

7,4% dưới 20 tuổi. Về giới tính, mẫu khảo sát bao gồm 56,8 % nam và 43,2 % nữ. Về thu nhập, đa số người trả lời (59,5%) báo cáo thu nhập hàng tháng từ 5.000.000 - 10.000.000 VND, với 25% kiếm được trên 15.000.000 VND, và 15,5% kiếm được dưới 5.000.000 VND. Phân bố mẫu theo khu vực cho thấy 47,7% người trả lời đến từ khu vực miền Bắc, 29,8% từ khu vực miền Trung, và 22,5% từ khu vực miền Nam. Hơn nữa, 76,9% người tham gia sống ở khu vực thành thị, với 23,1% còn lại sống ở khu vực nông thôn.

3.2. Đánh giá kết quả

- Những phát hiện này cho thấy sự tương tác phức tạp của các yếu tố cảm xúc, xã hội và kiểm soát trong hành vi của khán giả về nạn nhân chất độc màu da cam, mở rộng việc áp dụng Lý thuyết Tâm lý học hành vi trong bối cảnh thế giới ngày nay. Đồng thời cung cấp các ý nghĩa thực tiễn để tăng cường sự tham gia của các phương tiện truyền thông.

4. Ứng dụng

4.1. Ứng dụng lý thuyết:

Nghiên cứu mở rộng Lý thuyết Tâm lý học hành vi bằng cách tích hợp yếu tố đồng cảm trong vấn đề về quyền bình đẳng cho các nạn nhân chất độc da cam, làm phong phú thêm hiểu biết về hành vi tiếp cận đến các nạn nhân thông qua các phương tiện truyền thông, báo chí tại Việt Nam.

4.2. Ứng dụng thực tiễn

- Ảnh hưởng xã hội: Các tổ chức nên tận dụng các chiến

dịch truyền thông xã hội, các nhà lãnh đạo cộng đồng và quảng bá truyền miệng để nâng cao quyền lợi của các nạn nhân chất độc màu da cam.

- Khả năng tiếp cận: Cải thiện khả năng tiếp cận đến với các nạn nhân, cung cấp thông tin rõ ràng và phát triển các phương thức tiếp cận mới để tạo điều kiện thuận lợi cho việc tham dự.

- Kết nối cảm xúc: Phát triển các chiến dịch kể chuyện nêu bật hành trình của các nạn nhân chất độc màu da cam và tạo cơ hội tương tác trực tiếp với khán giả.

- Phát triển chính sách: Phân bổ nguồn lực cho cơ sở hạ tầng, thực hiện các ưu đãi tài trợ và phát triển các chương trình thúc đẩy sự tham gia của công chúng trong việc chung tay đảm bảo quyền lợi cho các nạn nhân chất độc màu da cam.

=> Những phát hiện này có thể hướng dẫn các bên liên quan trong việc tạo ra môi trường toàn diện cho các nạn nhân chất độc màu da cam tại Việt Nam, thúc đẩy sự phát triển và tính bền vững của nó.

III. Kết luận

Thúc đẩy quyền cho các nạn nhân chất độc da cam thể hiện tính nhân văn, nhân đạo, là tiếng gọi của lương tri và trách nhiệm của cả hệ thống chính trị và toàn xã hội. Để bảo đảm quyền nạn nhân chất độc da cam được tốt hơn, cần tập trung vào một số giải pháp sau:

- Một là, nâng cao nhận thức, trách nhiệm cho mọi tổ chức, cá

nhân về sự cần thiết phải bảo đảm quyền nạn nhân CĐDC. Đẩy mạnh công tác truyền thông đa phương tiện không chỉ hướng đến người dân trong nước mà cả kiều bào ta ở nước ngoài. Nội dung tuyên truyền tập trung vào các chủ trương, chính sách của Đảng, Nhà nước đối với nạn nhân CĐDC, những kết quả đạt được, những khó khăn của nạn nhân để mọi người cùng chung tay xoa dịu nỗi đau da cam.

- Hai là, tiếp tục quán triệt và thực hiện tốt các chủ trương, chính sách của Đảng, Nhà nước như Chỉ thị 43-CT/TW ngày 14-5-2015 của Ban Chấp hành Trung ương Đảng (khóa XI) về tăng cường sự lãnh đạo của Đảng đối với công tác giải quyết hậu quả chất độc hóa học do Mỹ sử dụng trong chiến tranh ở Việt Nam; Quyết định số 2215/QĐ-TTg ngày 28-12-2021 của Thủ tướng Chính phủ ban hành Kế hoạch hành động quốc gia khắc phục hậu quả chất độc hóa học/đi-ô-xin sau chiến tranh ở Việt Nam giai đoạn 2021 - 2030...

- Cần xác định thúc đẩy quyền con người của nạn nhân chất độc da cam là nhiệm vụ cả hệ thống chính trị và trách nhiệm cộng đồng xã hội. Đưa nội dung khắc phục hậu quả chất độc hóa học Dioxin sau chiến tranh thành, nâng cao chất lượng cuộc sống của nạn nhân nhiệm vụ thường xuyên, lồng ghép vào nghị quyết lãnh đạo, chương trình an sinh xã hội, nhiệm vụ phát triển kinh tế - xã hội hằng năm của các

địa phương. Bên cạnh đó, làm tốt công tác kiểm tra, giám sát; giải quyết kịp thời những vấn đề vướng mắc, tồn đọng; đồng thời, phòng chống tiêu cực trong quá trình thực hiện.

- Ba là, phát huy vai trò của các tổ chức chính trị, xã hội, trong đó Hội Nạn nhân chất độc da cam phải thực sự là tổ chức đại diện, bảo vệ quyền lợi cho nạn nhân, đáp ứng yêu cầu, nhiệm vụ trong tình hình mới. Thường xuyên kiện toàn, nâng cao chất lượng hoạt động ở các cấp. Tăng cường hiệu quả phối hợp giữa Hội với các tổ chức chính trị - xã hội khác, kêu gọi sự ủng hộ, tham gia giúp đỡ của các doanh nghiệp, nhà hảo tâm, các tổ chức, cá nhân tạo nguồn lực trong thúc đẩy quyền con người của nạn nhân.

- Bốn là, tăng cường hoạt động Y tế, phát triển các dịch vụ tư vấn, khám, điều trị các căn bệnh cho nạn nhân. Làm tốt công tác tư vấn, hướng dẫn nạn nhân đến cơ sở khám, chữa bệnh, phục hồi chức năng tại các trung tâm, cơ sở y tế hoặc tại nhà. Tổ chức lập hồ sơ theo dõi, khám, quản lý sức khỏe, kịp thời phát hiện sớm các căn bệnh có liên quan; khám, điều trị, phục hồi chức năng cho nạn nhân tại các cơ sở khám, chữa bệnh, cơ sở điều dưỡng người có công và tại nhà theo quy định khi có nhu cầu.

- Năm là, kiên trì đấu tranh đòi công lý cho nạn nhân chất độc da cam Việt Nam, làm cho thế giới hiểu rõ hơn về hậu quả

nặng nề của chiến tranh mà nhân dân Việt Nam còn đang phải gánh chịu; những đau đớn về thể xác và tinh thần, vất vả, trở ngại trong cuộc sống của nạn nhân chất độc da cam Việt Nam để cộng đồng quốc tế đồng cảm, chia sẻ. 🌸

Tài liệu tham khảo

1. <https://www.xaydungdang.org.vn/nhan-quyen-va-cuoc-song/bao-dam-quyen-cho-nan-nhan-chat-doc-da-cam-21676>
2. <https://danchuphapluat.vn/phap-luat-ve-quyen-cua-nguoi-khuyet-tat-tai-viet-nam-hien-nay>
3. <https://ttdn.vn/ngghien-cuu-trao-doi/quyen-con-nguoi/bao-dam-quyen-cho-nan-nhan-chat-doc-da-cam-110144>
4. <https://www.dientudacam.vn/tap-chi-da-cam-viet-nam-xung-dang-la-co-quan-ngon-luan-cua-hoi-nan-nhan-chat-doc-da-camdioxin-viet-nam-7233.html>
5. <https://lyluanchinhtriva.truyenthong.vn/vai-tro-cua-nguoi-lam-bao-trong-viec-thuc-hien-trach-nhiem-xa-hoi-cua-bao-chi-o-nuoc-ta-hien-nay-p28665.html>
6. <https://www.hcmcpv.org.vn/tin-tuc/dang-va-nha-nuoc-luon-quan-tam-den-nan-nhan-chat-doc-da-cam-1491882134>
7. [\[tranh-o-viet-nam/17492.html\]\(http://tranh-o-viet-nam/17492.html\)](http://tapchiquptd.vn/vi/su-kien-lich-su/day-manh-khac-phuc-hau-qua-chat-doc-hoa-hoc-trong-chien-

</div>
<div data-bbox=)

8. <https://luatminhkhue.vn/ly-thuyet-hanh-vi-hoach-dinh-la-gi.aspx>
9. <https://dientudacam.vn/nan-nhan-chat-da-cam-o-viet-nam-va-noi-lo-ve-the-he-tuong-lai.html>
10. https://www.tapchiconsan.org.vn/web/guest/ngghien-cu/-/2018/968602/xay-dung%2C-hoan-thien-c-hinh-sach%2C-phapluat-ve-tri-tue-nhantao-o-viet-nam.aspx?fbclid=IwY2xjawGpiSFleHRuA2FlbQIxMAABHaWa6_C1hiZ4RbGXS1GQM9AT3Tm9WhDw8s9uwGgL0wDMgXfA9ROpnwGb7g_aem_7E-oEO72NaBsGQI0UGIUaQ
11. https://www.tapchiconsan.org.vn/web/guest/ngghien-cu/-/2018/972902/xay-dungmoi-truong-van-hoa-lanh-manh-tren-khong-gian-mang-o-nuoc-ta-hien-nay.aspx?fbclid=IwY2xjawGpiS9leHRuA2FlbQIxMAABHaWa6C1hiZ4RbGXS1GQM9AT3Tm9WhDw8s9uwGgL0wDMgXfA9ROpnwGb7g_aem_7E-oEO72NaBsGQI0UGIUaQ
12. <https://antoanthongtin.vn/giai-phap-khac/mot-so-ky-thuat-dich-nguoc-co-ban-duoc-su-dung-trong-ma-doc-107847>

Cảm lạnh và các phương pháp điều trị cảm lạnh từ thảo dược

Cảm lạnh là gì

Cảm lạnh, theo y học cổ truyền thuộc bệnh cảm phong hàn, là bệnh lý phổ biến thường gặp ở mùa đông, mùa xuân, nhất là lúc giao mùa. Bệnh gặp ở mọi lứa tuổi, nhưng thường gặp nhất là ở trẻ em và người cao tuổi, cảm lạnh là yếu tố thuận lợi để virus, vi khuẩn xâm nhập, nhất là... phát triển gây các bệnh thuộc hầu, họng, và hệ hô hấp trên,... Người bệnh bị cảm lạnh thường có dấu hiệu mệt mỏi, thiếu năng lượng cho các hoạt động sinh hoạt hàng ngày.

Bệnh thường xuất hiện khi trời lạnh và mưa, hoặc có thể trong thời điểm thay đổi thời tiết một cách đột ngột. Khi đó, cơ thể dễ bị ảnh hưởng bởi các tác nhân gây bệnh như virus hay vi khuẩn phát triển.

Đây là căn bệnh thường gặp và hầu như không gây ảnh hưởng gì nghiêm trọng tới sức

Cảm lạnh theo y học cổ truyền là loại cảm phong hàn và là điều kiện thuận lợi để virus, vi khuẩn thâm nhập, phát triển gây ra các bệnh về họng, hầu và hô hấp, thường xảy ra vào thời điểm giao mùa, từ tháng 9 đến tháng 4 năm sau. Trẻ nhỏ, người già và những người có sức đề kháng kém là những đối tượng dễ mắc cảm lạnh nhất. Bạn có thể dùng những loại thảo dược vườn nhà để hỗ trợ điều trị căn bệnh này một cách hiệu quả, an toàn nhất.

khỏe của người trưởng thành, nhưng nó lại gây ảnh hưởng lớn tới trẻ em nếu mắc phải. Nguyên do là bởi vì trẻ nhỏ có hệ miễn dịch chưa được hoàn thiện, nếu gặp điều kiện bất lợi có thể gây

ảnh hưởng tới các cơ quan hô hấp như phổi, phế quản.

Nguyên nhân

Cảm lạnh là do người bệnh bị nhiễm lạnh, y học cổ truyền gọi là cảm phong hàn, nếu không xử lý kịp thời sẽ là yếu tố thuận lợi để virus hoặc vi khuẩn thâm nhập và phát triển gây các bệnh thuộc về hầu, họng, đường hô hấp trên, ...trong đó điển hình là virus thuộc chủng Rhinovirus,...

Ít gặp hơn là các trường hợp nhiễm virus do tiếp xúc với các đồ vật chứa virus khi chạm vào hoặc dùng chung đồ với người bệnh.

Triệu chứng thường gặp

Sau khi cơ thể bị nhiễm virus khoảng 2 - 3 ngày, bệnh nhân sẽ có các biểu hiện của bệnh tác động lên các cơ quan xoang, mũi, họng, kéo dài từ 3 - 7 ngày. Trong khoảng 3 ngày đầu là khoảng thời gian dễ gây lây nhiễm cho người khác nhất.

Bệnh cảm lạnh thông thường sẽ chỉ xuất hiện các triệu chứng nhẹ, bệnh có thể tự khỏi sau 1 tuần xuất hiện triệu chứng. Các triệu chứng có thể khác nhau ở mỗi người bệnh, dưới đây là một số triệu chứng thường gặp nhất có thể kể đến:

- Nghẹt mũi, khó thở.
- Chảy nhiều nước mũi, nước mắt.
- Ho.
- Đau họng, viêm họng.
- Đau đầu, đau nhức cơ thể.
- Hắt hơi.



Người bệnh có thể bị sốt nhẹ khi bị cảm lạnh. Ảnh internet