



TẠP CHÍ KHOA HỌC THỂ THAO

TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

PHÓ TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

HỘI ĐỒNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Trần Hiếu

PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu

PGS.TS. Đặng Thị Hồng Nhung

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

GS.TS. Lê Văn Lắm

GS.TS. Lưu Quang Hiệp

GS.TS. Lê Quý Phương

GS.TS. Lâm Quang Thành

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

PGS.TS. Lương Kim Chung

PGS.TS. Phạm Ngọc Viễn

PGS.TS. Hoàng Công Dân

PGS.TS.BS Võ Tường Kha

PGS.TS. Bùi Ngọc

TS. Trần Đức Phấn

TS. Nguyễn Duy Quyết

TS. Ngô Ích Quân

TS. Nguyễn Thị Phương Loan

TS. Đàm Quốc Chính

TS. Vũ Thái Hồng

TS. Trần Kim Cương

TS. Nguyễn Huy Nam

TS. Nguyễn Thy Ngọc

TS. Nguyễn Mạnh Thắng

TS. Phạm Thị Thanh Hương

TS. Vũ Thị Hồng Thu

BAN THƯ KÝ TÒA SOẠN

ThS. Từ Thị Thanh Bình

Đào Trúc Quỳnh

TÒA SOẠN

141 Nguyễn Thái Học, Ba Đình, Hà Nội

Tel: 024.37330286;

Email: thongtinhethao@gmail.com

GIẤY PHÉP XUẤT BẢN

Số 553/GP-BTTTT do Bộ Thông tin và Truyền thông cấp ngày 27 tháng 8 năm 2021

ĐẠI HỘI THỂ THAO ĐÔNG NAM Á (SEA GAMES 31) TẠI VIỆT NAM THÚC ĐẨY PHÁT TRIỂN KHOA HỌC THỂ THAO

Trong những ngày này, ngành Thể thao nói riêng, cả nước nói chung nô nức vì SEA Games 31 đã sắp khai mạc tại Việt Nam. Đây là kỳ đại hội có ý nghĩa trong việc hợp tác, phát triển giữa các quốc gia Đông Nam Á không chỉ trong lĩnh vực thể thao mà trong các lĩnh vực khác. Đó là kênh quảng bá hình ảnh đất nước, con người và nền văn hoá các quốc gia.

Việc đăng cai SEA Games 31 đã kết nối, quảng bá hình ảnh đất nước, con người Việt Nam. Qua SEA Games, mọi người biết đến thể thao, yêu thể thao nhiều hơn. Quan trọng nhất là thông điệp thể thao nâng cao sức khỏe, hướng cộng đồng tập luyện thể dục thể thao (TDTT) nhiều hơn. Đặc biệt, sau kỳ đại hội này, thành tích các môn thể thao được phát triển, qua đó đẩy mạnh phong trào và khoa học thể thao sẽ được nâng lên tầm cao mới, nhất là trong lĩnh vực y học thể thao, công nghệ hỗ trợ thể thao thành tích cao....

SEA Games 31 là cơ hội để mở ra những nhận thức sâu rộng hơn cho toàn dân về thể thao, sự kiện này đóng vai trò như đòn bẩy để thể thao nước nhà tiếp tục phát triển bền vững hơn. Trong thời gian tới, Viện Khoa học Thể thao sẽ tiếp tục tham mưu cho lãnh đạo ngành, để ngành Thể thao sẽ tiếp tục phấn đấu, phát huy sáng tạo, tham mưu cho Đảng, Nhà nước ban hành và triển khai nhiều chủ trương, chính sách về TDTT nhằm nâng cao sức khỏe, tầm vóc con người Việt Nam, tăng tuổi thọ và cải thiện chất lượng giống nòi; góp phần bảo đảm an sinh xã hội, xây dựng đời sống văn hóa. Hoàn toàn đáp ứng đúng và đủ Nghị quyết số 33 – NQ/TW của Ban chấp hành Trung ương về xây dựng và phát triển văn hóa, con người Việt Nam đáp ứng yêu cầu phát triển bền vững đất nước.

Quan điểm định hướng phát triển TDTT đến năm 2030 được xác định: Phát triển TDTT là một bộ phận quan trọng trong chính sách phát triển kinh tế - xã hội, nhằm góp phần nâng cao sức khỏe, thể lực, tầm vóc con người Việt Nam. Qua đó, trực tiếp góp phần phát triển nguồn nhân lực có chất lượng cao phục vụ sự nghiệp công nghiệp hóa, hiện đại hóa đất nước. TDTT phải góp phần vào việc giữ gìn và phát huy các giá trị văn hóa truyền thống, giáo dục thế hệ trẻ, tạo dựng lối sống lành mạnh, ngăn chặn, đẩy lùi các tệ nạn xã hội. Đồng thời, góp phần củng cố mỗi đại đoàn kết toàn dân, bảo vệ Tổ quốc, giữ gìn an ninh, trật tự và thực hiện công bằng xã hội đối với mọi người cùng chung sống trên lãnh thổ Việt Nam.

Về mặt khoa học, từ trước đến nay các công trình nghiên cứu phần lớn tập trung về sự phát triển TDTT quần chúng ở thành thị, giáo dục thể chất cho học sinh,... Các đề tài khoa học các cấp, các chuyên đề hoặc bài báo khoa học về phát triển TDTT thành tích cao đã có những thành tựu đáng kể. Tuy nhiên, để thể thao Việt Nam vươn lên tầm cao mới, cần có những định hướng nghiên cứu đánh giá một cách toàn diện, đầy đủ về kết quả hoạt động TDTT thành tích cao từ trung ương đến địa phương; đặc biệt là sự chuyển biến về nhận thức, hành động, vai trò và trách nhiệm của từng địa phương, ngành trong tổ chức các hoạt động TDTT cho nhân dân, tìm ra những tài năng thể thao, trên cơ sở đó đề xuất các giải pháp mới, sáng tạo và hiệu quả nhằm tăng cường sự chỉ đạo, điều hành của các cơ quan quản lý và đẩy mạnh triển khai thực hiện, góp phần thúc đẩy phong trào TDTT cho mọi người, thể thao thành tích cao ngày càng phát triển.

TẠP CHÍ KHOA HỌC THỂ THAO
Số 2/2022

MỤC LỤC		CONTENTS
LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO		SPORTS THEORY AND PRACTIC
MỨC ĐỘ NHẬN BIẾT THƯƠNG HIỆU KHOA QUẢN LÝ THỂ DỤC THỂ THAO – TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH PGS.TS. Nguyễn Hoàng Minh Thuận Nguyễn Thị Thảo Vy	4	BRAND AWARENESS OF SPORTS MANAGEMENT FACULTY – HO CHI MINH UNIVERSITY OF SPORTS Assoc.Prof.Ph.d. Nguyen Hoang Minh Thuan Nguyen Thi Thao Vy
THỂ THAO THÀNH TÍCH CAO		ELITE SPORTS
XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ TRÌNH ĐỘ SỨC MẠNH TỐC ĐỘ CHO VẬN ĐỘNG VIÊN ĐỘI TUYỂN BÓNG ĐÁ NỮ U16 QUỐC GIA TS. Nguyễn Lê Huy Ngô Thị Phương Thảo	7	BUILDING STANDARDS FOR ASSESSING SPEED LEVEL FOR THE NATIONAL U16 FEMALE FOOTBALL TEAM Phd. Nguyen Le Huy Ngo Thi Phuong Thao
ĐÁNH GIÁ THỰC TRẠNG THỂ LỰC CHO NỮ VẬN ĐỘNG VIÊN ĐỘI TUYỂN TRÉ VOVINAM TỈNH ĐỒNG NAI TS. Trần Thị Kim Hương ThS. Trần Hoàng Dũng	11	ASSESSMENT OF PHYSICAL FITNESS FOR YOUNG FEMALE VOVINAM ATHLETES IN DONG NAI PROVINCE Phd. Tran Thi Kim Huong MSc. Tran Hoang Dung
LỰA CHỌN VÀ ỨNG DỤNG BÀI TẬP PHÁT TRIỂN SỨC MẠNH CHỖ NAM VẬN ĐỘNG VIÊN BÓNG BÀN LỬA TUỔI 12-14 TỈNH NAM ĐỊNH ThS. Nguyễn Huy Hoàng	16	SELECTION AND APPLICATION OF STRENGTH DEVELOPMENT EXERCISES FOR MALE TABLE TENNIS PLAYERS AGED 12-14 IN NAM DINH PROVINCE MSc. Nguyen Huy Hoang
XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN CÁC THÔNG SỐ ĐỘNG HỌC ĐÁNH GIÁ MỘT SỐ KỸ THUẬT ĐÁM CỦA VẬN ĐỘNG VIÊN BOXING ĐỘI TUYỂN TRÉ QUỐC GIA ThS. Mai Xuân TrúC ThS. Phan Hoàng Lan	22	BUILDING STANDARDS OF KINEMATIC PARAMETERS TO EVALUATE PUNCHING TECHNIQUES OF THE NATIONAL BOXING TEAM MSc. Mai Xuan Truc MSc. Phan Hoang Lan
THỂ THAO CHO MỌI NGƯỜI		SPORTS FOR ALL
THỰC TRẠNG KẾT QUẢ HỌC TẬP MÔN HỌC GIÁO DỤC THỂ CHẤT VÀ THỰC TRẠNG THỂ LỰC CỦA SINH VIÊN KHỐI SƯ PHẠM TRƯỜNG ĐẠI HỌC TÂY BẮC ThS. Dương Xuân Lượng	27	THE STATUS OF RESULTS OF LEARNING SUBJECTS OF PHYSICAL EDUCATION AND THE STATUS OF FITNESS OF STUDENTS OF NORTHWEST UNIVERSITY MSc. Duong Xuan Luong
XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ TRÌNH ĐỘ THỂ LỰC CHUYÊN MÔN CỦA NAM HỌC VIÊN CẦU LẠC BỘ BÓNG RỔ HỌC VIỆN AN NINH NHÂN DÂN ThS. Đinh Văn Hạnh	31	BUILDING STANDARDS FOR ASSESSING PROFESSIONAL FITNESS LEVEL OF MALE STUDENTS AT PEOPLE'S SECURITY ACADEMY BASKETBALL CLUB MSc. Dinh Van Hanh
XÂY DỰNG MÔ HÌNH PHÁT TRIỂN THỂ DỤC THỂ THAO QUẦN CHÚNG KHU VỰC NÔNG THÔN MỚI PGS. TS Bùi Ngọc ThS. Trần Xuân Khang ThS. Nguyễn Thị Hương Giang	41	BUILDING A MODEL FOR MASS SPORTS DEVELOPMENT IN THE NEW RURAL AREAS Assoc. Prof. Phd. Bui Ngoc MSc. Tran Xuan Khang MSc. Nguyen Thi Huong Giang
LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN THỂ LỰC CHO NỮ HỌC VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC PHÒNG CHÁY CHỮA CHÁY ĐÁP ỨNG TIÊU CHUẨN CHIẾN SỸ CÔNG AN KHỎE ThS. Nguyễn Đình Thanh Tùng	47	THE SELECTION OF PHYSICAL DEVELOPMENT EXERCISES FOR FEMALE STUDENTS AT UNIVERSITY OF FIRE PREVENTION AND FIGHTING TO MEET THE STANDARDS OF HEATHY POLICE OFFICERS MSc. Nguyen Dinh Thanh Tung

ĐÁNH GIÁ HIỆU QUẢ NỘI DUNG MÔN HỌC GIÁO DỤC THỂ CHẤT THEO NHU CẦU CHO SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC KINH TẾ QUỐC DÂN ThS. Trần Mạnh Hà ThS. Phan Trung Kiên ThS. Vũ Xuân Tinh	51	EFFECTIVENESS ASSESSMENT OF PHYSICAL EDUCATION SUBJECT ACCORDING TO THE NEEDS OF STUDENTS AT NATIONAL ECONOMICS UNIVERSITY MSc. Tran Manh Ha MSc. Phan Trung Kien MSc. Vu Xuan Tinh
LỰA CHỌN BÀI TẬP NÂNG CAO THỂ LỰC CHUYÊN MÔN CHO HỌC SINH NAM ĐỘI TUYỂN CHẠY CỰ LY NGẮN TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNG TRẦN QUỐC ĐẠI, TỈNH TÂY NINH TS. Ngô Hữu Phúc TS. Phạm Quốc Dũng	57	THE SELECTION OF EXERCISES TO ENHANCE PROFESSIONAL FITNESS FOR MALE STUDENTS OF THE SHORT-DISTANCE RUNNING TEAM AT TRAN QUOC DAI HIGH SCHOOL, TAY NINH PROVINCE Phd. Ngo Huu Phuc Phd. Pham Quoc Dung
XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ KẾT QUẢ HỌC TẬP CHO SINH VIÊN PHỔ TỤ MÔN ĐIỆN KINH THEO TÍN CHỈ CỦA TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM THỂ DỤC THỂ THAO HÀ NỘI TS. Phạm Anh Tuấn TS. Phùng Xuân Dũng ThS. Phạm Phi Diệp	62	BUILDING STANDARDS FOR ASSESSING LEARNING OUTCOMES OF NON-MAJOR STUDENTS OF ATHLETICS BY CREDITS AT HANOI UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS Phd. Pham Anh Tuan Phd. Phung Xuan Dung MSc. Pham Phi Diep
GIẢI PHÁP NÂNG CAO NHU CẦU HỌC LIỆU MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT CHO SINH VIÊN ĐẠI HỌC QUỐC GIA HÀ NỘI TS. Trịnh Kiên CN. Nguyễn Hữu Thắng	66	SOLUTIONS TO ENHANCE THE DEMAND FOR MATERIALS OF PHYSICAL EDUCATION FOR STUDENTS AT VIETNAM NATIONAL UNIVERSITY, HANOI Phd. Trinh Kien BA. Nguyen Huu Thang
LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN SỨC BỀN TỐC ĐỘ CHO NAM SINH VIÊN ĐỘI TUYỂN BÓNG ĐÁ TRƯỜNG ĐẠI HỌC TÂY NGUYÊN ThS. Trần Văn Hưng ThS. Chu Vương Thìn	71	SELECTION OF SPEED ENDURANCE DEVELOPMENT EXERCISES FOR MALE FOOTBALL TEAM AT TAY NGUYEN UNIVERSITY MSc. Tran Van Hung MSc. Chu Vuong Thin
THỰC TRẠNG SỨC BỀN TỐC ĐỘ CỦA NAM SINH VIÊN CHẠY CỰ LY 100M ĐỘI TUYỂN ĐIỆN KINH TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM THỂ DỤC THỂ THAO HÀ NỘI TS. Phùng Xuân Dũng ThS. Nguyễn Văn Tuyền	76	CURRENT STATUS OF SPEED ENDURANCE OF MALE 100M RUNNING TEAM AT HANOI UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS Phd. Phung Xuan Dung MSc. Nguyen Van Tuyen
THỰC TRẠNG THỂ LỰC NAM SINH VIÊN NĂM THỨ NHẤT KHÓA 41 TRƯỜNG CAO ĐẲNG HẢI DƯƠNG TS. Nguyễn Thị Thu Hiền ThS. Phạm Đức Long	81	THE STATUS OF PHYSICAL FITNESS OF FIRST-YEAR MALE STUDENTS 41ST ACADEMIC YEAR AT HAI DUONG COLLEGE Phd. Nguyen Thi Thu Hien MSc. Pham Duc Long
NGHIÊN CỨU ỨNG DỤNG PHẦN MỀM UBERSENSE (HULD TECHNIQUE) TRONG GIẢNG DẠY KỸ THUẬT CHẠY VƯỢT RÀO CHO SINH VIÊN CHUYÊN NGÀNH ĐIỆN KINH TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO BẮC NINH ThS. Nguyễn Ngọc Nguyên Vy	85	RESEARCH ON THE APPLICATION OF UBERSENSE SOFTWARE IN TEACHING HURDLES TECHNIQUE TO STUDENTS MAJORING IN ATHLETICS AT BAC NINH UNIVERSITY OF SPORTS MSc. Nguyen Ngoc Nguyen Vy
THỰC TRẠNG HOẠT ĐỘNG NGOẠI KHÓA CỦA CẦU LẠC BÓNG RỔ NỮ SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC BÁCH KHOA HÀ NỘI ThS. Huỳnh Tấn Phát	91	CURRENT ACTIVITIES OF THE FEMALE STUDENTS BASKETBALL CLUB HANOI UNIVERSITY OF TECHNOLOGY MSc. Huynh Tan Phat
Y HỌC THỂ THAO		MEDICINE SPORTS
DẤU ẤN DI TRUYỀN TRONG CHẨN ĐOÁN SỚM CÁC BỆNH LÝ TIM MẠCH VẬN ĐỘNG VIÊN PGS.TS.BS. Võ Tường Kha Nguyễn Thùy Trang	96	GENETIC MARKERS IN EARLY DIAGNOSIS OF CARDIOVASCULAR DISEASES FOR ATHLETES Assoc. Prof. Phd. Vo Tuong Kha Nguyen Thuy Trang