

# ĐÁNH GIÁ TRÌNH ĐỘ KỸ THUẬT CỦA NAM VẬN ĐỘNG VIÊN LỬA TUỔI 14 – 15 ĐỘI TUYỂN KARATEDO TẠI HUYỆN HÓN QUẢN TỈNH BÌNH PHƯỚC

ThS. Đinh Văn Nghiêm<sup>1</sup>; TS. Phạm Minh Quyền<sup>2</sup>; ThS. Kiến Thị Ngọc Xuyên<sup>3</sup>

**Tóm tắt:** Dựa trên cơ sở lý luận và thực tiễn, cùng với các phương pháp nghiên cứu khoa học thường quy trong lĩnh vực Thể dục Thể thao (TĐTT), kết quả nghiên cứu đã lựa chọn được 5 test trình độ kỹ thuật (TĐKT) của nam vận động viên (VĐV) lứa tuổi 14 – 15, đội tuyển Karatedo tại huyện Hón Quản, tỉnh Bình Phước, đồng thời xây dựng tiêu chuẩn phân loại và bảng điểm tổng hợp đánh giá kỹ thuật cho đối tượng nghiên cứu. Thông qua đó đánh giá được trình độ kỹ thuật cho nam VĐV lứa tuổi 14 – 15, đội tuyển Karatedo tại huyện Hón Quản, tỉnh Bình Phước.

**Từ khóa:** Tỉnh Bình Phước; Huyện Hón Quản; Nam vận động viên: Đội tuyển Karatedo; Test đánh giá; Trình độ kỹ thuật, kỹ thuật...

**Summary:** Based on theoretical foundations and practical considerations, along with standard research methods in the field of Physical Education and Sports, the study has selected 5 Technical Proficiency Tests for male athletes aged 14-15, members of the Karatedo team in Hon Quan district, Binh Phuoc province. The study also developed classification standards and a comprehensive scoring table to assess the technical proficiency of the research subjects. Through this process, the technical proficiency of male athletes aged 14-15 in the Karatedo team in Hon Quan district, Binh Phuoc province, was evaluated after 1 year of training.

**Keywords:** Binh Phuoc Province, Hon Quan District, Male athletes, Karatedo team, Evaluation tests, Technical proficiency, Technique.

## 1. ĐẶT VẤN ĐỀ

Karatedo là một trong những môn thể thao có vị trí quan trọng trong hệ thống giáo dục thể chất và huấn luyện thể thao, đồng thời là môn thể thao mũi nhọn trong chiến lược phát triển thể thao thành tích cao của ngành Thể dục Thể thao.

Karatedo nhận được sự quan tâm của chính quyền địa phương, các ban ngành đoàn thể; cách đặc biệt trong các hoạt động văn hóa, văn nghệ, thể dục thể thao.

Vấn đề đặt ra là làm thế nào để nâng cao TĐKT của nam VĐV lứa tuổi 14-15, đội tuyển Karatedo tại huyện Hón Quản, tỉnh Bình Phước, qua đó nâng cao thành tích của họ. Vì vậy việc đánh giá TĐKT của nam VĐV lứa tuổi 14 – 15, đội tuyển Karatedo tại huyện Hón Quản, tỉnh Bình Phước sau một năm tập luyện nhằm xây dựng cơ sở khoa học để đánh giá TĐKT cho VĐV Karatedo của tỉnh Bình Phước sau này là mục đích nghiên cứu của chúng tôi.

Quá trình nghiên cứu sử dụng các phương pháp sau: Phân tích và tổng hợp tài liệu; Phỏng vấn, tọa đàm; Quan sát sư phạm và toán học thống kê.

## 2. KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU VÀ BÀN LUẬN

### 2.1. Lựa chọn test đánh giá trình độ kỹ thuật cho nam VĐV Karatedo lứa tuổi 14 – 15, đội tuyển Karatedo tại huyện Hón Quản, tỉnh Bình Phước

Thông qua tham khảo các tài liệu có liên quan và quan sát sư phạm và phỏng vấn, chúng tôi đã lựa chọn được 5 test đánh giá trình độ TĐKT cho nam VĐV Karatedo lứa tuổi 14 – 15, đồng thời xác định được tính thông báo và độ tin cậy của 5 test đã lựa chọn. Kết quả cụ thể được trình bày ở bảng 1.

Qua bảng 1 cho thấy: Đã lựa chọn được 5 test có tổng phần trăm đạt 80% trở lên để đánh giá TĐKT cho nam VĐV lứa tuổi 14 – 15, đội tuyển Karatedo tại huyện Hón Quản, tỉnh Bình Phước

1. Trường THPT Nguyễn Hữu Cảnh

2, 3. Trường Đại học Sư phạm TĐTT thành phố Hồ Chí Minh

**Bảng 1. Kết quả tổng hợp các test đánh giá TĐKT cho nam VĐV Karatedo lứa tuổi 14 – 15**

Các test kỹ thuật	Mức độ sử dụng									Tổng %
	Thường dùng			Ít dùng			Không dùng			
	Số người	Điểm	Tỷ lệ %	Số người	Điểm	Tỷ lệ %	Số người	Điểm	Tỷ lệ %	
<b>B<sub>1</sub></b>	22	66	73.33	6	12	13.33	2	2	2.22	88.88
<b>B<sub>2</sub></b>	24	72	80	4	8	8.89	2	2	2.22	91.11
<b>B<sub>3</sub></b>	23	69	76.67	4	8	8.89	3	3	3.33	88.89
<b>B<sub>4</sub></b>	26	78	86.67	4	8	8.89	0	0	0	95.56
<b>B<sub>5</sub></b>	21	63	70	8	16	17.78	1	1	1.11	88.89

**Bảng 2. Đánh giá TĐKT ban đầu của nam VĐV lứa tuổi 14 – 15, đội tuyển Karatedo tại huyện Hớn Quản, tỉnh Bình Phước**

Test	$\bar{x} \pm \delta$	Điểm									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>B1</b>	23.2±1.97	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
<b>B2</b>	42.2±1.9	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47
<b>B3</b>	22±1.81	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
<b>B4</b>	22±1.86	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
<b>B5</b>	21.9±1.88	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27

gồm: Các test kỹ thuật: B1: Đấm nghịch (Gyaku Tsuki); B2: Đấm liên tục 2 tay (Ren Tsuki); B3: Đấm song thủ (Morote Tsuki); B4: Đấm thuận (Oi Tsuki); B5: Đá vòng cầu (Mawashi - Geri).

**2.2. Xây dựng tiêu chuẩn giá TĐKT cho nam VĐV lứa tuổi 14 – 15, đội tuyển Karatedo tại huyện Hớn Quản, tỉnh Bình Phước**

**2.2.1. Xây dựng thang điểm đánh giá TĐKT cho nam VĐV lứa tuổi 14 – 15, đội tuyển Karatedo tại huyện Hớn Quản, tỉnh Bình Phước**

Sau khi xác định được các test đánh giá, chúng tôi tiến hành lập thang điểm đánh giá TĐKT của nam VĐV lứa tuổi 14 – 15, đội tuyển Karatedo tại huyện Hớn Quản, tỉnh Bình Phước. Để có cơ

sở khoa học và thuận tiện cho việc xác định thành tích của VĐV đối với từng chỉ tiêu đánh giá TĐKT, cũng như để so sánh TĐKT giữa các VĐV với nhau, chúng tôi sử dụng phương pháp tính điểm theo thang độ C (thang điểm 10). Kết quả được trình bày tại bảng 2 và 3.

**2.2.2. Xây dựng tiêu chuẩn phân loại TĐKT cho nam VĐV lứa tuổi 14 – 15, đội tuyển Karatedo tại huyện Hớn Quản, tỉnh Bình Phước**

Kết quả nghiên cứu đánh giá TĐKT cho nam VĐV lứa tuổi 14 – 15, đội tuyển Karatedo tại huyện Hớn Quản, tỉnh Bình Phước với 5 test cho phép phân loại TĐKT của các khách thể nghiên cứu theo TĐKT trên từng chỉ tiêu.

**Bảng 3. Bảng điểm đánh giá TĐKT sau 1 năm cho nam VĐV lứa tuổi 14 – 15 đội tuyển Karatedo tại huyện Hớn Quản, tỉnh Bình Phước**

Test	$\bar{x} \pm \delta$	Điểm									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>B1</b>	25.2±1.97	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
<b>B2</b>	46.6±2.54	42	43	44	45	47	48	49	50	52	53
<b>B3</b>	24.1±2.02	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
<b>B4</b>	24.4±2.07	20	21	22	23	24	25	26	28	29	30
<b>B5</b>	23.8±1.96	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29

**Bảng 4. Bảng phân loại TĐKT cho nam VĐV lứa tuổi 14 – 15, đội tuyển Karatedo tại huyện Hớn Quản, tỉnh Bình Phước**

Mức phân loại	Điểm định mức
Xuất sắc	Từ 144 điểm đến cận 160 điểm
Giỏi	Từ 112 điểm đến cận 144 điểm
Khá	Từ 96 điểm đến cận 112 điểm
Trung bình	Từ 64 điểm đến cận 96 điểm
Yếu	Từ 48 điểm đến cận 64 điểm
Kém	Từ 16 điểm đến cận 48 điểm
Rất kém	Từ 0 điểm đến cận 16 điểm

Với cách tính trên, chúng tôi lập được 2 bảng phân loại TĐKT cho nam VĐV đội tuyển Karatedo tại huyện Hớn Quản, tỉnh Bình Phước theo 7 mức như:

Để lượng hóa TĐKT, trên cơ sở lập thang điểm C (thang điểm 10). Tổng điểm đánh giá TĐKT của VĐV được tính theo công thức sau:

$$B = B1 + B2 + B3 + B4 + B5$$

Trong đó: B1: Đấm nghịch; B2: Đấm liên tục 2 tay; B3: Đấm song thủ; B4: Đấm thuận; B5: Đá vòng cầu.

### **2.3. Đánh giá TĐKT của nam VĐV lứa tuổi 14 – 15, đội tuyển Karatedo tại huyện Hớn Quản, tỉnh Bình Phước**

#### **2.3.1. Đánh giá TĐKT của nam VĐV lứa tuổi 14 – 15, đội tuyển Karatedo tại huyện Hớn Quản, tỉnh Bình Phước theo tiêu chuẩn đã lập**

Nghiên cứu kiểm nghiệm trên 12 nam VĐV lứa tuổi 14 – 15, đội tuyển Karatedo tại huyện Hớn Quản, tỉnh Bình Phước, các VĐV được kiểm tra theo trình tự thống nhất các test đã được nghiên cứu theo năm. Sau đó tính tổng điểm đánh giá TĐKT, đối chiếu với thành tích thi đấu là kết quả xếp hạng theo thể thức thi đấu vòng tròn giữa các VĐV (là các khách thể nghiên cứu trên). Dựa theo thang điểm đã được trình bày ở các bảng trên. Căn cứ vào kết quả của 2 lần kiểm tra ban đầu và sau 1 năm tập

**Bảng 5. Bảng phân loại kỹ thuật theo thang điểm 10**

Yếu tố	Số test	Phân loại						
		Xuất sắc	Giỏi	Khá	Trung bình	Yếu	kém	Rất kém
Kỹ thuật	5	45→50	35→45	30→35	20→30	15→20	5→15	0→5

**Bảng 6. Đánh giá TĐKT ban đầu của nam VĐV lứa tuổi 14 – 15, đội tuyển Karatedo tại huyện Hớn Quản, tỉnh Bình Phước**

STT	Họ và tên	Kỹ thuật							
		B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	B <sub>3</sub>	B <sub>4</sub>	B <sub>5</sub>	Tổng	Thứ hạng	Loại
1	VĐV1	8	9	8	8	8	41	1	Giỏi
2	VĐV2	7	7	7	7	8	36	2	Giỏi
3	VĐV3	6	6	6	6	6	30	4	Khá
4	VĐV4	5	5	6	5	5	26	5	Trung bình
5	VĐV5	6	7	7	7	6	33	3	Khá
6	VĐV6	5	5	5	5	5	25	6	Trung bình
7	VĐV7	4	3	3	2	2	14	11	Kém
8	VĐV8	5	4	5	5	4	23	7	Trung bình
9	VĐV9	4	5	3	4	4	20	9	Trung bình
10	VĐV10	5	5	4	5	5	24	8	Trung bình
11	VĐV11	4	4	3	2	3	16	10	Yếu
12	VĐV12	3	2	3	4	3	15	12	Yếu

luyện, chúng tôi tiến hành lập bảng điểm phân loại đánh giá kỹ thuật cho nam VĐV lứa tuổi 14 - 15 đội tuyển Karatedo tại huyện Hớn Quản, tỉnh Bình Phước ban đầu và sau 1 năm tập luyện.

\* Kết quả của lần kiểm tra thứ nhất (đầu năm).

Qua bảng 6 cho thấy: Nam VĐV lứa tuổi 14 – 15, đội tuyển Karatedo tại huyện Hớn Quản, tỉnh Bình Phước có kết quả kiểm tra ở nhiều mức độ khác nhau; mức “giỏi” có 2/12 VĐV đạt tỉ lệ 16.67%; mức “khá” có 2/12 VĐV, đạt tỉ lệ 16.67%; mức “trung bình” có 5/12 VĐV đạt tỉ lệ 41.67%; mức “yếu” có 2/12 VĐV đạt tỉ lệ 16.67%; mức “kém” có 1/12 VĐV, đạt tỉ lệ 8.33%. Điều đó cho thấy TĐKT của VĐV Karatedo là không đồng đều nhau, số VĐV có TĐKT “yếu”, “kém” còn khá nhiều, với tổng tỉ lệ là 25%.

\* Kết quả của lần kiểm tra thứ 2 (cuối năm)

Qua bảng 7 cho thấy: Nam VĐV lứa tuổi 14 – 15, đội tuyển Karatedo tại huyện Hớn Quản, tỉnh Bình Phước có kết quả kiểm tra ở nhiều mức độ khác nhau; mức “giỏi” có 3/12 VĐV đạt tỉ lệ 25%; mức “khá” có 1VĐV đạt tỉ lệ 8.33%; mức “trung bình” có 5/12 VĐV đạt tỉ lệ 41.67%; mức “yếu” có 2/12 VĐV đạt tỉ lệ 16.67%; mức “kém” có 1/12 VĐV đạt tỉ lệ 8.33%. Sau 1 năm tập luyện, có 1 VĐV từ TĐKT loại “khá” phát triển lên trình độ kỹ thuật loại “giỏi”, đó là VĐV Nguyễn Hữu Phước; các VĐV còn lại không có sự chuyên biến nhiều. Điều này cho thấy các bài tập mà Ban huấn luyện đội tuyển đưa ra chưa thực sự cải thiện nhiều TĐKT cho nam VĐV lứa tuổi 14 – 15 đội tuyển Karatedo tại huyện Hớn Quản, tỉnh Bình Phước. Số liệu cho thấy ở mức “giỏi”, “khá” là những VĐV có thành tích thi đấu

**Bảng 7. Đánh giá TĐKT sau 1 năm tập luyện của nam VĐV lứa tuổi 14 – 15 đội tuyển Karatedo tại huyện Hớn Quản, tỉnh Bình Phước**

TT	Họ và tên	Kỹ thuật							
		B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	B <sub>3</sub>	B <sub>4</sub>	B <sub>5</sub>	Tổng	Thứ hạng	Loại
1	Nguyễn Thành Công	8	9	8	8	8	41	1	Giỏi
2	Phan Đình Cường	6	7	9	7.5	7	36.5	2	Giỏi
3	Nguyễn Văn Hùng	6	5	6	7	6	30	4	Khá
4	Phạm Ngọc Long	5	4.5	5	6	5	25.5	5	Trung bình
5	Nguyễn Hữu Phước	7	8	7	7	6	35	3	Giỏi
6	Cao Văn Phương	5	4.5	4	5	6	24.5	6	Trung bình
7	Hồ Hữu Quang	4	3	3	2	2	14	11	Kém
8	Nguyễn Chí Thanh	5	4	4	5	5	23	7	Trung bình
9	Nguyễn Quang Tiến	4	4.5	4	4	4	20.5	9	Trung bình
10	Vũ Cao Minh Trí	5	4.5	5	5	3	22.5	8	Trung bình
11	Trần Anh Tú	4	3	3	3	3	16	10	Yếu
12	Nguyễn Văn Vinh	3	3	3	4	2	15	12	Yếu

tốt, xếp thứ hạng cao, ngược lại những VĐV ở mức “trung bình”, “yếu”, “kém” là những VĐV có thành tích thi đấu chưa tốt, xếp thứ hạng thấp. Điều đó chứng tỏ yếu tố kỹ thuật có mối quan hệ rất chặt chẽ với thành tích thi đấu của VĐV.

### 3. KẾT LUẬN

- Thông qua nghiên cứu đã lựa chọn được 5 test đánh giá trình độ kỹ thuật của nam vận động viên lứa tuổi 14 – 15, đội tuyển Karatedo tại huyện Hớn Quản, tỉnh Bình Phước

- Thông qua nghiên cứu đã xây dựng được bảng phân loại, bảng điểm và bảng điểm tổng hợp, đồng thời kiểm nghiệm các tiêu chuẩn đánh giá cho đối tượng nghiên cứu sau một năm tập luyện cho thấy đã đánh giá được trình độ kỹ thuật của nam vận động viên lứa tuổi 14 – 15, đội tuyển Karatedo tại huyện Hớn Quản, tỉnh Bình Phước sau 1 năm tập luyện.

### TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Cao Hoàng Anh (2005), “Nghiên cứu một số bài tập phát triển kỹ thuật cho nam võ sinh Karatedo lứa tuổi 15 – 16”, Luận văn thạc sỹ, ĐH TDTT Bắc Ninh.

2. Nguyễn Dương Bắc (2000), “Nghiên cứu lựa chọn một số bài tập nâng cao khả năng phối

hợp vận động cho nam sinh viên chuyên sâu võ Karate-do trường ĐH TDTT”, Luận văn thạc sỹ KHGD, Đại học TDTT Bắc Ninh.

3. Dương Nghiệp Chí, Huỳnh Trọng Khải, Vũ Thái Hồng, *Quản lý thể dục thể thao*, Nxb Đại học quốc gia thành phố Hồ Chí Minh.

4. Đỗ Tuấn Cường (2014), “Nghiên cứu các bài tập nhằm phát triển sức mạnh tốc độ kỹ thuật đòn tay cho nam VĐV Karatedo đội tuyển quốc gia”, Luận án Tiến sĩ KHGD, ĐH TDTT Bắc Ninh.

5. Tiên Dũng, *Kỹ thuật Karate không thủ đạo*, Nxb Tổng hợp TP. Hồ Chí Minh.

6. Lê Văn Hồng, Lê Ngọc Lan, Nguyễn Văn Thành, (2001), *Tâm lý học lứa tuổi và tâm lý học sư phạm*, Nxb Đại học quốc gia Hà Nội.

**Nguồn bài báo:** Được trích từ luận văn thạc sỹ “Đánh giá trình độ tập luyện của nam vận động viên lứa tuổi 14-15, đội tuyển Karatedo huyện Hớn Quản, tỉnh Bình Phước sau một năm tập luyện”. Tác giả Đinh Văn Nghiêm, Đại học Sư phạm TDTT thành phố Hồ Chí Minh, 2015.

**Ngày nhận bài:** 24/8/2023; **Ngày duyệt đăng:** 20/9/2023.