



**TỔNG CỤC THỂ DỤC THỂ THAO  
VIỆN KHOA HỌC THỂ DỤC THỂ THAO**

**TỔNG BIÊN TẬP**

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

**HỘI ĐỒNG BIÊN TẬP**

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

PGS.TS. Đặng Thị Hồng Nhung

GS.TS. Lê Văn Lâm

GS.TS. Dương Nghiệp Chí

GS.TS. Lưu Quang Hiệp

GS.TS. Nguyễn Xuân Sinh

GS.TS. Lâm Quang Thành

PGS.TS. Phạm Ngọc Viễn

PGS.TS. Trần Đức Dũng

PGS.TS. Lương Kim Chung

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

TS. Đoàn Thao

TS. Nguyễn Thế Truyền

TS. Hoàng Công Dân

TS. Nguyễn Hoàng Thụ

TS. Đàm Quốc Chính

TS. Trần Đức Phấn

TS. Lê Hồng Sơn

TS. Đặng Hà Việt

TS. Ngô Ích Quân

TS. Trần Hiếu

TS. Nguyễn Thy Ngọc

TS. Nguyễn Huy Nam

TS. Phạm Thị Thanh Hương

**BAN THƯ KÝ TÒA SOẠN**

ThS. Từ Thị Thanh Bình

Đào Trúc Quỳnh

**TÒA SOẠN**

141 Nguyễn Thái Học - Hà Nội

Tel: 024.37330286;

Email: vkhtdt@hn.vnn.vn

**Giấy phép xuất bản**

Số 1423/GP-BTTTT do

Bộ Thông tin và Truyền thông

cấp ngày 31 tháng 8 năm 2011

## **VIỆN KHOA HỌC THỂ DỤC THỂ THAO 40 NĂM XÂY DỰNG, TRƯỞNG THÀNH VÀ PHÁT TRIỂN**

Gắn với chặng đường lịch sử của Ngành thể dục thể thao, Viện Khoa học thể dục thể thao (TĐTT) với 40 năm xây dựng, trưởng thành và phát triển là một quá trình phấn đấu không mệt mỏi, trăn trở và đổi mới để khẳng định vai trò, trách nhiệm của mình trước xã hội, trước đất nước và đặc biệt đối với ngành TĐTT. Từ tiền thân là Ban Nghiên cứu khoa học, kỹ thuật TĐTT được thành lập vào tháng 4 năm 1971, sau khi giải phóng miền Nam, thống nhất đất nước, Hội đồng Chính phủ ban hành Quyết định số 35/CP ngày 24 tháng 1 năm 1979 thành lập Viện nghiên cứu Khoa học Thể dục thể thao. Tháng 7 năm 1992, Viện nghiên cứu Khoa học Thể dục thể thao được đổi tên thành Viện khoa học Thể dục thể thao, là đơn vị sự nghiệp trực thuộc Tổng cục Thể dục thể thao. Bốn mươi năm - thời gian không phải là dài nhưng những người đã từng gắn bó với Viện Khoa học TĐTT thì ký ức về một quãng thời gian khó khăn, thiếu thốn từ những ngày mới thành lập cách đây 40 năm không thể nào quên được.

Tổng kết, đánh giá quá trình phát triển của Viện Khoa học TĐTT theo chiều dài lịch sử cho thấy những chặng đường gian khổ mà các thế hệ cán bộ, nhà khoa học đã tập trung trí tuệ, kinh nghiệm, chung lòng, góp sức, nỗ lực vươn lên để khẳng định được uy tín, khả năng, tiềm năng của Viện Khoa học TĐTT và trở thành trung tâm đầu ngành về nghiên cứu khoa học và đào tạo cán bộ có trình độ tiến sĩ của cả nước. Những thành tích gặt hái được như hiện nay của Viện Khoa học TĐTT tuy rất nhỏ bé nhưng nó mãi là những trang vàng lịch sử truyền thống, tạo nên vị thế và hình ảnh của Viện Khoa học TĐTT trong chặng đường phát triển, là kết tinh và tích lũy các thành quả của các thế hệ cán bộ, nhà khoa học, viên chức của Viện Khoa học TĐTT trong 40 năm qua. Giá trị truyền thống to lớn và vẻ vang này cần được trân trọng gìn giữ, phát huy và tiếp tục nâng lên tầm cao mới. Truyền thống đó luôn nhắc nhở những người hôm nay và những thế hệ nối tiếp sống, làm việc, gắn bó với Viện Khoa học TĐTT không thể nào quên các thế hệ cán bộ khoa học TĐTT, có chuyên môn sâu, được đào tạo công phu ở trong nước và nước ngoài, được tôi luyện nhiều năm trong môi trường công tác giảng dạy và nghiên cứu khoa học, đã tiên phong, khởi lập đầy gian nan để có được Viện Khoa học TĐTT ngày hôm nay.

Vượt qua mốc 40 năm, Viện Khoa học TĐTT đang bước sang một giai đoạn mới với những cơ hội và thử thách mới. Với bề dày truyền thống 40 năm xây dựng, trưởng thành và phát triển, tập thể cán bộ, viên chức, nhà khoa học, nghiên cứu viên của Viện Khoa học TĐTT sẽ luôn mang trong mình niềm tự hào của quá khứ và hiện tại, tiếp thêm ngọn lửa truyền thống của đoàn kết và sáng tạo, của nghị lực và trí tuệ, để truyền thống vẻ vang của Viện Khoa học TĐTT mãi mãi lưu giữ, lan tỏa và sẽ viết tiếp những trang sử mới với nhiều thành công hơn nữa trong hành trình xây dựng Viện Khoa học TĐTT phát triển vững chắc, vì sự nghiệp phát triển khoa học và công nghệ và đào tạo nguồn nhân lực TĐTT chất lượng cao cho đất nước.

# TRONG SỐ NÀY

## 1 Lý luận thể dục thể thao

**TS. Đỗ Cẩm Thơ**

Nghiên cứu nhu cầu thị trường về sản phẩm, dịch vụ du lịch gắn với các sự kiện thể thao ở Việt Nam. **4**

## 2 Huấn luyện thể thao

**PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt;**

**ThS. Nguyễn Thị Hồng Liên**

Xây dựng tiêu chuẩn tuyển chọn ban đầu cho nữ vận động viên điền kinh (nội dung cự ly ngắn). **8**

**PGS.TS. Đặng Thị Hồng Nhung**

Xây dựng tiêu chuẩn các test đánh giá trình độ thể lực chuyên môn của VĐV cấp cao môn Rowing. **12**

**ThS. Phạm Tuấn Anh; PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu**

Thực trạng các yếu tố huấn luyện thể lực chuyên môn cho nam vận động viên wushu - taolu lứa tuổi 12 - 15 tại một số tỉnh thành phía bắc Việt Nam. **15**

## 3 Thể dục thể thao quần chúng và trường học

**ThS. Đinh Văn Quyên; ThS. Nguyễn Văn Phú**

Nghiên cứu ứng dụng bài tập nhằm phát triển sức bền tốc độ cho nam sinh viên chuyên ngành Bóng ném Khoa Giáo dục thể chất - Đại học Huế. **19**

**ThS. Đặng Duy Đồng; ThS. Nguyễn Thị Diệu Thu**

Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá trình độ thể lực chuyên môn cho nam vận động viên chạy 200m trường Nghiệp vụ thể dục thể thao Tỉnh Hưng Yên. **22**

**ThS. Nguyễn Toàn Chung**

Ứng dụng bài tập nhằm phát triển tốc độ di chuyển trong đánh cầu cho nam vận động viên đội tuyển cầu lông trường Đại học Hùng Vương. **26**

**TS. Trần Hiếu; ThS. Nguyễn Thị Thúy Hà**

Thực trạng tập luyện thể dục thể thao giải trí và nâng cao sức khỏe của người dân ở nông thôn. **30**

**NCS. Chử Đức Vinh;  
PGS.TS. Phạm Xuân Thành**

Thực trạng về hoạt động tập luyện ngoại khóa thể dục thể thao của học sinh trung học cơ sở tỉnh Hải Dương. **36**

**ThS. Nguyễn Thị Hương Giang**

Lựa chọn biện pháp nâng cao hiệu quả giáo dục thể chất cho nam sinh viên năm thứ hai Học viện y dược học cổ truyền Việt Nam. **40**

**ThS. Nguyễn Đăng Trường**

Lựa chọn bài tập phát triển sức bền cho nam vận động viên điền kinh cự ly trung bình lứa tuổi 16 - 17 Bộ Công an. **44**

**TS. Nguyễn Hồng Đăng**

Nghiên cứu lựa chọn test đánh giá khả năng thực hiện đòn đánh ippon (3 điểm) của sinh viên chuyên ngành karate ngành Huấn luyện thể thao trường đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh. **49**

**TS. Phạm Anh Tuấn; ThS. Nguyễn Đức Thắng**

Lựa chọn và ứng dụng các bài tập nhằm phát triển thể lực chung cho nam sinh viên trường Trung cấp Cảnh sát vũ trang. **52**

**ThS. Nguyễn Văn Quảng; TS. Đặng Đức Hoàn; ThS. Cao Hùng Dũng**

Nghiên cứu giải pháp nâng cao chất lượng giờ tập thể thao ngoại khóa cho sinh viên Học viện Nông nghiệp Việt Nam. **56**

**PGS.TS. Trịnh Hữu Lộc; TS. Nguyễn Quốc Thắng; ThS. Lâm Thanh Minh**

Thực trạng một số chỉ số hình thái, thể lực của trẻ chậm phát triển trí tuệ dạng nhẹ từ 6 đến 9 tuổi ở một số trường chuyên biệt tại thành phố Hồ Chí Minh. **60**

**TS. Phạm Việt Hùng; ThS. Trần Văn Ý**

Ứng dụng và đánh giá hiệu quả giải pháp nâng cao chất lượng hoạt động câu lạc bộ bóng chuyền sinh viên trường Đại học Quảng Nam. **63**

**TS. Bùi Trọng Phương; Lê Văn Mạnh**

Thực trạng phong trào tập luyện karate trên địa bàn thị xã từ sơn, tỉnh Bắc Ninh. **67**

**TS. Trịnh Ngọc Trung; ThS. Phạm Thị Hồng**

Kết quả đánh giá nội dung chương trình giáo dục thể chất sau khi đổi mới tại trường đại học văn hóa thể thao và du lịch Thanh Hóa. **71**

## 4 Y học và Dinh dưỡng thể thao

**TS. Phạm Việt Thanh;  
PGS.TS. Nguyễn Quang Vinh**

Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá tâm lý cho nam vận động viên đội tuyển tỉnh Đồng Tháp. **76**

12



# CONTENT

## 1 Sport theory

**PhD. Do Cam Tho**

Market needs on tourism products related to sport events in Vietnam. 4

## Sports training 2

**Assoc Prof. PhD. Nguyen Danh Hoang Viet; MA. Nguyen Thi Hong Lien**

Building the initial criteria selection for athletics female athletes (short distance). 8

**Assoc Prof. PhD. Dang Thi Hong Nhung**

Building tests to assess the professional physical-fitness of the elite Rowing athletes. 12

**MA. Pham Tuan Anh;**

**Assoc Prof. PhD. Tran Tuấn Hiếu**

Current status of strength training for male Wushu-Taolu athletes aged from 12 to 15 years old in some northern provinces in Vietnam. 15

## 3 Sport for all and sport school

**MA. Dinh Van Quyen; MA. Nguyen Van Phu**

Applying exercises to develop the speed-endurance ability for specialized Handball male students of Physical educational fitness subject at Hue University. 19

**MA. Dang Duy Dong;**

**MA. Nguyen Thi Dieu Thu**

Selecting tests to assess the professional physical fitness level for 200m running male athletes at Hung Yen Professional Sport Training School. 22

**MA. Nguyen Toan Chung**

Applied exercises to develop the movement speed for male badminton team at the Hung Vuong University. 26

**PhD. Tran Hieu; MA Nguyen Thi Thuy Ha**

Current status of entertainment sports and improving health of people in the rural area. 30

40

**PhD student. Chu Đức Vinh; Assoc. Prof. PhD . Pham Xuan Thanh**

Current status of the extracurricular sport training of students at high school of hai duong province. 36

**MA. Nguyen Thi Huong Giang**

Selection effective methods to promote physical education for the 2<sup>nd</sup> male students in vietnam university of traditional medicine. 40

**MA. Nguyen Dang Trung**

Selecting the excercises to improve endurance strength for male athletics ages 16-17 of the ministry of public security. 44

**PhD. Nguyen Hong Dang**

Selecting tests to assess possibility of perform Ippon attack (3 points) of Karate Students in Bac Ninh Sport University. 49

**PhD. Pham Anh Tuan; MA. Nguyen Đức Thang**

Select and apply exercises to develop general physical fitness for male students of the Armed Police High School. 52

**MA. Nguyen Van Quang; PhD. Dang Duc Hoan; MA. Cao Hung Dung**

Researching solutions to improve the quality of extracurricular exercise for students of Vietnam National University of Agriculture. 56

**Assoc Prof. PhD. Trinh Huu Loc; PhD. Nguyen Quoc Thang; ThS. Lam Thanh Minh**

Current situation for the morphological, physical fitness factors of intellectual disability of children ages 6-9 at the specialized Schools in Ho Chi Minh City. 60

**PhD. Pham Viet Hung; MA. Tran Van Y**

Application and evaluation the quality of improvement solutions for volleyball club in Quang Nam university. 63

**PhD. Bui Trong Phuong; Le Van Manh**

Current situation of karate training movement in tu son, Bac Ninh province. 67

**PhD. Trinh Ngoc Trung; MA. Pham Thi Hong**

Result of evaluating content of education program after innovation at thanh hoa university of culture, sports and tourism. 71

## 4 Medicine and sport nutrition

**PhD. Pham Viet Thanh; Assoc Prof. PhD. Nguyen Quang Vinh**

Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá tâm lý cho nam vận động viên đội tuyển tỉnh Đồng Tháp. 76



(Ảnh minh họa)



77

(Ảnh minh họa)