



TẠP CHÍ KHOA HỌC THỂ THAO

TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

PHÓ TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu

HỘI ĐỒNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Trần Hiếu

PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu

PGS.TS. Đặng Thị Hồng Nhung

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

GS.TS. Lê Văn Lãm

GS.TS. Lê Quý Phương

GS.TS. Lâm Quang Thành

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

PGS.TS. Lương Kim Chung

PGS.TS. Phạm Ngọc Viễn

PGS.TS. Hoàng Công Dân

PGS.TS.BS. Võ Tường Kha

PGS.TS. Bùi Ngọc

PGS.TS. Nguyễn Duy Quyết

TS. Trần Đức Phần

TS. Ngô Ích Quân

TS. Nguyễn Thị Phương Loan

TS. Đàm Quốc Chính

TS. Vũ Thái Hồng

TS. Trần Kim Cương

TS. Nguyễn Huy Nam

TS. Nguyễn Thy Ngọc

TS. Nguyễn Mạnh Thắng

TS. Phạm Thị Thanh Hương

TS. Vũ Thị Hồng Thu

BAN THƯ KÝ

ThS. Từ Thị Thanh Bình

CN. Đào Trúc Quỳnh

TOÀ SOẠN

Số: 141 Nguyễn Thái Học, Ba Đình,
Hà Nội

Tel: 024.37330286

Email: thongtinthethao@gmail.com

GIẤY PHÉP XUẤT BẢN

Số 553/GP-BTTTT do Bộ Thông tin
và Truyền thông cấp ngày 27 tháng
8 năm 2021.

HƯỚNG TỚI OLYMPIC PARIS 2024

Kết thúc năm 2023, một năm “vô cùng bận rộn của thể thao Việt Nam” như lời Cục trưởng Cục Thể dục Thể thao Đặng Hà Việt, Thể thao Việt Nam hướng tới năm 2024 với nhiều thách thức, nhiệm vụ nặng nề, trong đó nhiệm vụ trọng tâm là chuẩn bị lực lượng vận động viên (VĐV) của 12 môn thể thao trọng điểm tham dự Thế vận hội Olympic mùa hè 2024.

Để hướng tới mục tiêu vươn tầm châu lục và Olympic, Cục trưởng cho rằng, bên cạnh những khó khăn về nguồn lực vận động viên, về cơ sở vật chất thì “Về vấn đề khoa học huấn luyện, ngoài chuyên môn còn có vấn đề về thể lực, dinh dưỡng, tâm lý, cần có các chuyên gia sẵn sàng hỗ trợ VĐV trong quá trình tập luyện và thi đấu” là một thách thức không nhỏ của Thể thao Việt Nam.



Cục trưởng Cục TDTT Đặng Hà Việt (ảnh: Văn Duy)

Như vậy để đạt được những thành tích trong năm 2024 nói riêng, trong tương lai xa hơn nói chung, việc áp dụng khoa học, công nghệ vào quá trình huấn luyện, hồi phục cho vận động viên chiếm vị trí hết sức quan trọng.

Trong những năm qua, Tạp chí Khoa học Thể thao đã chuyển tải nhiều công trình về khoa học, công nghệ liên quan đến công tác đào tạo vận động viên thể thao đỉnh cao của các nhà khoa học trong và ngoài nước. Trong thời gian tới, chúng tôi hy vọng sẽ tiếp tục nhận được sự quan tâm hơn nữa của các tác giả, nhà khoa học cộng tác viết bài về khoa học, công nghệ đào tạo vận động viên thể thao đỉnh cao, đặc biệt là các công trình nghiên cứu về ứng dụng khoa học, công nghệ hiện đại vào quá trình đào tạo vận động viên thể thao đỉnh cao tại Việt Nam. Hy vọng, việc chuyển tải những kết quả nghiên cứu này, Tạp chí sẽ góp phần nhỏ bé vào việc nâng cao thành tích của các vận động viên thể thao Việt Nam.

Tạp chí Khoa học Thể thao

MỤC LỤC

CONTENTS

THỂ THAO THÀNH TÍCH CAO

ELITE SPORTS

THỰC TRẠNG HÌNH THÁI, THỂ LỰC VÀ KỸ THUẬT CỦA VẬN ĐỘNG VIÊN ĐỘI TUYỂN BÓNG ĐÁ NỮ U16 THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
CN. Nguyễn Thị Thảo Lang; TS. Nguyễn Hoàng Minh; TS. Nguyễn Đăng Khoa

4

CURRENT STATUS OF MORPHOLOGY, PHYSIQUE, AND TECHNIQUE OF FEMALE U16 FOOTBALL TEAM ATHLETES IN HO CHI MINH CITY
BA. Nguyen Thi Thao Lang; PhD. Nguyen Hoang Minh; PhD. Nguyen Dang Khoa

ỨNG DỤNG HỆ THỐNG TEST TÂM LÝ THỂ THAO (TEST VIENNA) XÁC ĐỊNH THỰC TRẠNG NĂNG LỰC TRƯỜNG NHÌN CỦA VẬN ĐỘNG VIÊN CẤP CAO MÔN BẮN SÚNG
TS. Phạm Thị Thanh Hương; ThS. Hoàng Thị Như Hoa

8

APPLICATION OF SPORTS PSYCHOLOGY TEST SYSTEM (VIENNA TEST) TO DETERMINE THE CURRENT CAPACITY OF HIGH-LEVEL SHOOTING ATHLETES' VISUAL PERCEPTION
PhD. Pham Thi Thanh Huong; MSc. Hoang Thi Nhu Hoa

THỂ DỤC, THỂ THAO CHO MỌI NGƯỜI

SPORTS FOR ALL

THỰC TRẠNG CÔNG TÁC GIÁO DỤC THỂ CHẤT CHO HỌC SINH KHỐI 10 TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNG LƯƠNG THỂ VINH – THÀNH PHỐ CẨM PHẢ - TỈNH QUẢNG NINH
TS. Phạm Anh Tuấn; ThS. Chu Minh Thắng

11

CURRENT STATUS OF PHYSICAL EDUCATION FOR 10TH-GRADE STUDENTS AT LUONG THE VINH HIGH SCHOOL - CAM PHA CITY - QUANG NINH PROVINCE
PhD. Pham Anh Tuan; MSc. Chu Minh Thang

SỰ BIẾN ĐỔI VỀ THỂ CHẤT CỦA HỌC SINH LỚP 8 TRUNG HỌC CƠ SỞ THÀNH PHỐ QUY NHƠN SAU MỘT NĂM TẬP LUYỆN NGOẠI KHÓA VÕ CỔ TRUYỀN BÌNH ĐỊNH
NCS. Nguyễn Trọng Thủy; PGS.TS. Lê Đức Chương; PGS.TS. Nguyễn Ngọc Sơn

15

PHYSICAL FITNESS CHANGES IN 8TH-GRADE STUDENTS OF QUY NHON CITY SECONDARY SCHOOL AFTER ONE YEAR OF PARTICIPATING IN EXTRACURRICULAR TRADITIONAL MARTIAL ARTS TRAINING IN BINH DINH
Graduate student. Nguyen Trong Thuy; Assoc.Prof. PhD. Le Duc Chương; Assoc.Prof. PhD. Nguyen Ngoc Son

XÂY DỰNG MÔ HÌNH CÂU LẠC BỘ THỂ DỤC THỂ THAO CHO SINH VIÊN KHÔNG CHUYÊN NGÀNH GIÁO DỤC THỂ CHẤT TRƯỜNG ĐẠI HỌC HÙNG VƯƠNG
TS. Cao Huy Tiến; TS. Trần Phúc Ba; ThS. Lương Thị Thúy Hồng

20

ESTABLISHMENT OF SPORTS CLUB MODEL FOR NON-PHYSICAL EDUCATION MAJOR STUDENTS AT HUNG VUONG UNIVERSITY
PhD. Cao Huy Tien; PhD. Tran Phuc Ba; MSc. Luong Thi Thuy Hong

THỰC TRẠNG CÁC ĐIỀU KIỆN TỔ CHỨC HỌC TẬP HỌC PHẦN TRÒ CHƠI DÂN GIAN TẠI ĐẠI HỌC QUỐC GIA HÀ NỘI
TS. Nguyễn Ngọc Minh

25

THE CURRENT STATE OF LEARNING ENVIRONMENT CONDITIONS FOR FOLK GAMES COURSE ORGANIZATION AT HANOI NATIONAL UNIVERSITY
PhD. Nguyen Ngoc Minh

THỰC TRẠNG THỂ CHẤT CỦA SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC LÂM NGHIỆP
ThS. Dương Thị Thảo; ThS. Nguyễn Khánh Toàn

30

PHYSICAL FITNESS STATUS OF STUDENTS AT FORESTRY UNIVERSITY
MSc. Duong Thi Thao; MSc. Nguyen Khanh Toan

GIẢI PHÁP NÂNG CAO HIỆU QUẢ GIÁO DỤC THỂ CHẤT CHO HỌC SINH TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNG KIM ANH - HÀ NỘI
TS. Nguyễn Văn Hòa; ThS. Nguyễn Thị Hiền

35

SOLUTIONS TO ENHANCE PHYSICAL EDUCATION EFFECTIVENESS FOR STUDENTS AT KIM ANH HIGH SCHOOL - HANOI
PhD. Nguyen Van Hoa; MSc. Nguyen Thi Hien

THỰC TRẠNG PHÁT TRIỂN THỂ THAO BIỂN TẠI TỈNH QUẢNG NINH VÀ THÀNH PHỐ HẢI PHÒNG
ThS. Lương Thị Phương

41

CURRENT STATUS OF BEACH SPORTS DEVELOPMENT IN QUANG NINH PROVINCE AND HAI PHONG CITY
MSc. Luong Thi Phuong

MỤC LỤC		CONTENTS
LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN THỂ LỰC CHUNG CHO NAM HỌC VIÊN NĂM THỨ NHẤT TRƯỜNG ĐẠI HỌC PHÒNG CHÁY CHỮA CHÁY ThS. Nguyễn Đức Thắng	46	SELECTION OF GENERAL FITNESS EXERCISES FOR FIRST-YEAR STUDENTS AT FIRE PROTECTION UNIVERSITY MSc. Nguyen Duc Thang
LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN SỨC MẠNH TỐC ĐỘ ĐÒN ĐÁM (NỘI DUNG THI ĐẤU ĐỐI KHÁNG) CHO NAM SINH VIÊN ĐỘI TUYỂN VÔ CỐ TRUYỀN TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM THỂ DỤC THỂ THAO HÀ NỘI ThS. Nguyễn Mạnh Đạt	51	SELECTION OF SPEED-STRENGTH DEVELOPMENT EXERCISES (COMBAT CONTENT) FOR MALE STUDENTS OF TRADITIONAL MARTIAL ARTS TEAM AT HANOI UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS MSc. Nguyen Manh Dat
LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN SỨC MẠNH TỐC ĐỘ CHO NAM SINH VIÊN CÂU LẠC BỘ CÂU LÔNG TRƯỜNG ĐẠI HỌC CÔNG NGHỆ THÔNG TIN VÀ TRUYỀN THÔNG - ĐẠI HỌC THÁI NGUYÊN ThS. Chu Xuân Tiến	55	SELECTION OF SPEED-STRENGTH DEVELOPMENT EXERCISES FOR MALE STUDENTS OF BADMINTON CLUB AT INFORMATION TECHNOLOGY AND COMMUNICATION UNIVERSITY - THAI NGUYEN UNIVERSITY MSc. Chu Xuan Tien
XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ THỂ LỰC SINH VIÊN NGÀNH ĐI BIỂN TRƯỜNG ĐẠI HỌC HÀNG HẢI VIỆT NAM ThS. Phạm Thị Oanh; TS. Vũ Đức Vinh	59	DEVELOPING PHYSICAL FITNESS EVALUATION STANDARDS FOR MARITIME STUDENTS AT VIETNAM MARITIME UNIVERSITY MSc. Pham Thi Oanh; Ph.D. Vu Duc Vinh
THỰC TRẠNG HOẠT ĐỘNG THỂ DỤC THỂ THAO QUẦN CHÚNG CỦA THỊ XÃ NGHI SƠN, TỈNH THANH HÓA TS. Đồng Hương Lan; ThS. Nguyễn Thị Hương	63	CURRENT STATUS OF PUBLIC SPORTS ACTIVITIES IN NGHI SON TOWN, THANH HOA PROVINCE PhD. Dong Huong Lan; MSc. Nguyen Thi Huong
ĐÁNH GIÁ CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO GIÁO VIÊN GIÁO DỤC THỂ CHẤT CỦA CÁC TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM ĐÁP ỨNG CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC PHỔ THÔNG 2018 TS. Vũ Tuấn Anh; PGS.TS. Lê Trường Sơn Chấn Hải; TS. Nguyễn Thị Hà	68	EVALUATION OF PHYSICAL EDUCATION TEACHER TRAINING PROGRAMS AT TEACHER TRAINING UNIVERSITIES IN MEETING THE 2018 HIGH SCHOOL EDUCATION CURRICULUM PhD. Vu Tuan Anh; Assoc.Prof.PhD. Le Truong Son Chan Hai; PhD. Nguyen Thi Ha
LỰA CHỌN GIẢI PHÁP NÂNG CAO CHẤT LƯỢNG GIÁO DỤC THỂ CHẤT CHO SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC LÂM NGHIỆP VIỆT NAM ThS Lê Ngọc Vinh; ThS Dương Thị Thảo	74	SOLUTIONS TO IMPROVE PHYSICAL EDUCATION QUALITY FOR STUDENTS AT VIETNAM FORESTRY UNIVERSITY MSc Le Ngoc Vinh; MSc Duong Thi Thao
LỰA CHỌN BIỆN PHÁP HOẠT ĐỘNG THỂ DỤC THỂ THAO NGOẠI KHÓA NÂNG CAO THỂ LỰC CHO SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC LAO ĐỘNG – XÃ HỘI ThS. Lê Thị Chung Hiếu; ThS.Vũ Ngọc Thành	79	SELECTION OF EXTRACURRICULAR SPORTS ACTIVITIES TO IMPROVE PHYSICAL FITNESS FOR STUDENTS AT LABOR SOCIAL UNIVERSITY MSc. Le Thi Chung Hieu; MSc.Vu Ngoc Thanh
BIỆN PHÁP NÂNG CAO CHẤT LƯỢNG GIÁO DỤC THỂ CHẤT CHO SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC QUẢN LÝ VÀ CÔNG NGHỆ HẢI PHÒNG TS. Nguyễn Thị Thu Hiền; ThS. Phạm Thị Hương	85	SOLUTIONS TO ENHANCE PHYSICAL EDUCATION QUALITY FOR STUDENTS AT HAI PHONG UNIVERSITY OF MANAGEMENT AND TECHNOLOGY PhD. Nguyen Thi Thu Hien; MSc. Pham Thi Huong
ĐÁNH GIÁ THỰC TRẠNG CÔNG TÁC GIÁO DỤC THỂ CHẤT CỦA NỮ HỌC SINH KHỐI 11 TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNG ĐỘI CÁN HUYỆN VĨNH TUỞNG TỈNH VĨNH PHÚC ThS. Nguyễn Thị Hồng Phượng	91	EVALUATION PHYSICAL EDUCATION WORK FOR 11TH-GRADE FEMALE STUDENTS AT VĨNH TUỞNG DISTRICT SECONDARY SCHOOL, VINH PHUC PROVINCE MSc. Nguyen Thi Hong Phuong
LỰA CHỌN VÀ ỨNG DỤNG BÀI TẬP PHÁT TRIỂN SỨC MẠNH TỐC ĐỘ CHO NAM VẬN ĐỘNG VIÊN ĐỘI TUYỂN BÓNG ĐÁ TRƯỜNG ĐẠI HỌC KINH TẾ KỸ THUẬT CÔNG NGHIỆP ThS. Nguyễn Đức Toàn	97	SELECTION AND APPLICATION OF SPEED-STRENGTH DEVELOPMENT EXERCISES FOR MALE FOOTBALL TEAM ATHLETES AT UNIVERSITY OF ECONOMICS AND INDUSTRIAL ENGINEERING MSc. Nguyen Duc Toan