

TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

PHÓ TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

HỘI ĐỒNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Trần Hiếu

PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu

PGS.TS. Đặng Thị Hồng Nhung

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

GS.TS. Lê Văn Lãm

GS.TS. Lê Quý Phương

GS.TS. Lâm Quang Thành

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

PGS.TS. Lương Kim Chung

PGS.TS. Phạm Ngọc Viễn

PGS.TS. Hoàng Công Dân

PGS.TS.BS Võ Tường Kha

PGS.TS. Bùi Ngọc

TS. Trần Đức Phần

TS. Nguyễn Duy Quyết

TS. Ngô Ích Quân

TS. Nguyễn Thị Phương Loan

TS. Đàm Quốc Chính

TS. Vũ Thái Hồng

TS. Trần Kim Cương

TS. Nguyễn Huy Nam

TS. Nguyễn Thy Ngọc

TS. Nguyễn Mạnh Thắng

TS. Phạm Thị Thanh Hương

TS. Vũ Thị Hồng Thu

BAN THƯ KÝ TÒA SOẠN

ThS. Từ Thị Thanh Bình

Đào Trúc Quỳnh

TÒA SOẠN

141 Nguyễn Thái Học, Ba Đình, Hà Nội

Tel: 024.37330286;

Email: thongtinthethao@gmail.com

GIẤY PHÉP XUẤT BẢN

Số 553/GP-BTTTT do Bộ Thông tin và Truyền thông cấp ngày 27 tháng 8 năm 2021



SEA Games 31 - Mở ra kỷ nguyên mới cho khoa học Thể thao Việt Nam

Seagame 31, kỳ Đại hội thể thao lớn nhất khu vực Đông Nam Á được tổ chức tại nước ta lần thứ 2 đã diễn ra thành công rực rỡ. So với thời điểm 19 năm về trước, Việt Nam đã sẵn sàng ở mức cao nhất, với vị thế, tiềm lực, khả năng và điều kiện hoàn toàn khác.

Với kết quả đứng đầu toàn đoàn, Thể thao Việt Nam đã đi trên con đường phấn đấu đến năm 2030 là quốc gia có nền thể thao phát triển mạnh ở châu Á.

Để làm được điều này, việc áp dụng khoa học, công nghệ vào thể thao là đi đúng xu thế thời đại. Cuộc cách mạng công nghiệp lần thứ 4 (cách mạng công nghiệp 4.0) có tác động mạnh mẽ đến lĩnh vực thể thao, lĩnh vực chủ yếu liên quan đến thể chất và tố chất con người. Trong bối cảnh đó, thể thao Việt Nam phải chủ động cao, định hướng sớm thì mới có những bước tiến vững chắc.




Vì vậy, khoa học thể thao của Việt Nam cần có giải pháp đồng bộ, đẩy mạnh áp dụng thành tựu của cách mạng công nghiệp 4.0 từ công tác đào tạo vận động viên (VĐV), huấn luyện đến thi đấu các giải đấu quan trọng ở trong nước và quốc tế, cần sớm xây dựng một bộ phận tuyển chọn quản lý VĐV, ứng dụng công nghệ số. Bộ phận này sẽ kết nối với tất cả các địa phương trong cả nước cũng như với quốc tế về thông số VĐV như: Thành tích, chiều cao, cân nặng... dự báo khả năng thi đấu trong tương lai, tình hình chấn thương... Từ đó, các liên đoàn, hiệp hội thậm chí quốc tế đều có thể lấy được thông tin của từng VĐV từ trung tâm này để có giải pháp đột phá, nâng cao thành tích của VĐV.

Giải pháp quan trọng khác là sử dụng công nghệ chip gắn vào các VĐV cho phép theo dõi các thông số kỹ thuật trong quá trình tập luyện, thi đấu của VĐV. Công nghệ này chủ yếu ứng dụng ở các môn thể thao như: Chạy, Nhảy, Marathon, Bơi. Ứng dụng công nghệ 3D ở các môn Bóng bàn, Bóng chuyền, Bóng rổ, Cầu lông và Bóng đá. Công nghệ này cho phép theo dõi được các thông số tập luyện, thi đấu của các VĐV để các huấn luyện viên, chuyên gia đưa ra giáo án, bài tập phù hợp. Bên cạnh đó, các trung tâm đào tạo vận động viên đẩy mạnh số hóa các bài tập, nội dung tập và kiểm tra, đánh giá các vận động viên được tối ưu hóa bằng các phần mềm. Chế độ ăn, dinh dưỡng cũng cần quan tâm một cách khoa học, sử dụng trang thiết bị hiện đại khi chữa trị chấn thương cho các VĐV.

Thể thao Việt Nam sẽ phát triển, tiến kịp với trình độ phát triển thể thao ở các nước trong khu vực và trên thế giới nếu áp dụng tốt thành tựu khoa học công nghệ của cuộc cách mạng công nghiệp 4.0. Trong đó các nhà khoa học của Viện Khoa học Thể dục thể thao đã và đang làm tất cả để đẩy nhanh tiến trình này.

MIUC LỤC

CONTENTS

LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO		SPORT THEORY AND PRACTICE
MỘT SỐ VẤN ĐỀ PHÁP LÝ LIÊN QUAN ĐẾN XÂY DỰNG THƯƠNG HIỆU ĐỘI TUYỂN THỂ THAO Ở VIỆT NAM ThS. Bùi Việt Hà; ThS. Nguyễn Thị Mỹ Dung	4	SOME LEGAL ISSUES RELATED TO THE BRANDING OF SPORTS TEAMS IN VIETNAM MSc Bui Viet Ha; MSc Nguyen Thi My Dung
THỂ THAO THÀNH TÍCH CAO		ELITE SPORTS
NGHIÊN CỨU TỐC ĐỘ CHẠY ĐÀ TRONG NHẢY XA CỦA SINH VIÊN ĐIỂN KINH NGÀNH GIÁO DỤC THỂ CHẤT TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO BẮC NINH ThS. Nguyễn Đăng Điệp; TS. Đàm Trung Kiên; ThS. Võ Ngọc Giao	6	RESEARCH ON RUNNING SPEED IN THE LONG JUMP OF ATHLETICS STUDENTS MAJORING IN PHYSICAL EDUCATION AT BAC NINH SPORTS UNIVERSITY MSc. Nguyen Dang Diep; PhD. Dam Trung Kien, MSc. Vo Ngoc Giao
ĐỘNG CƠ THAM GIA TẬP LUYỆN THỂ THAO CỦA NỮ VẬN ĐỘNG VIÊN CÁC ĐỘI TUYỂN TRẺ THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH Võ Minh Thanh; Nguyễn Hoàng Minh Thuận	10	MOTORVATIONS TO PARTICIPATING IN SPORTS PARTICE OF FEMALE ATHLETES THEYOUTH TEAMS HO CHI MINH CITY Vo Minh Thanh; Nguyen Hoang Minh Thuan
LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN SỨC BỀN TỐC ĐỘ CHO NAM VẬN ĐỘNG VIÊN BÓNG ĐÁ U14-15 TRƯỜNG NĂNG KHIẾU THỂ DỤC THỂ THAO TỈNH ĐẮK LẮK ThS. Trần Văn Hưng; ThS. Chu Vương Thìn	15	THE SELECTION OF SPEED ENDURANCE DEVELOPMENT EXERCISES FOR MALE FOOTBALL PLAYERS U14-15 AT SCHOOL FOR THE GIFTED IN PHYSICAL TRAINING AND SPORTS IN DAK LAK PROVINCE MSc. Tran Van Hung; MSc. Chu Vuong Thin
ĐÁNH GIÁ CÁC CHỈ TIÊU THỂ LỰC VÀ KỸ THUẬT CỦA NỮ VẬN ĐỘNG VIÊN ĐỘI TUYỂN TRẺ TAEKWONDO TỈNH KHÁNH HOÀ SAU MỘT NĂM TẬP LUYỆN ThS. Lưu Phan Xuân Hoàng	19	EVALUATION OF THE DEVELOPMENT OF PHYSICAL AND TECHNICAL INDICATORS OF FEMALE ATHLETES OF THE YOUNG TAEKWONDO TEAM IN KHANH HOA PROVINCE AFTER ONE YEAR OF TRAINING MSc. Luu Phan Xuan Hoang
THỰC TRẠNG TRÌNH ĐỘ SỨC MẠNH CỦA NAM VẬN ĐỘNG VIÊN BÓNG BÀN LƯA TUỔI 12-14, TỈNH NAM ĐỊNH ThS. Nguyễn Huy Hoàng	23	THE CURRENT STRENGTH OF MALE TABLE TENNIS PLAYERS AGED 12-14 IN NAM DINH PROVINCE MSc. Nguyen Huy Hoang
THỂ THAO CHO MỌI NGƯỜI		SPORTS FOR ALL
XÂY DỰNG NỘI DUNG BỒI DƯỠNG KIẾN THỨC TRÒ CHƠI VẬN ĐỘNG DÂN GIÀN VÀ THỂ THAO DÂN TỘC CHO SINH VIÊN KHỐI SƯ PHẠM TRƯỜNG ĐẠI HỌC TÂY BẮC ThS. Dương Xuân Lượng	26	CONTENT DEVELOPMENT OF FOSTERING KNOWLEDGE OF TRADITIONAL PHYSICAL GAMES AND ETHNIC SPORTS FOR STUDENTS IN THE TEACHING FACULTY AT NORTHWESTERN UNIVERSITY MSc. Duong Xuan Luong
XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ THỂ LỰC CHUYÊN MÔN VÀ KỸ THUẬT CHO VẬN ĐỘNG VIÊN ĐỘI TUYỂN BÓNG RỔ NỮ TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH ThS - NCS Ngô Kiên Trung	32	BUILDING ASSESSMENT STANDARDS FOR PROFESSIONAL FITNESS LEVEL AND TECHNIQUES OF THE FEMALE BASKETBALL TEAM AT HO CHI MINH CITY UNIVERSITY OF EDUCATION MSc. PhD Candidate. Ngo Kien Trung
LỰA CHỌN NỘI DUNG GIẢNG DẠY MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT CHO SINH VIÊN NHÓM SỨC KHỎE YẾU NGÀNH VĂN HÓA, DU LỊCH TRƯỜNG ĐẠI HỌC VĂN HÓA, THỂ THAO VÀ DU LỊCH THANH HÓA NCS. Nguyễn Thanh Tâm	36	CONTENT SELECTION OF PHYSICAL EDUCATION FOR STUDENTS WITH POOR HEALTH CONDITION IN CULTURE AND TOURISM MAJORS AT THANH HOA UNIVERSITY OF CULTURE, SPORTS AND TOURISM MSc. Nguyen Thanh Tam
ỨNG DỤNG PHẦN MỀM CHESS TACTICS FOR INTERMEDIATE NÂNG CAO NĂNG LỰC CHIẾN LƯỢC TRONG THI ĐẤU CỜ VUA CHO SINH VIÊN CHUYÊN NGÀNH CỜ VUA TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO BẮC NINH TS. Trần Văn Trường; ThS. Phạm Thị Mỹ Hạnh	40	THE APPLICATION OF CHESS TACTICS FOR INTERMEDIATE SOFTWARE IN ENHANCING STRATEGIC CAPACITY IN CHESS COMPETITION FOR STUDENTS MAJORING IN CHESS AT BAC NINH SPORTS UNIVERSITY Dr. Tran Van Truong; MSc. Pham Thi My Hanh

MIJUC LJUC

CONTENTS

LỰA CHỌN GIẢI PHÁP NÂNG CAO HIỆU QUẢ HOẠT ĐỘNG HUẤN LUYỆN TẠI TRUNG TÂM HUẤN LUYỆN VÀ THI ĐẤU THỂ DỤC THỂ THAO TỈNH BẮC GIANG NCS. Bùi Ngọc Anh; TS. Nguyễn Văn Hải	44	THE SELECTION OF SOLUTIONS TO IMPROVE THE EFFICIENCY OF TRAINING ACTIVITIES AT CENTER FOR SPORTS TRAINING AND COMPETITION IN BAC GIANG PROVINCE MSc. Bui Ngoc Anh; Dr. Nguyen Van Hai
LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN THỂ LỰC CHUNG CHO NỮ SINH VIÊN NĂM THỨ HAI TRƯỜNG ĐẠI HỌC XÂY DỰNG HÀ NỘI ThS. Nguyễn Văn Hiếu	49	THE SELECTION OF GENERAL FITNESS DEVELOPMENT EXERCISES FOR SECOND-YEAR STUDENTS AT HANOI UNIVERSITY OF CIVIL ENGINEERING MSc Nguyen Van Hieu
LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN THỂ LỰC CHUYÊN MÔN CHO NAM HỌC VIÊN ĐỘI TUYỂN VÕ THUẬT ỨNG DỤNG TẠI HỌC VIỆN AN NINH NHÂN DÂN ThS. Nguyễn Việt Anh	53	THE SELECTION OF EXERCISES TO DEVELOP PROFESSIONAL FITNESS FOR MALE STUDENTS IN THE APPLIED MARTIAL ARTS TEAM AT PEOPLE'S SECURITY ACADEMY MSc. Nguyen Viet Anh
BIỆN PHÁP QUẢN LÝ HOẠT ĐỘNG TỰ HỌC NÂNG CAO CHẤT LƯỢNG HỌC TẬP MÔN BÓNG BÀN NGÀNH HUẤN LUYỆN THỂ THAO Ở TRƯỜNG ĐẠI HỌC TDTT BẮC NINH TS. Lê Vương Anh; ThS. Nguyễn Danh Nam	58	MEASURES TO MANAGE SELF-STUDY ACTIVITIES TO IMPROVE LEARNING QUALITY OF TABLE TENNIS IN SPORTS TRAINING MAJOR AT BAC NINH SPORTS UNIVERSITY Dr. Le Vuong Anh; MSc Nguyen Danh Nam
THỰC TRẠNG CÔNG TÁC GIÁO DỤC THỂ CHẤT VÀ THỂ THAO NGOẠI KHÓA CHO HỌC VIÊN TRƯỜNG CAO ĐẲNG CẢNH SÁT NHÂN DÂN I ThS. Đỗ Văn Thật	62	CURRENT SITUATION OF PHYSICAL EDUCATION TEACHING AND EXTRACURRICULAR SPORTS FOR STUDENTS AT PEOPLE'S POLICE COLLEGE I MSc. Do Van That
LỰA CHỌN GIẢI PHÁP PHÁT TRIỂN LOẠI HÌNH CẦU LẠC BỘ TENNIS TRONG KHU VỰC NỘI THÀNH HÀ NỘI ThS. Trương Quốc Chí	69	SOLUTIONS SELECTION FOR THE DEVELOPMENT OF TENNIS CLUB IN HANOI CITY MSc. Truong Quoc Chi
XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ SỨC BỀN TỐC ĐỘ CỦA NỮ SINH VIÊN CHUYÊN SÂU MÔN ĐIỀN KINH CHẠY CỰ LY 800M TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM THỂ DỤC THỂ THAO HÀ NỘI TS. Phùng Xuân Dũng	75	DEVELOPING STANDARDS FOR SPEED ENDURANCE ASSESSMENT OF 800M SPECIALIZED FEMALE ATHLETICS STUDENTS AT HANOI UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS Dr. Phung Xuan Dung
LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN SỨC MẠNH TỐC ĐỘ CHO NAM SINH VIÊN ĐỘI TUYỂN BÓNG RỔ TRƯỜNG ĐẠI HỌC HỒNG ĐỨC ThS. Lê Anh Vinh	79	THE SELECTION OF EXERCISES TO DEVELOP SPEED FOR MALE STUDENTS OF HONG DUC UNIVERSITYS BASKETBALL TEAM MSc. Le Anh Vinh
LỰA CHỌN BIỆN PHÁP NÂNG CAO CHẤT LƯỢNG DẠY VÀ HỌC MÔN BÓNG ĐÁ TRONG GIỜ CHÍNH KHÓA CHO NỮ SINH VIÊN ĐẠI HỌC QUỐC GIA HÀ NỘI ThS. Phùng Đình Dũng	85	MEASURES TO IMPROVE THE QUALITY OF FOOTBALL TEACHING AND LEARNING IN OFFICIAL SCHOOL HOURS FOR FEMALE STUDENTS AT VIETNAM NATIONAL UNIVERSITY - HANOI MSc. Phung Dinh Dung
THỰC TRẠNG HIỆU QUẢ HOẠT ĐỘNG CẦU LẠC BỘ CẦU LÔNG SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM HÀ NỘI 2 ThS. Nguyễn Thị Thu Hồng	90	THE SITUATION OF EFFICIENCY OF ACTIVITIES BADMINTON CLUB STUDENTS HANOI UNIVERSITY OF PEDAGOGY 2 MSc. Nguyen Thi Thu Hong
Y HỌC THỂ THAO		MEDICINE SPORTS
ĐIỆN TÂM ĐỘ Ở TRẠNG THÁI NGHỈ CỦA VẬN ĐỘNG VIÊN ĐỘI TUYỂN THỂ THAO QUỐC GIA SO VỚI CỦA NGƯỜI BÌNH THƯỜNG PGS.TS.BS.Võ Tường Kha	96	EKG AT REST OF THE NATIONAL SPORTS ATHLETES AND NORMAL PEOPLE Assoc.Prof.Dr. Vo Tuong Kha