

THỰC TRẠNG TRÌNH ĐỘ SỨC MẠNH TỐC ĐỘ CỦA NAM VẬN ĐỘNG VIÊN ĐỘI TUYỂN BÓNG ĐÁ TRƯỜNG CAO ĐẲNG KINH TẾ KỸ THUẬT CÔNG NGHIỆP 1 THÀNH PHỐ NAM ĐỊNH

ThS. Hoàng Hoài Nam¹; ThS. Phạm Tuấn Hải²

Tóm tắt: Bằng các phương pháp nghiên cứu thường quy chúng tôi đã đánh giá được thực trạng trình độ sức mạnh tốc độ (SMTĐ) của nam vận động viên đội (VĐV) tuyển bóng đá trường Cao đẳng Kinh tế Kỹ thuật công nghiệp 1 (CĐ KTKTCN 1) thành phố Nam Định. Kết quả đánh giá là căn cứ quan trọng để huấn luyện viên có xây dựng và điều chỉnh hệ thống bài tập phát triển SMTĐ cho vận động viên, góp phần nâng cao hiệu quả công tác huấn luyện.

Từ khóa: Sức mạnh tốc độ, bóng đá, vận động viên, trường Cao đẳng kinh tế kỹ thuật công nghiệp 1.

Summary: Using standard research methods, we assessed the current level of strength and speed among male football athletes in the Industrial College of Economics and Technical Industries No. 1 in Nam Dinh City. The evaluation results provide an important foundation for coaches to develop and adjust the system of exercises for the development of strength and speed among athletes, contributing to improving the effectiveness of training.

Keywords: Strength and speed, football, athletes, Industrial College of Economics and Technical Industries No. 1.

1. ĐẶT VẤN ĐỀ

Bóng đá là môn thể thao phổ biến và được đông đảo quần chúng yêu thích. Môn bóng đá ngày nay đòi hỏi các yếu tố tâm lý, kỹ chiến thuật, thể lực phải được phát triển toàn diện và được liên kết gắn bó với nhau, vì vậy yếu tố thể lực, đặc biệt SMTĐ là nền tảng cho việc hoàn thiện và nâng cao kỹ chiến thuật cho từng VĐV. Qua công tác huấn luyện và thi đấu cho thấy trình độ SMTĐ của nam VĐV đội tuyển bóng đá trường CĐ KTKTCN 1 còn hạn chế, dẫn đến hiệu quả công tác huấn luyện và thi đấu của đội chưa cao. Việc tìm hiểu thực trạng SMTĐ của nam VĐV đội tuyển bóng đá của trường là điều cần thiết.

Quá trình nghiên cứu đã sử dụng các phương pháp: phân tích và tổng hợp tài liệu, phỏng vấn tọa đàm, quan sát sự phạm, kiểm tra sự phạm và toán học thống kê.

2. KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU VÀ BÀN LUẬN

2.1. Lựa chọn test đánh giá trình độ SMTĐ

của nam VĐV đội tuyển Bóng đá trường CĐ KTKTCN 1 thành phố Nam Định

Trước khi tiến hành lựa chọn test, chúng tôi tiến hành đánh giá thực trạng sử dụng các test đánh giá SMTĐ cho nam VĐV đội tuyển bóng đá trường CĐ KTKTCN 1 thành phố Nam Định bằng phương pháp phỏng vấn gián tiếp bằng phiếu hỏi 12 giảng viên, huấn luyện viên, chuyên gia giảng dạy Bóng đá. Kết quả cho thấy, số lượng test được sử dụng trong thực tiễn không nhiều và sử dụng không đồng đều. Hầu hết các test được áp dụng theo kinh nghiệm của các HLV chưa được nghiên cứu để tìm hiểu tính hiệu quả, phù hợp với từng đối tượng.

Tiếp theo, bằng phương pháp tham khảo, tổng hợp các tài liệu liên quan, cũng như tổng hợp ý kiến của các nhà chuyên môn, chúng tôi đã lựa chọn được 06 test đánh giá SMTĐ, sau đó đưa vào phỏng vấn các chuyên gia, HLV bóng đá 12 giảng viên, huấn luyện viên, chuyên gia giảng dạy Bóng đá tại trường và một số đơn

**Bảng 1. Kết quả phỏng vấn lựa chọn test đánh giá SMTĐ cho nam VĐV
Đội tuyển bóng đá trường CĐ KTKTCN 1 thành phố Nam Định (n=12)**

TT	Test	Kết quả phỏng vấn	
		Số người	Tỷ lệ %
1.	Chạy 30m xuất phát cao (s)	11	91.7
2.	Bật nhảy bằng 2 chân 20 lần (s)	6	50
3.	Bật xa tại chỗ (m)	10	83.3
4.	Bật cao tại chỗ (cm)	9	75
5.	Sút bóng 5 quả liên tục chạy đà 5m (s)	12	100
6.	Bật nhảy đánh đầu (m)	5	41,7

Bảng 2. Hệ số tin cậy của các test đã lựa chọn

TT	Các test	r
1	Chạy 30m xuất phát cao (s)	0,83
2	Bật xa tại chỗ (m)	0,81
3	Bật cao tại chỗ (cm)	0,87
4	Sút bóng 5 quả liên tục chạy đà 5m (s)	0.89

**Bảng 3. Hệ số tương quan giữa các chỉ tiêu nghiên cứu với thành tích thi đấu của nam
VĐV bóng đá trường CĐ KTKTCN 1 thành phố Nam Định**

TT	Các test	r
1	Chạy 30m xuất phát cao (s)	0,89
2	Bật xa tại chỗ (m)	0,76
3	Bật cao tại chỗ (cm)	0,77
4	Sút bóng 5 quả liên tục chạy đà 5m (s)	0,88

vị khác. Kết quả được trình bày ở bảng sau

Kết quả cho thấy, đã lựa chọn được 04 test với sự tán đồng cao và chiếm từ 75%-100%. Đó là các test: Chạy 30m xuất phát cao (s); Bật xa tại chỗ (m); Bật cao tại chỗ (cm); Sút bóng 5 quả liên tục chạy đà 5m (s)

* Kiểm nghiệm độ tin cậy của test.

Nhằm xác định độ tin cậy của các test đã lựa chọn, chúng tôi tiến hành kiểm nghiệm độ tin cậy bằng cách xác định hệ số tương quan giữa 2 lần lập test. Kết quả được trình bày ở bảng 2.

Kết quả cho thấy: cả 4 test đều có hệ số tương quan đủ, vừa có ý nghĩa thống kê ($P < 0,05$) vừa đảm bảo độ tin cậy cần thiết ($r \geq 0,8$).

* Kiểm nghiệm tính thông báo của test

Nhằm xác định mức độ chính xác của test đã lựa chọn, chúng tôi tiến hành nghiên cứu mối tương quan giữa các chỉ tiêu với thành tích thi đấu. Kết quả trình bày tại bảng 3.

Kết quả cho thấy mối tương quan giữa các chỉ tiêu nghiên cứu với thành tích thi đấu của nam VĐV bóng đá trường CĐ KTKTCN 1 thành phố Nam Định đảm bảo tính thông báo.

Từ đó khẳng định 4 test đã lựa chọn đảm bảo đánh giá trình độ SMTĐ của nam VĐV bóng đá trường CĐ KTKTCN 1 thành phố Nam Định.

2.2. Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá trình độ SMTĐ cho nam VĐV đội tuyển bóng đá trường CĐ KTKTCN 1, thành phố Nam Định

Xây dựng tiêu chuẩn phân loại

Từ kết quả kiểm tra sơ phạm, chúng tôi sử dụng quy tắc 2δ để tiến hành xác định thang tiêu chuẩn phân loại theo từng chỉ tiêu đánh giá trình độ SMTĐ cho nam VĐV đội tuyển bóng đá trường CĐ KTKTCN 1 thành phố Nam Định. Kết quả được trình bày ở bảng 4.

Xây dựng thang điểm

Chúng tôi tiến hành xây dựng bảng tiêu chuẩn điểm đánh giá trình độ SMTĐ trên cơ sở thang độ C. Kết quả cụ thể được trình bày ở bảng 5.

Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá:

Trên cơ sở bảng tiêu chuẩn điểm, để thuận lợi cho việc đánh giá tổng hợp, chúng tôi tiến hành xây dựng bảng điểm tổng hợp đánh giá phân loại trình độ SMTĐ cho cho nam VĐV đội tuyển bóng đá trường CĐ KTKTCN 1 thành phố Nam Định. Kết quả được trình bày ở bảng 6.

2.3. Thực trạng trình độ SMTĐ của nam VĐV bóng đá trường CĐ KTKTCN 1 thành

phố Nam Định

Để đánh giá thực trạng trình độ SMTĐ của nam VĐV bóng đá trường CĐ KTKTCN 1 thành phố Nam Định, chúng tôi tiến hành kiểm tra 04 test SMTĐ vào cuối học kỳ I năm thứ nhất. Kết quả được trình bày ở bảng 7.

Kết quả cho thấy, thực trạng SMTĐ của nam VĐV đội tuyển Bóng đá đạt mức khá chiếm 20%; mức trung bình chiếm 60% và mức yếu chiếm 20%.

3. KẾT LUẬN

Quá trình nghiên cứu đã lựa chọn được 04 test đánh giá trình độ SMTĐ của nam VĐV đội tuyển Bóng đá trường CĐ KTKTCN 1 thành phố Nam Định.

Thực trạng trình độ SMTĐ của nam VĐV đội tuyển Bóng đá trường CĐ KTKTCN 1 thành phố Nam Định chỉ đạt mức trung bình và không đồng đều. Điều này cho thấy việc phát triển

Bảng 4. Thang tiêu chuẩn phân loại trình độ SMTĐ cho nam VĐV bóng đá Trường CĐ KTKTCN 1 thành phố Nam Định

TT	test	Phân loại				
		Giỏi	Khá	Trung bình	Yếu	Kém
1	Chạy 30m xuất phát cao (s)	<4.28	4.28-4.57	4.58-4.87	4.88- 5.17	<5.17
2	Bật xa tại chỗ (m)	>2.16	2.16-2.05	2.04-1.93	1.92-1.81	>1.81
3	Bật cao tại chỗ (cm)	>56.75	56.75-55.80	55.79-54.84	54.83- 53.88	>53.88
4	Sút bóng 5 quả liên tục chạy đà 5m (s)	<20.69	20.69-21.12	21.13-21.56	21.57-22.00	<22.00

Bảng 5. Bảng tiêu chuẩn điểm đánh giá trình độ SMTĐ cho nam VĐV đội tuyển bóng đá trường CĐ KTKTCN 1 thành phố Nam Định

TT	test	Điểm									
		10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1.	Chạy 30m xuất phát cao (s)	<4.13	4.13-4.27	4.28-4.42	4.43-4.57	4.58-4.72	4.73-4.87	4.88-5.02	5.03-5.17	5.18-5.32	>5.32
2.	Bật xa tại chỗ (m)	>2.22	2.22-2.17	2.16-2.11	2.10-2.05	2.04-1.99	1.98-1.93	1.92-1.87	1.86-1.81	1.80-1.75	<1.75
3.	Bật cao tại chỗ (cm)	>57.23	57.23-56.77	56.75-56.28	56.27-55.80	55.79-55.32	55.31-54.84	54.83-54.36	54.35-53.88	53.87-53.40	<53.40
4.	Sút bóng 5 quả liên tục chạy đà 5m (s)	<20.47	20.47-20.68	20.69-20.90	20.91-21.12	21.13-21.34	21.35-21.56	21.57-21.78	21.79-22.00	22.01-22.22	>22.22

**Bảng 6. Bảng điểm tổng hợp đánh giá trình độ SMTĐ cho nam VĐV
Đội tuyển bóng đá trường CĐ KTKTCN 1 thành phố Nam Định**

Xếp loại	Tổng điểm
Giỏi	≥33
Khá	32 -25
Trung bình	24 - 17
Yếu	16 - 9
Kém	≤8

**Bảng 7. Đánh giá thực trạng trình độ SMTĐ của nam VĐV bóng đá
Trường CĐ KTKTCN 1 thành phố Nam Định**

TT	VĐV	Kết quả kiểm tra test (n=10)				Tổng điểm	Điểm TB	Đánh giá
		Chạy 30m xuất phát cao	Bật xa tại chỗ	Bật cao tại chỗ	Sút bóng 5 quả liên tục chạy đà 5m			
1	N1	2	4	7	6	19	4,75	Yếu
2	N2	7	6	8	7	28	7	Khá
3	N3	3	5	5	4	18	4,5	Yếu
4	N4	2	4	4	5	15	3,75	Yếu
5	N5	4	5	3	4	16	4	Yếu
6	N6	8	5	7	7	27	6,75	TB
7	N7	5	6	7	6	24	6	TB
8	N8	6	4	4	6	20	5	TB
9	N9	4	5	7	6	22	5,5	TB
10	N10	6	4	5	6	21	5,25	TB
Trị số TB		4.7	4.8	5.7	7.5	21	5,25	TB
ĐiểmMax		8	6	8	7	28	6,75	Khá
Điểm Min		2	4	3	4	15	3,75	Kém

SMTĐ cho đối tượng nghiên cứu là việc làm rất cần thiết.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Aulic I.V (1982), *Đánh giá trình độ tập luyện thể thao*, Nxb TĐTT Hà Nội.
2. Lê Bửu, Nguyễn Thế Truyền (1991), *Lý luận và phương pháp thể thao trẻ*, Nxb TĐTT Thành phố Hồ Chí Minh.
3. Bộ môn Bóng đá (1976), *Bóng đá*, Nxb TĐTT.
4. Harre D. (1996), *Học thuyết huấn luyện*, Nxb TĐTT, Hà Nội.
5. Mai Tuyết Điền (2001), *Bóng đá kỹ thuật và phương pháp tập luyện TĐTT*, Nxb TĐTT, Hà Nội.

6. Nguyễn Toán, Phạm Danh Tôn (2000), *Lý luận và phương pháp TĐTT*, Nxb TĐTT, Hà Nội.

7. Nguyễn Đức Văn (2000), *Phương pháp toán học thống kê TĐTT*, Nxb TĐTT, Hà Nội

Nguồn bài báo: Luận văn thạc sĩ giáo dục học "Nghiên cứu ứng dụng hệ thống bài tập nhằm phát triển sức mạnh tốc độ cho nam vận động viên đội tuyển bóng đá trường cao đẳng kinh tế kỹ thuật công nghiệp 1 thành phố Nam Định", Hoàng Hoài Nam, 2008

Ngày nhận bài: 10/9/2023; **Ngày duyệt đăng:** 20/9/2023.