

KẾT QUẢ KIỂM TRA THỂ LỰC TRỌNG TÀI CÁC GIẢI BÓNG ĐÁ NĂM 2021

GS.TS. Lê Quý Phương; PGS.TS.BS. Võ Tường Kha; BS. Ngô Đức Nhuận

Tóm tắt: Kiểm tra giấy chứng nhận sức khỏe (CNSK) và thể lực của 134 trọng tài (TT), trợ lý TT bóng đá (cả hai giới) chuyên nghiệp giải V.League 2021, Giải bóng đá trẻ năm 2021 và Giải bóng đá nữ 2021 cho thấy: 134 (100%) TT, trợ lý TT có đủ Giấy CNSK đủ điều kiện tham gia hoạt động thể thao và đều vượt qua bài kiểm tra chạy nước rút (Sprint Test). Có 13/134 (chiếm 10,1%) số TT, trợ lý TT không qua được các bài kiểm tra thể lực theo quy định của FIFA. Trong đó có 1,3% trợ lý TT giải V.League 2021 không vượt qua bài kiểm tra CODA; 13,3% TT bóng đá nữ, bóng đá trẻ và 7,6% TT giải V.League 2021 không vượt qua bài kiểm tra chạy quãng cách ngắt quãng 4000m. Qua kết quả kiểm tra thể lực TT, chúng tôi đề nghị, khuyến cáo: 1) Cần ban hành quy định khám, cấp Giấy CNSK cho TT, VĐV, HLV; Cần nhắc chọn đơn vị y tế có đủ năng lực để khám, cấp Giấy chứng nhận “đủ sức khỏe để tham gia hoạt động thể thao” cho TT, VĐV, HLV; Cần đảm bảo an toàn y tế khi tổ chức kiểm tra sức khỏe, thể lực cho TT, VĐV, HLV.

Từ khóa: Kiểm tra sức khỏe, Giấy chứng nhận sức khỏe, trọng tài bóng đá, RefInterval Test, CODA Test, Sprint Test.

1. ĐẶT VẤN ĐỀ

Trọng tài bóng đá là người “cầm cân, nảy mực, phán xử công bằng” những diễn biến trên sân và giữ nhịp độ trận đấu được diễn ra đúng luật giống như Luật bóng đá những vị luật sư. TT theo sát diễn biến của quả bóng di chuyển trên sân cỏ, cùng với các yếu tố tác động lên quả bóng trong và ngoài sân cỏ (cầu thủ, khán giả, TT biên, giám sát, điều kiện vệ sinh thi đấu...). Các TT chuyên nghiệp, TT World Cup mỗi trận chạy từ 12 đến 16km, nhiều hơn bất cứ một cầu thủ nào trên sân. Để hoàn thành nhiệm vụ trên sân cỏ, TT phát huy tối đa các tố chất thể lực của mình, đó là tố chất sức bền, sức nhanh, khả năng phán đoán, tốc độ xử lý thông tin của hệ thần kinh và bản lĩnh xử lý tình huống. Do vậy TT cần phải được đánh giá, lựa chọn nhằm đảm bảo các tố chất thể lực trước khi bước vào mùa giải bóng đá, thậm chí trước mỗi trận đấu. Ban tổ chức giải đấu sẽ phối hợp với các nhà khoa học y học, y học thể thao (YHTT) tổ chức kiểm tra, đánh giá các tố chất thể lực của TT qua các chỉ số sự phạm thể dục thể thao (TĐTT), YHTT (kiểm tra y học thông thường, kiểm tra y học chuyên sâu như sinh cơ, các bài kiểm tra hoạt động thần kinh, tim phổi gắng sức...).

Trong điều kiện của bóng đá và YHTT nước ta hiện nay,

Abstract: Checking the health certificates and fitness tests of 134 professional referees, football assistants referees (both sexes) of Football V.League, Junior Football and Women's Soccer League before Football tournaments in 2021. The results showed that: All 134 (100%) ones have enough health certificates to participate in sports activities as well as pass the Sprint test; There were 13/134 (10.1%) of them did not pass some fitness tests prescribed by FIFA. In among of them, there is 1.3% of the assistant referees of the V. League did not pass the CODA test; 13.3% of the referees of the Women's Football and the Junior Football and 7.6% of the V.League ones did not pass the 4000m Interval test. On the results of the referee's health check before the football tournaments in 2021, we propose and recommend: 1) It is necessary to issue a regulation on checking and issuing health certificates for referees, athletes and coaches; 2) Consider selecting a qualified medical unit to examine and issue certificate of fitness health to participate in sports activities for them; 3) There should be regulations to ensure medical safety when organizing health checks for them.

Keywords: health check, health certificates, football referees, RefInterval Test, CODA Test, Sprint Test.

Liên đoàn Bóng đá Việt Nam (VFF) đã tổ chức đánh giá tình trạng thể lực TT thông qua khám sức khỏe (hoặc kết quả khám sức khỏe) theo Thông tư số 14/2013/TT-BYT ngày 02/6/2014 của Bộ Y tế hướng dẫn khám sức khỏe (gọi tắt là Thông tư 14) và sử dụng các bài kiểm tra thể lực của TT, trợ lý TT (gọi chung là TT) do FIFA yêu cầu. Mỗi TT phải vượt qua các nội dung kiểm tra này mới được cấp giấy chứng nhận đủ sức khỏe để tham gia điều khiển các trận đấu trong mùa giải V.League 1-2021.

Bệnh viện Thể thao Việt Nam (TTVN) đã phối hợp với VFF tổ chức kiểm tra thể lực cho tất cả các TT trước mùa giải V.League 1-2021. Kết quả kiểm tra đã giúp chọn ra được những TT có đủ thể lực để tham gia điều khiển các trận đấu mùa giải V.League 1-2021. Tuy nhiên, qua kiểm tra đã bộc lộ những hạn chế trong công tác tổ chức kiểm tra, phương pháp và tiêu chuẩn đánh giá. Những bất cập này cần phải được khắc phục để công tác kiểm tra sức khỏe, thể lực của TT được khoa học, chính xác, đảm bảo an toàn cho mỗi TT cũng như Ban tổ chức của mỗi trận thi đấu.

Trong bài báo này, chúng tôi chỉ ra kết quả kiểm tra, những bất cập và đề xuất khắc phục những hạn chế trong công tác tổ chức kiểm tra sức khỏe, thể lực TT.

2. KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU

2.1. Phương pháp kiểm tra, đánh giá

2.1.1. Đối tượng

- Khách thể: Điều kiện sức khỏe thể lực của các TT, trợ lý TT (nam, nữ) được VFF triệu tập chuẩn bị phục vụ cho các giải bóng đá nữ, các giải trẻ Quốc gia năm 2021 và giải V.League 2021.

- Chủ thể: Các chuyên gia của Ban YHTT - VFF, bác sỹ Bệnh viện TTVN và các trợ lý kiểm tra do VFF lựa chọn, mời tham gia kiểm tra.

2.1.2. Dụng cụ, sân bãi

- Sân vận động bóng đá đạt chuẩn FIFA của các tỉnh, thành (sân vận động Hàng Đẫy, sân vận động Khánh Hòa, sân vận động Phú Thọ...).

- Bộ điều khiển thực hiện test kiểm tra của FIFA; Các nón nhựa màu cam để căn tiêu theo tiêu chuẩn; Đồng hồ bấm giây Onwon Electronic Sports Stopwatch; Máy ảnh số, máy camera Samsung, độ phân giải ít nhất 4 K; Dụng cụ, trang thiết bị, thuốc cấp cứu chấn thương, tim mạch, hô hấp đầy đủ.

2.1.3. Nội dung kiểm tra và cách đánh giá, phân loại

2.1.3.1. Các nội dung kiểm tra sức khỏe theo Thông tư 14

Chúng tôi sử dụng phương pháp phân tích hồ sơ thông qua giấy chứng nhận khám sức khỏe của các cơ sở y tế địa phương cấp cho TT, theo nội dung Thông tư 14.

2.1.3.2. Các nội dung kiểm tra thể lực TT theo yêu cầu của FIFA

Năm 2016, FIFA đã đưa các test (bài kiểm tra) thể lực dành cho các TT và trợ lý TT bóng đá (nam và nữ) để đánh giá năng lực vận động của các TT điều khiển trận đấu. Các bài kiểm tra thể lực FIFA dành cho các TT bao gồm 2 bài: Chạy nước rút (Sprint Test) và Chạy ngắt quãng (Interval Test). Đối với trợ lý TT có thêm bài kiểm tra thứ ba là chạy zig-zag 5 lần 30m, còn gọi là test CODA(Change of Direction Ability).

* Bài kiểm tra chạy nước rút (Sprint Test)



Ảnh minh họa

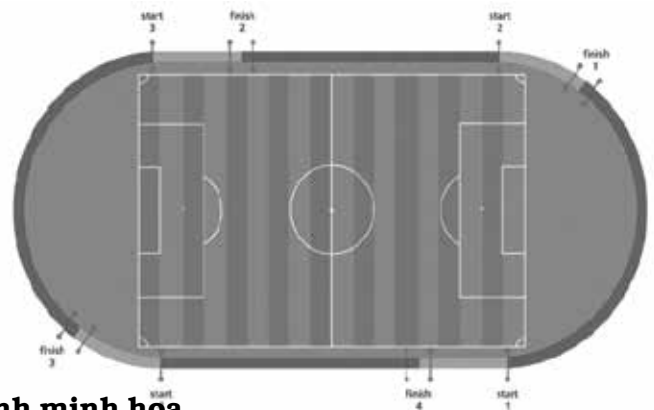
Bài kiểm tra này nhằm đánh giá tố chất sức nhanh (Sprint Ability) dành cho các TT và trợ lý TT. Các trọng tài được kiểm tra phải chạy nhanh với cự ly 40m, lặp lại 6 lần (6x 40m) nên còn gọi là test chạy nước rút lặp lại (RSA - Repeated Sprint Ability). Yêu cầu đối với TT quốc tế và hạng I phải chạy tốc độ 6 giây/40 m và 6,1 giây/40m đối với TT hạng II.

* Bài kiểm tra chạy ngắt quãng (Interval Test)

Bài kiểm tra chạy ngắt quãng nhằm kiểm tra tố chất sức

bền. Các TT phải hoàn thành quãng đường chạy 40 lần x 75m và đi bộ 25m. Con số này tương đương với 4.000m hoặc 10 vòng của đường đua điền kinh 400m.

Điều khiển thực hiện bài kiểm tra có sử dụng âm thanh phát trên loa đài. Qui định đối với TT nam quốc tế và hạng nhất phải chạy tối đa 15 giây cho mỗi 75m và 18 giây cho mỗi 25m đi bộ; TT hạng hai phải chạy 15 giây mỗi 75m và 20 giây mỗi 25m đi bộ; TT hạng thấp hơn vẫn phải chạy 15 giây mỗi 75m nhưng thời gian đi bộ 22 giây mỗi 25m đi bộ. Đối với TT nữ thời gian chạy và đi bộ kéo dài hơn.

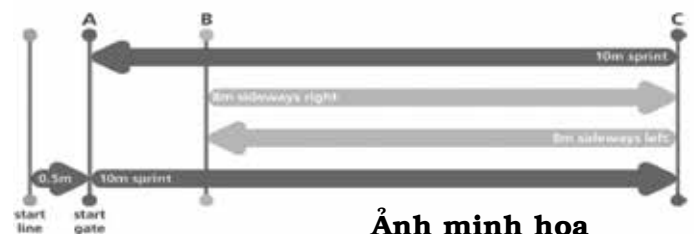


Ảnh minh họa

Bắt đầu bài kiểm tra, TT đứng ở vạch xuất phát và thực hiện xuất phát khi tiếng còi khai cuộc. Để đảm bảo TT không xuất phát sớm, trợ lý kiểm tra phải được bố trí ở mỗi vạch xuất phát để điều khiển. Khi kết thúc mỗi lượt chạy, TT được kiểm tra đặt chân vào 'khu vực đi bộ' trước khi tiếng còi báo hiệu. Nếu TT nào không đặt chân vào khu vực đi bộ đúng giờ, họ sẽ nhận được cảnh báo thẻ vàng; Nếu lần thứ hai vẫn không đặt chân vào khu vực đi bộ đúng giờ, họ sẽ nhận thẻ đỏ và bị trưởng đoàn kiểm tra thông báo rằng họ đã không đạt yêu cầu.

* Bài kiểm tra chạy ngang Test CODA

Test CODA (Change of Direction Ability) nhằm kiểm tra khả năng phản xạ và di chuyển của trợ lý TT. Các trợ lý TT phải chạy nhanh thẳng hướng 10m, chạy ngay phải 8m và ngang trái 8 m, kết thúc chạy nhanh thẳng hướng 10m. Đạt yêu cầu nếu tổng thời gian là 10 giây 10.



Ảnh minh họa

2.2. Kết quả kiểm tra, đánh giá

2.2.1. Kết quả kiểm tra hồ sơ (Giấy) khám sức khỏe của các cơ sở khám, chữa bệnh và thực tế kiểm tra thể lực TT bóng đá.

Trong số 134 TT bóng đá được triệu tập theo đối tượng kiểm tra thể lực, chúng tôi thu được 134 Giấy khám sức khỏe của các cơ sở khám, chữa bệnh địa phương và kết quả

Bảng 1. Đối chiếu kết quả Giấy CNSK và kết quả kiểm tra thể lực TT bóng đá

Đối tượng			n	Đủ sức khỏe (Giấy khám sức khỏe)		Kiểm tra thể không đạt	
				n	%	n	%
TT bóng đá nữ, trẻ năm 2021	Nam	Chính	20	20	100	4	20,00
		Trợ lý	27	27	100	4	14,81
	Nữ	Chính	10	10	100	0	0,00
		Trợ lý	11	11	100	1	2,09
TT bóng đá V.League 1- 2021	Nam	Chính	29	29	100	3	10,34
		Trợ lý	34	34	100	1	2,70
	Nữ	Chính	0	0	100	0	0,00
		Trợ lý	3	3	100	1	33,33
Tổng số				134	100	13	9,70

thể lực được thể hiện trong bảng 1.

Theo kết quả thống kê thể hiện trong bảng 1 cho thấy mặc dù tất cả 134 Giấy khám sức khỏe của TT đều được xác nhận là đủ sức khỏe tham gia thể thao, nhưng khi kiểm tra thể lực có 13 TT không đủ điều kiện để làm nhiệm vụ điều khiển trận đấu (chiếm 9,70%).

Theo quy định của VFF, các TT đều phải có Giấy khám sức khỏe trước khi tham dự các đợt tập huấn TT (trước và giữa mùa giải). Thực tế kiểm tra hồ sơ khám sức khỏe của các TT được kiểm tra cung cấp, Ban Y học VFF đã chỉ ra tình trạng Giấy khám sức khỏe hiện nay của các TT được xác nhận từ các bệnh viện địa phương đưa lên đều chưa đáp ứng yêu cầu khám sức khỏe của Bộ Y tế. Cụ thể: Thông tin trên các Giấy CNSK chỉ có nội dung kết luận khám lâm sàng, không có nội dung và kết quả cận lâm sàng (xét nghiệm, siêu âm, điện tim, điện quang...), nhưng 134 Giấy CNSK cho trong tài có kết luận đủ sức khỏe tham gia hoạt động thể thao.

Chỉ dùng kết luận của Giấy khám sức khỏe để có cho hoàn thiện thủ tục đăng ký, mà không tuân thủ quy định của Thông tư 14, không an toàn cho cuộc kiểm tra thể lực của TT bóng đá theo tiêu chuẩn của FIFA, đặc biệt rất không an toàn cho các TT này ra sân điều khiển trận đấu. Chính thủ tục này đã dẫn đến việc trợ lý TT D.N.T đột quy khi đang thực hiện kiểm tra thể lực theo nội dung dành cho TT của FIFA mặc dù anh có Giấy khám sức khỏe. Kết quả trong bảng 3.1 cũng cho thấy mặc dù được kết luận là đủ sức khỏe tham gia hoạt động thể thao, nhưng có tới 9,70% TT không vượt qua kiểm tra thể lực.

2.2.2. Kết quả kiểm tra thể lực theo bộ test của FIFA

Bộ kiểm tra FIFA gồm 3 bài kiểm tra: bài Chạy nước rút (Sprint Test) và Chạy ngắt quãng (Interval Test) dành cho TT, trợ lý TT, kiểm tra thêm test CODA. Kết quả kiểm tra TT giải bóng đá nữ, bóng đá trẻ Quốc gia và TT giải V. League được thực hiện tháng 1 năm 2021 cụ thể như sau:

2.2.2.1. Kết quả kiểm tra thể lực theo bài chạy ngắt quãng 4000m

Kết quả kiểm tra thể lực thông qua theo bài chạy ngắt quãng 4000m của FIFA đối với TT giải bóng đá nữ, bóng đá

trẻ Quốc gia và TT giải V. League tổ chức ngày 11 và 16-3-2021 được thể hiện trong bảng 2 và 3.

Bảng 2. Kết quả kiểm tra thể lực TT giải bóng đá nữ, bóng đá trẻ Quốc gia năm 2021, theo bài chạy ngắt quãng 4000m của FIFA

Đối tượng		n	Kết quả			
			Đạt		Không đạt	
			n	%	n	%
Nam	Chính	20	16	80	4	20
	Trợ lý	27	23	85,1	4	14,9
Nữ	Chính	10	10	100	0	0
	Trợ lý	11	10	90,9	1	19,1
Tổng số		68	59	86,7	9	13,3

Bảng 3. Kết quả kiểm tra thể lực TT giải V. League 1-2021, theo bài chạy ngắt quãng 4000m của FIFA

Đối tượng		n	Kết quả			
			Đạt		Không đạt	
			n	%	n	%
Nam	Chính	29	26	89,6	3	10,4
	Trợ lý	34	33	99,7	1	0,3
Nữ	Chính	0	0	0	0	0
	Trợ lý	3	2	66,7	1	33,3
Tổng số		66	61	92,4	5	7,6

Theo kết quả bảng 2 và 3 thì số TT và trợ lý TT nam và nữ vượt qua bài kiểm tra chạy ngắt quãng 4000m đều cao hơn số người không thể vượt qua. Đối với TT các giải bóng đá nữ, bóng đá trẻ quốc gia năm 2021: tỷ lệ đạt chiếm 86,7%; không đạt 13,3%, tỉ lệ đó ứng với TT các giải bóng đá hạng nhất quốc gia năm 2021 lần lượt là 92,4% và 7,6%.

Quá trình thực hiện bài chạy ngắt quãng 4000m sẽ gây ra các nhiều biến đổi sinh lý của các cơ quan chức năng trong cơ thể, nhằm đáp ứng nhu cầu các chứng năng trong vận động, trong đó nhu cầu năng lượng và oxy tăng lên. Để đáp ứng đủ lượng oxy, thì hiệu suất của hệ hô hấp (hệ hô hấp

ngoài, hệ hô hấp trong), hệ tuần hoàn (tim mạch), hệ máu (cơ quan tạo máu) tăng lên, trong đó hiệu suất bơm máu của tim tăng lên. Khi nghỉ ngơi, nhịp tim khoảng 60-70 lần/phút và lưu lượng tim từ 3 - 4 lít/phút, khi vận động thể lực nặng, nhịp tim có thể tăng lên trên 150 lần/phút lưu lượng tim có thể tăng lên tới trên 30 lít/phút. Trị số huyết áp tối đa cũng tăng theo, chênh từ 20 đến 60mmHg so với huyết áp lúc nghỉ. Huyết áp tối thiểu tăng nhẹ hoặc bình thường do dẫn mạch ngoại vi. Bình thường lưu lượng máu tưới cho cơ cẳng chân chỉ có 2 đến 5ml/phút, nhưng trong quá trình chạy có thể tăng lên 1000ml/phút. Để tăng cường chức năng bơm máu, cơ tim phải nhận đủ máu giàu oxy từ hệ thống động mạch vành. Nhưng nếu mạch vành không cung cấp đủ máu cho cơ tim sẽ gây thiếu máu cơ tim. Biểu hiện trên lâm sàng dấu hiệu thiếu máu cơ tim là các dấu hiệu như tức ngực, khó thở, đau thắt ngực, thậm chí gặp tai biến ngất xỉu, đột tử.

Bài kiểm tra chạy ngắn quãng 4000m không phải là bài tập quá nặng đến mức không phù hợp với thể lực người Việt Nam vì phần lớn (>86%) các TT Việt Nam tham gia kiểm tra đã hoàn thành bài thi. Tuy nhiên, kết quả thể hiện trong bảng 2 và 3 cho thấy nếu chức năng tim mạch, hô hấp của TT không đáp ứng cho hoạt động thể lực nặng thì họ sẽ không thể vượt qua bài kiểm tra chạy 4000m.

2.2.2.2. Kết quả kiểm tra thể lực theo bài kiểm tra chạy nước rút của FIFA

Kết quả kiểm tra thể lực thông qua bài chạy nước rút (Sprint test) của FIFA đối với TT giải bóng đá nữ, bóng đá trẻ quốc gia và TT giải V. League tổ chức đầu năm 2021 được thể hiện trong bảng 4 và 5.

Bảng 4. Kết quả kiểm tra thể lực TT giải bóng đá nữ, bóng đá trẻ quốc gia, theo Spring Test

Đối tượng		n	Kết quả			
			Đạt		Không đạt	
			n	%	n	%
Nam	Chính	20	20	29,4	0	0
	Trợ lý	27	27	39,7	0	0
Nữ	Chính	10	10	14,7	0	0
	Trợ lý	11	11	16,1	0	0
Tổng số		68	68	100	0	0

Bảng 5. Kết quả kiểm tra thể lực TT giải V. League theo Spring Test

Đối tượng		n	Kết quả			
			Đạt		Không đạt	
			n	%	n	%
Nam	Chính	29	29	43,9	0	0
	Trợ lý	34	34	51,6	0	0
Nữ	Chính	0	0	0	0	0
	Trợ lý	3	3	4,5	0	0
Tổng số		66	66	100	0	0



Bài kiểm tra Sprint Test nhằm đánh giá tố chất sức nhanh (Sprint Ability). Theo kết quả bảng 4 và 5 thì 100% TT và trợ lý TT nam và nữ đều vượt qua bài kiểm tra này. Kết quả kiểm tra cho thấy bài kiểm tra chạy nước rút không khó đối với các TT và trợ lý, họ đều vượt qua và không xảy ra tai biến.

2.2.2.3. Kết quả kiểm tra thể lực trợ lý trong tài thông qua test CODA

Kết quả kiểm tra thể lực trợ lý TT giải bóng đá nữ, bóng đá trẻ Quốc gia và trợ lý TT giải V. League thông qua test CODA của FIFA được thể hiện trong Bảng 6.

Test CODA nhằm kiểm tra khả năng phản xạ và di chuyển của trợ lý TT. Theo kết quả bảng 6 thì đa số trợ lý TT nam và nữ vượt qua bài kiểm tra test CODA, đạt 98,7%. Chỉ có 01 trợ lý TT nam không vượt qua, chiếm 1,3 %. Kết quả kiểm tra cho thấy Test CODA không gây khó đối với các trợ lý TT.

Qua các bài kiểm tra thể lực các TT, trợ lý TT bóng đá các giải bóng đá năm 2021, cho thấy bộc lộ một số tồn tại:

- Thứ nhất, 100% các TT này đều có Giấy chứng nhận đủ sức khỏe của một bệnh viện có thẩm quyền khám và cấp Giấy chứng nhận đủ sức khỏe. Tuy nhiên, các cơ sở y tế này chỉ mới căn cứ Thông tư số 14 để khám và cấp Giấy CNSK (đủ sức khỏe lao động học tập), mà chưa có các nội dung đặc thù chuyên sâu về y học thể thao để đánh giá tình trạng chức năng của một số cơ quan trong cơ thể TT trong điều kiện hoạt động thể lực đặc thù (gắng sức, tốc độ). Chưa nói đến trên thực tế có tình trạng cơ sở y tế không khám đầy đủ các chuyên khoa trong điều kiện nghỉ ngơi bình thường, thậm chí dựa vào “khai miệng” của trong tài để cấp Giấy CNSK.

Thứ hai, chưa có mẫu Giấy khám sức khỏe “kết hợp” giữa các nội dung của Thông tư số 14 và các nội dung chuyên sâu về y học thể thao trong điều kiện vận động, để tổ chức khám và cấp Giấy chứng nhận “Đủ sức khỏe để tập luyện, thi đấu”.

Thứ ba, một số TT không đủ thể lực để qua các bài kiểm tra thể lực theo quy định của FIFA và của VFF, thậm chí qua thực hiện các bài kiểm tra thể lực phát sinh ra các bệnh lý

Bảng 6. Kết quả kiểm tra thể lực trợ lý TT giải bóng đá nữ, bóng đá trẻ quốc gia và giải V. League năm 2021, theo bài chạy CODA

Đối tượng		n	Kết quả			
			Đạt		Không đạt	
			n1	%	n2	%
Trợ lý TT giải trẻ Quốc gia	Nam	27	27	36,0	0	0
	Nữ	11	11	14,6	0	0
Trợ lý TT bóng đá giải V. League	Nam	34	33	45,3	1	1,3
	Nữ	3	3	4,0	0	0
Tổng số		75	74	98,7	1	1,3

cần phải đi khám, điều trị chuyên sâu. Nguyên nhân là do khám sức khỏe ở các cơ sở y tế cấp Giấy CNSK chưa đầy đủ, toàn diện và triệt để.

3. KẾT LUẬN VÀ KIẾN NGHỊ

3.1. Kết luận

- Có 134 Giấy CNSK/134 TT, các Giấy CNSK đều được xác nhận là đủ sức khỏe tham gia thể thao;

- Có 13/134 (chiếm 10,1%) số TT, trợ lý TT không qua được các bài kiểm tra thể lực theo quy định của FIFA: thực hiện bài kiểm tra chạy nước rút (Sprint Test) 100% đạt yêu cầu và 1,3% trợ lý TT giải bóng đá hạng nhất quốc gia không đạt không đạt khi thực hiện test CODA; bài kiểm tra chạy ngắn quãng cự ly 4000m không đạt 13,3% đối với TT bóng đá nữ, bóng đá trẻ và không đạt 7,6% đối TT các giải bóng đá hạng nhất quốc gia.

3.2. Kiến nghị, khuyến cáo

- Cần ban hành Thông tư hướng dẫn khám sức khỏe cho TT, VĐV, HLV. Đưa các nội dung kiểm tra các tổ chất thể lực của VĐV, HLV trong điều kiện vận động vào nội dung khám, cấp Giấy CNSK;

- Nên cân nhắc lựa chọn bệnh viện có đủ năng lực pháp lý, cơ sở vật chất và chuyên môn để khám sức khỏe, cấp Giấy chứng nhận “đủ sức khỏe để thi đấu và tập luyện”. Trạng tình trạng nộp Giấy CNSK cho Ban tổ chức để hoàn thành thủ tục, điều kiện đăng ký.

- Cần đảm bảo an toàn y tế khi tổ chức kiểm tra sức khỏe, thể lực TT, VĐV, HLV. Các nội dung đảm bảo gồm: Cơ sở vật chất (xe cứu thương với đầy đủ phương tiện, dụng cụ, thiết bị cấp cứu); Cán bộ y tế chuyên sâu về y học thể thao và Hồi sức cấp cứu; Thuốc, vật tư tiêu hao phục vụ cấp cứu với đầy đủ cơ sở thiết yếu; Kết nối thông tin với Ban tổ chức, với cơ sở y tế gần nhất.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Đặng Quốc Bảo, Lê Quý Phụng (2010), Bài giảng sinh lý học TDTT, Viện Khoa học TDTT.
2. Bộ Y tế (2014), Thông tư số 14/2013/TT-BYT ngày 02/6/2014 của Bộ Y tế hướng dẫn khám sức khỏe.
3. Lưu Quang Hiệp (1995), Sinh lý học TDTT, Nxb. TDTT, tr. 249-264, 327-335.
4. FIFA (2016), Fitness test for referees (men & women), FIFA Refereeing Fitness Tests, <http://www.edinburghanddistrictreferees.co.uk/wp-content/uploads/2017/11/2016-FIFA-Fitness-Tests-English.pdf>, Truy cập ngày 02/06/2021.
5. Lê Quý Phụng (2012), Cẩm nang sử dụng các test đánh giá thể lực vận động viên, NXB. Thể dục thể thao.
6. Anh Việt (2014), Trọng tài World Cup: Công việc khó khăn nhất trong thể thao, Vnexpress, <https://vnexpress.net/trong-tai-i-world-cup-cong-vie-c-kho-khan-nha-t-trong-the-thao-3021233.html>, truy cập 02/06/2021.
7. Y học Dự phòng Việt Nam (2015), Sinh lý lao động và phòng chống mệt mỏi, moh.gov.vn, https://moh.gov.vn/web/phong-chong-benh-nghe-nghiep/thong-tin-hoat-dong/-/asset_publisher/xjpQsFUZRw4q/content/sinh-ly-lao-ong-va-phong-chong-met-moi?inheritRedirect=false, truy cập 02/06/2021.

Nguồn bài báo: từ kết quả kiểm tra sức khỏe TT, trợ lý TT bóng đá trước mùa giải bóng đá năm 2021 do VFF và Bệnh viện Thể thao Việt Nam phối hợp.

Ngày nhận bài: 17/03/2021; Ngày duyệt đăng: 20/04/2021