



**TẠP CHÍ  
KHOA HỌC THỂ THAO**

**TỔNG BIÊN TẬP**

**PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương**

**PHÓ TỔNG BIÊN TẬP**

**PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu**

**HỘI ĐỒNG BIÊN TẬP**

PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu

PGS.TS. Đặng Thị Hồng Nhung

GS.TS. Lê Văn Lãm

GS.TS. Lâm Quang Thành

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

PGS.TS. Đặng Hà Việt

PGS.TS. Nguyễn Thanh Đề

PGS.TS. Châu Vĩnh Huy

PGS.TS. NGUT Đặng Văn Dũng

PGS.TS. Phan Thanh Hải

PGS.TS. Nguyễn Duy Quyết

PGS.TS. Phạm Ngọc Viên

PGS.TS. BS. Võ Tường Kha

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

PGS.TS. Trần Hiếu

PGS.TS. Bùi Ngọc

TS. Trần Đức Phần

TS. Ngô Ích Quân

TS. Nguyễn Thị Phương Loan

TS. Đàm Quốc Chính

TS. Vũ Thái Hồng

TS. Nguyễn Ngọc Anh

TS. Nguyễn Tuấn Anh

TS. Nguyễn Thy Ngọc

TS. Nguyễn Mạnh Thắng

TS. Phạm Thị Thanh Hương

TS. Vũ Thị Hồng Thu

**BAN THƯ KÝ**

ThS. Từ Thị Thanh Bình

CN. Đào Trúc Quỳnh

**TOÀ SOẠN**

Số: 141 Nguyễn Thái Học, Ba Đình,  
Hà Nội

Tel: 024.37330286

[Email: thongtinthethao@gmail.com](mailto:thongtinthethao@gmail.com)

**GIẤY PHÉP XUẤT BẢN**

Số 553/GP-BTTTT do Bộ Thông tin  
và Truyền thông cấp ngày 27 tháng  
8 năm 2021.

**CHÀO MỪNG 99 NĂM NGÀY  
BÁO CHÍ CÁCH MẠNG VIỆT NAM  
(21/6/1925 – 21/6/2024)**

Ngày 5/2/1985 Ban Bí thư Trung ương Đảng đã quyết định lấy ngày 21/6 hàng năm là Ngày Báo chí Việt Nam, nhằm tri ân các thế hệ nhà báo đã công hiến sự nghiệp của mình cho đất nước. Nhân dịp kỉ niệm 75 năm Ngày Báo chí Việt Nam (ngày 21/6/2000), theo đề nghị của Hội Nhà báo Việt Nam, Bộ Chính trị Ban Chấp hành Trung ương Đảng Cộng sản Việt Nam đồng ý gọi Ngày báo chí Việt Nam là Ngày Báo chí cách mạng Việt Nam.

Cùng với quá trình lịch sử vẻ vang của Báo chí cách mạng Việt Nam, đội ngũ người làm báo đã có nhiều đóng góp rất quan trọng vào sự nghiệp giải phóng dân tộc cũng như trong công cuộc xây dựng và bảo vệ đất nước. Đó là tinh thần chiến đấu và phẩm chất tiên phong, luôn có mặt nơi đầu sóng ngọn gió và sẵn sàng xả thân vì sự nghiệp cách mạng, kiên quyết bảo vệ công lý và lẽ phải. Luôn đổi mới sáng tạo, phát hiện cái mới, khẳng định và bảo vệ cái mới, cố gắng cập nhật kiến thức, rèn luyện kỹ năng để tác nghiệp trên tất cả các loại hình báo chí, sử dụng công nghệ làm báo tiên tiến, hiện đại. Đó là tinh thần đoàn kết, là sự gắn bó máu thịt với Nhân dân, trung thành tuyệt đối với Đảng, với Tổ quốc và dân tộc.

Tạp chí Khoa học Thể thao (thuộc Viện Khoa học Thể dục thể thao), tiền thân là Bản tin Khoa học TDTT hoạt động theo Giấy phép hoạt động báo chí hiện hành số 553/GP-BTTTT ngày 27 tháng 08 tháng 2021 do Bộ Thông tin và Truyền thông cấp. Với mục đích, tôn chỉ hoạt động là Phổ biến, tuyên truyền, giới thiệu chủ trương, chính sách của Đảng, pháp luật của Nhà nước và của Bộ Văn hóa Thể thao và Du lịch về TDTT; Thúc đẩy các hoạt động nghiên cứu khoa học, chuyển giao công nghệ của lĩnh vực khoa học thể thao, góp phần xây dựng và phát triển đội ngũ cán bộ khoa học, phục vụ mục tiêu đào tạo, nghiên cứu và triển khai ứng dụng khoa học công nghệ phục vụ lĩnh vực TDTT và đời sống; Phản ánh các hoạt động lý luận, cơ sở khoa học trong lĩnh vực TDTT. Cung cấp trao đổi thông tin, kinh nghiệm, công bố kết quả nghiên cứu, ứng dụng khoa học - công nghệ và làm cầu nối giữa lý luận và thực tiễn trong cộng đồng các nhà khoa học, nhà quản lý, cán bộ, các huấn luyện viên, vận động viên thể thao và doanh nghiệp trong và ngoài nước; Đăng tải các kết quả nghiên cứu khoa học trong nước và quốc tế về lĩnh vực TDTT; Là diễn đàn trao đổi khoa học về TDTT của các nhà khoa học, nghiên cứu viên, nghiên cứu sinh và độc giả quan tâm đến khoa học TDTT... Trong những năm qua, Tạp chí Khoa học Thể thao đã đồng hành cùng Viện Khoa học Thể dục thể thao truyền tải đến bạn đọc quan điểm, đường lối của Đảng, pháp luật của Nhà nước về công tác TDTT cũng như kết quả nghiên cứu khoa học TDTT, góp phần vào sự phát triển của Ngành TDTT.

Nhân ngày Báo chí cách mạng Việt Nam (21/6/2024), Ban biên tập Tạp chí xin được gửi lời cảm ơn tới Lãnh đạo Viện Khoa học TDTT; cảm ơn các nhà khoa học đã tham gia phản biện, góp ý cho các bài báo cũng như cho Tạp chí; cảm ơn các cán bộ, biên tập viên Phòng Thông tin Khoa học TDTT đã đồng hành cùng BBT xây dựng lên uy tín và thương hiệu của Tạp chí Khoa học Thể thao. Chúc các đồng chí luôn mạnh khỏe, cộng tác và có nhiều đóng góp hơn nữa vì sự phát triển của Tạp chí, góp phần quan trọng vào sự phát triển của ngành TDTT.

**Tạp chí Khoa học Thể thao**

<b>MỤC LỤC</b>		<b>CONTENTS</b>
<b>LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO</b>		<b>SPORTS THEORY AND PRACTICE</b>
<p>THỰC TRẠNG KINH TẾ THỂ THAO Ở NƯỚC TA, MỘT GÓC NHÌN VỀ LÝ THUYẾT CẠNH TRANH THEO MÔ HÌNH KIM CƯƠNG ThS. Trần Lê Minh; ThS. Nguyễn Kim Hoan; ThS. Trần Lan Hương</p>	<b>4</b>	<p>THE CURRENT STATE OF SPORTS ECONOMICS IN OUR COUNTRY, A PERSPECTIVE ON COMPETITIVE THEORY ACCORDING TO THE DIAMOND MODEL MSc. Trần Lê Minh; MSc. Nguyễn Kim Hoan; MSc. Trần Lan Hương</p>
<b>THỂ THAO THÀNH TÍCH CAO</b>		<b>ELITE SPORTS</b>
<p>GIỮ GÌN VÀ PHÁT HUY BẢN SẮC VĂN HÓA VÕ CỔ TRUYỀN VIỆT NAM TS. Vũ Minh Cường; TS. Vũ Trung Tuấn; ThS. Trần Đình Tường; TS. Nguyễn Văn Hải</p>	<b>8</b>	<p>PRESERVING AND PROMOTING THE CULTURAL IDENTITY OF TRADITIONAL VIETNAMESE MARTIAL ARTS PhD. Vũ Minh Cường; PhD. Vũ Trung Tuấn; MSc. Trần Đình Tường; PhD. Nguyễn Văn Hải</p>
<p>NGHIÊN CỨU MỐI TƯƠNG QUAN GIỮA THÀNH TÍCH THI ĐẤU VỚI CÁC YẾU TỐ THỂ LỰC, KỸ THUẬT, HÌNH THÁI, TÂM LÝ, CHỨC NĂNG CỦA VẬN ĐỘNG VIÊN ĐỘI TUYỂN ĐÁ CẦU TỈNH ĐỒNG THÁP TS. Phạm Việt Thanh</p>	<b>13</b>	<p>A STUDY OF THE CORRELATION BETWEEN COMPETITION RESULTS AND PHYSICAL, TECHNICAL, MORPHOLOGICAL, PSYCHOLOGICAL, AND FUNCTIONAL FACTORS OF THE DONG THAP SHUTTLECOCK KICKING TEAM ATHLETES PhD. Phạm Việt Thanh</p>
<p>XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ THỂ LỰC CHUYÊN MÔN NỘI DUNG SÚNG TRƯỜNG CHO NAM VẬN ĐỘNG VIÊN ĐỘI TUYỂN TRÈ QUỐC GIA Đào Văn Thăng; Tống Thị Thu Hiền</p>	<b>18</b>	<p>ESTABLISHING EVALUATION STANDARDS FOR SPECIALIZED PHYSICAL FITNESS IN RIFLE SHOOTING FOR MALE ATHLETES OF THE NATIONAL JUNIOR TEAM Đào Văn Thăng; Tống Thị Thu Hiền</p>
<p>ĐÁNH GIÁ THỰC TRẠNG CÔNG TÁC QUẢN LÝ ĐỐI VỚI VẬN ĐỘNG VIÊN CẦU LÔNG ĐỘI TUYỂN TRÈ QUỐC GIA TẠI TRUNG TÂM ĐÀO TẠO VẬN ĐỘNG VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO BẮC NINH TS. Ngô Hữu Thắng; TS. Đinh Hùng Trường; TS. Đỗ Hữu Ngọc</p>	<b>22</b>	<p>EVALUATING THE MANAGEMENT OF NATIONAL JUNIOR TEAM BADMINTON ATHLETES AT THE TRAINING CENTER OF BAC NINH UNIVERSITY OF SPORTS AND PHYSICAL EDUCATION PhD. Ngô Hữu Thắng; PhD. Đinh Hùng Trường; PhD. Đỗ Hữu Ngọc</p>
<p>THỰC TRẠNG LĨNH VỰC THỂ THAO THÀNH TÍCH CAO MÔN VOVINAM PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu; ThS. Trương Công Đức</p>	<b>27</b>	<p>THE CURRENT STATE OF HIGH-PERFORMANCE SPORTS IN VOVINAM Assoc. Prof. PhD. Trần Tuấn Hiếu; MSc. Trương Công Đức</p>
<p>DIỄN BIẾN TRÌNH ĐỘ TẬP LUYỆN THỂ LỰC, TÂM LÝ CỦA NỮ VẬN ĐỘNG VIÊN BÓNG RỔ ĐỘI TUYỂN TRÈ TRUNG TÂM HLTTQG CẦN THƠ THEO CÁC GIAI ĐOẠN TRONG KẾ HOẠCH HUẤN LUYỆN NĂM 2021 TS. Nguyễn Trọng Nguyên; ThS. Phạm Ngọc Hải; ThS. Bạch Mai Ly; TS. Lê Thị Mỹ Hạnh</p>	<b>32</b>	<p>THE DEVELOPMENT OF PHYSICAL AND PSYCHOLOGICAL TRAINING LEVELS OF FEMALE BASKETBALL ATHLETES AT THE CAN THO NATIONAL SPORTS TRAINING CENTER DURING THE 2021 TRAINING PLAN PHASES PhD. Nguyễn Trọng Nguyên; MSc. Phạm Ngọc Hải; MSc. Bạch Mai Ly; PhD. Lê Thị Mỹ Hạnh</p>
<b>THỂ DỤC, THỂ THAO CHO MỌI NGƯỜI</b>		<b>SPORTS FOR ALL</b>
<p>LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN SỨC MẠNH TỐC ĐỘ CHO NAM VẬN ĐỘNG VIÊN ĐỘI TUYỂN ĐIỀN KINH TRƯỜNG ĐẠI HỌC KINH TẾ - KỸ THUẬT CÔNG NGHIỆP ThS. Trần Mạnh Huân</p>	<b>37</b>	<p>SELECTION OF SPEED STRENGTH DEVELOPMENT EXERCISES FOR MALE TRACK AND FIELD ATHLETES OF THE UNIVERSITY OF ECONOMICS - TECHNICAL INDUSTRIES MSc. Trần Mạnh Huân</p>
<p>THUẬN LỢI VÀ KHÓ KHĂN KHI TỔ CHỨC THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH ĐỔI MỚI MÔN HỌC GIÁO DỤC THỂ CHẤT CẤP TRUNG HỌC PHỔ THÔNG TS. Nguyễn Xuân Đoàn</p>	<b>41</b>	<p>ADVANTAGES AND DIFFICULTIES IN IMPLEMENTING THE PHYSICAL EDUCATION CURRICULUM REFORM AT THE HIGH SCHOOL LEVEL PhD. Nguyễn Xuân Đoàn</p>
<p>XÂY DỰNG CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC THỂ CHẤT GOLF DÀNH CHO SINH VIÊN KHÔNG CHUYÊN ThS. Nguyễn Thoại Quỳnh Như</p>	<b>46</b>	<p>BUILDING A GOLF PHYSICAL EDUCATION PROGRAM FOR NON-MAJORS MSc. Nguyễn Thoại Quỳnh Như</p>

LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN SỨC BỀN CHUYÊN MÔN NỘI DUNG SÚNG NGẮN CZ75 CHO NAM VẬN ĐỘNG VIÊN TẠI HỌC VIỆN AN NINH NHÂN DÂN <b>ThS. Vũ Thanh Tùng</b>	<b>51</b>	SELECTION OF ENDURANCE DEVELOPMENT EXERCISES FOR MALE ATHLETES IN CZ75 PISTOL SHOOTING AT THE PEOPLE'S SECURITY ACADEMY <b>MSc. Vũ Thanh Tùng</b>
THỰC TRẠNG TRÌNH ĐỘ THỂ LỰC CHUYÊN MÔN CỦA VẬN ĐỘNG VIÊN ĐỘI TUYỂN BẮN SÚNG NGẮN TRƯỜNG CAO ĐẲNG CẢNH SÁT NHÂN DÂN I <b>CN. Phạm Quốc Thịnh</b>	<b>55</b>	THE CURRENT SPECIALIZED PHYSICAL FITNESS LEVELS OF SHORT PISTOL SHOOTING TEAM ATHLETES AT THE PEOPLE'S POLICE COLLEGE I <b>BA. Phạm Quốc Thịnh</b>
ỨNG DỤNG BÀI TẬP PHÁT TRIỂN THỂ LỰC CHUYÊN MÔN CHO NAM SINH VIÊN CÂU LẠC BỘ CẦU LÔNG TRƯỜNG ĐẠI HỌC ĐIỆN LỰC <b>ThS. Nguyễn Tuấn Anh</b>	<b>59</b>	APPLICATION OF SPECIALIZED PHYSICAL FITNESS DEVELOPMENT EXERCISES FOR MALE BADMINTON CLUB MEMBERS AT THE ELECTRIC POWER UNIVERSITY <b>MSc. Nguyễn Tuấn Anh</b>
THỰC TRẠNG CÔNG TÁC GIÁO DỤC THỂ CHẤT Ở CÁC TRƯỜNG TIỂU HỌC MỘT SỐ QUẬN, HUYỆN THÀNH PHỐ HÀ NỘI <b>NCS. Đặng Đình Dũng</b>	<b>63</b>	THE CURRENT STATE OF PHYSICAL EDUCATION IN ELEMENTARY SCHOOLS IN SEVERAL DISTRICTS OF HANOI <b>PhD. Candidate Đặng Đình Dũng</b>
XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ TRÌNH ĐỘ SỨC MẠNH TỐC ĐỘ CHO NAM SINH VIÊN TEAKWONDO NĂM THỨ 2 TẠI TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỦ ĐỘ HÀ NỘI <b>ThS. Phạm Trảng Kha; ThS. Nguyễn Thế Nhiên</b>	<b>68</b>	ESTABLISHING SPEED STRENGTH EVALUATION STANDARDS FOR SECOND-YEAR MALE TAEKWONDO STUDENTS AT HANOI METROPOLITAN UNIVERSITY <b>MSc. Phạm Trảng Kha; MSc. Nguyễn Thế Nhiên</b>
LỰA CHỌN BÀI TẬP BỔ TRỢ CHUYÊN MÔN TRONG GIẢNG DẠY KỸ THUẬT BƠI TRƯỜN SẤP CHO SINH VIÊN CHUYÊN NGÀNH GIÁO DỤC THỂ CHẤT TRƯỜNG ĐẠI HỌC TÂY BẮC <b>ThS. Tạ Đức Hùng</b>	<b>72</b>	SELECTION OF SPECIALIZED SUPPORTING EXERCISES IN FREESTYLE SWIMMING TECHNIQUE TEACHING FOR PHYSICAL EDUCATION AT TAY BAC UNIVERSITY <b>MSc. Tạ Đức Hùng</b>
THỰC TRẠNG NHU CẦU TẬP LUYỆN NGOẠI KHÓA MÔN VÕ VOVINAM CỦA HỌC SINH CÁC TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNG, TỈNH THÁI NGUYÊN <b>NCS. Nguyễn Ngọc Bính</b>	<b>77</b>	THE CURRENT EXTRACURRICULAR VOVINAM TRAINING NEEDS OF HIGH SCHOOL STUDENTS IN THAI NGUYEN PROVINCE <b>PhD. Candidate Nguyễn Ngọc Bính</b>
XÂY DỰNG GIẢI PHÁP PHÁT TRIỂN PHONG TRÀO TẬP LUYỆN MÔN BÓNG ĐÁ HỌC ĐƯỜNG CHO HỌC SINH TRUNG HỌC CƠ SỞ TỈNH BẮC NINH <b>NCS. Nguyễn Thị Thanh Huyền; NSC Trần Doãn Khoa</b>	<b>81</b>	DEVELOPING SOLUTIONS TO PROMOTE SCHOOL FOOTBALL TRAINING FOR MIDDLE SCHOOL STUDENTS IN BAC NINH PROVINCE <b>PhD. Candidate Nguyễn Thị Thanh Huyền; PhD. Candidate Trần Doãn Khoa</b>
NGHIÊN CỨU MỘT SỐ GIẢI PHÁP TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG THỂ DỤC THỂ THAO NGOẠI KHOẢ NĂNG CAO THỂ LỰC CHO NAM SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC TÀI NGUYÊN VÀ MÔI TRƯỜNG HÀ NỘI <b>ThS. Phạm Kiên Cường</b>	<b>85</b>	RESEARCH ON SOLUTIONS FOR ORGANIZING EXTRACURRICULAR PHYSICAL EDUCATION ACTIVITIES TO IMPROVE PHYSICAL FITNESS FOR MALE STUDENTS AT HANOI UNIVERSITY OF NATURAL RESOURCES AND ENVIRONMENT <b>MSc. Phạm Kiên Cường</b>
NGHIÊN CỨU SÁNG CHẾ PHƯƠNG TIỆN BỔ TRỢ "ĐÈN LEDPING" NHẪM NÂNG CAO NĂNG LỰC ĐIỀU CHỈNH ĐIỂM RƠI KHI ĐÁNH BÓNG CHO SINH VIÊN CHUYÊN NGÀNH BÓNG BÀN, NGÀNH HUẤN LUYỆN THỂ THAO, TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO BẮC NINH <b>Trần Thị Lan; ThS. Trần Thị Hồng Việt; ThS. Trần Đình Tường</b>	<b>90</b>	INVENTING "LED PING" SUPPORT TOOLS TO IMPROVE DROP POINT CONTROL IN TABLE TENNIS FOR SPORTS TRAINING STUDENTS AT BAC NINH UNIVERSITY OF SPORTS AND PHYSICAL EDUCATION <b>Trần Thị Lan; MSc. Trần Thị Hồng Việt; MSc. Trần Đình Tường</b>
THỰC TRẠNG CÔNG TÁC GIẢNG DẠY MÔN BÓNG RỔ CHO SINH VIÊN ĐẠI HỌC QUỐC GIA HÀ NỘI <b>ThS. Lý Thị Ánh Tuyết; ThS. Nguyễn Thị Kim Chi; ThS. Nguyễn Thị Nga</b>	<b>94</b>	THE CURRENT STATE OF BASKETBALL TEACHING FOR STUDENTS AT VIETNAM NATIONAL UNIVERSITY, HANOI <b>MSc. Lý Thị Ánh Tuyết; MSc. Nguyễn Thị Kim Chi; MSc. Nguyễn Thị Nga</b>

## Y HỌC THỂ THAO

## MEDICINE SPORTS

PHÂN TÍCH ẢNH HƯỞNG CỦA QUÁ TRÌNH TẬP LUYỆN LÊN MỨC ĐỘ BIỂU HIỆN CỦA NHÓM GEN LIÊN QUAN TỚI ĐIỀU HÒA HUYẾT ÁP, NHỊP TIM CỦA VẬN ĐỘNG VIÊN ĐỘI TUYỂN QUỐC GIA MÔN TEAKWONDO <b>PGS.TS Bùi Ngọc; TS. Nguyễn Mạnh Thắng; TS. Nguyễn Tuấn Anh; TS. Nguyễn Thy Ngọc; PGS.TS Trần Kim Tuyền</b>	<b>98</b>	ANALYZING THE IMPACT OF TRAINING ON THE EXPRESSION LEVELS OF GENES RELATED TO BLOOD PRESSURE AND HEART RATE REGULATION IN NATIONAL TEAM TAEKWONDO ATHLETES <b>Assoc. Prof. PhD. Bùi Ngọc; PhD. Nguyễn Mạnh Thắng; PhD. Nguyễn Tuấn Anh; PhD. Nguyễn Thy Ngọc; Assoc. Prof. PhD. Trần Kim Tuyền</b>
--	-----------	---