

THỰC TRẠNG TRÌNH ĐỘ THỂ LỰC CHUYÊN MÔN CỦA NAM HỌC VIÊN ĐỘI TUYỂN VÕ THUẬT CÔNG AN NHÂN DÂN HỌC VIỆN AN NINH NHÂN DÂN

ThS. Nguyễn Viết Anh¹

Tóm tắt: Đánh giá thực trạng trình độ thể lực chuyên môn (TLCM) của nam học viên đội tuyển Võ thuật Công an Nhân dân (CAND) Học viện An ninh nhân dân (ANND) qua các giai đoạn huấn luyện là việc làm cần thiết; quá trình nghiên cứu lựa chọn test đánh giá trình độ tập luyện TLCM của nam học viên đội tuyển Võ thuật CAND Học viện ANND, qua đó đánh giá được thực trạng trình độ TLCM cho đối tượng nghiên cứu.

Từ khóa: Tiêu chuẩn; thể lực chuyên môn; Võ thuật công an; Học viện An ninh nhân dân

Summary: Evaluating the current level of specialized physical fitness of male athletes from the People's Police Martial Arts Team at the People's Police Academy through various training phases is a necessary undertaking. The research process involves selecting tests to assess the specialized physical fitness level of male athletes from the People's Police Martial Arts Team at the People's Police Academy, thereby providing an assessment of the current specialized physical fitness level for the research subjects.

Keywords: standards, specialized physical fitness, police martial arts, People's Police Academy.

1. ĐẶT VẤN ĐỀ

Học viện ANND trực thuộc Bộ Công an không những là nơi đào tạo các chiến sĩ chất lượng cao cho ngành Công an mà còn là nơi bồi dưỡng hàng ngàn cán bộ cho lực lượng An ninh quân đội, Bộ đội Biên phòng, Hải quân... Việc nâng cao trình độ võ thuật trong lực lượng CAND là nhu cầu cấp thiết để phục vụ xã hội trong tình hình mới. Đặc biệt, trong tập luyện và thực tế trấn áp tội phạm, TLCM có vai trò đặc biệt quan trọng trong tấn công và phòng thủ. Mặc dù có chương trình giảng dạy môn Võ thuật Công an nhân dân trong Học viện nói riêng, cũng như của Bộ Công an nói chung, song huấn luyện TLCM cho nam học viên đội tuyển Võ thuật CAND Học viện ANND lại chưa được quan tâm nghiên cứu đúng mức. Vì vậy, nghiên cứu đánh giá trình độ TLCM cho nam học viên đội tuyển Võ thuật CAND Học viện ANND là rất cấp thiết.

Ở nước ta, trong những năm gần đây cũng có rất nhiều công trình khoa học nghiên cứu về Võ thuật và Võ thuật CAND như: Trần Tuấn Hiếu (2004); Nguyễn Đức Hoàng (2008); Hoàng

Phuong Thúy (2009), Mai Thị Bích Ngọc (2015); Nguyễn Thanh Hải (2011); Ngô Hải Hà (2018); Bùi Trọng Phương (2019)...

Xuất phát từ thực tiễn huấn luyện trong những năm vừa qua cũng như định hướng sắp tới, để phát triển môn Võ thuật Công an ở Học viện ANND và tiến hành xây dựng một đội ngũ nam học viên đội tuyển Võ thuật CAND thi đấu tốt hơn, chúng tôi tiến hành nghiên cứu: “Thực trạng trình độ TLCM của nam học viên đội tuyển Võ thuật CAND Học viện ANND”.

Quá trình nghiên cứu sử dụng các phương pháp sau: Phân tích và tổng hợp tài liệu, phỏng vấn tọa đàm, kiểm tra sự phạm và toán học thống kê.

2. KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU VÀ BÀN LUẬN

2.1. Lựa chọn test đánh giá trình độ TLCM của nam học viên đội tuyển Võ thuật CAND Học viện ANND.

Thông qua tìm hiểu các tài liệu có liên quan, qua quan sát các buổi tập và tham khảo tài liệu chúng tôi đã lựa chọn được 11 test đánh giá trình độ TLCM của nam học viên đội tuyển Võ thuật CAND Học viện ANND và tiến hành phỏng vấn

20 HLV, chuyên gia, trọng tài... môn Võ thuật CAND. Kết quả được trình bày ở bảng 1.

Qua bảng 1 cho thấy: Đã lựa chọn được 07 test ứng dụng trong đánh giá trình độ TLCM của nam học viên đội tuyển Võ thuật CAND Học viện ANND (đa số ý kiến lựa chọn các test có số điểm đạt 70% tổng điểm trở lên). Đồng thời tiến hành xác định tính thông báo và độ tin cậy của các test, đề tài đã lựa chọn được 07 test ở trên để đánh giá trình độ TLCM của nam học viên đội tuyển Võ thuật CAND Học viện ANND.

2.2. Xây dựng tiêu chuẩn giá trình độ TLCM của nam học viên đội tuyển Võ thuật CAND Học viện ANND.

2.2.1. Xây dựng tiêu chuẩn phân loại các test đánh giá trình độ TLCM của nam học viên đội tuyển Võ thuật CAND Học viện ANND

Để phân loại trình độ TLCM đề tài sử dụng phương pháp 2δ cho phép người tiến hành nghiên cứu đánh giá được kết quả kiểm tra đối

tượng kiểm tra gồm. Kết quả được trình bày tại bảng 2.

Qua bảng 2 để xác định test theo từng test trình độ TLCM của vận động viên nào đó được xếp loại nào, cần tuân thủ theo quy trình gồm 2 bước sau đây:

- Bước 1: Xác định giá trị lập test của đối tượng nghiên cứu.

- Bước 2: Căn cứ các bảng phân loại tương ứng để xác định trình độ theo tiêu chuẩn.

2.2.2. Xây dựng bảng đánh giá trình độ TLCM của nam học viên đội tuyển Võ thuật CAND Học viện ANND

Để xây dựng bảng điểm đánh giá trình độ TLCM của nam học viên đội tuyển Võ thuật CAND Học viện ANND chúng tôi sử dụng thang độ C (thang điểm 10) với $C = 5 + 2Z$, riêng đối với các test tính thành tích bằng thời gian thì sử dụng công thức $C = 5 - 2Z$. Kết quả được trình bày ở bảng 3.

Bảng 1. Kết quả phỏng vấn lựa chọn test đánh giá trình độ TLCM của nam học viên đội tuyển Võ thuật CAND Học viện ANND (n=20)

TT	Test	Kết quả phỏng vấn			
		Đồng ý		Không đồng ý	
		n	%	n	%
1	Tại chỗ đứng thẳng tốc độ nhanh 15s (I)	18	90	2	10
2	Đá vòng cầu liên tục vào lăm pơ 15s (I)	19	95	1	5
3	Quấn chun đá liên tục trong 15s (I)	18	90	2	10
4	Bốc đôi với người đồng cân 30s (I)	19	95	1	5
5	Lướt đạp ngang vào 2 đích liên tục khoảng cách 3m 90s (I)	18	90	2	10
6	Đấm tay sau vào 2 đích cách nhau 3m trong 60s (I)	17	85	3	15
7	Di chuyển ngang đấm tay sau vào 4 đích hình chữ thập 30 lần (s)	16	80	4	20
8	Treo ke chân vuông góc trên thang gióng (s)	11	55	9	45
9	Kéo dây chun từ 2 hướng và giữ ở tư thế 2 bàn tay chạm nhau (s)	10	50	10	50
10	Bê người cùng hạng cân đứng trung bình tấn (s)	12	60	8	40
11	Đá đảo son đấm tay sau liên tục 10 lần (s)	10	50	10	50

Bảng 2. Tiêu chuẩn phân loại các chỉ tiêu đánh giá trình độ TLMCM của nam học viên đội tuyển Võ thuật CAND Học viện ANND

TT	Nội dung kiểm tra	Kém	Yếu	TB	Khá	Tốt
1	Tại chỗ đấm thẳng tốc độ nhanh 15s (l)	<88.75	88.76-94.47	94.48-105.91	105.92-111.63	>111.64
2	Đá vòng cầu liên tục vào lăm pơ 15s (l)	<29.5	29.51-31.87	31.88-36.61	36.62-38.98	>38.99
3	Quấn chun đá liên tục trong 15s (l)	<19.81	19.82-21.11	21.12-23.71	23.72-25.01	>25.02
4	Bốc đôi với người đồng cân 30s (l)	<21.34	21.35-22.72	22.73-25.48	25.49-26.86	>26.87
5	Lướt đập ngang vào 2 đích liên tục khoảng cách 3m 90s (l)	<30.01	30.02-32.21	32.22-36.61	36.62-38.81	>38.82
6	Đấm tay sau vào 2 đích cách nhau 3m trong 60s (l)	<21.9	21.91-23.17	23.18-25.71	25.72-26.98	>26.99
7	Di chuyển ngang đấm tay sau vào 4 đích hình chữ thập 30 lần (s)	>19	18.99-17.9	17.89-15.7	15.69-14.6	<14.59

Bảng 3. Bảng điểm đánh giá trình độ TLMCM của nam học viên đội tuyển Võ thuật CAND Học viện ANND

TT	Test	Điểm									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Tại chỗ đấm thẳng tốc độ nhanh 15s (l)	89	92	94	97	100	103	106	109	112	114
2	Đá vòng cầu liên tục vào lăm pơ 15s (l)	30	31	32	33	34	35	37	38	39	40
3	Quấn chun đá liên tục trong 15s (l)	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
4	Bốc đôi với người đồng cân 30s (l)	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
5	Lướt đập ngang vào 2 đích liên tục khoảng cách 3m 90s (l)	30	31	32	33	34	36	37	38	39	40
6	Đấm tay sau vào 2 đích cách nhau 3m trong 60s (l)	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
7	Di chuyển ngang đấm tay sau vào 4 đích hình chữ thập 30 lần (s)	19.00	18.45	17.90	17.35	16.80	16.25	15.70	15.15	14.60	14.05

Bảng 4. Điểm tổng hợp đánh giá trình độ TLCM của nam học viên đội tuyển Võ thuật CAND Học viện ANND

Phân loại điểm tổng hợp	Mức điểm
Tốt	≥ 63
Khá	49 – 62
Trung bình	35 – 48
Yếu	28 – 34
Kém	≤ 27

2.2.3. Xây dựng tiêu chuẩn tổng hợp đánh giá trình độ TLCM của nam học viên đội tuyển Võ thuật CAND Học viện ANND.

Qua kết quả tại bảng 2,3 chúng tôi tiến hành xây dựng tiêu chuẩn tổng hợp đánh giá trình độ TLCM của nam học viên đội tuyển Võ thuật CAND Học viện ANND theo 5 mức: Tốt, khá, trung bình, yếu và kém, kết quả trình bày tại bảng 4.

Qua bảng 4 cho phép đánh giá tổng hợp trình độ TLCM của nam học viên đội tuyển Võ thuật CAND Học viện ANND, đồng thời đây cũng là căn cứ quan trọng giúp các HLV, giáo viên trong công tác đánh giá trình độ tập luyện học viên được sát thực hơn, từ đó, có những điều chỉnh về nội dung và lượng vận động huấn luyện cho phù hợp.

2.3. Thực trạng trình độ TLCM của nam học viên đội tuyển Võ thuật CAND Học viện ANND

Đề tài đã tiến hành đánh giá thực trạng trình độ TLCM của nam học viên đội tuyển Võ thuật CAND Học viện ANND. Kết quả được trình bày ở bảng 5.

Qua bảng 5 cho thấy: Kết quả kiểm tra trình độ TLCM cho nam học viên đội tuyển Võ thuật CAND Học viện ANND, ở loại giỏi tỉ lệ sinh viên có kết quả kiểm tra đạt loại giỏi chiếm tỉ lệ 15.00% ; Ở loại khá tỉ lệ học viên chiếm tỉ lệ 25.00%; Ở loại trung bình chiếm tỉ lệ 45.00%; Ở loại yếu chiếm tỷ lệ 15.00% ; không có học viên đạt loại kém.

3. KẾT LUẬN

Thông qua nghiên cứu đã lựa chọn được 07

Bảng 5. Thực trạng trình độ TLCM của nam học viên đội tuyển Võ thuật CAND Học viện ANND

TT	Xếp loại	Số lượng	
		n	%
1	Giỏi	3	15.00
2	Khá	5	25.00
3	Trung bình	9	45.00
4	Yếu	3	15.50
5	Kém	0	0.00

test, đồng thời xây dựng tiêu chuẩn đánh giá trình độ TLCM của nam học viên đội tuyển Võ thuật CAND Học viện ANND. Từ đó đánh giá được thực trạng trình độ TLCM của nam học viên đội tuyển Võ thuật CAND Học viện ANND, cụ thể là: Xếp loại giỏi, chiếm tỉ lệ 15.00%; Loại khá, chiếm tỉ lệ 25.00%; Loại trung bình, chiếm tỉ lệ 45.00%; Loại yếu, chiếm tỷ lệ 15.00%; Không có học viên đạt loại kém.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Aulic. I.V (1982), *Đánh giá trình độ tập luyện thể thao*, Nxb TDTT, Hà Nội.
2. Nguyễn Thanh Hải (2011), *Nghiên cứu ứng dụng hệ thống bài tập phát triển sức mạnh môn võ thuật cho sinh viên Học viện ANND*, Luận văn thạc sĩ giáo dục học.
3. Ngô Hải Hà (2018), *Xây dựng bài tập phát triển sức mạnh tốc độ trong giảng dạy môn võ thuật Công an nhân dân tại Học viện ANND*, Luận văn thạc sĩ giáo dục học.
4. Bùi Trọng Phương (2019), *Nghiên cứu nội dung trong phương pháp tập luyện theo trạm nhằm phát triển sức mạnh cho sinh viên nam Học viện ANND trong môn võ thuật Công an nhân dân*, Luận án tiến sĩ giáo dục học.
5. Nguyễn Đức Văn (2002), *Phương pháp thống kê trong TDTT*, Nxb TDTT Hà Nội

Nguồn bài báo: Bài báo trích từ kết quả sáng kiến kinh nghiệm tại Học viện ANND: “Lựa chọn bài tập phát triển TLCM của nam học viên đội tuyển Võ thuật CAND Học viện ANND”. Năm 2020, tác giả Nguyễn Việt Anh.

Ngày nhận bài: 24/8/2023; **Ngày duyệt đăng:** 20/9/2023.