÁNH GIÁ THỰC TRẠNG THỂ LỰC CHUYÊN MÔN VÀ KỸ THUẬT CỦA VẬN ĐỘNG VIÊN ĐỘI TUYỂN BÓNG RỔ NỮ ĐẠI HỌC KINH TẾ THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH **ThS. Nguyễn Thị Minh Cầm; ThS. Lâm Văn Vũ**	**103**	ASSESSMENT OF THE CURRENT STATUS OF SPECIALIZED PHYSICAL FITNESS AND TECHNIQUE IN FEMALE BASKETBALL PLAYERS OF HO CHI MINH CITY UNIVERSITY OF ECONOMICS TEAM **MSc. Nguyen Thi Minh Cam; MSc. Lam Van Vu**
THỰC TRẠNG TRÌNH ĐỘ THỂ LỰC CHUYÊN MÔN CỦA NỮ SINH VIÊN ĐỘI TUYỂN KARATEDO TRƯỜNG ĐẠI HỌC KINH TẾ KỸ THUẬT CÔNG NGHIỆP **TS. Phạm Cao Cường; TS. Phạm Quang Đức**	**106**	THE CURRENT STATUS OF SPECIALIZED PHYSICAL FITNESS AMONG FEMALE KARATEDO TEAM STUDENTS AT HANOI UNIVERSITY OF INDUSTRY AND ECONOMICS **PhD. Pham Cao Cuong; PhD. Pham Quang Duc**
THỰC TRẠNG NĂNG LỰC THỂ CHẤT CỦA NAM HỌC SINH CÁC TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ LỨA TUỔI 11 - 14 Ở VIỆT NAM **TS. Nguyễn Mạnh Toàn**	**109**	THE CURRENT STATE OF PHYSICAL FITNESS OF MALE STUDENTS AGED 11-14 IN JUNIOR HIGH SCHOOLS IN VIETNAM **PhD. Nguyen Manh Toan**
LỰA CHỌN GIẢI PHÁP NÂNG CAO THỂ CHẤT CHO SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC KINH TẾ KỸ THUẬT CÔNG NGHIỆP NAM ĐỊNH **ThS. Hoàng Hoài Nam; ThS. Trần Mạnh Huân**	**113**	SELECTION OF SOLUTIONS TO ENHANCE PHYSICAL FITNESS FOR STUDENTS AT NAM DINH UNIVERSITY OF ECONOMICS AND TECHNICAL INDUSTRIES **MSc. Hoang Hoai Nam; MSc. Tran Manh Huan**
LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN SỨC MẠNH TỐC ĐỘ CHO NAM SINH VIÊN CÂU LẠC BỘ BÓNG RỔ TRƯỜNG ĐẠI HỌC KIẾN TRÚC HÀ NỘI **ThS. Lý Văn Tuấn**	**118**	SELECTION OF SPEED-STRENGTH DEVELOPMENT EXERCISES FOR MALE BASKETBALL CLUB STUDENTS AT HANOI ARCHITECTURAL UNIVERSITY **MSc. Ly Van Tuan**
XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ TRÌNH ĐỘ SỨC MẠNH TỐC ĐỘ CHO NAM VẬN ĐỘNG VIÊN ĐỘI TUYỂN BÓNG ĐÁ TRƯỜNG ĐẠI HỌC KINH TẾ - KỸ THUẬT CÔNG NGHIỆP **ThS. Nguyễn Đức Toàn**	**121**	DEVELOPING SPEED-STRENGTH ASSESSMENT STANDARDS FOR MALE FOOTBALL PLAYERS OF THE INDUSTRIAL UNIVERSITY OF ECONOMICS AND TECHNOLOGY FOOTBALL TEAM **MSc. Nguyen Duc Toan**
THỰC TRẠNG VÀ GIẢI PHÁP PHÁT TRIỂN PHONG TRÀO BÓNG ĐÁ CỘNG ĐỒNG CHO LỨA TUỔI 6-10 TẠI QUẬN CẨM LỆ, THÀNH PHỐ ĐÀ NẴNG **TS. Nguyễn Thái Bền**	**124**	THE CURRENT SITUATION AND SOLUTIONS FOR THE DEVELOPMENT OF COMMUNITY FOOTBALL MOVEMENT FOR THE 6-10 AGE GROUP IN CAM LE DISTRICT, DA NANG CITY **PhD. Nguyen Thai Ben**
LỰA CHỌN VÀ ỨNG DỤNG BÀI TẬP PHÁT TRIỂN SỨC BỀN CHUYÊN MÔN CHO NAM SINH VIÊN ĐỘI TUYỂN CẦU LÔNG TRƯỜNG ĐẠI HỌC XÂY DỰNG HÀ NỘI **ThS. Trần Quang Cường**	**129**	SELECTION AND APPLICATION OF SPECIALIZED ENDURANCE DEVELOPMENT EXERCISES FOR MALE BADMINTON TEAM STUDENTS AT HANOI UNIVERSITY OF CIVIL ENGINEERING **MSc. Tran Quang Cuong**
LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN THỂ LỰC CHUNG CHO SINH VIÊN NĂM THỨ NHẤT PHÂN HIỆU TRƯỜNG ĐẠI HỌC FPT TẠI THÀNH PHỐ ĐÀ NẴNG **TS. Nguyễn Văn Long; Nguyễn Đức Nam**	**132**	SELECTION OF GENERAL PHYSICAL FITNESS DEVELOPMENT EXERCISES FOR FIRST-YEAR STUDENTS AT FPT UNIVERSITY'S DA NANG CAMPUS **PhD. Nguyen Van Long; Nguyen Duc Nam**

MỤC LỤC

CONTENTS

XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ TRÌNH ĐỘ SỨC BỀN CHUYÊN MÔN CHO NAM VẬN ĐỘNG VIÊN VOVINAM HỌC VIỆN HÀNG KHÔNG VIỆT NAM **ThS. Lê Hữu Toàn**	**137**	DEVELOPING STANDARDS FOR EVALUATING SPECIALIZED ENDURANCE LEVELS FOR MALE VOVINAM ATHLETES AT VIETNAM AVIATION ACADEMY **MSc. Le Huu Toan**
LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN SỨC BỀN CHUYÊN MÔN CHO NAM VẬN ĐỘNG VIÊN VOVINAM TẠI HỌC VIỆN HÀNG KHÔNG VIỆT NAM **ThS. Lê Hữu Toàn**	**140**	SELECTION OF SPECIALIZED ENDURANCE DEVELOPMENT EXERCISES FOR MALE VOVINAM ATHLETES AT VIETNAM AVIATION ACADEMY **M.Sc. Le Huu Toan**
THỰC TRẠNG CÔNG TÁC GIÁO DỤC THỂ CHẤT VÀ THỂ LỰC CỦA SINH VIÊN KHOA ĐIỆN CƠ TRƯỜNG ĐẠI HỌC HẢI PHÒNG **TS. Nguyễn Hữu Toán**	**143**	CURRENT STATUS OF PHYSICAL EDUCATION AND PHYSICAL FITNESS WORK FOR STUDENTS OF THE FACULTY OF ELECTRO-MECHANICS, HAI PHONG UNIVERSITY **PhD. Nguyen Huu Toan**
LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN THỂ LỰC CHUNG CHO NAM SINH VIÊN KHOA ĐIỆN CƠ, TRƯỜNG ĐẠI HỌC HẢI PHÒNG **TS. Nguyễn Hữu Toán**	**147**	SELECTION OF GENERAL PHYSICAL FITNESS DEVELOPMENT EXERCISES FOR MALE STUDENTS OF THE FACULTY OF ELECTRO-MECHANICS, HAI PHONG UNIVERSITY **PhD. Nguyen Huu Toan**
THỰC TRẠNG CÔNG TÁC GIẢNG DẠY VÀ PHONG TRÀO TẬP LUYỆN MÔN CẦU LÔNG CỦA SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC HÀNG HẢI VIỆT NAM **TS. Nguyễn Đức Chỉnh**	**151**	CURRENT STATE OF BADMINTON TEACHING AND TRAINING MOVEMENT AMONG STUDENTS AT VIETNAM MARITIME UNIVERSITY **PhD. Nguyen Duc Chinh**
PHÂN TÍCH YẾU TỐ ẢNH HƯỞNG ĐẾN KẾT QUẢ HỌC TẬP MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT CỦA SINH VIÊN NHÓM NGÀNH KỸ THUẬT TẠI TRƯỜNG ĐẠI HỌC KINH TẾ - KỸ THUẬT CÔNG NGHIỆP **TS. Trần Trọng Thân; ThS. Thái Chí Linh;** **TS. Nguyễn Việt Cường**	**155**	FACTORS INFLUENCING LEARNING OUTCOMES IN PHYSICAL EDUCATION FOR ENGINEERING STUDENTS AT UNIVERSITY OF ECONOMICS - TECHNICAL INDUSTRIES **PhD. Tran Trong Than; MSc. Thai Chi Linh;** **PhD. Nguyen Viet Cuong**
LỰA CHỌN BIỆN PHÁP HUẤN LUYỆN TÂM LÝ NHẰM KIỂM SOÁT CẢM XÚC TRONG THI ĐẤU CHO VẬN ĐỘNG VIÊN ĐỘI TUYỂN CẦU LÔNG SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC KINH TẾ - KỸ THUẬT CÔNG NGHIỆP **TS. Trần Trọng Thân; ThS. Đỗ Văn Tùng; ThS. Đoàn Thanh Phong**	**160**	CHOOSING PSYCHOLOGICAL TRAINING METHODS TO CONTROL EMOTIONS IN COMPETITION FOR ATHLETES OF THE UNIVERSITY OF ECONOMICS - TECHNICAL INDUSTRIES' STUDENT BADMINTON TEAM **PhD. Tran Trong Than; MSc. Do Van Tung; MSc. Doan Thanh Phong**
ỨNG DỤNG CÁC BIỆN PHÁP NÂNG CAO HIỆU QUẢ HOẠT ĐỘNG THỂ DỤC THỂ THAO NGOẠI KHÓA CHO HỌC SINH TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNG CAO BÁ QUÁT, QUỐC OAI, HÀ NỘI **TS. Nguyễn Mạnh Toàn; ThS. Nguyễn Ngọc Sơn**	**164**	APPLYING MEASURES TO ENHANCE THE EFFECTIVENESS OF EXTRA-CURRICULAR PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS ACTIVITIES FOR STUDENTS AT CAO BA QUAT HIGH SCHOOL, QUOC OAI, HANOI **PhD. Nguyen Manh Toan; M.A. Nguyen Ngoc Son**
ĐÁNH GIÁ HIỆU QUẢ PHƯƠNG PHÁP DẠY HỌC HIỆN ĐẠI (LỚP HỌC ĐẢO NGƯỢC, DẠY HỌC ĐỒNG ĐẲNG) TRONG GIẢNG DẠY KHIÊU VŨ CHO SINH VIÊN **ThS. Bùi Lệ Thu; ThS. Cao Duy Chương;** **TS. Trần Trọng Thân**	**170**	EVALUATING THE EFFECTIVENESS OF MODERN TEACHING METHODS (FLIPPED CLASSROOM, PEER TEACHING) IN TEACHING DANCE TO STUDENTS **MSc. Bui Le Thu; MSc. Cao Duy Chuong;** **PhD. Tran Trong Than**
ĐÁNH GIÁ NHẬN THỨC VỀ HOẠT ĐỘNG THỂ CHẤT CỦA SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO ĐÀ NẴNG **Ths. Đỗ Thị Hạnh**	**175**	ASSESSMENT OF PHYSICAL ACTIVITY AWARENESS OF STUDENTS AT DA NANG UNIVERSITY OF SPORTS **MSc. Do Thi Hanh**
TỔNG QUAN NGHIÊN CỨU VỀ HOẠT ĐỘNG THỂ CHẤT CỦA NỮ SINH VIÊN **TS. Lê Xuân Điệp, ThS. Nguyễn Hải Hoàng**	**180**	OVERVIEW OF RESEARCH ON PHYSICAL ACTIVITY OF FEMALE STUDENTS **PhD. Le Xuan Diep; MSc. Nguyen Hai Hoang**

MỤC LỤC		CONTENTS
TỔNG HỢP CƠ SỞ LÝ LUẬN VÀ CÁC BẰNG CHỨNG VỀ NGUY CƠ SỨC KHỎE CỦA LỐI SỐNG ÍT VẬN ĐỘNG ĐỐI VỚI NỮ SINH VIÊN HIỆN NAY **TS. Lê Xuân Điệp; TS. Tô Trung Kiên**	**185**	SYNTHESIS OF THEORETICAL BASIS AND EVIDENCE ON HEALTH RISKS OF SEDENTARY LIFESTYLE FOR FEMALE STUDENTS TODAY **PhD. Le Xuan Diep; PhD. To Trung Kien**
THỰC TRẠNG VIỆC BẢO TỒN CÁC MÔN THỂ THAO DÂN TỘC TRONG CÁC TRƯỜNG PHỔ THÔNG KHU VỰC TÂY BẮC **TS. Nguyễn Bá Điệp; TS. Vũ Mạnh Cường;** **ThS. Nguyễn Mạnh Tuấn**	**190**	THE CURRENT STATUS OF PRESERVING ETHNIC SPORTS IN GENERAL EDUCATION SCHOOLS IN THE NORTHWEST REGION **PhD. Nguyen Ba Diep; PhD. Vu Manh Cuong;** **MSc. Nguyen Manh Tuan**
CHẠY CHÂN TRẦN: CƠ SỞ KHOA HỌC VÀ LỢI ÍCH SỨC KHỎE TỪ QUAN ĐIỂM TIẾN HÓA **TS. Vũ Minh Cường; TS. Vũ Trung Tuấn;** **TS. Lê Trung Thành**	**195**	BAREFOOT RUNNING: SCIENTIFIC UNDERPINNINGS AND HEALTH ADVANTAGES FROM AN EVOLUTIONARY STANDPOINT **PhD. Vu Minh Cuong; PhD. Vu Trung Tuan;** **PhD. Le Trung Thanh**
VAI TRÒ CỦA Y HỌC THỂ THAO TRONG PHÒNG NGỪA VÀ ĐIỀU TRỊ CHẤN THƯƠNG THỂ THAO **Ths. Nguyễn Thị Toàn**	**201**	THE PIVOTAL ROLE OF SPORTS MEDICINE IN SPORTS INJURY PREVENTION AND MANAGEMENT **MSc. Nguyen Thi Toan**
NGHIÊN CỨU CÁC NHÂN TỐ ẢNH HƯỞNG ĐẾN CHẤT LƯỢNG GIÁO DỤC THỂ CHẤT TẠI TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỦY LỢI THÔNG QUA CÁCH TIẾP CẬN TỪ NHẬN THỨC CỦA SINH VIÊN **Nguyễn Thị Thu Hoà; Nguyễn Xuân Hoạt**	**205**	RESEARCHING FACTORS AFFECTING THE QUALITY OF PHYSICAL EDUCATION AT WATER RESOURCES UNIVERSITY THROUGH AN APPROACH FROM STUDENTS' PERCEPTIONS **Nguyen Thi Thu Hoai; Nguyen Xuan Hoat**
LỰA CHỌN ỨNG DỤNG CÁC GIẢI PHÁP NÂNG CAO HIỆU QUẢ HOẠT ĐỘNG MÔ HÌNH CÁC CÂU LẠC BỘ THỂ THAO TRƯỜNG ĐẠI HỌC TÀI CHÍNH – MARKETING **TS. Phạm Thanh Giang; TS. Phan Thanh Mỹ**	**209**	SELECTION AND IMPLEMENTATION OF STRATEGIES TO AUGMENT THE OPERATIONAL EFFICACY OF SPORTS CLUB MODELS WITHIN THE UNIVERSITY OF FINANCE – MARKETING **PhD. Pham Thanh Giang; PhD. Phan Thanh My**
XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ TRÌNH ĐỘ THỂ LỰC CỦA NAM VẬN ĐỘNG VIÊN CẤP CAO VIỆT NAM NỘI DUNG KIẾM CHÉM **ThS. Đào Thị Thanh Thúy; PGS.TS. Bùi Ngọc**	**213**	DEVELOPING EVALUATION STANDARDS FOR THE PHYSICAL FITNESS PERFORMANCE OF ELITE VIETNAMESE MALE FENCERS **MSc. Dao Thi Thanh Thuy;** **Assoc. Prof. PhD. Bui Ngoc**
THỰC TRẠNG CÔNG TÁC GIẢNG DẠY KỸ THUẬT BƠI ẾCH CHO SINH VIÊN HỌC VIỆN TÀI CHÍNH **TS. Phạm Tuấn Hiệp**	**221**	THE CURRENT STATE OF BREASTSTROKE TECHNICAL INSTRUCTION FOR STUDENTS AT THE ACADEMY OF FINANCE **PhD. Pham Tuan Hiep**
ĐIỀU CHỈNH CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC THỂ CHẤT CHO SINH VIÊN ĐÁP ỨNG YÊU CẦU CỦA NHÀ NƯỚC DƯỚI GÓC NHÌN CỦA Y SINH HỌC **PGS.TS.BS. Võ Tường Kha; Đào Trúc Quỳnh**	**225**	ADJUSTING THE PHYSICAL EDUCATION PROGRAM FOR STUDENTS TO MEET THE STATE'S REQUIREMENTS FROM A BIOMEDICAL PERSPECTIVE **Assoc. Prof. PhD. Vo Tuong Kha; BA. Dao Truc Quynh**
THỰC TRẠNG VÀ NGUYÊN NHÂN DẪN ĐẾN CÁC LỖI SAI THƯỜNG MẮC TRONG KỸ THUẬT BƠI TRƯỜN SẤP CHO SINH VIÊN CHUYÊN NGÀNH BƠI NĂM THỨ NHẤT NGÀNH HUẤN LUYỆN THỂ THAO TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO BẮC NINH **TS. Nguyễn Văn Hòa**	**231**	AN ANALYSIS OF THE CURRENT STATE AND UNDERLYING CAUSES OF FREQUENT TECHNICAL FAULTS IN THE FRONT CRAWL STROKE AMONG FIRST-YEAR STUDENTS SPECIALIZING IN SWIMMING WITHIN THE SPORT COACHING FACULTY AT BAC NINH UNIVERSITY OF SPORTS AND PHYSICAL EDUCATION **PhD. Nguyen Van Hoa**
ĐÁNH GIÁ THỰC TRẠNG NĂNG LỰC CHUYÊN MÔN NGHỀ NGHIỆP CỦA GIÁO VIÊN GIÁO DỤC THỂ CHẤT CẤP TRUNG HỌC PHỔ THÔNG ĐÁP ỨNG YÊU CẦU CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC PHỔ THÔNG 2018 **TS. Đỗ Xuân Duyệt; TS. Nguyễn Bá Hòa;** **TS. Nguyễn Mạnh Tuân**	**235**	AN ASSESSMENT OF THE CURRENT PROFESSIONAL COMPETENCE OF PHYSICAL EDUCATION TEACHERS AT THE HIGH SCHOOL LEVEL IN MEETING THE REQUIREMENTS OF THE 2018 GENERAL EDUCATION PROGRAM **PhD. Do Xuan Duyet; PhD. Nguyen Ba Hoa;** **PhD. Nguyen Manh Tuan**

MỤC LỤC		CONTENTS
NGHIÊN CỨU NỘI DUNG CHƯƠNG TRÌNH DẠY KỸ THUẬT BƠI ẾCH CHO SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC VĂN HÓA THỂ THAO VÀ DU LỊCH THANH HÓA **ThS. Phạm Thị Hồng**	**239**	A STUDY ON THE CURRICULUM CONTENT FOR TEACHING BREASTSTROKE TECHNIQUE TO STUDENTS AT THANH HOA UNIVERSITY OF CULTURE, SPORTS AND TOURISM **MSc. Pham Thi Hong**
XÂY DỰNG CHƯƠNG TRÌNH GIẢNG DẠY MÔN KARATEDO NGOẠI KHÓA CHO SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC ĐỒNG THÁP **ThS. Trương Văn Lợi; TS. Nguyễn Quốc Trầm**	**243**	DEVELOPING AN EXTRA-CURRICULAR KARATEDO CURRICULUM FOR STUDENTS AT DONG THAP UNIVERSITY **MSc. Truong Van Loi; PhD. Nguyen Quoc Tram**
XÂY DỰNG NỘI DUNG MÔN CẦU LÔNG CHO SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC VĂN HÓA THỂ THAO VÀ DU LỊCH THANH HÓA **TS. Trịnh Ngọc Trung**	**248**	CURRICULUM DEVELOPMENT FOR THE BADMINTON MODULE FOR STUDENTS AT THANH HOA UNIVERSITY OF CULTURE, SPORTS AND TOURISM **PhD. Trinh Ngoc Trung**
NGHIÊN CỨU ỨNG DỤNG BÀI TẬP CHUYÊN MÔN CỜ VUA NHẰM NÂNG CAO KỸ NĂNG TÍNH TOÁN CHO SINH VIÊN KHÔNG CHUYÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM HÀ NỘI 2 **TS. Hà Minh Dịu**	**252**	A STUDY ON THE APPLICATION OF SPECIALIZED CHESS TRAINING TO ENHANCE COMPUTATIONAL SKILLS AMONG NON-CHESS MAJOR STUDENTS AT HANOI NATIONAL UNIVERSITY OF EDUCATION 2 **PhD. Ha Minh Diu**
HIỆU QUẢ CỦA BÀI TẬP YOGA TRONG VIỆC NÂNG CAO NĂNG LỰC MỀM DẺO CHO NỮ VẬN ĐỘNG VIÊN ĐỘI TUYỂN AEROBIC TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM HÀ NỘI 2 **TS. Hà Minh Dịu**	**256**	EFFICACY OF YOGA PRACTICE IN IMPROVING FLEXIBILITY AMONG FEMALE AEROBIC GYMNASTICS TEAM ATHLETES AT HANOI NATIONAL UNIVERSITY OF EDUCATION 2 **PhD. Ha Minh Diu**
THỰC TRẠNG HOẠT ĐỘNG NGOẠI KHÓA GIÁO DỤC THỂ CHẤT TẠI TRƯỜNG ĐẠI HỌC ĐỒNG THÁP **ThS. Hồ Ngọc Lợi; ThS. Trương Văn Lợi**	**259**	CURRENT STATUS OF EXTRA-CURRICULAR PHYSICAL EDUCATION ACTIVITIES AT DONG THAP UNIVERSITY **MSc. Ho Ngoc Loi; MSc. Truong Van Loi**
GIẢI PHÁP ĐÀO TẠO SINH VIÊN NGÀNH GIÁO DỤC THỂ CHẤT TẠI TRƯỜNG ĐẠI HỌC VĂN HÓA, THỂ THAO VÀ DU LỊCH THANH HÓA ĐÁP ỨNG CHƯƠNG TRÌNH PHỔ THÔNG HIỆN NAY **TS. Trịnh Ngọc Trung**	**264**	TRAINING STRATEGIES FOR PHYSICAL EDUCATION STUDENTS AT THANH HOA UNIVERSITY OF CULTURE, SPORTS AND TOURISM IN ALIGNMENT WITH THE CURRENT GENERAL EDUCATION PROGRAM **PhD. Trinh Ngoc Trung**
THỰC TRẠNG CÔNG TÁC GIÁO DỤC THỂ CHẤT CỦA CÁC TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ DÂN TỘC NỘI TRÚ TỈNH THANH HÓA ĐÁP ỨNG CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC PHỔ THÔNG 2018 **ThS. Nguyễn Thành Trung**	**267**	AN ASSESSMENT OF THE CURRENT IMPLEMENTATION OF PHYSICAL EDUCATION AT ETHNIC MINORITY BOARDING LOWER SECONDARY SCHOOLS IN THANH HOA PROVINCE IN FULFILLING THE REQUIREMENTS OF THE 2018 GENERAL EDUCATION PROGRAM **MSc. Nguyen Thanh Trung**
GIẢI PHÁP PHÁT TRIỂN BÓNG CHUYỀN DA TẠI TRƯỜNG ĐẠI HỌC VĂN HÓA THỂ THAO VÀ DU LỊCH THANH HÓA **ThS. Lê Đăng An**	**271**	STRATEGIES FOR THE DEVELOPMENT OF LEATHER BALL VOLLEYBALL AT THANH HOA UNIVERSITY OF CULTURE, SPORTS AND TOURISM **MSc. Le Dang An**
XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ THỂ LỰC CHUYÊN MÔN CHO NAM VẬN ĐỘNG VIÊN KARATE BÁN CHUYÊN NGHIỆP LỨA TUỔI 12 - 14 THÀNH PHỐ ĐÀ NẴNG **TS. Dương Mạnh Thắng; ThS. Lê Văn Hoạt**	**274**	ESTABLISHING SPORT-SPECIFIC PHYSICAL FITNESS ASSESSMENT STANDARDS FOR MALE SEMI-PROFESSIONAL KARATE ATHLETES OF THE 12-14 AGE GROUP IN DA NANG CITY PhD. Duong Manh Thang; MSc. Le Van Hoat
THỰC TRẠNG SỨC MẠNH TỐC ĐỘ CỦA NAM SINH VIÊN ĐỘI TUYỂN BÓNG NÉM TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM THỂ DỤC THỂ THAO HÀ NỘI **ThS. Trần Đình Phòng; ThS. Vũ Thanh Hiền**	**277**	AN ASSESSMENT OF THE POWER OF MALE STUDENT-ATHLETES ON THE HANDBALL TEAM OF HANOI UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS **MSc. Tran Dinh Phong; MSc. Vu Thanh Hien**

MỤC LỤC

CONTENTS

LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN SỨC MẠNH TỐC ĐỘ CHO NAM SINH VIÊN ĐỘI TUYỂN BÓNG NÉM TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM Thể dục thể thao HÀ NỘI **ThS. Trần Đình Phòng; ThS. Vũ Thanh Hiền**	**281**	SELECTION OF EXERCISES FOR POWER DEVELOPMENT IN MALE STUDENT-ATHLETES OF THE HANDBALL TEAM AT HANOI UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS **MSc. Tran Dinh Phong; MSc. Vu Thanh Hien**
LỰA CHỌN TEST ĐÁNH GIÁ SỨC BỀN CHUYÊN MÔN CỦA NAM VẬN ĐỘNG VIÊN ĐỘI TUYỂN BÓNG RỔ U19 ĐÀ NẴNG **ThS. Trần Vĩnh An; ThS. Nguyễn Thanh Lâm**	**284**	SELECTION OF ASSESSMENT TESTS FOR SPORT-SPECIFIC ENDURANCE IN MALE ATHLETES OF THE DA NANG U19 BASKETBALL TEAM **MSc. Tran Vinh An; MSc. Nguyen Thanh Lam**
LỰA CHỌN GIẢI PHÁP PHÁT TRIỂN PHONG TRÀO TẬP LUYỆN BÓNG CHUYỀN HƠI CHO NAM SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC CÔNG NGHỆ THÔNG TIN VÀ TRUYỀN THÔNG – ĐẠI HỌC THÁI NGUYÊN **ThS. Ngô Văn Mạnh**	**288**	IDENTIFYING STRATEGIES TO PROMOTE THE RECREATIONAL SOFT VOLLEYBALL MOVEMENT AMONG MALE STUDENTS OF THE UNIVERSITY OF INFORMATION AND COMMUNICATION TECHNOLOGY – THAI NGUYEN UNIVERSITY **MSc. Ngo Van Manh**
ỨNG DỤNG BÀI TẬP NÂNG CAO HIỆU QUẢ ĐẬP BÓNG TẤN CÔNG VỊ TRÍ SỐ 4 VÀ SỐ 2 CHO NAM SINH VIÊN ĐỘI TUYỂN BÓNG CHUYỀN TRƯỜNG ĐẠI HỌC CÔNG NGHỆ THÔNG TIN VÀ TRUYỀN THÔNG - ĐẠI HỌC THÁI NGUYÊN **ThS. Trần Xuân Giang**	**292**	THE APPLICATION OF SPECIFIC DRILLS TO ENHANCE SPIKING EFFICACY FROM POSITIONS 4 AND 2 FOR MALE STUDENT-ATHLETES ON THE VOLLEYBALL TEAM OF THE UNIVERSITY OF INFORMATION AND COMMUNICATION TECHNOLOGY – THAI NGUYEN UNIVERSITY **MSc. Tran Xuan Giang**
LỰA CHỌN GIẢI PHÁP NÂNG CAO THỂ LỰC CHO NỮ SINH VIÊN KHÔNG CHUYÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM THÁI NGUYÊN **TS. Nguyễn Tiến Lâm; ThS. Trần Minh Khương**	**296**	IDENTIFYING INTERVENTIONS TO ENHANCE PHYSICAL FITNESS FOR FEMALE NON-PHYSICAL EDUCATION MAJORS AT THAI NGUYEN UNIVERSITY OF EDUCATION **PhD. Nguyen Tien Lam; MSc. Tran Minh Khuong**
LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN SỨC BỀN TỐC ĐỘ CHO NAM SINH VIÊN ĐỘI TUYỂN BÓNG ĐÁ TRƯỜNG TRƯỜNG ĐẠI HỌC CÔNG NGHỆ THÔNG TIN VÀ TRUYỀN THÔNG – ĐẠI HỌC THÁI NGUYÊN **ThS. Trần Xuân Giang**	**300**	SELECTING EXERCISES TO DEVELOP SPEED ENDURANCE FOR MALE STUDENTS ON THE FOOTBALL TEAM OF THE UNIVERSITY OF INFORMATION AND COMMUNICATION TECHNOLOGY – THAI NGUYEN UNIVERSITY **MSc. Tran Xuan Giang**
LỰA CHỌN VÀ ỨNG DỤNG BÀI TẬP BỔ TRỢ NÂNG CAO HIỆU QUẢ KỸ THUẬT ĐÁ BÓNG BẰNG LÒNG BÀN CHÂN CHO NAM SINH VIÊN NGÀNH CÔNG NGHỆ THÔNG TIN TRƯỜNG ĐẠI HỌC CÔNG NGHỆ THÔNG TIN VÀ TRUYỀN THÔNG - ĐẠI HỌC THÁI NGUYÊN **ThS. Trần Minh Liên**	**304**	THE SELECTION AND APPLICATION OF SUPPLEMENTARY EXERCISES TO ENHANCE THE TECHNICAL EFFICACY OF THE INSIDE-OF-THE-FOOT KICK AMONG MALE INFORMATION TECHNOLOGY MAJORS AT THE UNIVERSITY OF INFORMATION AND COMMUNICATION TECHNOLOGY – THAI NGUYEN UNIVERSITY **MSc. Tran Minh Lien**
LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN SỨC MẠNH TỐC ĐỘ CHO NAM VẬN ĐỘNG VIÊN QUẦN VỢT LỨA TUỔI 12 – 14 TỈNH NINH BÌNH **ThS. Trần Xuân Ngọc**	**308**	SELECTION OF EXERCISES FOR THE DEVELOPMENT OF POWER IN MALE TENNIS ATHLETES OF THE 12-14 AGE GROUP IN NINH BINH PROVINCE **MSc. Tran Xuan Ngoc**
LỰA CHỌN GIẢI PHÁP PHÁT TRIỂN PHONG TRÀO TẬP LUYỆN MÔN CẦU LÔNG CHO SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC HÀNG HẢI VIỆT NAM **ThS. Nguyễn Văn Kiên**	**311**	SELECTION OF STRATEGIES FOR DEVELOPING THE BADMINTON TRAINING MOVEMENT AMONG STUDENTS OF VIETNAM MARITIME UNIVERSITY **MSC. Nguyen Van Kien**
LỰA CHỌN TIÊU CHÍ ĐÁNH GIÁ HOẠT ĐỘNG CÂU LẠC BỘ THỂ THAO GIẢI TRÍ TẠI TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM HÀ NỘI 2: TIẾP CẬN TỪ GÓC NHÌN YẾU TỐ ĐỘNG LỰC CỦA SINH VIÊN VÀ CÁN BỘ QUẢN LÝ **ThS. Bùi Văn Quyết; TS. Vũ Tuấn Anh;** **TS. Nguyễn Xuân Đoàn**	**315**	SELECTION OF EVALUATION CRITERIA FOR RECREATIONAL SPORTS CLUB ACTIVITIES AT HANOI PEDAGOGICAL UNIVERSITY NO. 2: AN APPROACH FROM THE PERSPECTIVE OF STUDENT AND ADMINISTRATIVE STAFF MOTIVATIONAL FACTORS **MSc. Bui Van Quyet; PhD. Vu Tuan Anh;** **PhD. Nguyen Xuan Doan**

MỤC LỤC		CONTENTS
ĐÁNH GIÁ KẾT QUẢ THỂ LỰC CHUYÊN MÔN CỦA SINH VIÊN ĐỘI TUYỂN BÓNG ĐÁ TRƯỜNG ĐẠI HỌC VĂN HIẾN SAU MỘT NĂM TẬP LUYỆN CÁC BÀI TẬP THỂ LỰC CHUNG **ThS. Ngô Đăng Khoa**	**320**	EVALUATION OF SPORT-SPECIFIC PHYSICAL FITNESS OUTCOMES IN VAN HIEN UNIVERSITY'S FOOTBALL SQUAD FOLLOWING A ONE-YEAR INTERVENTION OF GENERAL PHYSICAL EXERCISES **MSc. Ngo Dang Khoa**
GIẢI PHÁP NÂNG CAO CHẤT LƯỢNG CÔNG TÁC GIÁO DỤC THỂ CHẤT CHO SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC AN GIANG **ThS. Văng Công Danh**	**323**	STRATEGIES FOR ENHANCING THE QUALITY OF PHYSICAL EDUCATION PROVISION FOR STUDENTS AT AN GIANG UNIVERSITY **MSc. Vang Cong Danh**
THỰC TRẠNG KẾ HOẠCH HUẤN LUYỆN VÀ SỬ DỤNG CÁC BÀI TẬP HUẤN LUYỆN SỨC MẠNH TỐC ĐỘ CỦA NAM VẬN ĐỘNG VIÊN BÓNG CHUYỀN LỨA TUỔI 14-15, TRUNG TÂM HUẤN LUYỆN VÀ THI ĐẤU THỂ THAO THÀNH PHỐ HÀ NỘI **ThS. Nguyễn Văn Căn; TS. Trương Đức Thăng**	**327**	AN ASSESSMENT OF THE CURRENT STATE OF TRAINING PROGRAM DESIGN AND THE APPLICATION OF STRENGTH-SPEED TRAINING EXERCISES FOR MALE VOLLEYBALL ATHLETES AGED 14-15 AT THE HANOI CITY SPORTS TRAINING AND COMPETITION CENTER **MSc. Nguyen Van Can; PhD. Truong Duc Thang**
LỰA CHỌN CÁC TEST ĐÁNH GIÁ SỨC MẠNH TỐC ĐỘ CHO CHO NAM VẬN ĐỘNG VIÊN BÓNG CHUYỀN LỨA TUỔI 14-15 TRUNG TÂM HUẤN LUYỆN VÀ THI ĐẤU THỂ THAO HÀ NỘI **ThS. Nguyễn Văn Căn; TS. Trương Đức Thăng**	**331**	SELECTION OF STRENGTH-SPEED ASSESSMENT TESTS FOR MALE VOLLEYBALL ATHLETES AGED 14-15 AT THE HANOI CITY SPORTS TRAINING AND COMPETITION CENTER **MSc. Nguyen Van Can; PhD. Truong Duc Thang**
THỰC TRẠNG CÔNG TÁC GIÁO DỤC THỂ CHẤT VÀ HOẠT ĐỘNG THỂ DỤC THỂ THAO NGOẠI KHÓA CHO SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC CẦN THƠ **TS. Nguyễn Hữu Tri; TS. Nguyễn Quốc Trầm**	**334**	AN ASSESSMENT OF THE CURRENT STATE OF PHYSICAL EDUCATION PROVISION AND EXTRACURRICULAR PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS ACTIVITIES FOR STUDENTS AT CAN THO UNIVERSITY **PhD. Nguyen Huu Tri; PhD. Nguyen Quoc Tram**
LỰA CHỌN GIẢI PHÁP NÂNG CAO CHẤT LƯỢNG HOẠT ĐỘNG THỂ DỤC THỂ THAO NGOẠI KHÓA CHO SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC CẦN THƠ **TS. Nguyễn Hữu Tri; TS. Nguyễn Quốc Trầm**	**338**	SELECTION OF STRATEGIC INTERVENTIONS FOR ENHANCING THE QUALITY OF EXTRACURRICULAR PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS ACTIVITIES AMONG STUDENTS AT CAN THO UNIVERSITY **PhD. Nguyen Huu Tri; PhD. Nguyen Quoc Tram**
THỰC TRẠNG NHU CẦU VÀ CÁC NGUYÊN NHÂN ẢNH HƯỞNG ĐẾN TẬP LUYỆN CÁC MÔN THỂ THAO NGOẠI KHÓA CỦA SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC PHÚ YÊN **TS. Nguyễn Quốc Trầm; ThS. Nguyễn Ngọc Châu**	**342**	AN ASSESSMENT OF THE CURRENT STATE OF NEEDS AND DETERMINANTS AFFECTING EXTRACURRICULAR SPORTS ENGAGEMENT AMONG STUDENTS AT PHU YEN UNIVERSITY **PhD. Nguyen Quoc Tram; ThS. Nguyen Ngoc Chau**
THỰC TRẠNG NĂNG LỰC THỰC HÀNH SƯ PHẠM TRONG HỌC PHẦN BÓNG RỔ CỦA SINH VIÊN CHUYÊN NGÀNH GIÁO DỤC THỂ CHẤT TRƯỜNG ĐẠI HỌC TÂY NGUYÊN **ThS. Đỗ Thị Thùy Linh, ThS. Chu Vương Thìn**	**346**	AN ASSESSMENT OF THE PEDAGOGICAL PRACTICAL COMPETENCIES WITHIN THE BASKETBALL COURSE FOR PHYSICAL EDUCATION STUDENTS AT TAY NGUYEN UNIVERSITY **MSc. Do Thi Thuy Linh; MSc. Chu Vuong Thin**
LỰA CHỌN GIẢI PHÁP THÚC ĐẨY QUÁ TRÌNH HỒI PHỤC SAU TẬP LUYỆN MÔN HỌC CHẠY CỰ LY TRUNG BÌNH CHO SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC HẢI PHÒNG **ThS. Nguyễn Trần Quý; ThS. Phạm Tuấn Linh; ThS. Ngô Thu Ngọc**	**350**	SELECTION OF STRATEGIES TO ENHANCE POST-TRAINING RECOVERY IN MIDDLE-DISTANCE RUNNING FOR STUDENTS AT HAI PHONG UNIVERSITY OF MEDICINE AND PHARMACY **MSc. Nguyen Tran Quy; MSc. Pham Tuan Linh; MSc. Ngo Thu Ngoc**
LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN SỨC BỀN MÔN CẦU LÔNG CHO SINH VIÊN ĐẠI HỌC Y DƯỢC HẢI PHÒNG **ThS. Phạm Tuấn Linh; ThS. Ngô Thu Ngọc;** **ThS. Lê Quang Việt**	**353**	SELECTION OF TRAINING REGIMENS FOR ENHANCING ENDURANCE IN BADMINTON AMONG STUDENTS AT HAI PHONG UNIVERSITY OF MEDICINE AND PHARMACY **MSc. Pham Tuan Linh; MSc. Ngo Thu Ngoc;** **MSc. Le Quang Viet**