



**TỔNG CỤC THỂ DỤC THỂ THAO  
VIỆN KHOA HỌC THỂ DỤC THỂ THAO**

**TỔNG BIÊN TẬP**

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

**HỘI ĐỒNG BIÊN TẬP**

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

PGS.TS. Đặng Thị Hồng Nhung

GS.TS. Lê Văn Lâm

GS.TS. Dương Nghiệp Chí

GS.TS. Lưu Quang Hiệp

GS.TS. Nguyễn Xuân Sinh

GS.TS. Lâm Quang Thành

PGS.TS. Phạm Ngọc Viên

PGS.TS. Trần Đức Dũng

PGS.TS. Lương Kim Chung

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

TS. Đoàn Thao

TS. Nguyễn Thế Truyền

TS. Hoàng Công Dân

TS. Nguyễn Hoàng Thụ

TS. Đàm Quốc Chính

TS. Trần Đức Phấn

TS. Lê Hồng Sơn

TS. Đặng Hà Việt

TS. Ngô Ích Quân

TS. Trần Hiếu

TS. Nguyễn Thy Ngọc

TS. Nguyễn Huy Nam

TS. Phạm Thị Thanh Hương

**BAN THƯ KÝ TÒA SOẠN**

ThS. Từ Thị Thanh Bình

Đào Trúc Quỳnh

**TÒA SOẠN**

141 Nguyễn Thái Học - Hà Nội

Tel: 024.37330286;

Email: vkhtdt@hn.vnn.vn

**Giấy phép xuất bản**

Số 1423/GP-BTTTT do

Bộ Thông tin và Truyền thông

cấp ngày 31 tháng 8 năm 2011

**VIỆN KHOA HỌC THỂ DỤC THỂ THAO  
CHÀO MỪNG NĂM MỚI - CANH TÝ 2020**

Trong không khí đón mừng năm mới Canh Tý - 2020, Viện Khoa học Thể dục thể thao (TĐTT) trân trọng gửi tới toàn thể cán bộ, viên chức, các nhà khoa học, các đơn vị trong và ngoài ngành TĐTT lời chúc mừng năm mới hạnh phúc, an khang, thịnh vượng.

Trong năm vừa qua, được sự quan tâm, chỉ đạo sát sao của Lãnh đạo Tổng cục Thể dục thể thao, sự phối hợp chặt chẽ trong công tác của các Vụ, đơn vị trong và ngoài ngành cùng với sự phấn đấu, cố gắng của toàn thể cán bộ, viên chức, Viện Khoa học TĐTT đã hoàn thành các nhiệm vụ được giao, đảm bảo chất lượng và tiến độ đề ra, góp phần hoàn thành nhiệm vụ chung của toàn ngành TĐTT. Năm 2019, cũng là năm kỷ niệm 40 năm thành lập Viện Khoa học TĐTT, các nhiệm vụ trọng tâm như nghiên cứu khoa học, đào tạo nghiên cứu sinh, thông tin khoa học, xây dựng các đề án, chính sách,... đã được toàn thể cán bộ, viên chức nỗ lực thực hiện với những sáng kiến, sáng tạo mới và đạt được những kết quả quan trọng, đóng góp thiết thực cho sự phát triển ngành TĐTT, nối tiếp truyền thống 40 năm xây dựng và phát triển của Viện Khoa học TĐTT.

Bước sang năm 2020, Viện Khoa học TĐTT sẽ tiếp tục nỗ lực hơn nữa, tập trung nâng cao hiệu quả nghiên cứu và ứng dụng khoa học, công nghệ, y sinh học thể thao để thiết thực phục vụ và nâng cao chất lượng các hoạt động TĐTT, đặc biệt trong lĩnh vực thể thao thành tích cao; từng bước đầu tư xây dựng tiềm năng khoa học công nghệ thể thao ngang tầm với vị trí, vai trò của Viện Khoa học TĐTT; xây dựng cơ chế liên kết khoa học công nghệ, y học thể thao với đào tạo, huấn luyện và thi đấu thể thao; đẩy mạnh công tác phổ biến thông tin khoa học, công nghệ thể thao cho các đối tượng trong và ngoài ngành TĐTT; đổi mới, nâng cao chất lượng đào tạo nghiên cứu sinh; từng bước xây dựng mối quan hệ hợp tác, liên kết với các cơ sở nghiên cứu khoa học ở nước ngoài theo hướng thiết thực, hiệu quả.

Với các nhiệm vụ nặng nề trong giai đoạn mới, tập thể cán bộ, viên chức, nhà khoa học, nghiên cứu viên, nhân viên của Viện cần phải có niềm tin vững chắc với tinh thần vượt khó, tư duy đổi mới, chung sức đồng lòng vì sự nghiệp phát triển khoa học, công nghệ TĐTT và đào tạo nguồn nhân lực chất lượng cao cho đất nước. Nhận thức được trách nhiệm đó, tập thể Viện Khoa học TĐTT luôn phát huy tinh thần đoàn kết, đóng góp sức lực, trí tuệ và tâm huyết của mình để xây dựng Viện càng ngày càng lớn mạnh, từng bước phát triển một cách vững chắc, luôn là điểm sáng đầy sức sống của ngành TĐTT.

TẠP CHÍ KHOA HỌC THỂ THAO

# TRONG SỐ NÀY

## 1 Lý luận thể dục thể thao

**NCS. Nguyễn Văn Thái; GS.TS. Lê Văn Lắm;**

**PGS.TS. Đỗ Vĩnh**

Nghiên cứu lựa chọn các tiêu chí đánh giá kỹ năng soạn giáo án nâng cao nghiệp vụ sư phạm cho sinh viên ngành giáo dục thể chất Trường Đại học Cần Thơ. **4**

**TS. Nguyễn Thị Thủy**

Đánh giá triển vọng phát triển phong trào thể dục thể thao vùng Duyên hải Bắc Bộ Việt Nam. **9**

## 2 Huấn luyện thể thao

**PGS.TS. Nguyễn Quang Vinh**

Đặc điểm phản xạ của nam vận động viên khuyết tật đua xe lăn tại thành phố Hồ Chí Minh. **12**

**ThS. Ngô Hữu Tú; ThS. Nguyễn Văn Thanh**

Nghiên cứu lựa chọn test đánh giá trình độ thể lực chuyên môn cho nam vận động viên quần vợt lứa tuổi 14 - 15 đội tuyển trẻ Hà Nội. **15**

## 3 Thể dục thể thao quần chúng và trường học

**TS. Trần Hiếu; ThS. Nguyễn Thị Thúy Hà**

Xây dựng chương trình hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao cho người dân nông thôn. **18**

**ThS. Nguyễn Đình Nam**

Đánh giá thực trạng hoạt động thể dục thể thao ngoại khoá của sinh viên trường Đại học Phòng cháy chữa cháy. **22**

**ThS. Nguyễn Quốc Trầm**

Ứng dụng trò chơi vận động phát triển thể lực chung cho sinh viên nữ năm thứ nhất khoa Tiểu học và mầm non trường Đại học Phú Yên. **26**

**ThS. Nguyễn Đức Thịnh; TS. Đỗ Mạnh Hưng**

Lựa chọn các test và xây dựng tiêu chuẩn đánh giá thực trạng thể lực chuyên môn của nam sinh viên đội tuyển Bóng rổ Học viện Công nghệ Bưu chính Viễn thông. **30**

**TS. Nguyễn Văn Đức**

Thực trạng công tác huấn luyện thể lực chuyên môn cho nam sinh viên đội tuyển cầu lông trường đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh. **34**

**TS. Nguyễn Văn Long**

Đánh giá hiệu quả các bài tập đã lựa chọn nhằm phát triển thể lực chung cho Nữ sinh viên Trường Cao đẳng Lương thực - Thực phẩm Đà Nẵng. **37**

**TS. Phùng Mạnh Cường;**

**ThS. Nguyễn Văn Hạnh**

Nghiên cứu lựa chọn bài tập nâng cao thể lực chuyên môn cho nữ sinh viên đội tuyển Aerobic trường Đại học Sư phạm Thể dục thể thao Hà Nội. **41**

**TS. Trần Thị Tú**

Ứng dụng trò chơi vận động nhằm phát triển thể lực cho học sinh lớp 4 trên địa bàn tỉnh Thái Nguyên. **45**

**TS. Cao Hoàng Anh; TS. Đinh Thị Mai Anh**

Đề xuất mô hình phát triển thể thao ngoại khóa cho học sinh phổ thông, sinh viên tại nơi cư trú. **50**

**ThS. Đào Tiến Dân**

Thực trạng những yếu tố ảnh hưởng tới việc tập luyện ngoại khóa môn bóng chày của sinh viên khối trường kỹ thuật tại thành phố Hà Nội. **54**

**ThS. Đặng Duy Đồng; ThS. Nguyễn Ngọc Hải**

Thực trạng công tác giáo dục thể chất tại trường trung học cơ sở Nguyễn Bình Khiêm thành phố Đà Nẵng. **58**

**ThS. Lê Ngọc Vinh; ThS. Lê Thị Vân Trang;**

**ThS. Mai Thị Ngoãn**

Thực trạng mức độ đáp ứng nhu cầu xã hội đối với sinh viên chuyên sâu Thể dục Trường Đại học sư phạm Thể dục thể thao Hà Nội. **64**

**ThS. Hoàng Văn Hoan; TS. Nguyễn Thị Thu;**

**TS. Nguyễn Thị Việt Nga**

Nghiên cứu lựa chọn test đánh giá sức bền chuyên môn cho đội tuyển bóng rổ nam Đại học Quốc gia Hà Nội. **68**

## 4 Y học và Dinh dưỡng thể thao

**PGS.TS. Đặng Thị Hồng Nhung**

Ứng dụng các chỉ số y sinh trong đánh giá lượng vận động buổi tập cho VĐV cấp cao môn Điền kinh. **71**

**ThS. Hoàng Thị Thu Trang**

Nghiên cứu tuổi sinh học của vận động viên các môn thể thao lứa tuổi 12 - 15 tuyển trẻ quốc gia tại Trung tâm đào tạo vận động viên trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh. **76**

# 4



(Ảnh minh họa)

# CONTENT

## 1 Sport theory

**Post graduate. Nguyen Van Thai;  
Prof Dr. Le Van Lam; Assoc Prof Dr. Do Vinh**

Researching on the selection of evaluation criteria the lesson planning skills to improve pedagogical skill for physical education students of Can Tho University. **4**

**PhD. Nguyen Thi Thuy**

Assessment on prospects of Sea sport movement at the Northern Coast of Vietnam. **9**

## Sports training 2

**Assoc. Prof. Dr. Nguyen Quang Vinh**

Reflex characters of wheelchair athletes in Ho Chi Minh city. **12**

**MA. Ngo Huu Tu; MA. Nguyen Van Thanh**

Research on selection tests to evaluate professional physical level for male tennis players age 14 - 15 of hanoi young tennis team. **15**

## 3 Sport for all and sport school

**PhD. Tran Hieu; MA. Nguyen Thi Thuy Ha**

Building a sport training guideline program for rural citizen. **18**

**MA. Nguyen Dinh Nam**

Real situation assessment of sport extracurricular of fire university's students. **22**

**MA. Nguyen Quoc Tram**

Application of general physical activity development games for first year female students in Phu Yen University's Primary and Pre-school Department. **26**

**MA. Nguyen Duc Thinh;  
PhD. Do Manh Hung**

Test selection and building the assessment criteria for real professional fitness situation of male students of Basketball team in the Posts and Telecommunications Institute of Technology. **30**



54

(Ảnh minh họa)

**PhD. Nguyen Van Duc**

The real situation of training specialized strength for male badminton players in Bac Ninh sport university. **34**

**PhD. Nguyen Van Long**

Assessment the effect of selected exercises to improve general fitness for female students at the Da Nang College of Food. **37**

**PhD. Phung Manh Cuong; TMA. Nguyen Van Hanh**

Researching and selecting exercises to improve the physical fitness for female students of Aerobic team of Hanoi University of Physical Education and sport. **41**

**PhD. Tran Thi Tu**

Applying advocacy games to develop physical fitness for grade 4th students in Thai Nguyen province. **45**

**PhD. Cao Hoang Anh; PhD. Dinh Thi Mai Anh**

Suggest the model of sport extracurricular development for pupils and students in resident areas. **50**

**MA. Dao Tien Dan**

Current situation of factors affecting to professional extracurricular of volleyball for students of the technical school in Hanoi city. **54**

**MA. Dang Duy Dong; MA. Nguyen Ngoc Hai**

Current situation of physical educational activities at Nguyen Binh Khiem Secondary school, Da Nang City. **58**

**MA. Le Ngoc Vinh ; MA. Le Thi Van Trang;  
MA. Mai Thi Ngoan**

Current situation level of meeting the social needs of students in specialized subjects Gymnasium of Hanoi University of Physical Education and Sport. **64**

**MA. Hoang Van Hoan; PhD. Nguyen Thi Thu;  
PhD. Nguyen Thi Viet Nga**

Research on selection of professional strength test for male basketball team of Vietnam national university, Hanoi. **68**

## 4 Medicine and sport nutrition

**Assoc Prof. PhD. Dang Thi Hong Nhung**

Applying the biochemical indicators in assessing the exercise movement volume of elite Athletic athletes. **71**

**MA. Hoang Thi Thu Trang**

Research on biological age of athletes of some sports, ages 12 - 15 of the National Youth Team at the athlete training center in Bac Ninh Sport University. **76**



(Ảnh minh họa)