

VIỆN KHOA HỌC THỂ DỤC THỂ THAO CHÀO MỪNG NĂM MỚI - MẬU TUẤT 2018

Trong không khí đón mừng năm mới Mậu Tuất - 2018, Viện Khoa học Thể dục thể thao (TĐTT) trân trọng gửi tới toàn thể cán bộ, viên chức, các nhà khoa học, các đơn vị trong và ngoài ngành TĐTT lời chúc mừng năm mới hạnh phúc, an khang, thịnh vượng.

Trong năm vừa qua, được sự quan tâm, chỉ đạo sát sao của Lãnh đạo Tổng cục TĐTT, sự phối hợp chặt chẽ trong công tác của các Vụ, đơn vị trong và ngoài ngành cùng với sự phấn đấu, cố gắng của toàn thể cán bộ, viên chức, Viện Khoa học TĐTT đã hoàn thành các nhiệm vụ được giao, đảm bảo chất lượng và tiến độ đề ra, góp phần hoàn thành nhiệm vụ chung của toàn ngành văn hóa, thể thao và du lịch trong việc thực hiện kế hoạch công tác năm 2017. Các nhiệm vụ trọng tâm như nghiên cứu khoa học, đào tạo nghiên cứu sinh, thông tin khoa học, xây dựng các đề án, chính sách,... đã được toàn thể cán bộ, viên chức của Viện nỗ lực thực hiện với những sáng kiến, sáng tạo mới và đạt được những kết quả quan trọng, đóng góp thiết thực cho sự phát triển ngành TĐTT.

Bước sang năm 2018, Viện Khoa học TĐTT sẽ tiếp tục nỗ lực hơn nữa, tập trung nâng cao hiệu quả nghiên cứu và ứng dụng khoa học, công nghệ, y sinh học thể thao để thiết thực phục vụ và nâng cao chất lượng các hoạt động TĐTT, đặc biệt trong lĩnh vực thể thao thành tích cao; từng bước đầu tư xây dựng tiềm năng khoa học công nghệ, y học thể thao ngang tầm với vị trí, vai trò của Viện Khoa học TĐTT; xây dựng cơ chế liên kết khoa học công nghệ, y học thể thao với đào tạo, huấn luyện và thi đấu thể thao; đổi mới công tác phổ biến thông tin khoa học công nghệ, y học thể thao cho các đối tượng tham gia các lĩnh vực hoạt động TĐTT; đổi mới, nâng cao chất lượng đào tạo nghiên cứu sinh; từng bước xây dựng mối quan hệ hợp tác, liên kết với các cơ sở nghiên cứu khoa học ở nước ngoài theo hướng thiết thực, hiệu quả. Năm 2018 cũng là năm chuẩn bị tích cực cho các hoạt động chuẩn bị cho kỷ niệm 40 năm thành lập Viện (24/01/1979 - 24/01/2019), đặc biệt là tổ chức Hội nghị khoa học quốc tế về phát triển thể thao trong thời đại mới.

Với các nhiệm vụ nặng nề như trên cho thấy tập thể cán bộ, viên chức, nhà khoa học, nghiên cứu viên, nhân viên của Viện cần phải có niềm tin vững chắc với tinh thần vượt khó, tư duy đổi mới, chung sức đồng lòng vì sự nghiệp phát triển khoa học, công nghệ TĐTT và đào tạo nguồn nhân lực chất lượng cao cho đất nước. Nhận thức được trách nhiệm đó, tập thể Viện Khoa học TĐTT luôn phát huy tinh thần đoàn kết, đóng góp sức lực, trí tuệ và tâm huyết của mình để xây dựng Viện càng ngày càng lớn mạnh, phát triển một cách vững chắc, luôn là điểm sáng đầy sức sống của ngành TĐTT.

TẠP CHÍ KHOA HỌC THỂ THAO

TỔNG CỤC THỂ DỤC THỂ THAO VIỆN KHOA HỌC THỂ DỤC THỂ THAO

TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

HỘI ĐỒNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

PGS.TS. Đặng Thị Hồng Nhung

GS.TS. Lê Văn Lãm

GS.TS. Dương Nghiệp Chí

GS.TS. Lưu Quang Hiệp

GS.TS. Nguyễn Xuân Sinh

PGS.TS. Lâm Quang Thành

PGS.TS. Phạm Ngọc Viễn

PGS.TS. Trần Đức Dũng

PGS.TS. Lương Kim Chung

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

TS. Đoàn Thao

TS. Nguyễn Thế Truyền

TS. Hoàng Công Dân

TS. Nguyễn Hoàng Thụ

TS. Đàm Quốc Chính

TS. Trần Đức Phấn

TS. Lê Hồng Sơn

TS. Đặng Hà Việt

TS. Ngô Ích Quân

TS. Trần Hiếu

TS. Nguyễn Thy Ngọc

TS. Nguyễn Huy Nam

TS. Phạm Thị Thanh Hương

BAN THƯ KÝ TÒA SOẠN

ThS. Từ Thị Thanh Bình

Đào Trúc Quỳnh

TÒA SOẠN

141 Nguyễn Thái Học - Hà Nội

Tel: 024.37330286;

Email: vkhtdt@hn.vnn.vn

Giấy phép xuất bản

Số 1423/GP-BTTTT do

Bộ Thông tin và Truyền thông

cấp ngày 31 tháng 8 năm 2011



TRONG SỐ NÀY

1 Lý luận thể dục thể thao

PGS.TS. Lâm Quang Thành; TS Nguyễn Thanh Bình; Lê Huy Phương

Các giải pháp khoa học trong giáo dục, rèn luyện tâm lý cho vận động viên các đội tuyển quốc gia **4**

2 Huấn luyện thể thao

TS. Nguyễn Ngọc Anh

Nghiên cứu mối tương quan giữa thành tích và yếu tố tâm lý cho nam vận động viên bơi trường sấp Việt Nam. **8**

ThS. Trương Thị Yến; TS. Đàm Trung Kiên

Thực trạng sức bật của vận động viên bóng chuyền bãi biển nữ trung tâm đào tạo vận động viên Hải Phòng. **13**

PGS.TS Bùi Trọng Toại, TS. Phạm Đình Quý, ThS. Đào Văn Thâu; ThS. Phạm Cao Cường; ThS. Đào Duy Phước

Hiệu quả chương trình tập luyện sức mạnh 8 tuần đối với tỷ lệ đồng vận/đối vận của đội tuyển nữ bóng chuyền thành phố Hồ Chí Minh. **16**

TS. Nguyễn Trọng Bốn; ThS. Nguyễn Danh Bắc

Nghiên cứu xây dựng tiêu chuẩn đánh giá sức mạnh tốc độ cho nữ vận động viên bóng ném bãi biển lứa tuổi 15 tỉnh Bình Định. **20**

3 Thể dục thể thao quần chúng và trường học

TS. Phạm Anh Tuấn; ThS. Vũ Thị Huệ

Đánh giá thực trạng công tác giáo dục thể chất của nữ sinh viên năm thứ nhất trường Đại học Thăng Long. **23**

TS. Lê Ngọc Trung; ThS. Nguyễn Việt Hòa

Lựa chọn bài tập phát triển thể lực chung cho nam sinh viên năm thứ nhất trường Đại học Thái Bình. **26**

ThS. Nguyễn Văn Chiêm

Bước đầu đánh giá chương trình đào tạo sinh viên chuyên khoa thể dục thể thao trường Đại học Tây Bắc. **31**

ThS. Nguyễn Thị Huyền; ThS. Nguyễn Danh Nam

Thực trạng công tác kiểm tra đẳng cấp 2, 3 vận động viên môn Cầu lông cho sinh viên trường Đại học thể dục thể thao Bắc Ninh. **35**

ThS. Doãn Mạnh Cường; Nguyễn Hải Trà

Đánh giá, xếp loại thể lực của học sinh 8 - 9 tuổi trên địa bàn thành phố Hà Nội. **38**

ThS. Nguyễn Mạnh Đạt

Huấn luyện thực trạng sức mạnh tốc độ đòn chân tấn công ngang cho nam sinh viên đội tuyển võ cổ truyền trường Đại học Sư phạm TĐTT Hà Nội. **42**

TS. Nguyễn Xuân Hùng; TS Vũ Thái Hồng

Lựa chọn biện pháp nâng cao chất lượng giáo dục thể chất cho sinh viên không chuyên trường Đại học Hà Tĩnh. **47**

TS. Nguyễn Văn Đức

Lựa chọn hệ thống test đánh giá trình độ tập luyện cho nam vận động viên cầu lông lứa tuổi 14 - 15 đội tuyển trẻ quốc gia trường Đại học TĐTT Bắc Ninh. **50**

TS. Phạm Thị Hương

Nghiên cứu xây dựng các phương án phân phối tốc độ chạy cự ly 1500m cho đội tuyển sinh viên điền kinh trường Đại học Sư phạm Thể dục thể thao Hà Nội. **54**

ThS. Nguyễn Thị Lý

Lựa chọn hệ thống các bài tập sức nhanh nhằm nâng cao thành tích chạy 100m cho nam sinh viên K52 trường Đại học Kỹ thuật công nghiệp Thái Nguyên. **58**

TS. Nguyễn Minh Khoa

Định hướng đổi mới chương trình giáo dục thể chất nội khóa trong các trường tiểu học vùng Tây - Tây Bắc Việt Nam. **61**

TS. Nguyễn Đức Thành; ThS. Lê Thái Hùng

Đánh giá sự phát triển thể lực của nam sinh viên trường Cao đẳng Kỹ thuật Lý Tự Trọng thành phố Hồ Chí Minh. **65**

TS. Đào Trọng Kiên

Thực trạng trình độ thể lực của vận động viên bơi lứa tuổi 12 - 14 tuổi. **71**

4 Y học và Dinh dưỡng thể thao

PGS.TS. Đặng Thị Hồng Nhung; ThS. Lê Công Bằng

Đặc điểm các chỉ số sinh lý, sinh hóa trong đánh giá lượng vận động bên trong của vận động viên cấp cao môn Vật tự do. **76**



(Ảnh minh họa)

CONTENT

1 Sport theory

**Assoc. Prof.PhP. Lam Quang Thanh;
Assoc. Prof.PhP Dang Thi Hong Nhung;
MA. Trinh Phuoc Thanh**

Scientific solutions in education, psychological training for athletes of national teams. 4

Sports training 2

PhP. Nguyễn Ngọc Anh

Study of correlation between psychological factors and achievement of Vietnam male swimmer in freestyle event. 8

MA. Truong Thi Yen; PhP. Dam Trung Kien

The current status of the beach female volleyball athletes strength at Hai phong athlete training center. 13

Assoc. Prof.PhP. Bui Trong Toai, PhP. Pham Dinh Quy, MA. Dao Van Thau; MA. Pham Cao Cuong; MA. Dao Duy Phuoc

Effect of 8 week-strength training program on anagonic/antagonic ratio of HCMC female Volleyball Team. 16

PhP. Nguyen Trong Bon; MA. Nguyen Danh Bac

Research on choosing the speed strength evaluation test for beach female handball athletes, 15 years old in Binh Dinh province. 20

3 Sport for all and sport school

PhP. Pham Anh Tuan; MA. Vu Thi Hue

Assessing the general physical state of the first year female student at Thang Long University. 23

PhP. Le Ngoc Trung; MA. Nguyen Viet Hoa

Choosing exercises for general physical development of the first year male students at Thai Binh University. 26

MA. Nguyen Van Chiem

Initial evaluation for specialization training programme of sport student at Tay Bac university. 31



(Ảnh minh họa)

MA. Nguyen Thi Huyen; MA. Nguyen Danh Nam

Reality check the level 2, 3 badminton athletes Bac Ninh sport university. 35

MA. Doan Manh Cuong; Nguyen Hai Tra

Evaluation and classification on physical fitness of pupils 8-9 years old in Hanoi Capital. 38

MA. Nguyen Manh Dat

Evaluate the current status of the power of horizontal strike attack for male students of the traditional martial arts team of Hanoi Pedagogical Sport University. 42

PhP. Nguyen Xuan Hung; PhP. Vu Thai Hong

Choosing method to improve quality of physical education for the amateur students at Ha Tinh university. 47

PhP. Nguyen Van Duc

Selection of assessing training level for male athletes between 14 and 15 years old in national youth team, Bac Ninh sport university. 50

PhP. Pham Thi Huong

Research on building speed distribution methods running 1,500m for athletics team of Hanoi pedagogical sport university. 54

MA. Nguyen Thi Ly

Building a system of exercises for rapid physical strength to enhance the ability of running 100 meters for male students of K52 at Thai Nguyen University of Technology. 58

PhP. Nguyen Minh Khoa

Current situation of physical education programme at primary level. 61

PhP. Nguyen Duc Thanh; MA. Le Thai Hung

Assessment of male students physical development in Ly Tu Trong college of technology. 65

PhP. Dao Trong Kien

Current Status of Swimmer's physical fitness level, ages 12 - 14. 71

4 Medicine and sport nutrition

Assoc. Prof.PhP. Dang Thi Hong Nhung

Characteristics of physiological and biochemical parameters in assessing the internal movement of elite athlete of freestyle wrestling. 76



(Ảnh minh họa)