

MỤC LỤC

BÀI BÁO KHOA HỌC

Đào Chánh Thức, Hàng Quang Thái

Đánh giá kiến thức dinh dưỡng, thói quen ăn uống và chênh lệch năng lượng của sinh viên vận động tích cực tại Trường Đại học An Giang..... 4

Đỗ Thị Mỹ, Nguyễn Xuân Quắc

Đánh giá sự phát triển thể lực chuyên môn của nam vận động viên đối kháng đội tuyển Võ cổ truyền tỉnh Đồng Nai sau 3 tháng tập luyện 11

Chu Vương Thìn, Trần Văn Hưng

Lựa chọn bài tập bổ trợ chuyên môn trong giảng dạy kỹ thuật bơi ếch cho sinh viên chuyên ngành giáo dục thể chất trường Đại học Tây Nguyên..... 16

Trịnh Quý Khánh

Lựa chọn môn học giáo dục thể chất theo hướng sinh viên tự chọn của trường Đại học Y Dược Thái Nguyên.....22

Phạm Xích Nam, Lê Tấn Phát

Nhu cầu đến địa điểm du lịch thể thao và giải trí của giảng viên một số trường đại học ở thành phố Hồ Chí Minh27

Nguyễn Thị Thanh Trà, Đinh Thị Xuê, Nguyễn Thị Yến Nhiên

Xác định các tiêu chí đánh giá khó khăn của trẻ em khi tham gia tập luyện Vovinam tại trung tâm cung ứng dịch vụ Văn hóa Thể thao phường Bình Trưng, thành phố Hồ Chí Minh.....34

Nguyễn Thanh Liêm, Đặng Minh Thành

Nghiên cứu bài tập phát triển thể lực chuyên môn cho nam sinh viên chuyên sâu bóng chuyền ngành giáo dục thể chất Đại học Cần Thơ.....43

Hoàng Duy Tường, Nông Thái Hưng

Ứng dụng một số bài tập thể dục thể thao để giảm cân cho sinh viên năm thứ 2 Trường Đại học Y Dược, Đại học Thái Nguyên51

Vũ Thị Ánh Tuyết, Bùi Thu Hiền, Lê Văn Khánh

Sự phát triển thể lực chuyên môn cho học sinh nam lứa tuổi 14 – 15 câu lạc bộ võ cổ truyền trường Tiểu học và Trung học cơ sở Tuệ Đức, thành phố Thủ Đức sau 8 tuần tập luyện 59

Hà Mười Anh

Diễn biến quá trình hồi phục chức năng hô hấp của vận động viên Bắn súng trình độ cao Việt Nam trong thực hiện lượng vận động ở vùng công suất dưới tốt đa.....65

Trần Thị Vân Khoan, Bùi Thu Hiền, Nguyễn Huỳnh An Phúc

Xác định các test đánh giá sức mạnh tốc độ cho nam vận động viên Karate lứa tuổi 13-14, trường THCS Đặng Tấn Tài, thành phố Thủ Đức, thành phố Hồ Chí Minh71

Nguyễn Thị Thu Hiền

Lựa chọn bài tập nâng cao hiệu quả kỹ thuật tại chỗ ném rổ một tay trên cao cho sinh viên câu lạc bộ bóng rổ trường Đại học Hải Dương77

THÔNG TIN KHOA HỌC VÀ ĐÀO TẠO

Phạm Đình Tiệp, Nguyễn Thị Hải Vy

Ứng dụng kết quả đánh giá chương trình đào tạo nhằm cải tiến chất lượng giáo dục tại trường Đại học Thể dục thể thao Đà Nẵng.....86

CONTENTS

ARTICLES

Dao Chanh Thuc, Hang Quang Thai

Assessment of Nutrition Knowledge, Dietary Habits, and Energy Imbalance among Physically Active Students at An Giang University4

Do Thi My, Nguyen Xuan Quac

Assessing the development of specialized physical fitness of male combat athletes of the Dong Nai Provincial Traditional Martial Arts Team after 3 months of training 11

Chu Vuong Thin, Tran Van Hung

Selection of supplementary specialized exercises in teaching breaststroke technique to physical education students at Tay Nguyen University.... 16

Trinh Quy Khanh

Choosing Physical Education as an Elective Course for Students at Thai Nguyen University of Medicine and Pharmacy22

Pham Xich Nam, Le Tan Phat

Demand for sports and entertainment tourism destinations among lecturers of some universities in Ho Chi Minh City27

Nguyen Thi Thanh Tra, Dinh Thi Xue,

Nguyen Thi Yen Nhen

Determining criteria for evaluating the difficulties of children participating in Vovinam training at the Cultural and Sports Service Center of Binh Trung Ward, Ho Chi Minh City34

Nguyen Thanh Liem, Dang Minh Thanh

Research on specialized physical fitness development exercises for male volleyball majors in the Physical Education department at Can Tho University43

Hoang Duy Tuong, Nong Thai Hung

Application of some physical exercises for weight loss for second-year students of the University of Medicine and Pharmacy, Thai Nguyen University51

Vu Thi Anh Tuyet, Bui Thu Hien, Le Van Khanh

The development of specialized physical fitness for 14-15 year old male students of the traditional martial arts club at Tue Duc Primary and Secondary School, Thu Duc City, after 8 weeks of training59

Ha Muoi Anh

The progression of respiratory function recovery in high-level Vietnamese shooting athletes during exercise at submaximal capacity65

Tran Thi Van Khoan, Bui Thu Hien,

Nguyen Huynh An Phuc

Determining power assessment tests for male Karate athletes aged 13-14, Dang Tan Tai Secondary School, Thu Duc City, Ho Chi Minh City71

Nguyen Thi Thu Hien

Selection of exercises to improve the effectiveness of one-handed overhead shooting technique for students of the basketball club at Hai Duong University77

SCIENCE AND TRAINING INFORMATION

Pham Dinh Tiep, Nguyen Thi Hai Vy

Applying the results of training program evaluation to improve the quality of education at Danang Sport University86