



**TẠP CHÍ
KHOA HỌC THỂ THAO**

TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

PHÓ TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu

HỘI ĐỒNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu

PGS.TS. Đặng Thị Hồng Nhung

GS.TS. Lê Văn Lãm

GS.TS. Lâm Quang Thành

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

PGS.TS. Đặng Hà Việt

PGS.TS. Nguyễn Thanh Đề

PGS.TS. Châu Vĩnh Huy

PGS.TS. NGUYỄN ĐẶNG VĂN DŨNG

PGS.TS. Phan Thanh Hải

PGS.TS. Nguyễn Duy Quyết

PGS.TS. Phạm Ngọc Viên

PGS.TS. BS. Võ Tường Kha

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

PGS.TS. Trần Hiếu

PGS.TS. Bùi Ngọc

TS. Trần Đức Phần

TS. Ngô Ích Quân

TS. Nguyễn Thị Phương Loan

TS. Đàm Quốc Chính

TS. Vũ Thái Hồng

TS. Nguyễn Ngọc Anh

TS. Nguyễn Tuấn Anh

TS. Nguyễn Thy Ngọc

TS. Nguyễn Mạnh Thắng

TS. Phạm Thị Thanh Hương

TS. Vũ Thị Hồng Thu

BAN THƯ KÝ

ThS. Từ Thị Thanh Bình

CN. Đào Trúc Quỳnh

TOÀ SOẠN

Số: 141 Nguyễn Thái Học, Ba Đình,
Hà Nội

Tel: 024.37330286

[Email: thongtinthethao@gmail.com](mailto:thongtinthethao@gmail.com)

GIẤY PHÉP XUẤT BẢN

Số 553/GP-BTTTT do Bộ Thông tin
và Truyền thông cấp ngày 27 tháng
8 năm 2021.

**NGÀNH THỂ DỤC THỂ THAO
PHẦN ĐẦU HOÀN THÀNH XUẤT
SẮC NHIỆM VỤ NĂM 2025**

Tại Hội nghị tổng kết công tác năm 2024 và triển khai công tác năm 2025 của Ngành Thể dục thể thao, Thứ trưởng Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch Hoàng Đạo Cương đánh giá cao sự nỗ lực và đoàn kết của Cục Thể dục thể thao (TDTT), bao gồm lãnh đạo, cán bộ công chức, viên chức, trọng tài, huấn luyện viên và vận động viên, trong việc vượt qua khó khăn để hoàn thành tốt nhiệm vụ.



Thứ trưởng Hoàng Đạo Cương phát biểu tại Hội nghị

Trong bối cảnh đó, đội ngũ cán bộ, biên tập viên Tạp chí Khoa học Thể thao đã chủ động bám sát chỉ đạo của Lãnh đạo Cục TDTT và Viện Khoa học TDTT hoàn thành tốt nhiệm vụ truyền tải các công trình khoa học tiêu biểu trong lĩnh vực TDTT của các nhà khoa học, giảng viên, huấn luyện viên tới bạn đọc cả nước, góp phần quan trọng vào sự phát triển của khoa học TDTT Việt Nam.

Trong những ngày cuối của năm 2024, chuẩn bị bước sang năm 2025 với nhiều thách thức và cơ hội, đặc biệt phải thực hiện tốt chủ trương sắp xếp, tinh gọn bộ máy của Đảng, Nhà nước, trong đó có tổ chức, bộ máy của Cục TDTT và Viện Khoa học TDTT, những người làm Tạp chí Khoa học Thể thao chúc Ngành TDTT hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ năm 2025 như khảng định của Cục trưởng Đặng Hà Việt: “Bước sang năm 2025 sẽ còn nhiều những thách thức và khó khăn, song toàn ngành quyết tâm nỗ lực hoàn thành tốt các nhiệm vụ được Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch giao và những mục tiêu mà ngành đặt ra ở cả công tác quản lý, điều hành và chuyên môn. Ngoài việc nâng cao thành tích vận động viên ở đấu trường quốc tế, ngành TDTT tiếp tục tập trung sâu sát nhằm đẩy mạnh phát triển phong thể thao cho mọi người trên toàn quốc; Tiếp tục, sắp xếp kiện toàn bộ máy theo định hướng, chỉ đạo của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch”.

Tạp chí Khoa học Thể thao

MỤC LỤC		CONTENTS
LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO		SPORTS THEORY AND PRACTICE
THỰC TRẠNG ĐẦU TƯ, TÀI CHÍNH VÀ MỘT SỐ TÒN TẠI TRONG PHÁT TRIỂN KINH TẾ THỂ THAO Ở VIỆT NAM ThS. Nguyễn Thị Hà	4	THE CURRENT STATUS OF INVESTMENT, FINANCE, AND SOME EXISTING ISSUES IN THE DEVELOPMENT OF SPORTS ECONOMY IN VIETNAM MSc. Nguyen Thi Ha
THỂ THAO THÀNH TÍCH CAO		ELITE SPORTS
XÁC ĐỊNH TỶ TRỌNG ẢNH HƯỞNG CỦA CÁC YẾU TỐ THÀNH PHẦN TRONG TUYỂN CHỌN NAM VẬN ĐỘNG VIÊN CỜ VUA LỬA TUỔI 11 - 12 TRÊN ĐỊA BÀN THÀNH PHỐ HÀ NỘI ThS. Nguyễn Thị Hằng	7	DETERMINING THE PROPORTION OF INFLUENCE OF COMPONENT FACTORS IN THE SELECTION OF MALE CHESS ATHLETES AGED 11-12 IN HANOI CITY MSc. Nguyen Thi Hang
XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN TUYỂN CHỌN NAM VẬN ĐỘNG VIÊN VẬT TUỔI 9, 10, 11, TỈNH NINH BÌNH PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu; TS. Nguyễn Như Quỳnh	13	DEVELOPING SELECTION STANDARDS FOR MALE WRESTLING ATHLETES AGED 9, 10, 11 IN NINH BINH PROVINCE Assoc. Prof. PhD. Tran Tuan Hieu; PhD. Nguyen Nhu Quynh
ĐÁNH GIÁ MỨC ĐỘ CĂNG THẲNG VÀ PHỤC HỒI CỦA ĐỘI BÓNG RỔ TRẺ THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH TRONG CÁC GIAI ĐOẠN THI ĐẤU ThS. Lê Trần Minh Nghĩa	17	ASSESSING STRESS AND RECOVERY LEVELS OF THE HO CHI MINH CITY YOUTH BASKETBALL TEAM DURING COMPETITIVE PHASES MSc. Le Tran Minh Nghia
THỂ DỤC, THỂ THAO CHO MỌI NGƯỜI		SPORTS FOR ALL
XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ HIỆU QUẢ KỸ THUẬT TỰ VỆ MÔN VÕ TỰ VỆ NHẪM GIẢNG DẠY CHO NỮ SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC ĐÀ LẠT ThS. Lê Minh Khôi; ThS. Phan Thị Cẩm Hồng	21	DEVELOPING STANDARDS TO ASSESS THE EFFECTIVENESS OF SELF-DEFENSE TECHNIQUES IN MARTIAL ARTS FOR TEACHING FEMALE STUDENTS DA LAT UNIVERSITY MSc. Le Minh Khoi; MSc. Phan Thi Cam Hong
NHỮNG SAI LẦM THƯỜNG MẮC TRONG KỸ THUẬT BƠI TRƯỜN SẤP CỦA TRẺ EM NĂNG KHIẾU LỬA TUỔI 10 - 12 CÂU LẠC BỘ BƠI THÀNH PHỐ VINH YÊN, TỈNH VINH PHÚC TS. Nguyễn Văn Hòa; ThS. Cao Văn Học	24	COMMON ERRORS IN THE FRONT CRAWL SWIMMING TECHNIQUE AMONG GIFTED CHILDREN AGED 10-12 AT VINH YEN CITY SWIMMING CLUB, VINH PHUC PROVINCE PhD. Nguyen Van Hoa; MSc. Cao Van Hoc
THỰC TRẠNG CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO GIÁO DỤC THỂ CHẤT CỦA VIỆN TRUYỀN THÔNG VÀ THỂ THAO TRƯỜNG ĐẠI HỌC VĂN HIẾN NĂM HỌC 2023 - 2024 ThS. Phạm Xích Nam; ThS. Hoàng Hải Dương	28	THE CURRENT STATUS OF THE PHYSICAL EDUCATION TRAINING PROGRAM AT THE INSTITUTE OF COMMUNICATION AND SPORTS, VAN HIEN UNIVERSITY, ACADEMIC YEAR 2023-2024 MSc. Pham Xich Nam; MSc. Hoang Hai Duong
LỰA CHỌN BIỆN PHÁP NÂNG CAO HIỆU QUẢ DẠY HỌC MÔN BÓNG RỔ 1 CHO SINH VIÊN ĐẠI HỌC QUỐC GIA HÀ NỘI ThS. Lý Thị Ánh Tuyết; ThS. Phạm Thu Giang; Nguyễn Minh Quân	32	SELECTING MEASURES TO IMPROVE THE TEACHING EFFECTIVENESS OF BASKETBALL 1 FOR STUDENTS AT VIETNAM NATIONAL UNIVERSITY, HANOI MSc. Ly Thi Anh Tuyet; MSc. Pham Thu Giang; Nguyen Minh Quan
NGHIÊN CỨU BIỆN PHÁP NÂNG CAO NĂNG LỰC HỌC MÔN BÓNG CHUYỀN CHO SINH VIÊN NGÀNH GIÁO DỤC THỂ CHẤT TRƯỜNG ĐẠI HỌC CẦN THƠ ThS. Lê Bá Cường; ThS. Nguyễn Trần Đăng Khánh; TS. Nguyễn Văn Thái	35	RESEARCHING MEASURES TO ENHANCE VOLLEYBALL LEARNING ABILITY FOR PHYSICAL EDUCATION MAJOR STUDENTS AT CAN THO UNIVERSITY MSc. Le Ba Cuong; MSc. Nguyen Tran Dang Khanh; PhD. Nguyen Van Thai
THỰC TRẠNG XÂY DỰNG MÔI TRƯỜNG VĂN HÓA TẠI CÁC CƠ SỞ KINH DOANH DỊCH VỤ TẬP LUYỆN THỂ DỤC THỂ THAO TẠI HUYỆN TIỀN DƯ, TỈNH BẮC NINH TS. Nguyễn Ngọc Tuấn; TS. Trần Trung; CN. Nguyễn Hữu Công	39	THE CURRENT STATUS OF BUILDING A CULTURAL ENVIRONMENT AT PHYSICAL EXERCISE AND SPORTS TRAINING SERVICE BUSINESSES IN TIEN DU DISTRICT, BAC NINH PROVINCE PhD. Nguyen Ngoc Tuan; PhD. Tran Trung; BA. Nguyen Huu Cong
THỰC TRẠNG PHONG TRÀO THỂ DỤC DƯỠNG SINH DÀNH CHO NGƯỜI CAO TUỔI TRÊN ĐỊA BÀN QUẬN LIÊN CHIỂU, THÀNH PHỐ ĐÀ NẴNG Nguyễn Hải Đường	43	THE CURRENT STATUS OF THE PHYSICAL EXERCISE AND HEALTH MOVEMENT FOR THE ELDERLY IN LIEN CHIEU DISTRICT, DA NANG CITY Nguyen Hai Duong

XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ HỌC PHẦN BÓNG RỔ CHO SINH VIÊN HỌC VIỆN NÔNG NGHIỆP VIỆT NAM ThS. Lê Trọng Động; ThS. Nguyễn Văn Toàn; ThS. Nguyễn Anh Tuấn	49	DEVELOPING BASKETBALL COURSE EVALUATION STANDARDS FOR STUDENTS AT VIETNAM NATIONAL UNIVERSITY OF AGRICULTURE MSc. Le Trong Dong; MSc. Nguyen Van Toan; MSc. Nguyen Anh Tuan
THỰC TRẠNG CÔNG TÁC GIÁO DỤC THỂ CHẤT TẠI HỌC VIỆN QUỐC TẾ BỘ CÔNG AN ThS. Trần Văn Khôi	53	THE CURRENT STATUS OF PHYSICAL EDUCATION AT THE INTERNATIONAL ACADEMY OF THE MINISTRY OF PUBLIC SECURITY MSc. Tran Van Khoi
THỰC TRẠNG CÔNG TÁC GIẢNG DẠY, HUẤN LUYỆN THỂ LỰC CHUYÊN MÔN VÕ THUẬT CÔNG AN NHÂN DÂN CHO NAM HỌC VIÊN NĂM THỨ NHẤT TRƯỜNG CAO ĐẲNG CẢNH SÁT NHÂN DÂN I ThS. Nguyễn Văn Hào	59	THE CURRENT STATUS OF TEACHING AND TRAINING PROFESSIONAL MARTIAL ARTS PHYSICAL FITNESS FOR FIRST-YEAR MALE STUDENTS AT PEOPLE'S POLICE COLLEGE I MSc. Nguyen Van Hao
XÁC ĐỊNH HIỆU QUẢ PHƯƠNG PHÁP TỰ ĐÁNH GIÁ KỸ NĂNG THỰC HÀNH MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT CỦA SINH VIÊN HỌC VIỆN TÀI CHÍNH Ngô Quang Trung; Đỗ Thị Thu Thủy	63	DETERMINING THE EFFECTIVENESS OF THE SELF-ASSESSMENT METHOD FOR PHYSICAL EDUCATION PRACTICAL SKILLS AMONG STUDENTS AT THE ACADEMY OF FINANCE Ngô Quang Trung; Đỗ Thị Thu Thủy
THỰC TRẠNG CÁC ĐIỀU KIỆN PHỤC VỤ CÔNG TÁC GIẢNG DẠY GIÁO DỤC THỂ CHẤT TẠI HỌC VIỆN AN NINH NHÂN DÂN ThS. Quách Nguyễn Trung Hiếu	66	THE CURRENT STATUS OF CONDITIONS SUPPORTING PHYSICAL EDUCATION TEACHING AT THE PEOPLE'S SECURITY ACADEMY MSc. Quach Nguyen Trung Hieu
THỰC TRẠNG HOẠT ĐỘNG THU HÚT HỌC VIÊN CHO TRUNG TÂM NGOẠI NGỮ, TIN HỌC TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO BẮC NINH ThS. Ngô Trung Dũng; ThS. Nguyễn Thị Thu Hiền	70	THE CURRENT STATUS OF STUDENT RECRUITMENT ACTIVITIES FOR THE FOREIGN LANGUAGE AND INFORMATICS CENTER AT BAC NINH UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS MSc. Ngô Trung Dũng; MSc. Nguyen Thi Thu Hien
LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN KỸ NĂNG THỰC HÀNH AEROBIC VÀ KHIẾU VŨ THỂ THAO CHO SINH VIÊN NGÀNH GIÁO DỤC THỂ CHẤT TRƯỜNG ĐẠI HỌC HÙNG VƯƠNG TS. Cao Huy Tiến; ThS. Lương Thị Thúy Hồng	74	SELECTING EXERCISES TO DEVELOP AEROBICS AND DANCE SPORTS PRACTICAL SKILLS FOR PHYSICAL EDUCATION MAJOR STUDENTS AT HUNG VUONG UNIVERSITY PhD. Cao Huy Tien; MSc. Luong Thi Thuy Hong
SO SÁNH MỤC TIÊU, CHUẨN ĐẦU RA CỦA CHƯƠNG TRÌNH MÔN HỌC GIÁO DỤC THỂ CHẤT TẠI ĐẠI HỌC HUẾ TRƯỚC VÀ SAU CẢI TIẾN TS. Lê Quang Dũng; TS. Lê Cát Nguyễn; CN. Nguyễn Thị Ly	77	COMPARING OBJECTIVES AND LEARNING OUTCOMES OF THE PHYSICAL EDUCATION COURSE CURRICULUM AT HUE UNIVERSITY BEFORE AND AFTER IMPROVEMENT PhD. Le Quang Dung; PhD. Le Cat Nguyen; BA. Nguyen Thi Ly
THỰC TRẠNG CÔNG TÁC HUẤN LUYỆN PHÁT TRIỂN SỨC MẠNH TỐC ĐỘ CHO ĐỘI TUYỂN BÓNG ĐÁ NAM SINH VIÊN HỌC VIỆN NÔNG NGHIỆP VIỆT NAM ThS. Nguyễn Tiến Tuấn; ThS. Đào Quang Trung; ThS. Phạm Quốc Đạt	82	THE CURRENT STATUS OF TRAINING TO DEVELOP SPEED-STRENGTH FOR THE MALE FOOTBALL TEAM OF VIETNAM NATIONAL UNIVERSITY OF AGRICULTURE STUDENTS MSc. Nguyen Tien Tuan; MSc. Dao Quang Trung; MSc. Pham Quoc Dat
THỰC TRẠNG THỂ CHẤT CỦA SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC KINH TẾ KỸ THUẬT - CÔNG NGHIỆP Hoàng Hoài Nam; Trần Mạnh Huân	85	THE CURRENT STATUS OF PHYSICAL FITNESS AMONG STUDENTS AT THE UNIVERSITY OF ECONOMICS AND TECHNOLOGY FOR INDUSTRY Hoang Hoai Nam; Tran Manh Huan
THỰC TRẠNG NỘI DUNG TẬP LUYỆN MÔN CỜ VUA VẬN ĐỘNG TẠI CÁC CÂU LẠC BỘ, CÁC TRƯỜNG TIỂU HỌC Ở MIỀN BẮC NCS. Đỗ Quân Tùng; ThS. Lê Huy Phương	89	THE CURRENT STATUS OF ACTIVE CHESS TRAINING CONTENT AT CLUBS AND ELEMENTARY SCHOOLS IN THE NORTHERN REGION PhD. Student Do Quan Tung; MSc. Le Huy Phuong
LỰA CHỌN BÀI TẬP NHẪM THỨC ĐẨY QUÁ TRÌNH HỒI PHỤC SAU TẬP LUYỆN VÀ THI ĐẤU CHO NAM SINH VIÊN ĐỘI TUYỂN BÓNG CHUYỀN TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM THỂ DỤC THỂ THAO HÀ NỘI ThS. Đặng Hải Linh; ThS. Nguyễn Phương Linh	92	SELECTING EXERCISES TO PROMOTE POST-TRAINING AND COMPETITION RECOVERY FOR MALE VOLLEYBALL TEAM STUDENTS AT HANOI UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS MSc. Dang Hai Linh; MSc. Nguyen Phuong Linh
Y HỌC THỂ THAO		MEDICINE SPORTS
NGHIÊN CỨU TÁC DỤNG TĂNG CƯỜNG VÀ HỒI PHỤC THỂ LỰC CỦA VIÊN NANG LINH LỘC SƠN TRÊN VẬN ĐỘNG VIÊN ĐIỀN KINH CỰ LY NGẮN ThS. Nguyễn Kim Đơn; TS. Nguyễn Thị Kim Ngân; ThS. Chử Lương Huân;	96	RESEARCHING THE ENHANCING AND PHYSICAL RECOVERY EFFECTS OF LINH LOC SON CAPSULES ON SHORT-DISTANCE TRACK AND FIELD ATHLETES MSc. Nguyen Kim Don; PhD. Nguyen Thi Kim Ngan; MSc. Chu Luong Huan;