



**TỔNG CỤC THỂ DỤC THỂ THAO
VIỆN KHOA HỌC THỂ DỤC THỂ THAO**

TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

HỘI ĐỒNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

TS. Trần Hiếu

PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu

GS.TS. Lê Văn Lâm

GS.TS. Dương Nghiệp Chí

GS.TS. Lâm Quang Thành

GS.TS. Lưu Quang Hiệp

PGS.TS. Đặng Thị Hồng Nhung

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

PGS.TS. Lương Kim Chung

PGS.TS. Trần Đức Dũng

PGS.TS. Phạm Ngọc Viễn

PGS.TS. Hoàng Công Dân

TS. Trần Đức Phần

TS. Đàm Quốc Chính

TS. Võ Tường Kha

TS. Nguyễn Duy Quyết

TS. Ngô Ích Quân

TS. Trần Kim Cương

TS. Nguyễn Huy Nam

TS. Nguyễn Thy Ngọc

TS. Phạm Thị Thanh Hương

TS. Nguyễn Mạnh Thắng

TS. Vũ Thị Hồng Thu

BAN THƯ KÝ TÒA SOẠN

ThS. Từ Thị Thanh Bình

Đào Trúc Quỳnh

TÒA SOẠN

141 Nguyễn Thái Học - Hà Nội

Tel: 024.37330286;

Email: vkhtdt@hn.vnn.vn

Giấy phép xuất bản

Số 1423/GP-BTTTT do

Bộ Thông tin và Truyền thông

cấp ngày 31 tháng 8 năm 2011

THỂ THAO VIỆT NAM TRONG ĐẠI DỊCH COVID 19

Đại dịch Covid-19 đang gây ảnh hưởng lớn tới các hoạt động trên toàn thế giới, tác động sâu rộng tới nhiều lĩnh vực của đời sống xã hội và thể thao cũng không là ngoại lệ. Covid-19 không chỉ làm đảo lộn đời sống của con người, mà nền kinh tế toàn cầu cũng bị suy thoái nghiêm trọng, nếu dịch bệnh kéo dài thì khó thể dự báo nổi con số thiệt hại. Làm thế nào để vượt qua đại dịch? Đó là câu hỏi chung cho tất cả quốc gia trên thế giới vào lúc này! Tuy nhiên, dịch Covid-19 không chỉ là thách thức mà nó cũng mở ra những cơ hội mới, trong đó thực hiện phòng tránh dịch là thời gian vàng cho nhiều phép thử trong xã hội. Thực tế, con người đã áp dụng hình thức làm việc tại nhà, các dịch vụ online ngày càng phổ biến, phương pháp giảng dạy trực tuyến được đưa vào hệ thống giáo dục, nhiều cách thức tổ chức tập luyện và thi đấu thể thao thông qua mô phỏng, thực tế ảo... Điều này có thể hình thành các thói quen mới và tạo ra những sự thay đổi lớn trong nhiều lĩnh vực trong đó có thể thao.

Thể thao Việt Nam, cũng như thể thao thế giới đã và đang tích cực chung tay phòng, chống “giặc Covid-19” bằng những cách làm phù hợp, thiết thực và kịp thời. Sau chỉ đạo của Tổng cục Thể dục thể thao về việc dừng các hoạt động thi đấu thể thao từ đầu tháng hai, văn bản khẩn về đẩy mạnh công tác tăng cường các hoạt động phòng chống dịch Covid-19 vào đầu tháng ba, tất cả các tổ chức thể thao và các tổ chức có liên quan chủ động ứng phó với đại dịch, biến thách thức thành cơ hội hành động, triển khai nhiều biện pháp để hoạt động thể thao vẫn tiếp diễn ở hình thức phù hợp. Đối với thể thao thành tích cao, nhằm bảo đảm tiến độ tập luyện, đồng thời ngăn ngừa tối đa nguy cơ lây nhiễm, bảo toàn sức khỏe, phong độ thi đấu cho vận động viên, các Trung tâm huấn luyện thể thao Quốc gia, Trung tâm thể thao ở các địa phương, các câu lạc bộ thể thao chuyên nghiệp... đã thực hiện cấm trại đối với toàn bộ các vận động viên kể cả huấn luyện viên, vừa tổ chức tập luyện vừa triển khai các hoạt động phòng dịch chặt chẽ, đồng thời ứng dụng các phần mềm mô phỏng trong tập luyện ở một số môn thể thao... Đối với TDTT quần chúng, nhiều người lựa chọn xu hướng tập luyện thể thao tại nhà với các hình thức, bài tập phong phú, cùng với những thử thách thể thao phù hợp... Về tham gia giải thi đấu “tại nhà”, Giải chạy VPBank Hanoi Marathon ASEAN 2020 được phát động và diễn ra từ ngày 8 đến 22/4, đây là lần đầu tiên giải được thực hiện theo hình thức trực tuyến tại nhà nhằm chấp hành nghiêm giãn cách xã hội và tiếp sức các bác sĩ chiến thắng Covid-19. Bên cạnh đó, muốn thưởng thức các giải thi đấu chuyên nghiệp, nhiều giải thi đấu được tổ chức như Giải quần vợt ảo Madrid Open Virtual 2020, Giải đua xe thể thao F1 tổ chức đấu mô phỏng, Giải bóng rổ nhà nghề Mỹ NBA qua hình thức game “NBA 2K”, các kỳ thủ ở môn cờ vua cũng chuyển sang thi đấu online... Từ những dẫn chứng trên cho thấy hoạt động thể thao trong đại dịch Covid-19 đã tạo sự thay đổi trong thực hiện nếp sống mới, văn minh, tác phong làm việc hiện đại và tạo nên một thời kỳ mới với việc áp dụng rộng rãi các thành tựu khoa học và công nghệ, công nghệ thông tin trong mọi mặt đời sống xã hội nói chung và đời sống thể thao nói riêng.

Trong bối cảnh vừa phòng chống dịch, vừa thực hiện các nhiệm vụ thường xuyên, Viện Khoa học Thể dục thể thao đã nỗ lực triển khai cho phù hợp với tiến độ thực hiện các đề tài nghiên cứu khoa học, kế hoạch đào tạo nghiên cứu sinh; trong đó, với sự cố gắng của Ban Biên tập, Tạp chí Khoa học Thể thao số 2/2020 được xuất bản ở thời điểm giãn cách xã hội trong cả nước. Hy vọng rằng khi Tạp chí đến tay bạn đọc thì Việt Nam cũng như thế giới sẽ dần vượt qua đại dịch Covid-19 để mọi người sớm trở lại tận hưởng bầu không khí thể thao sôi nổi vốn có.

TRONG SỐ NÀY

1 Lý luận thể dục thể thao

PGS.TS. Đặng Thị Hồng Nhung

Tác động của Gen trong tập luyện thể thao.

4

2 Huấn luyện thể thao

TS. Lê Trung Kiên

Lựa chọn bài tập phát triển khả năng phối hợp vận động cho nam vận động viên Cầu lông lứa tuổi 15 - 16 tỉnh Thái Nguyên.

8

TS. Phạm Việt Thanh

Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá chức năng cho nữ vận động viên đội tuyển Đá cầu tỉnh Đồng Tháp.

12

TS. Nguyễn Thành Hưng

Lựa chọn và đánh giá hiệu quả bài tập phát triển tốc độ di chuyển cho nam vận động viên Quần vợt trẻ Hà Nội.

17

Giảng viên Hồ Diên Hùng

Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá trình độ tập luyện sức bền chuyên môn dưới góc độ y học cho nam vận động viên Karate-do lứa tuổi 14 - 15.

21

**TS. Phạm Đức Toàn; ThS. Phạm Hoàng Đông
ThS. Trần Văn Hậu**

Lựa chọn bài tập nâng cao hiệu quả kỹ thuật gạt bóng thuận tay cho nam vận động viên Bóng bàn lứa tuổi 14 - 15 Trung tâm Bóng bàn Hải Dương.

24

ThS. Tạ Đình Đức

Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá trình độ thể lực chuyên môn cho nam vận động viên Vật tự do lứa tuổi 14 - 15 thành phố Hà Nội.

27

3 Thể dục thể thao quần chúng và trường học

TS. Trần Hiếu; ThS. Trần Tiến Tuấn

Xây dựng giải pháp phát triển phong trào môn Quần vợt ở thành phố Thái Bình.

31

**TS. Đặng Minh Thành;
PGS.TS. Nguyễn Quang Vinh**

Lựa chọn phương pháp tổ chức hoạt động thể thao ngoại khóa cho sinh viên tỉnh Sóc Trăng.

36

ThS. Nguyễn Việt Hà; ThS. Trương Hữu Hòa; ThS. Nguyễn Tiến Dũng

Thực trạng và lựa chọn biện pháp tổ chức hoạt động thể dục thể thao ngoại khóa nâng cao thể lực cho nữ sinh viên học viện Y dược học cổ truyền Việt Nam.

41

ThS. Đặng Thị Kim Ngân

Xây dựng giải pháp nâng cao hiệu quả công tác giáo dục thể chất trong trường phổ thông trung học Nguyễn Huệ tỉnh Yên Bái.

44

ThS. Trịnh Văn Giáp; ThS. Nguyễn Đình Thanh Tùng; ThS. Nguyễn Duy Dân

Lựa chọn biện pháp phát huy tính tự giác tích cực trong học tập môn võ thuật công an nhân dân cho học viên trường Đại học Phòng cháy Chữa cháy.

48

ThS. Vũ Hoàng Sơn; ThS. Nông Văn Đồng

Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá trình độ thể lực cho nam vận động viên taekwondo trẻ lứa tuổi 14 - 15 thành phố Thái Nguyên.

52

**TS. Nguyễn Quang Sơn;
ThS. Trần Công Trường**

Lựa chọn trò chơi vận động phát triển thể lực chung cho nữ học sinh khối 7 trường Trung học cơ sở Lương Hòa, huyện Châu Thành, tỉnh Trà Vinh.

56

TS. Trương Minh Toàn

So sánh nội dung chương trình giáo dục thể chất của học sinh Trung học cơ sở Việt Nam và Trung Quốc.

60

TS. Trần Hiếu

Giải pháp phát triển bóng đá phong trào tại Việt Nam.

65

TS. Lê Vương Anh; ThS. Nguyễn Danh Nam

Thực trạng dạy học môn Bóng bàn ngành huấn luyện thể thao theo học chế tín chỉ ở trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh.

70

**TS. Vũ Quốc Huy; ThS. Lê Mạnh Linh;
ThS. Nguyễn Thị Thu**

Lựa chọn bài tập phát triển sức mạnh chân cho sinh viên chuyên sâu bóng rổ khóa 50 trường Đại học Sư phạm Thể dục thể thao Hà Nội.

74

4 Y học và Dinh dưỡng thể thao

PGS.TS. Nguyễn Quang Vinh

Nghiên cứu thực trạng thể chất nữ học sinh 6 tuổi tại thành phố Hồ Chí Minh.

77



(Ảnh minh họa)

CONTENT

1 Sport theory

Assoc Prof. PhD. Dang Thi Hong Nhung
The impact of gene in practicing sports. 4

Sports training 2

PhD. Le Trung Kien
The selection of exercises that develop motion combination ability for male badminton players aged 15 to 16 in Thai Nguyen province. 8

PhD. Pham Viet Thanh
Establishing criteria for evaluation of functions for female shuttlecock players in Dong Thap province. 12

PhD. Nguyen Thanh Hung
Selection and evaluation of the efficiency of movement speed developing exercises for young male tennis players in Hanoi. 17

Lecturer Ho Dien Hung
Building standards for assessing practicing levels of professional endurance under the medical perspective for male karatedo athletes aged 14 - 15. 21

PhD. Pham Duc Toan; PhD. Nguyen Van Hai; MA. Tran Van Hau
The selection of exercises to improve the efficiency of forehand driving technique for male athletes at the age of 14 - 15 at table tennis center in Hai Duong province. 24

MA. Ta Dinh Duc
Establishing standards for assessing professional fitness levels for male freestyle wrestling athletes aged 14 - 15 in Hanoi. 27

3 Sport for all and sport school

PhD. Tran Hieu
The production of solutions developing tennis movement in Thai Binh city. 31

PhD. Dang Minh Thanh; Assoc Prof. PhD. Nguyen Quang Vinh
The selection of methods to organize extracurricular sports for students in Soc Trang Province. 36

27

MA. Nguyen Viet Ha; MA. Truong Hieu Hoa; MA. Nguyen Tien Dung

The status and selection of methods to organize extracurricular sports activities to enhance the physical strength of female students in Vietnam university of traditional medicine. 41

MA. Dang Thi Kim Ngan
Producing solutions to improve the efficiency of physical education performance in Nguyen Hue high school, Yen Bai province. 44

MA. Trinh Van Giap; MA. Nguyen Dinh Thanh Tung; MA. Nguyen Duy Dan

The selection of methods that promote positive self- awareness in learning police-related martial art for students at University of Fire Fighting and Prevention. 48

MA. Vu Hoang Son; MA. Nong Van Dong
Building criteria for evaluating the strength level of young male taekwondo athletes aged 14 - 15 in Thai Nguyen city. 52

PhD. Nguyen Quang Son; MA. Tran Cong Truong
The selection of general physical development games for female students at 7th grade, Luong Hoa middle school, Chau Thanh district, Tra Vinh province. 56

PhD. Truong Minh Toan
The comparison of physical education program of junior students between Viet Nam and China. 60

PhD. Tran Hieu
The solutions to develop football movement in Vietnam. 65

PhD. Le Vuong Anh; MA. Nguyen Danh Nam
The status of teaching table tennis in association with sport training major in credit-based curriculum at Bac Ninh university of sports. 70

PhD. Vu Quoc Huy; MA. Le Manh Linh; MA. Nguyen Thi Thu
The selection of exercises for leg strength development for basketball- specialized students of 50 academic year at Hanoi university of physical education and sports. 74

4 Medicine and sport nutrition

Assoc Prof. PhD. Nguyen Quang Vinh
A research on fitness status of 6-year-old female pupils in Ho Chi Minh city. 77



(Ảnh minh họa)



77

(Ảnh minh họa)