



**TỔNG CỤC THỂ DỤC THỂ THAO
VIỆN KHOA HỌC THỂ DỤC THỂ THAO**

TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

HỘI ĐỒNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

TS. Trần Hiếu

PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu

GS.TS. Lê Văn Lãm

GS.TS. Dương Nghiệp Chí

GS.TS. Lâm Quang Thành

GS.TS. Lưu Quang Hiệp

PGS.TS. Đặng Thị Hồng Nhung

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

PGS.TS. Lương Kim Chung

PGS.TS. Trần Đức Dũng

PGS.TS. Phạm Ngọc Viễn

PGS.TS. Hoàng Công Dân

TS. Trần Đức Phần

TS. Đàm Quốc Chính

TS. Võ Tường Kha

TS. Nguyễn Duy Quyết

TS. Ngô Ích Quân

TS. Trần Kim Cương

TS. Nguyễn Huy Nam

TS. Nguyễn Thy Ngọc

TS. Phạm Thị Thanh Hương

TS. Nguyễn Mạnh Thắng

TS. Vũ Thị Hồng Thu

BAN THƯ KÝ TÒA SOẠN

ThS. Từ Thị Thanh Bình

Đào Trúc Quỳnh

TÒA SOẠN

141 Nguyễn Thái Học - Hà Nội

Tel: 024.37330286;

Email: vkhtdt@hn.vnn.vn

Giấy phép xuất bản

Số 1423/GP-BTTTT do

Bộ Thông tin và Truyền thông

cấp ngày 31 tháng 8 năm 2011

THỂ DỤC THỂ THAO, CHÌA KHÓA CHIẾN THẮNG DỊCH BỆNH

Nhiều năm nay, thế giới luôn đối đầu với những chủng loại dịch bệnh mới. Còn nhớ cách đây hai thập kỷ, dịch Sars đã khiến cho hơn 1.000 người tử vong. Và nay, năm 2020, dịch bệnh COVID-19 đã làm con số tử vong tăng gấp 35 lần trên toàn thế giới.

Để chiến đấu, chiến thắng với dịch bệnh, vũ khí tối thượng chính là thể thao, tự nâng cao sức khỏe bản thân ở mức tốt nhất. Sức khỏe là một tiêu chuẩn về sự thích ứng của cơ thể con người đối với điều kiện mới. Với một quốc gia đang phát triển như Việt Nam, vấn đề dịch bệnh càng trở nên hiện hữu trong quá trình phát triển và bài toán khó đặt ra từ nhiều năm nay đối với Việt Nam, đó là giải quyết hài hòa giữa bảo vệ sức khỏe con người và phát triển kinh tế xã hội. Bảo vệ sức khỏe con người là trách nhiệm không chỉ của ngành Y mà còn là của ngành thể dục thể thao (TDTT). Phòng và chống dịch bệnh bằng thể thao, bằng một sức khỏe dồi dào, toàn dân khỏe mạnh. Đó chính là nhiệm vụ của ngành TDTT mà Viện Khoa học TDTT, nơi có những nhà nghiên cứu khoa học chuyên sâu nhất, cần đẩy mạnh hơn nữa trong đồng hành trách nhiệm; phối hợp tuyên truyền, vận động những người tham gia tập luyện TDTT cùng chung tay, chung lòng, ý thức, trách nhiệm, tham gia vào các hoạt động tập luyện, bảo vệ sức khỏe cho con người, tạo môi trường sống trong lành, sạch, đẹp tại các cơ sở tập luyện và thi đấu TDTT.

Trong quá trình xây dựng và phát triển TDTT ở nước ta, công tác nghiên cứu, ứng dụng khoa học kỹ thuật, công nghệ trong các lĩnh vực hoạt động TDTT đã được quan tâm và mang đến những hiệu quả nhất định, góp phần thực hiện thành công các nhiệm vụ trọng tâm của toàn ngành. Từ thực tiễn quá trình hoạt động nghiên cứu khoa học, ứng dụng kỹ thuật, công nghệ cho thấy ngành TDTT nhận thức sâu sắc về tầm quan trọng của khoa học và công nghệ TDTT trong phát triển sự nghiệp TDTT; các tổ chức khoa học và công nghệ (Viện, trường, địa phương) đang trong tiến trình đổi mới để chủ động, sáng tạo, nâng cao hiệu quả trong các hoạt động nghiên cứu, ứng dụng khoa học và công nghệ TDTT. Chủ trương của Đảng và Nhà nước đối với sự phát triển và ứng dụng khoa học và công nghệ là quốc sách hàng đầu, là một trong những động lực quan trọng để phát triển kinh tế - xã hội trong giai đoạn hội nhập quốc tế mạnh mẽ. Với yêu cầu chủ động hội nhập quốc tế và với đặc thù của hoạt động khoa học và công nghệ TDTT, đòi hỏi đội ngũ nhà khoa học, nhà quản lý luôn phải nâng cao trình độ chuyên môn, ngoại ngữ, kinh nghiệm, năng lực sáng tạo để đáp ứng được yêu cầu tham gia các tổ chức khoa học quốc tế; bên cạnh đó, các tổ chức khoa học cần đổi mới trong phát triển khoa học và công nghệ TDTT theo hướng xã hội hóa để thu hút nhân lực, nguồn vốn đầu tư cho nghiên cứu, ứng dụng khoa học và công nghệ TDTT; đổi mới cơ chế, chính sách trong thực hiện các nhiệm vụ, các đề tài, dự án khoa học, chương trình nghiên cứu để khoa học và công nghệ TDTT Việt Nam, góp phần quan trọng trong thúc đẩy sự nghiệp TDTT của nước ta phát triển mạnh mẽ trong thời gian tới.

TRONG SỐ NÀY

1 Lý luận thể dục thể thao

**PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương;
TS. Vũ Thị Hồng Thu**

Đề xuất giải pháp phát triển thể dục thể thao Việt Nam trước tác động của cuộc cách mạng công nghiệp lần thứ tư. **4**

2 Huấn luyện thể thao

TS. Nguyễn Mạnh Tuấn; ThS. Nguyễn Văn Vũ
Bước đầu đánh giá tác động của cuộc cách mạng công nghiệp 4.0 đối với thể thao thành tích cao ở Việt Nam. **9**

ThS. Nguyễn Hồng Liên; ThS. Cù Đức Thịnh
Thực trạng xây dựng chiến lược và các vấn đề liên quan đến cách mạng công nghệ 4.0 tại các trường đại học thể dục thể thao. **14**

TS. Lê Trung Kiên
Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá thể lực chuyên môn cho nam vận động viên cầu lông lứa tuổi 15 - 16 tỉnh Thái Nguyên. **19**

TS. Phạm Đức Toàn; ThS. Cao Anh Tuấn
Lựa chọn bài tập nâng cao hiệu quả chiến thuật giao bóng tấn công cho nữ vận động viên bóng bàn lứa tuổi 12 - 13 trung tâm bóng bàn tỉnh Hải Dương. **22**

ThS. Đặng Danh Nam
Lựa chọn bài tập phát triển thể lực chuyên môn cho nam vận động viên võ cổ truyền trẻ thành phố Hà Nội lứa tuổi 14 - 15. **26**

NCS. Ngô Hữu Thắng
Xác định các chỉ số, test đặc trưng về sinh học, sự phạm và tâm lý phù hợp với đặc thù vận động viên cầu lông cấp cao. **30**

3 Thể dục thể thao quần chúng và trường học

TS. Phùng Xuân Dũng; CN. Tạ Văn Long
Ứng dụng bài tập phát triển sức mạnh tốc độ nâng cao thành tích chạy 100m cho nam vận động viên đội tuyển Điền kinh Trường Trung học Phổ thông Lương Sơn, Hòa Bình. **37**

**PGS.TS. Đặng Thị Hồng Nhung;
NCS. Từ Thị Lê Na**

Thực trạng quản lý môn Pencak Silat về thể thao thành tích cao ở Việt Nam. **40**

CN. Tạ Quốc Bảo

Thực trạng công tác giảng dạy kỹ thuật đánh bóng thuận tay cho nữ sinh viên học môn quần vợt tại đại học quốc gia Hà Nội. **47**

ThS. Nguyễn Thị Hương Giang

Lựa chọn bài tập phát triển thể lực chuyên môn cho nam sinh viên đội tuyển cầu lông Học viện Y dược học cổ truyền Việt Nam. **50**

**ThS. Nguyễn Thị Xuân Hòa;
TS. Nguyễn Thị Thư**

Thực trạng công tác giáo dục thể chất của học sinh khối 10 trường trung học phổ thông chuyên khoa học tự nhiên thuộc Đại học Khoa học tự nhiên - Đại học Quốc gia Hà Nội. **54**

NCS. Trương Hữu Hòa

Thực trạng phát triển thể chất của học sinh trung học cơ sở người dân tộc thiểu số khu vực trung du và miền núi phía bắc. **58**

ThS. Phạm Đức Cường; ThS. Chu Đức Hiền; ThS. Nguyễn Kiêm Sao

Lựa chọn giải pháp nâng cao hiệu quả hoạt động thể dục thể thao ngoại khóa cho sinh viên trường Đại học Kinh tế Quốc dân. **63**

PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu; ThS. Nguyễn Viết Sáng

Đánh giá thực trạng sử dụng trò chơi vận động và thực trạng thể lực chung của học sinh trường Trung học phổ thông Sơn Động số 3 - huyện Sơn Động - tỉnh Bắc Giang. **69**

NCS. Trần Đình Huy

Thực trạng kết quả học tập môn giáo dục thể chất và thể lực của nam sinh viên Học viện An ninh Nhân dân. **73**

4 Y học và Dinh dưỡng thể thao

PGS.TS.BS. Võ Tường Kha

Quy trình tầm soát, phát hiện sớm bệnh lý tim mạch vận động viên đội tuyển quốc gia. **76**

9



(Ảnh minh họa)

CONTENT

1 Sport theory

**Assoc Prof. PhD. Nguyen Hong Duong;
PhD. Vu Thi Hong Thu**

Solutions to develop sports in Vietnam with the impact of the fourth industrial revolution. 4

Sports training 2

**PhD. Nguyen Manh Tuan;
MA. Nguyen Van Vu**

The initial assessment of the impact of industrial revolution 4.0 on high performance sports in Vietnam. 9

MA. Nguyen Hong Lien; MA. Cu Duc Thinh
The status of strategic planning and issues related to industrial revolution 4.0 at some Universities of Sports. 14

PhD. Le Trung Kien

Establishing standards to evaluate professional strength for male athletes aged from 15 to 16 in Thai Nguyen province. 19

PhD. Pham Đức Toan; MA. Cao Anh Tuan

The selection of exercises to enhance the efficiency of ball serving tactic for female table tennis players aged from 12 to 13 at Hai Duong table tennis center. 22

MA. Dang Danh Nam

The selection of professional strength development exercises for male athletes in traditional martial art aged 14 to 15 in Hanoi. 26

MA. Ngo Huu Thang

The determination of biological, educational and psychological tests and indicators suitable for the characteristics of advanced badminton players. 30

3 Sport for all and sport school

PhD. Phung Xuan Dung; MA. Ta Van Long

The application of strength development exercises to improve 100m running performance for male athletes in the Athletics team of Luong Son High School, Hoa Binh. 37

30

**Assoc Prof. PhD. Dang Thi Hong Nhung;
MA. Tu Thi Le Na**

The status of management of Pencak Silat on the high performance sports sport in Vietnam. 40

MA. Ta Quoc Bao

The current situation of forehand technique training for female students taking tennis course at Vietnam national university, Hanoi. 47

MA. Nguyen Thu Huong Giang

The selection of professional strength development exercises for male students of badminton team at Vietnam university of Traditional medicine. 50

MA. Nguyen Thi Xuan Hoa; PhD. Nguyen Thi Thu

The current situation of physical training for 10 graders at high school for gifted students of science - university of science - Vietnam national university, Hanoi. 54

MA. Truong Huu Hoa

The current situation of physical development of ethnic minority middle school students in midland and northern region. 58

**MA. Pham Duc Cuong; MA. Chu Duc Hien;
MA. Nguyen Kiem Sao**

The selection of solutions to enhance the efficiency of extracurricular sports activities for students of national economics university. 63

**Assoc Prof. PhD. Tran Tuan Hieu;
MA. Nguyen Viet Sang**

The assessment of physical activities application and general physical strength of students at son dong 3 high school - son dong district - Bac Giang province. 69

MA. Tran Dinh Huy

The status of learning outcomes in physical education and physical strength of male students at security academy. 73

4 Medicine and sport nutrition

Assoc Prof. PhD.Doc. Vo Tuong Kha

Monitoring process and early detection of cardiovascular diseases for national team athletes. 76



62

