



TỔNG CỤC THỂ DỤC THỂ THAO VIỆN KHOA HỌC THỂ DỤC THỂ THAO

TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

PHÓ TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

HỘI ĐỒNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Trần Hiếu

PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu

PGS.TS. Đặng Thị Hồng Nhung

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

GS.TS. Lê Văn Lãm

GS.TS. Lưu Quang Hiệp

GS.TS. Lâm Quang Thành

GS.TS. Lê Quý Phương

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

PGS.TS. Lương Kim Chung

PGS.TS. Phạm Ngọc Viễn

PGS.TS. Hoàng Công Dân

PGS.TS. Võ Tường Kha

PGS.TS. Bùi Ngọc

TS. Trần Đức Phấn

TS. Nguyễn Duy Quyết

TS. Ngô Ích Quân

TS. Nguyễn Thị Phương Loan

TS. Đàm Quốc Chính

TS. Vũ Thái Hồng

TS. Trần Kim Cương

TS. Nguyễn Huy Nam

TS. Nguyễn Thy Ngọc

TS. Nguyễn Mạnh Thắng

TS. Phạm Thị Thanh Hương

TS. Vũ Thị Hồng Thu

BAN THƯ KÝ TÒA SOẠN

ThS. Từ Thị Thanh Bình

Đào Trúc Quỳnh

TÒA SOẠN

141 Nguyễn Thái Học - Hà Nội

Tel: 024.37330286;

Email: thongtinthethao@gmail.com

Giấy phép xuất bản

Số 1423/GP-BTTTT do

Bộ Thông tin và Truyền thông

cấp ngày 31 tháng 8 năm 2011

NHÌN LẠI CHẶNG ĐƯỜNG 46 NĂM XÂY DỰNG VÀ PHÁT TRIỂN THỂ DỤC THỂ THAO SAU GIẢI PHÓNG MIỀN NAM, THỐNG NHẤT ĐẤT NƯỚC

Bốn mươi sáu năm đã trôi qua, kể từ ngày miền Nam hoàn toàn giải phóng, Đại thắng Mùa Xuân năm 1975 luôn là niềm tự hào đối với dân tộc Việt Nam và đã đi vào lịch sử dân tộc như một mốc son chói lọi, đưa đất nước ta bước vào một kỷ nguyên mới, kỷ nguyên độc lập dân tộc và chủ nghĩa xã hội. Hoàn thành thống nhất đất nước đã tạo nên những điều kiện chính trị cơ bản để phát huy toàn diện sức mạnh phát triển kinh tế - xã hội, củng cố quốc phòng, ổn định an ninh, xây dựng đời sống mới văn minh, thịnh vượng, từng bước nâng cao vị thế Việt Nam trên trường quốc tế. Trong lĩnh vực thể dục thể thao (TDTT), chỉ 6 tháng sau ngày giải phóng miền Nam, Ban Bí thư Trung ương Đảng đã ban hành chỉ thị 227-CT/TW ngày 18/11/1975 “về công tác thể dục thể thao trong tình hình mới”, đây là “công trình” tổng kết thực tiễn chỉ đạo của Đảng, quản lý của Nhà nước đối với Ngành TDTT trong quá trình xây dựng nền TDTT ở miền Bắc và vận dụng trên cả nước trong tình hình mới. Chỉ thị đã xác định mục tiêu cơ bản mang tính chiến lược là “khôi phục và tăng cường sức khỏe nhân dân, góp phần xây dựng con người mới phát triển toàn diện, phục vụ đắc lực sự nghiệp xây dựng và bảo vệ tổ quốc xã hội chủ nghĩa, xây dựng một nền thể dục thể thao xã hội chủ nghĩa phát triển cân đối, có tính dân tộc, nhân dân và khoa học”. Thực hiện quan điểm, đường lối phát triển TDTT của Đảng, trên cơ sở những thành tựu TDTT của hai miền trước giải phóng, nền TDTT xã hội chủ nghĩa đã được hình thành, hệ thống cơ quan quản lý nhà nước được kiện toàn thống nhất cả nước, xây dựng các cơ sở chuyên môn hoá về đào tạo và bồi dưỡng cán bộ, về nghiên cứu và ứng dụng khoa học TDTT, về mạng lưới cơ sở vật chất - kỹ thuật, từng bước hội nhập với thế giới, mở ra một giai đoạn phát triển mới của nền TDTT Việt Nam thống nhất. Viện Khoa học TDTT với tiền thân là Ban nghiên cứu khoa học kỹ thuật TDTT cũng đã ra đời sau gần 4 năm thống nhất đất nước (24/01/1979), tiến hành thực hiện nhiệm vụ tổ chức các hoạt động nghiên cứu và thông tin khoa học TDTT, đây là lần đầu tiên ngành TDTT có một đơn vị quản lý nhà nước về khoa học. Thực tiễn phát triển TDTT ở nước ta cho thấy trong điều kiện còn nhiều khó khăn nhưng các hoạt động TDTT đã có những bước tiến lớn, dần theo kịp xu thế phát triển chung của quốc tế. Đặc biệt, công tác nghiên cứu khoa học, ứng dụng kỹ thuật, công nghệ TDTT đã từng bước giải quyết được những vấn đề có tính chiến lược của sự nghiệp TDTT ở nước ta. Các hoạt động khoa học và công nghệ, kết hợp với hoạt động thực tiễn đã được thực hiện đa dạng, phong phú, mang tính thiết thực trong từng giai đoạn phát triển ngành TDTT Việt Nam. Đây là những thành tựu của đội ngũ các nhà khoa học đã bỏ ra nhiều công sức để thực hiện và thế hệ các nhà khoa học ngày nay cần phải nắm vững để sử dụng, kế thừa và phát triển.

Mục tiêu cụ thể của nước ta trong những năm tới được Đại hội Đảng lần thứ XIII xác định: “Đến năm 2025, kỷ niệm 50 năm giải phóng hoàn toàn miền Nam, thống nhất đất nước: Là nước đang phát triển, có công nghiệp theo hướng hiện đại, vượt qua mức thu nhập trung bình thấp”. Từ mục tiêu, các nhiệm vụ trọng tâm được đặt ra, trong đó nhấn mạnh “Đẩy mạnh nghiên cứu, chuyển giao, ứng dụng tiến bộ khoa học và công nghệ, đổi mới sáng tạo, nhất là những thành tựu của cuộc cách mạng công nghiệp lần thứ tư”. Để góp phần thực hiện mục tiêu, nhiệm vụ trên, ngành TDTT cần có những giải pháp, chính sách đột phá trong đổi mới các hoạt động TDTT; thúc đẩy nghiên cứu, chuyển giao, ứng dụng mạnh mẽ thành tựu của cuộc cách mạng công nghiệp lần thứ tư vào mọi lĩnh vực hoạt động TDTT để làm động lực cho phát triển toàn diện TDTT Việt Nam theo tinh thần bất cập, tiến cùng sự phát triển TDTT của khu vực và thế giới.

Kỷ niệm 46 năm Ngày giải phóng miền Nam là dịp để nhìn lại chặng đường phấn đấu xây dựng “nền thể dục thể thao xã hội chủ nghĩa phát triển cân đối, có tính dân tộc, nhân dân và khoa học” đã được Đảng xác định ngay sau khi thống nhất đất nước, đồng thời nhận thức sâu sắc hơn những bài học kinh nghiệm đã được tổng kết từ trong thực tiễn phát triển TDTT, giữ gìn và tôn vinh những giá trị mà các thành tựu TDTT mang lại để tiếp thêm sức mạnh, ý chí quyết tâm, tạo nên những bước tiến vững vàng trong phát triển ngành thể dục thể thao trong những năm tới.

TRONG SỐ NÀY

1 Lý luận thể dục thể thao

TS. Nguyễn Thị Thư

Quy trình ứng dụng tư duy thiết kế trong đổi mới giảng dạy môn bóng bàn cho sinh viên Đại học quốc gia Hà Nội.

4

2 Huấn luyện thể thao

ThS. Nguyễn Ngọc Nguyên Vĩ

Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá trình độ tập luyện của nam vận động viên cầu lông 12 - 13 tuổi tại quận Tân Phú, thành phố Hồ Chí Minh.

9

3 Thể dục thể thao quần chúng và trường học

CN. Trần Trọng Hùng, CN. Đỗ Văn Thập

Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá trình độ thể lực môn võ thuật công an cho học viên trường cao đẳng cảnh sát nhân dân I.

12

TS. Phạm Đức Toàn

Lựa chọn giải pháp nâng cao chất lượng hoạt động ngoại khóa các môn học thực hành cho sinh viên chuyên ngành bóng rổ ngành giáo dục thể chất trường Đại học thể dục thể thao Bắc Ninh.

15

**ThS. Trịnh Văn Giáp,
ThS. Nguyễn Đình Thanh Tùng**

Lựa chọn bài tập nâng cao thể lực cho học viên năm thứ nhất trường Đại học phòng cháy chữa cháy.

19

**TS. Nguyễn Quang San, ThS. Phạm Thu Trang,
ThS. Nguyễn Văn Cường**

Thực trạng thể chất của nữ sinh viên năm thứ nhất trường Đại học lâm nghiệp.

23

**ThS. Lương Thị Thúy Hồng,
ThS. Nguyễn Toàn Chung**

Lựa chọn bài tập nâng cao hiệu quả kỹ thuật đánh cầu cao sâu cho nam sinh viên chuyên ngành giáo dục thể chất trường Đại học Hùng Vương.

27

**PGS.TS. Nguyễn Quang Sơn,
ThS. Nguyễn Văn Trúc**

Lựa chọn một số bài tập nâng cao thể lực chuyên môn và thành tích nhảy xa kiểu ngô cho đội tuyển điền kinh nam khối 8 trường trung học cơ sở Tân Tạo, quận Bình Tân, thành phố Hồ Chí Minh.

32

ThS. Ngô Hữu Thắng

Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá tuyển chọn nam vận động viên cầu lông theo các tuyến hướng đến mô hình đào tạo nam vận động viên cầu lông cấp cao.

38

ThS. Trần Huy Thảo; ThS. Nguyễn Quốc Việt; ThS. Dương Thị Huyền

Lựa chọn bài tập phát triển sức mạnh môn bóng chuyền cho sinh viên Học viện Tài chính.

42

TS. Lê Tiến Hùng, ThS. Hồ Anh Hưng

Lựa chọn bài tập phát triển thể lực chung cho học sinh khối 10 trường trung học phổ thông Hoàng Hoa Thám, thành phố Đà Nẵng.

48

**ThS. Phạm Thị Linh,
ThS. Nguyễn Thị Mai Thoan**

Lựa chọn các trò chơi vận động nhằm nâng cao thể lực cho học sinh lớp 6 trường Trung học cơ sở Hoàng Diệu.

53

**NCS. Nguyễn Hùng Dũng,
PGS.TS. Nguyễn Quang Vinh**

Thực trạng các điều kiện đảm bảo cho công tác giáo dục thể chất cho trẻ mẫu giáo tại thành phố Cao Lãnh, tỉnh Đồng Tháp.

58

**TS. Nguyễn Thị Mỹ Linh,
ThS. Đặng Ngọc Tiên**

Thực trạng công tác giáo dục thể chất tại trường Trung học cơ sở Cù Chính Lan - quận Bình Thạnh - thành phố Hồ Chí Minh giai đoạn 2011 - 2014.

65

**ThS. Vũ Thanh Hiền,
ThS. Trần Đình Phòng**

Nghiên cứu lựa chọn test đánh giá sức bền chuyên môn cho nam sinh viên câu lạc bộ bóng rổ trường Đại học sư phạm thể dục thể thao Hà Nội.

70

ThS. Lưu Đình Chăm, CN. Đỗ Văn Thập

Lựa chọn bài tập phát triển thể lực môn võ thuật công an nhân dân cho học viên trường cao đẳng cảnh sát nhân dân I.

73

4 Y học và Dinh dưỡng thể thao

TS. Nguyễn Xuân Hùng, Lê Thị Thu Huyền

Thực trạng bệnh hen phế quản ở người cao tuổi tại thành phố Hà Tĩnh.

77



(Ảnh minh họa)

CONTENT

1 Sport theory

PhD. Nguyen Thi Thu

The process of application of design thinking in creative teaching in table tennis subject for students of national university.

4

Sports training 2

MA. Nguyen Ngoc Nguyen Vy

Creating standards for assessment of training levels of 12 - 13 years old badminton athletes at Tan Phu district, Ho Chi Minh city.

9

3 Sport for all and sport school

MA. Tran Trong Hung, MA. Do Van That

Creating standards for assessment of strengthen level in public security martial arts for students of people public security college I.

12

PhD. Pham Duc Toan

Selection on solutions to improve the quality of external activities for practice courses for students in basketball speciality - physical education in bacninh sports university.

15

**MA. Trinh Van Giap,
MA. Nguyen Dinh Thanh Tung**

Selection on improving strengthen exercises for the first year students of fire fighting and prevention university.

19

PhD. Nguyen Quang San, MA. Pham Thu Trang, MA. Nguyen Van Cuong

Current situation physical fitness of first year female students at Vietnam national university of forestry.

23

**MA. Luong Tho Thuy Hong,
MA. Nguyen Toan Chung**

Selection on improving efficiency of hitting high and deep technique for male students of physical education majoring at Hung Vuong university.

27

70

**Assoc Prof. PhD. Nguyen Quang Son,
MA. Nguyen Van Truc**

Selection on improving specialized strengthen exercises and achievement of sitting style long jump for male athletic athletes of tan tao secondary school, Binh Tan district, Hochiminh city.

32

MA. Ngo Huu Thang

Creating evaluation assessment to select male badminton athletes in lines toward to elite male badminton athletes model.

38

**MA. Tran Huy Thao; MA. Nguyen Quoc Viet;
MA. Duong Thi Huyen**

Selection on exercises to develop strengthen in volleyball for students of finance academy.

42

PhD. Le Tien Hung, MA. Ho Anh Hung

Selection on general physical development exercise for grade 10 students in Hoang Hoa Tham high school, Da Nang city.

48

**MA. Pham Thi Linh,
MA. Nguyen Thi Mai Thoan**

Selection of physical games to improve physical strength for grade 6 students in Hoang Dieu high school.

53

**MA. Nguyen Hung Dung,
Assoc Prof. PhD. Nguyen Quang Vinh**

Current situation conditions for assuring physical education for children in kindergartens in Cao Lanh city, Dong Thap province.

58

**PhD. Nguyen Thi My Linh,
MA. Dang Ngoc Tien**

The current status of physical education in High school Cu Chinh Lan of Binh Thanh district Hochiminh city period 2011 - 2014.

65

MA. Vu Thanh Hien, MA. Tran Dinh Phong

Research and choose the endurance test for male students of the Basketball Club of Hanoi University of Physical Education and Sports.

70

MA. Luu Đình Cham, MA. Do Van That

Section on strengthen development exercises in martial arts for students at people public security college I.

73

4 Medicine and sport nutrition

PhD. Nguyen Xuan Hung, Le Thi Thu Huyen

The current situation of asthma in the elderly in Ha Tinh city.

77



(Ảnh minh họa)



(Ảnh minh họa)

58