

## ĐỌC SÁCH

## PHƯƠNG PHÁP ĐỌC SÁCH HIỆU QUẢ

NGUYỄN THỊ CÚC TRÂM

## TÓM TẮT

Cuốn *Phương pháp đọc sách hiệu quả* lần đầu tiên xuất bản năm 1940 và đã dịch ra nhiều thứ tiếng như Pháp, Đức, Tây Ban Nha, Italia và Việt Nam. Tên sách gốc tiếng Anh là “*How to read a book*”. Trong lần xuất bản đầu tiên Alpha Book đã đặt tên là *Độc sách như một nghệ thuật*. Lần tái bản này, cuốn *Phương pháp đọc sách hiệu quả* của Mortimer J. Adler và Charles Van Doren do Hải Nhi dịch, bản quyền thuộc Công ty sách Alpha, Nhà xuất bản Lao động-Xã hội ấn hành năm 2012. Sách có bổ sung thêm một số nội dung, nhấn mạnh về nghệ thuật đọc và những quan điểm về nhu cầu đạt được các cấp độ cao hơn trong nghệ thuật đọc.

Cuốn *Phương pháp đọc sách hiệu quả* bao gồm 4 phần chính. *Phần 1* giới thiệu các phương diện đọc sách. Trong đó đề cập một cách tổng quát về các cấp độ đọc và đi vào chi tiết cấp độ đọc đầu tiên - đọc sơ cấp và cấp độ đọc thứ hai - đọc kiểm soát. *Phần 2* dành dung lượng khá dài để giới thiệu về cấp độ đọc thứ ba - đọc phân tích. Phần này hướng dẫn bạn đọc cách phân

loại một cuốn sách, cách để đọc nắm ý chính, từ đó người đọc xác định quan điểm cốt lõi của tác giả cuốn sách và đưa ra các ý kiến nhận định của mình về cuốn sách đó. *Phần 3* giới thiệu với bạn đọc cách tiếp cận những thể loại sách khác nhau, bao gồm 7 thể loại chính: sách thực hành; các tác phẩm văn học giả tưởng; gợi ý đọc các tác phẩm truyện, kịch và thơ; các tác phẩm lịch sử; sách khoa học và toán; sách triết học và cuối cùng là thể loại sách khoa học xã hội. *Phần 4* giới thiệu với bạn đọc mục đích cao nhất của việc đọc sách và trong đó giới thiệu một phần rất quan trọng đó là cấp độ đọc thứ tư - đọc đồng chủ đề. Kỹ năng “đọc kiểm soát” mà phần này giới thiệu sẽ giúp cho bạn đọc, nhất là các nhà nghiên cứu tìm được những cuốn sách hay nhất với thời gian ngắn để phục vụ cho chủ đề mà mình nghiên cứu.

“Đọc tốt, hay đọc tích cực, không chỉ tốt cho chính bản thân việc đọc, cũng không chỉ là một phương tiện giúp ta tiến bộ trong công việc hay nghề nghiệp. Nó còn giúp ta giữ cho trí óc sống và phát triển”. Xin mượn lời kết của cuốn sách để nhấn mạnh đến vai trò rất quan trọng của việc đọc đối với quá trình nhận thức thế giới của con người. *Phương pháp đọc sách hiệu quả* là cẩm nang cung cấp cho bạn đọc ở nhiều cấp độ khác nhau cách thức để việc đọc trở nên giản tiện nhất, với tâm thế thích thú nhất. □

---

Nguyễn Thị Cúc Trâm. Nghiên cứu viên Viện Phát triển Bền vững vùng Nam Bộ.

Mortimer J. Adler, Charles Van Doren (Hải Nhi dịch). 2012. *Phương pháp đọc sách hiệu quả*. Nxb. Lao động-Xã hội.