



TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

PHÓ TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

HỘI ĐỒNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Trần Hiếu

PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu

PGS.TS. Đặng Thị Hồng Nhung

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

GS.TS. Lê Văn Lắm

GS.TS. Lưu Quang Hiệp

GS.TS. Lê Quý Phương

GS.TS. Lâm Quang Thành

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

PGS.TS. Lương Kim Chung

PGS.TS. Phạm Ngọc Viễn

PGS.TS. Hoàng Công Dân

PGS.TS. Võ Tường Kha

PGS.TS. Bùi Ngọc

TS. Trần Đức Phần

TS. Nguyễn Duy Quyết

TS. Ngô Ích Quân

TS. Nguyễn Thị Phương Loan

TS. Đàm Quốc Chính

TS. Vũ Thái Hồng

TS. Trần Kim Cương

TS. Nguyễn Huy Nam

TS. Nguyễn Thy Ngọc

TS. Nguyễn Mạnh Thắng

TS. Phạm Thị Thanh Hương

TS. Vũ Thị Hồng Thu

BAN THƯ KÝ TÒA SOẠN

ThS. Từ Thị Thanh Bình

Đào Trúc Quỳnh

TÒA SOẠN

141 Nguyễn Thái Học - Hà Nội

Tel: 024.37330286;

Email: thongtinthethao@gmail.com

GIẤY PHÉP XUẤT BẢN

Số 553/GP-BTTTT do Bộ Thông tin và Truyền thông cấp ngày 27 tháng 8 năm 2021

OLYMPIC VÀ NHỮNG VẤN ĐỀ ĐẶT RA CHO KHOA HỌC THỂ THAO VIỆT NAM

Olympic Tokyo đã kết thúc, đoàn thể thao Việt Nam đã thi đấu nỗ lực hết mình, song đã không đạt được thành tích như mong đợi. Nguyên nhân có nhiều, cả khách quan đến chủ quan. Nhiều bài học quý giá được rút ra. Thất bại trong kỳ Olympic này thực tế đã nằm trong dự liệu vì suốt gần 2 năm Thể thao Việt Nam đã “gồng mình” vượt qua đại dịch Covid - 19, cùng những khó khăn về nguồn kinh phí ngân sách hay cơ sở vật chất tập luyện đang dần xuống cấp.

Vì vậy, khoa học thể thao phải có những đột phá, giải quyết những vấn đề mang tính cốt lõi trong thể thao thành tích cao, đó là tăng trưởng thành tích cho vận động viên thông qua chế độ dinh dưỡng, hồi phục, điều trị chấn thương, công nghệ thể thao.... Đây là những điều kiện cần để làm nên sự hùng mạnh của mỗi nền thể thao.

Trong những năm qua, khoa học và công nghệ (KH&CN) thể thao có bước chuyển biến tích cực trên nhiều mặt và đã đạt được những kết quả khả quan. Tuy vậy, so với yêu cầu phát triển ngành Thể dục thể thao (TDTT) thì nguồn nhân lực KH&CN trình độ cao còn những hạn chế, bất cập về số lượng, chất lượng và sự cân đối trong các lĩnh vực TDTT.

Trong bối cảnh đó, Viện Khoa học TDTT cần có những giải pháp chiến lược để phát triển nguồn nhân lực, nâng cao trình độ của cán bộ khoa học đầu ngành có chuyên môn sâu và thực tiễn phong phú. Ngoài việc tăng cường đào tạo, tuyển dụng, cần phải có các chế độ chính sách khuyến khích những người làm công tác nghiên cứu khoa học, tạo điều kiện và phương tiện phục vụ cho việc nghiên cứu, giải quyết những vấn đề của thể thao Việt Nam thông qua phương pháp khoa học, giải pháp công nghệ hợp lý, hiệu quả. Đồng thời, những người làm công tác khoa học TDTT cần ra sức làm việc, sáng tạo trong nghiên cứu để tự khẳng định mình và tạo ra được những sản phẩm khoa học có chất lượng, có giá trị thực tiễn, góp phần phát triển bền vững sự nghiệp TDTT của đất nước.

TẠP CHÍ KHOA HỌC THỂ THAO

MỤC LỤC	#	CONTENTS
I. LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO		I. SPORTS THEORY AND PRACTICE
Tác động của các sản phẩm công nghệ của cuộc cách mạng công nghiệp 4.0 đến các lĩnh vực hoạt động thể dục thể thao PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương ThS. Nguyễn Tuấn Anh	4	The impact of technological products of the Industry 4.0 on various fields of sports and physical training Assoc.Prof.Dr. Nguyen Hong Duong MSc. Nguyen Tuan Anh
II. THỂ THAO THÀNH TÍCH CAO		II. ELITE SPORTS
Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá trình độ sức mạnh tốc độ đòn chân của nam vận động viên Muay lửa tuổi 7-8, Trung tâm Huấn luyện và thi đấu thể thao Công an nhân dân TS. Thiệu Tân Thế	9	Constructing standards to assess the speed level of leg kicks of male Muay athletes aged 17-18, People's Public Security Sports Training and Competition Center Dr. Thieu Tan The
Diễn biến các chỉ tiêu tuyển chọn nam vận động viên Pencak silat lứa tuổi 14 - 15 nội dung đối kháng sau 1 năm huấn luyện NCS. Mai Thế Lâm	12	Evolution of the selection criteria in combat for male Pencak silat athletes aged 14-15 after 1 year of training Research Student. Mai The Lam
Thực trạng công tác đào tạo vận động viên tại Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu Thể dục thể thao tỉnh Bắc Giang NCS. Bùi Ngọc Anh	20	Current status of athlete training at Sports Training and Competition Center in Bac Giang province Research student. Bui Ngoc Anh
III. THỂ THAO CHO MỌI NGƯỜI		III. SPORTS FOR ALL
Lựa chọn và đánh giá hiệu quả bài tập nâng cao thể lực chuyên môn cho nam học viên chạy 100m vượt vật cản đội tuyển trường Đại học Phòng cháy chữa cháy Hà Nội TS. Đặng Hoài An ThS. Nguyễn Văn Tuyển ThS. Phan Thị Diệu	24	The selection and effectiveness evaluation of professional fitness improving exercises for male runners of 100m over obstacles in the Hanoi University of Fire Prevention and Fighting team Dr. Dang Hoai An MSc. Nguyen Van Tuyen MSc. Phan Thi Dieu
Lựa chọn bài tập phát triển sức mạnh tốc độ kỹ thuật tấn công bằng chân cho nam học viên Học viện Biên phòng ThS. Tạ Hữu Hoàn	28	The selection of exercises to develop speed of foot attack technique for male students at the Border Guard Academy MSc. Ta Huu Hoan
Thực trạng truyền thông hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao cho người dân ThS. Đào Thị Thanh Thuý	31	Current status of communication and physical training instruction for the public MSc. Dao Thi Thanh Thuy
Lựa chọn bài tập phát triển thể lực chuyên môn cho nam sinh viên chuyên ngành điền kinh chạy cự ly 100m Trường Đại học Thể dục thể thao Đà Nẵng TS. Nguyễn Văn Long	35	The selection of exercises to develop professional fitness for male students majoring in 100m running, Danang University of Physical Education and Sports Dr. Nguyen Van Long
Lựa chọn bài tập phát triển sức mạnh tốc độ cho nam sinh viên đội tuyển cầu lông trường Đại học Công nghệ thông tin và Truyền thông - Đại học Thái Nguyên ThS. Trần Xuân Giang ThS. Chu Xuân Tiến	39	The selection of exercises to develop speed for male students of the badminton team at University of Information and Communication Technology - Thai Nguyen University MSc. Tran Xuan Giang MSc. Chu Xuan Tien
Thực trạng kiểm tra đánh giá kết quả học tập môn cầu lông cho sinh viên của Khoa Ngoại ngữ - Đại học Thái Nguyên ThS. Nguyễn Văn Thanh ThS. Hoàng Thị Huyền	43	The examination and assessment status of learning outcomes in badminton among students of Foreign Languages faculty - Thai Nguyen University MSc. Nguyen Van Thanh MSc. Hoang Thi Huyen

Thực trạng và những yếu tố ảnh hưởng đến thể thao ngoại khóa của sinh viên trường Đại học Tây Bắc PGS.TS Trần Hiếu; ThS. Lê Việt Dũng	47	The current status and factors affecting extracurricular sports of students at Tay Bac University MSc. Le Viet Dung
Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá trình độ thể lực của nam sinh viên câu lạc bộ cầu lông trường Đại học Xây dựng ThS. Nguyễn Thị Thanh Nhân ThS. Phạm Minh	54	The construction of standards for assessing fitness level of male students in badminton club at University of Civil Engineering MSc. Nguyen Thi Thanh Nhan MSc. Pham Minh
Nghiên cứu lựa chọn test đánh giá sức mạnh bền cho nữ vận động viên tán thủ lứa tuổi 15 - 16 trường Phổ thông Năng khiếu Thể dục thể thao tỉnh Thái Nguyên giai đoạn huấn luyện chuyên môn hóa sâu ThS. Dương Nghĩa Sỹ	57	Research on selection of tests to assess endurance for female Sanda athletes aged 15-16 at the Thai Nguyen High School for the Gifted in Physical Training and Sports in the intensive training period MSc. Duong Nghia Sy
Lựa chọn bài tập nâng cao thể lực chuyên môn cho nam học viên khóa D48 môn võ thuật Công an nhân dân Học viện An ninh nhân dân ThS. Đinh Văn Hạnh	61	The selection of exercises to improve professional fitness in martial arts for male students in D48 academic year at People's Public Security Academy MSc. Dinh Van Hanh
Lựa chọn bài tập phát triển sức bền chuyên môn cho đội tuyển bóng đá nam trường Đại học Quốc gia Lào TS. Phùng Xuân Dũng Souei VongKham	65	Selection of exercises to develop professional endurance for male football team at the National University of Laos Dr. Phung Xuan Dung Souei VongKham
Các biện pháp phát triển năng lực sư phạm cho sinh viên Khoa Giáo dục thể chất trường Đại học Sư phạm Hà Nội ThS. Lê Thị Ngọc Mai TS. Vũ Tuấn Anh	70	Measures to develop pedagogical capacity for students of Physical Education faculty, Hanoi National University of Education MSc. Le Thi Ngoc Mai Dr. Vu Tuan Anh
Lựa chọn bài tập phát triển thể lực cho nam học viên đội tuyển Taekwondo Học viện An ninh nhân dân ThS. Phạm Xuân Thành	76	Selection of exercises to develop physical strength for male students in the People's Security Academy Taekwondo team MSc. Pham Xuan Thanh
Nghiên cứu ứng dụng trò chơi vận động phát triển thể lực cho học sinh trường Trung học cơ sở Đức Trí, Quận Hải Châu, thành phố Đà Nẵng ThS. Nguyễn Lương Hiệu TS. Nguyễn Xuân Hùng	80	Research on the application of physical development games for students at Duc Tri Middle School, Hai Chau District, Da Nang City MSc. Nguyen Luong Hieu Dr. Nguyen Xuan Hung
Đánh giá hiệu quả bài tập phát triển sức mạnh tốc độ trong môn võ thuật cho sinh viên Học viện An ninh nhân dân ThS. Trịnh Minh Hiền	86	Evaluating the effectiveness of exercises to develop speed in martial arts for students at People's Security Academy MSc. Trinh Minh Hien
Thực trạng giờ học giáo dục thể chất nội khóa của học sinh trung học phổ thông các huyện miền núi tỉnh Bình Định ThS. Bùi Trọng Duy	89	Current status of intra-curricular physical education lessons of high school students in mountainous districts of Binh Dinh province MSc. Bui Trong Duy
Lựa chọn bài tập sửa chữa sai lầm thường mắc trong tập luyện kỹ thuật bơi trườn sấp cho học viên chuyên ngành Giao thông đường thủy Học viện Cảnh sát nhân dân ThS. Trần Thị Thủy CN. Dương Ngọc Anh	93	The selection of exercises to correct common mistakes in freestyle stroke technique training for students majoring in Waterway traffic at People's Police Academy MSc. Tran Thi Thuy BA. Duong Ngoc Anh
IV. Y HỌC THỂ THAO		IV. MEDICINE SPORTS
Thực trạng chấn thương ở vận động viên bóng rổ các câu lạc bộ chuyên nghiệp của Việt Nam TS. Đinh Thị Mai Anh	97	Current status of injuries in basketball players in Vietnam professional clubs Dr. Dinh Thi Mai Anh