



**TẠP CHÍ
KHOA HỌC THỂ THAO**

TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

PHÓ TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu

HỘI ĐỒNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu

PGS.TS. Đặng Thị Hồng Nhung

GS.TS. Lê Văn Lãm

GS.TS. Lâm Quang Thành

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

PGS.TS. Đặng Hà Việt

PGS.TS. Nguyễn Thanh Đề

PGS.TS. Châu Vĩnh Huy

PGS.TS. NGUYỄN ĐẶNG VĂN DŨNG

PGS.TS. Phan Thanh Hải

PGS.TS. Nguyễn Duy Quyết

PGS.TS. Phạm Ngọc Viên

PGS.TS. BS. Võ Tường Kha

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

PGS.TS. Trần Hiếu

PGS.TS. Bùi Ngọc

TS. Trần Đức Phần

TS. Ngô Ích Quân

TS. Nguyễn Thị Phương Loan

TS. Đàm Quốc Chính

TS. Vũ Thái Hồng

TS. Nguyễn Ngọc Anh

TS. Nguyễn Tuấn Anh

TS. Nguyễn Thy Ngọc

TS. Nguyễn Mạnh Thắng

TS. Phạm Thị Thanh Hương

TS. Vũ Thị Hồng Thu

BAN THƯ KÝ

ThS. Từ Thị Thanh Bình

CN. Đào Trúc Quỳnh

TOÀ SOẠN

Số: 141 Nguyễn Thái Học, Ba Đình,
Hà Nội

Tel: 024.37330286

[Email: thongtinthethao@gmail.com](mailto:thongtinthethao@gmail.com)

GIẤY PHÉP XUẤT BẢN

Số 553/GP-BTTTT do Bộ Thông tin
và Truyền thông cấp ngày 27 tháng
8 năm 2021.

NGHỊ QUYẾT 57-NQ/TW: CƠ HỘI VÀ THÁCH THỨC CHO KHOA HỌC CÔNG NGHỆ THỂ DỤC THỂ THAO TRONG KỶ NGUYÊN SỐ

Ngày 22/12/2024, Tổng Bí thư Tô Lâm đã ký ban hành Nghị quyết số 57-NQ/TW của Bộ Chính trị về đột phá phát triển khoa học, công nghệ, đổi mới sáng tạo và chuyển đổi số quốc gia. Nghị quyết có đoạn: “Phát triển khoa học, công nghệ, đổi mới sáng tạo và chuyển đổi số đang là yếu tố quyết định phát triển của các quốc gia; là điều kiện tiên quyết, thời cơ tốt nhất để nước ta phát triển giàu mạnh, hùng cường trong kỷ nguyên mới - kỷ nguyên vươn mình của Dân tộc”.

Một trong những mục tiêu của Nghị quyết 57-NQ/TW là “Khoa học, công nghệ và đổi mới sáng tạo góp phần quan trọng xây dựng, phát triển giá trị văn hoá, xã hội, con người Việt Nam, đóng góp vào chỉ số phát triển con người (HDI) duy trì trên 0,7”.

Sự phát triển của Ngành Thể dục thể thao (TDTT) nói chung, thành tích thể thao của các vận động viên trên đấu trường quốc tế nói riêng có sự đóng góp không nhỏ của đội ngũ các nhà khoa học TDTT. Trong những năm qua, nhiều công trình nghiên cứu, ứng dụng khoa học, công nghệ trong lĩnh vực TDTT đã góp phần quan trọng vào việc nâng cao thành tích của các vận động viên thể thao trên đấu trường quốc tế; nâng cao chất lượng và hiệu quả tập luyện TDTT thường xuyên của người dân.

Tuy nhiên, trước bối cảnh và yêu cầu mới, đặc biệt để thực hiện thắng lợi Nghị quyết số 57-NQ/TW, Ngành TDTT cần có kế hoạch hành động cụ thể để, thiết thực. Đây không chỉ là nhiệm vụ của những người làm công tác quản lý, những nhà khoa học TDTT mà còn là nhiệm vụ của đội ngũ huấn luyện viên, giảng viên TDTT và cũng là nhiệm vụ trọng tâm những người làm Tạp chí Khoa học Thể thao.

Trước thềm năm mới 2025, Tạp chí Khoa học Thể thao chúc Ngành TDTT thực hiện thắng lợi Nghị quyết 57-NQ/TW của Bộ Chính trị cũng như thực hiện thắng lợi các nhiệm vụ trọng tâm năm 2025; Chúc các nhà khoa học TDTT luôn dồi dào sức khỏe, luôn đổi mới, sáng tạo để có nhiều công trình nghiên cứu thiết thực, hiệu quả, đóng góp vào sự phát triển của Ngành TDTT. Chúc những người làm Tạp chí luôn nhiệt tình, trách nhiệm, thực hiện tốt nhiệm vụ được giao.

Tạp chí Khoa học Thể thao

MỤC LỤC		CONTENTS
THỂ THAO THÀNH TÍCH CAO		ELITE SPORTS
XÁC ĐỊNH CÁC YẾU TỐ ẢNH HƯỞNG ĐẾN VIỆC ỨNG DỤNG CÔNG NGHỆ PHÁT TRIỂN MÔN VOVINAM TRONG GIAI ĐOẠN HIỆN NAY PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu; TS. Phạm Đình Tâm; ThS. Giáp Thanh Thủy	4	DETERMINING FACTORS INFLUENCING THE APPLICATION OF TECHNOLOGY TO DEVELOP VOVINAM IN THE CURRENT PERIOD Assoc. Prof. PhD. Tran Tuan Hieu; PhD. Pham Dinh Tam; MSc. Giap Thanh Thuy
THỰC TRẠNG TRÌNH ĐỘ THỂ LỰC CHUYÊN MÔN CỦA NỮ VẬN ĐỘNG VIÊN VẬT TỰ DO LỨA TUỔI 16 – 17 ĐỘI TUYỂN TRẺ QUỐC GIA NCS. Phùng Kim Giang	9	THE CURRENT STATUS OF PROFESSIONAL PHYSICAL FITNESS LEVEL OF FEMALE FREEWRESTLING ATHLETES AGED 16-17 IN THE NATIONAL YOUTH TEAM PhD. Candidate. Phung Kim Giang
ĐÁNH GIÁ HIỆU QUẢ CHƯƠNG TRÌNH HUẤN LUYỆN KHẢ NĂNG LINH HOẠT CHUNG CỦA NAM VẬN ĐỘNG VIÊN NỘI DUNG THI ĐẤU ĐỐI KHÁNG KARATE TỈNH BÌNH DƯƠNG ThS. Trịnh Ngọc Hoàng; TS. Nguyễn Trung Kiên; PGS.TS Vũ Việt Bảo	13	EVALUATING THE EFFECTIVENESS OF A GENERAL FLEXIBILITY TRAINING PROGRAM FOR MALE KARATE COMBAT ATHLETES IN BINH DUONG PROVINCE MSc. Trinh Ngoc Hoang; PhD. Nguyen Trung Kien; Assoc. Prof. PhD. Vu Viet Bao
THỰC TRẠNG SỨC MẠNH TỐC ĐỘ CỦA NAM VẬN ĐỘNG VIÊN 15 - 17 TUỔI MÔN VÕ CỔ TRUYỀN - NỘI DUNG THI ĐẤU ĐỐI KHÁNG, HẠNG CÂN 48-51KG; >51 – 54KG; >54 – 57KG, >57KG, TẠI MỘT SỐ TỈNH, THÀNH, NGÀNH MIỀN BẮC VIỆT NAM NCS. Nguyễn Mạnh Đạt	16	STATUS OF STRENGTH AND SPEED OF MALE ATHLETES 15 - 17 YEARS OLD IN TRADITIONAL MARTIAL ARTS - COMPETITION CONTENT OF RESISTANCE, WEIGHT CLASS 48-51KG; >51 - 54KG; >54 - 57KG, >57KG, IN SOME PROVINCES, CITIES, AND SECTORS IN NORTHERN VIETNAM PhD. Candidate. Nguyen Manh Dat
THỂ DỤC, THỂ THAO CHO MỌI NGƯỜI		SPORTS FOR ALL
ĐÁNH GIÁ KẾT QUẢ ỨNG DỤNG CÁC PHƯƠNG PHÁP GIẢNG DẠY ĐẠI HỌC HIỆN ĐẠI TRONG CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC THỂ CHẤT TRƯỜNG ĐẠI HỌC VĂN HIẾN ThS. Võ Minh Tuấn; ThS. Nguyễn Văn Quyết	20	EVALUATING THE RESULTS OF APPLYING MODERN UNIVERSITY TEACHING METHODS IN THE PHYSICAL EDUCATION CURRICULUM AT VAN HIEN UNIVERSITY MSc. Vo Minh Tuan; MSc. Nguyen Van Quyet
THỰC TRẠNG CÔNG TÁC GIẢNG DẠY CÁC HỌC PHẦN KHIÊU VŨ CHO SINH VIÊN ĐẠI HỌC QUỐC GIA HÀ NỘI TS. Hoàng Thị Út; ThS. Nguyễn Thị Nga; ThS. Lê Kim Nhung	24	THE CURRENT STATUS OF TEACHING DANCE COURSES FOR STUDENTS AT VIETNAM NATIONAL UNIVERSITY, HANOI PhD. Hoang Thi Ut; MSc. Nguyen Thi Nga; MSc. Le Kim Nhung
THỰC TRẠNG HÌNH THÁI VÀ THỂ LỰC CỦA SINH VIÊN THỪA CÂN, BÉO PHỈ HỌC VIỆN NÔNG NGHIỆP VIỆT NAM ThS. Nguyễn Anh Tuấn; ThS. Đỗ Thanh Trung; ThS. Lê Trọng Đông	29	THE CURRENT STATUS OF MORPHOLOGY AND PHYSICAL FITNESS OF OVERWEIGHT AND OBESE STUDENTS AT VIETNAM NATIONAL UNIVERSITY OF AGRICULTURE MSc. Nguyen Anh Tuan; MSc. Do Thanh Trung; MSc. Le Trong Dong
THỰC TRẠNG NĂNG LỰC THỂ CHẤT CỦA NAM HỌC SINH CÁC TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ LỨA TUỔI 11 - 14 Ở VIỆT NAM TS. Nguyễn Mạnh Toàn	34	THE CURRENT STATUS OF PHYSICAL ABILITY OF MALE STUDENTS IN JUNIOR HIGH SCHOOLS AGED 11-14 IN VIETNAM PhD. Nguyen Manh Toan
NGHIÊN CỨU ĐỘNG CƠ VÀ MỤC ĐÍCH HỌC TẬP MÔN PICKLEBALL TRONG HỌC PHẦN GIÁO DỤC THỂ CHẤT CỦA SINH VIÊN ĐẠI HỌC KINH TẾ THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH ThS. Trần Đình Thành; ThS. Vũ Công Trường; ThS. Lê Tiến Dũng	38	RESEARCH ON MOTIVATION AND LEARNING OBJECTIVES OF PICKLEBALL IN PHYSICAL EDUCATION COURSE FOR STUDENTS AT HO CHI MINH CITY UNIVERSITY OF ECONOMICS MSc. Tran Dinh Thanh; MSc. Vu Cong Truong; MSc. Le Tien Dung
ĐÁNH GIÁ HIỆU QUẢ ỨNG DỤNG BÀI TẬP NÂNG CAO KỸ THUẬT BẮN SÚNG TIỂU LIÊN AK CHO NAM HỌC VIÊN NĂM THỨ 2 HỌC VIỆN AN NINH NHÂN DÂN ThS. Trần Xuân Khang	42	EVALUATING THE EFFECTIVENESS OF APPLYING EXERCISES TO IMPROVE AK SUBMACHINE GUN SHOOTING TECHNIQUE FOR SECOND-YEAR MALE STUDENTS AT THE PEOPLE'S SECURITY ACADEMY MSc. Tran Xuan Khang

THỰC TRẠNG THỂ CHẤT CỦA SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC VĂN HÓA HÀ NỘI ThS. Nguyễn Đức Thịnh; ThS. Đinh Thị Hằng	45	THE CURRENT STATUS OF PHYSICAL FITNESS OF STUDENTS AT HANOI UNIVERSITY OF CULTURE MSc. Nguyen Duc Thinh; MSc. Dinh Thi Hang
THỰC TRẠNG NHU CẦU SỬ DỤNG INTERNET CỦA SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO BẮC NINH TS. Đào Văn Thăng; ThS. Tống Thị Thu Hiền	50	THE CURRENT STATUS OF INTERNET USAGE NEEDS OF STUDENTS AT BAC NINH UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS PhD. Dao Van Thang; MSc. Tong Thi Thu Hien
LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN THỂ LỰC CHO NAM SINH VIÊN KHÔNG CHUYÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC TÂY NGUYÊN ThS. Trần Văn Hưng; ThS. Bùi Thị Thủy	54	SELECTING PHYSICAL FITNESS DEVELOPMENT EXERCISES FOR NON-MAJOR MALE STUDENTS AT TAY NGUYEN UNIVERSITY MSc. Tran Van Hung; MSc. Bui Thi Thuy
LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN THỂ LỰC CHUYÊN MÔN VÔ THUẬT CÔNG AN NHÂN DÂN CHO NAM HỌC VIÊN NĂM THỨ NHẤT TRƯỜNG CAO ĐẲNG CẢNH SÁT NHÂN DÂN I ThS. Nguyễn Văn Hào	58	SELECTING PROFESSIONAL MARTIAL ARTS PHYSICAL FITNESS DEVELOPMENT EXERCISES FOR FIRST-YEAR MALE STUDENTS AT PEOPLE'S POLICE COLLEGE I MSc. Nguyen Van Hao
CÁC YẾU TỐ TẠO ĐỘNG LỰC NÂNG CAO TÍNH TÍCH CỰC TRONG HỌC TẬP HỌC PHẦN GIÁO DỤC THỂ CHẤT CHO SINH VIÊN THEO THUYẾT TỰ QUYẾT NCS. Nguyễn Hoàng Duy; PGS.TS. Nguyễn Quang Vinh; TS. Dương Ngọc Trường	61	MOTIVATIONAL FACTORS ENHANCING POSITIVE LEARNING IN PHYSICAL EDUCATION COURSES FOR STUDENTS ACCORDING TO SELF-DETERMINATION THEORY PhD. Candidate. Nguyen Hoang Duy; Assoc. Prof. PhD. Nguyen Quang Vinh; PhD. Duong Ngoc Truong
GIẢI PHÁP THU HÚT HỌC VIÊN CHO TRUNG TÂM NGOẠI NGỮ, TIN HỌC TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO BẮC NINH ThS. Ngô Trung Dũng; ThS. Nguyễn Thị Thu Hiền	64	STUDENT RECRUITMENT SOLUTIONS FOR THE FOREIGN LANGUAGE AND INFORMATICS CENTER AT BAC NINH UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS MSc. Ngo Trung Dung; MSc. Nguyen Thi Thu Hien
LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN THỂ LỰC CHO HỌC SINH NỮ ĐỘI TUYỂN BÓNG RỔ TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ VÀ TRUNG HỌC PHỔ THÔNG VÔ VĂN KIỆT, THÀNH PHỐ RẠCH GIÁ, TỈNH KIÊN GIANG ThS. Trần Thị Thanh Xuân; TS. Trần Quang Đại	68	SELECTING PHYSICAL FITNESS DEVELOPMENT EXERCISES FOR FEMALE BASKETBALL TEAM STUDENTS AT VO VAN KIET JUNIOR AND SENIOR HIGH SCHOOL, RACH GIA CITY, KIEN GIANG PROVINCE MSc. Tran Thi Thanh Xuan; PhD. Tran Quang Dai
XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN TUYỂN CHỌN NAM VẬN ĐỘNG VIÊN ĐỘI TUYỂN BÓNG ĐÁ TRƯỜNG ĐẠI HỌC SÀI GÒN TS. Lê Vũ Ngọc Toàn	72	DEVELOPING SELECTION STANDARDS FOR MALE SOCCER TEAM ATHLETES AT SAIGON UNIVERSITY PhD. Le Vu Ngoc Toan
XÂY DỰNG BÀI TẬP KHỞI ĐỘNG NỘI DUNG CỜ VUA VẬN ĐỘNG CHO HỌC SINH CÁC TRƯỜNG TIỂU HỌC MIỀN BẮC NCS. Đỗ Quân Tùng; ThS. Nguyễn Thị Thu Hương	78	DEVELOPING WARM-UP EXERCISES FOR ACTIVE CHESS CONTENT FOR ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS IN THE NORTHERN REGION PhD. Candidate. Do Quan Tung; MSc. Nguyen Thi Thu Huong
ĐÁNH GIÁ DIỄN BIẾN THỂ LỰC NAM SINH VIÊN HỌC VIỆN AN NINH NHÂN DÂN NĂM HỌC 2023 - 2024 TS. Thiệu Tân Thế; ThS. Nguyễn Như Long	82	ASSESSING THE PHYSICAL FITNESS DEVELOPMENT OF MALE STUDENTS AT THE PEOPLE'S SECURITY ACADEMY DURING THE 2023-2024 ACADEMIC YEAR PhD. Thieu Tan The; MSc. Nguyen Nhu Long
LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN SỨC MẠNH TỐC ĐỘ CHO SINH VIÊN ĐỘI TUYỂN BÓNG CHUYỀN NAM TRƯỜNG ĐẠI HỌC LAO ĐỘNG - XÃ HỘI ThS. Nguyễn Thị Hương; ThS. Nguyễn Duy Hải	86	SELECTING SPEED-STRENGTH DEVELOPMENT EXERCISES FOR MALE VOLLEYBALL TEAM STUDENTS AT UNIVERSITY OF LABOR AND SOCIAL AFFAIRS MSc. Nguyen Thi Huong; MSc. Nguyen Duy Hai
THỰC TRẠNG TỰ HỌC CÁC HỌC PHẦN LÝ THUYẾT CỦA SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM THỂ DỤC THỂ THAO THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH ThS. Kiên Thị Ngọc Xuyên; TS. Phạm Minh Quyền	90	THE CURRENT STATUS OF SELF-STUDY IN THEORETICAL COURSES FOR STUDENTS AT HO CHI MINH CITY UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS MSc. Kien Thi Ngoc Xuyen; PhD. Pham Minh Quyen
THỰC TRẠNG HÌNH THÁI, THỂ LỰC VÀ KỸ THUẬT CỦA NAM VẬN ĐỘNG VIÊN ĐỘI TUYỂN BÓNG ĐÁ ĐẠI HỌC KINH TẾ THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH Nguyễn Ngọc Hưng; Huỳnh Vinh Hưng; Lê Tiến Dũng; Võ Văn Xuân	93	THE CURRENT STATUS OF MORPHOLOGY, PHYSICAL FITNESS, AND TECHNIQUES OF MALE SOCCER TEAM ATHLETES AT HO CHI MINH CITY UNIVERSITY OF ECONOMICS Nguyen Ngoc Hung; Huynh Vinh Hung; Le Tien Dung; Vo Van Xuan
THỰC TRẠNG HÌNH THÁI CƠ THỂ NỮ HỌC SINH LỨA TUỔI 7 - 11 TỈNH SƠN LA PGS. TS. Đặng Thị Hồng Nhung; CN. Lê Huy Phương; ThS. Nguyễn Thị Hà	97	THE CURRENT STATUS OF BODY MORPHOLOGY OF FEMALE STUDENTS AGED 7-11 IN SON LA PROVINCE Assoc. Prof. PhD. Dang Thi Hong Nhung; BA. Le Huy Phuong; MSc. Nguyen Thi Ha