



TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

PHÓ TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

HỘI ĐỒNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Trần Hiếu

PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu

PGS.TS. Đặng Thị Hồng Nhung

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

GS.TS. Lê Văn Lãm

GS.TS. Lưu Quang Hiệp

GS.TS. Lê Quý Phương

GS.TS. Lâm Quang Thành

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

PGS.TS. Lương Kim Chung

PGS.TS. Phạm Ngọc Viễn

PGS.TS. Hoàng Công Dân

PGS.TS. Võ Tường Kha

PGS.TS. Bùi Ngọc

TS. Trần Đức Phần

TS. Nguyễn Duy Quyết

TS. Ngô Ích Quân

TS. Nguyễn Thị Phương Loan

TS. Đàm Quốc Chính

TS. Vũ Thái Hồng

TS. Trần Kim Cương

TS. Nguyễn Huy Nam

TS. Nguyễn Thy Ngọc

TS. Nguyễn Mạnh Thắng

TS. Phạm Thị Thanh Hương

TS. Vũ Thị Hồng Thu

BAN THƯ KÝ TÒA SOẠN

ThS. Từ Thị Thanh Bình

Đào Trúc Quỳnh

TOÀ SOẠN

141 Nguyễn Thái Học - Hà Nội

Tel: 024.37330286;

Email: thongtinthethao@gmail.com

GIẤY PHÉP XUẤT BẢN

Số 1423/GP-BTTTT do Bộ Thông tin và Truyền thông cấp ngày 31 tháng 8 năm 2011

TOÀN CẦU HÓA

Thể dục thể thao

Dù dịch bệnh đang diễn ra phức tạp, song nó cũng thúc đẩy toàn cầu hóa thể dục thể thao một cách mạnh mẽ, số hóa mọi giải đấu thể thao, đưa thể thao đến từng góc ngách thể giới. Đây chính là một xu thế tất yếu đối với sự phát triển của thể giới ngày nay.

Toàn cầu hóa đã thúc đẩy sự giao lưu kinh tế, chính trị, văn hóa xã hội, khoa học và thể thao mà không một quốc gia nào nằm ngoài xu thế đó. Như vậy toàn cầu hóa vừa là cơ hội to lớn cho sự phát triển của mỗi quốc gia, đồng thời cũng tạo ra những thách thức mà nếu không chuẩn bị nội lực và bỏ lỡ thời cơ thì sẽ bị tụt hậu rất xa trên con đường tiến tới văn minh của nhân loại.

Khoa học thể thao của Việt Nam cũng cần nhanh chóng hòa nhập vào dòng chảy của khoa học thể thao thế giới. Việc hợp tác, hội nhập không thể chỉ dừng lại ở khu vực Asean mà cần nhanh chóng toàn cầu hóa.

Đảng và Nhà nước ta đã xác định khoa học và công nghệ là quốc sách hàng đầu trong chính sách phát triển quốc gia. Tuy nhiên để sự phát triển này đi đúng lộ trình và xu thế của thế giới cần phải nhận diện rõ những cơ hội và thách thức của toàn cầu hóa đối với thể thao và khoa học thể thao Việt Nam.

Trước hết, toàn cầu hóa giúp khoa học và công nghệ Việt Nam từng bước hội nhập, giao lưu với nền khoa học công nghệ của thế giới, tạo thuận lợi cho Việt Nam học tập kinh nghiệm, tiếp thu những thành tựu khoa học công nghệ thế giới phục vụ cho sự phát triển của kinh tế- xã hội của đất nước. Toàn cầu hóa tạo điều kiện thu hút vốn đầu tư nước ngoài vào lĩnh vực khoa học và công nghệ, đặc biệt là sự đầu tư của các nước tiên tiến có nền khoa học và công nghệ phát triển cao như Mỹ, Trung quốc, Nhật Bản, Hàn Quốc, Singapo.

Sự tham gia liên doanh, liên kết trong hoạt động khoa học và công nghệ với các đối tác nước ngoài giúp cho các nhà khoa học và công nghệ Việt Nam có cơ hội tiếp cận với khoa học và công nghệ cao mà qua đó từng bước thu hẹp khoảng cách về kiến thức, kỹ năng nghiên cứu phát triển cũng như nâng cao năng lực sáng tạo khoa học - công nghệ của cá nhân và nền khoa học và công nghệ TDTT trong nước. Các chương trình hợp tác đào tạo nhân lực khoa học công nghệ trình độ cao về TDTT, có khả năng tiếp nhận, chuyển giao và ứng dụng những thành tựu khoa học và công nghệ tiên tiến của khoa học TDTT thế giới sẽ góp phần nâng cao năng lực, trình độ của đội ngũ những người làm khoa học hiện có và phát triển đội ngũ các nhà khoa học công nghệ TDTT trẻ kế tục sự nghiệp phát triển nền khoa học và công nghệ quốc gia ngày càng hiện đại hơn.

Đề “khoa học-công nghệ thực sự là quốc sách hàng đầu, là động lực quan trọng nhất để phát triển lực lượng sản xuất. Phân đầu đến năm 2020, khoa học và công nghệ Việt Nam đạt trình độ phát triển của nhóm các nước dẫn đầu ASEAN; đến năm 2030, có một số lĩnh vực đạt trình độ tiên tiến trên thế giới” như Văn kiện Đại hội Đảng đưa ra cần thiết phải ưu tiên, tập trung đầu tư trước một bước cho KH&CN.

Viện Khoa học Thể dục thể thao cần có chiến lược, lộ trình đổi mới mạnh mẽ, đồng bộ về cơ chế quản lý khoa học và công nghệ, giải phóng năng lực sáng tạo của nhà khoa học-công nghệ, đưa nhanh tiến bộ khoa học - công nghệ vào đời sống thể thao nước nhà. Khoa học công nghệ thể thao trong quá trình toàn cầu hóa sẽ giúp phát triển thể thao, đặc biệt là thể thao chuyên nghiệp đi kèm với du lịch như một ngành kinh tế; tăng cường sự hợp tác của các doanh nghiệp tư nhân liên quan đến thể thao; tăng cường lối sống lành mạnh trong tầng lớp thanh niên thông qua thể thao; tăng cường sự hợp tác nghiên cứu và phát triển thể thao với các hoạt động liên quan như: Y sinh học thể thao, quản lý thể thao, kinh tế thể thao, xây dựng và duy trì hệ thống cơ sở vật chất thể thao...

MỤC LỤC

CONTENTS

Thực trạng hoạt động khoa học và công nghệ thể dục thể thao phục vụ hội nhập quốc tế PGS.TS Đặng Thị Hồng Nhung ThS. Trịnh Minh Hiền	4	Status of sports science and technology for international integration purpose Assoc. Prof. Dr. Dang Thi Hong Nhung MSc. Trinh Minh Hien
Diễn biến sức bền ưa khí của nữ vận động viên bóng đá U17 Việt Nam sau 1 năm tập luyện NCS. Trần Huy Đức	8	The aerobic endurance progression of U17 female football players in Vietnam after training for 1 year PhD students Tran Huy Duc
Xây dựng tiêu chuẩn tuyển chọn vận động viên bơi lội nam lứa tuổi 9-10 tại Trung tâm Thể dục thể thao Quốc phòng 5 Hải Quân TS. Nguyễn Thị Mỹ Linh CN Nguyễn Tiến Hùng	11	The establishment of criteria for selection of male swimmers aged 9-10 at Navy - National defense 5 physical training and sports center Dr. Nguyen Thi My Linh BA Nguyen Tien Hung
Thực trạng công tác tuyển chọn vận động viên Pencak silat lứa tuổi 14 -15, nội dung đối kháng NCS. Mai Thế Lâm	15	The status situation of the selection of athletes Pencak Silat aged 14-15 years, content of resistance PhD students Mai Ngoc Lam
Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá trình độ tập luyện thể lực cho sinh viên chuyên ngành Pencak silat năm thứ 3 ngành Huấn luyện thể thao, trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu ThS. Trương Ngọc Tú	18	The establishment of criteria for assessing fitness training level of pencak silat students in the 3rd year of sport training faculty, Bac Ninh University of Sports Assoc.Prof.Dr. Tran Tuan Hieu MSc. Truong Ngoc Tu
Các yếu tố ảnh hưởng đến hoạt động học tập cờ vua của sinh viên sư phạm ngành giáo dục thể chất TS. Hà Minh Diệu TS. Tạ Hữu Minh	21	Factors affecting chess learning activities of students majoring in physical education Dr. Ha Minh Dieu Dr. Ta Huu Minh
Nghiên cứu lựa chọn các test đánh giá thể lực của nam sinh viên đội tuyển bóng chuyền trường Cao đẳng Công nghiệp Hưng Yên ThS. Nguyễn Thị Minh Hạnh	25	Research for selection of fitness assessment tests for male students in volleyball team at Hung Yen industrial college MSc. Nguyen Thi Minh Hanh
Xây dựng chương trình tập luyện ngoại khóa môn võ cổ truyền cho sinh viên Y1 khoá học 15 Học viện Y dược học cổ truyền Việt Nam ThS. Đặng Danh Nam	28	The development of extracurricular program in martial arts for students in the 15th academic year at Vietnam University of Traditional medicine MSc. Dang Danh Nam
Lựa chọn bài tập nhằm nâng cao kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay cho nam sinh viên chuyên ngành giáo dục thể chất trường Đại học Tây Bắc TS. Nguyễn Văn Chiêm	33	The selection of exercises to improve two-handed low pass for students majoring in physical education at Tay Bac university Dr. Nguyen Van Chiem
Thực trạng giảng dạy môn bóng bàn trong đổi mới hoạt động giảng dạy cho sinh viên Đại học Quốc gia Hà Nội TS. Nguyễn Thị Thu TS. Nguyễn Ngọc Minh	37	Status of table tennis teaching in innovative teaching activities for students at Vietnam national university, Ha noi Dr. Nguyen Thi Thu Dr. Nguyen Ngoc Minh
Lựa chọn bài tập nâng cao thể lực chung cho nữ sinh viên trường Đại học Công nghệ thông tin và truyền thông - Đại học Thái Nguyên ThS. Nông Văn Đồng ThS. Vũ Hoàng Sơn	41	The selection of strength enhancement exercises for female students at University of Information technology and Communication - Thai Nguyen University MSc. Nong Van Dong MSc. Vu Hoang Son
Thực trạng thể lực của học sinh trường Trung học cơ sở Đức Trí, quận Hải Châu, thành phố Đà Nẵng ThS. Nguyễn Lương Hiệu TS. Nguyễn Xuân Hùng	45	The physical status of students at Duc Tri middle school, Hai Chau district, Da Nang city MSc. Nguyen Luong Hieu Dr. Nguyen Xuan Hung

MỤC LỤC

CONTENTS

Lựa chọn các giải pháp phát triển thể thao ngoại khóa cho sinh viên trường Đại học Tây Bắc ThS. Lê Việt Dũng	48	The selection of solutions for extracurricular sports development for students of Tay Bac University MSc. Le Viet Dung
Áp dụng phương pháp tích cực hoá trong giảng dạy môn học cờ vua cho sinh viên trường Đại học Ngoại ngữ, Đại học Huế ThS. Phạm Việt Đức; TS. Hoàng Hải ThS. Nguyễn Văn Lợi; ThS. Trần Thị Thùy Linh	53	The application of positive method in teaching chess for students at University of Foreign languages, Hue university MSc. Pham Viet Duc; Dr. Hoang Hai MSc. Nguyen Van Loi; MSc. Tran Thi Thuy Linh
Nghiên cứu giải pháp nâng cao thể lực cho sinh viên trường Đại học Công nghệ thông tin và truyền thông - Đại học Thái Nguyên ThS. Trần Minh Liên ThS. Ngô Mạnh Cường	57	Research on solutions to enhance fitness for students at University of Information technology and Communication - Thai Nguyen University MSc. Tran Minh Lien MSc. Ngo Manh Cuong
Thực trạng đào tạo năng lực sư phạm cho sinh viên ngành giáo dục thể chất trường Đại học Sư phạm Hà Nội 2 ThS. Lê Thị Ngọc Mai TS. Vũ Tuấn Anh	61	The status of pedagogical competence training for students majoring in physical education at Hanoi Pedagogical University 2 MSc. Le Thi Ngoc Mai Dr. Vu Tuan Anh
Lựa chọn giải pháp nâng cao chất lượng đào tạo môn chuyên sâu cho sinh viên ngành giáo dục thể chất, trường Đại học Hùng Vương NCS. Cao Huy Tiến TS. Nguyễn Hữu Hùng	66	The selection of solutions to improve training quality of in-depth subjects for students of physical education, Hung Vuong University MSc. Cao Huy Tien Dr. Nguyen Huu Hung
Thực trạng công tác dạy và học môn cờ vua cho sinh viên không chuyên sâu tại trường Đại học Sư phạm Thể dục thể thao Hà Nội ThS. Phan Chí Quyết	71	The current situation of chess teaching and learning for non-specialized students at Hanoi University of Physical education and sports MSc. Phan Chi Quyet
Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá sức mạnh tốc độ đòn chân cho nam học viên trường Trung cấp Cảnh sát vũ trang TS. Nguyễn Duy Quyết NCS. Nguyễn Văn Long	74	The establishment of criteria for assessing leg attacking speed power for male students at The college of Armed police Dr. Nguyen Duy Quyet PhD student Nguyen Van Long
Tác động của đại dịch Covid-19 đến sự thay đổi trong hành vi tập luyện thể thao của người dân tại thành phố Chí Linh - tỉnh Hải Dương TS. Đặng Đức Hoàn ThS. Ngô Thị Hà	79	The impact of Covid-19 pandemic on changes in sports practicing behavior of people in Chi Linh city - Hai Duong province Dr. Dang Duc Hoan MSc. Ngo Thi Ha
Thực trạng hoạt động câu lạc bộ cầu lông sinh viên trường Đại học Xây dựng Ths. Nguyễn Công Huy ThS. Lê Chí Hường	83	The current activities of student badminton club at National University of Civil engineering MSc. Nguyen Cong Huy MSc. Le Chi Huong
Thực trạng cơ cấu và động cơ tập luyện môn Hatha Yoga của người cao tuổi nữ tại thành phố Hà Nội NCS. Nguyễn Đức Dũng	86	The status of structure and motors for Hatha Yoga practice of elderly women in Hanoi city PhD students Nguyen Duc Dung
Kết quả kiểm tra thể lực trọng tài các giải bóng đá năm 2021 GS.TS. Lê Quý Phụng PGS.TS.BS. Võ Tường Kha BS. Ngô Đức Nhuận	91	The results of fitness test of the referees at football leagues in 2021 Prof. Dr. Le Quy Phung Associate Prof. Dr. Vo Tuong Kha Doctor. Ngo Duc Nhuon
Thực trạng năng lực ưa khí, yếm khí của nữ sinh viên chuyên sâu chạy cự ly trung bình khóa 37, 38 khoa Huấn luyện thể thao, trường Đại học Thể dục thể thao Thành phố Hồ Chí Minh TS. Nguyễn Thị Mỹ Linh	95	The status of aerobic and anaerobic competence of female students specializing in average distance running in 37, 38 academic years, sports training faculty, Ho Chi Minh city University of sports Dr. Nguyen Thi My Linh