



TẠP CHÍ KHOA HỌC THỂ THAO

TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

PHÓ TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

HỘI ĐỒNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Trần Hiếu

PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu

PGS.TS. Đặng Thị Hồng Nhung

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

GS.TS. Lê Văn Lãm

GS.TS. Lê Quý Phương

GS.TS. Lâm Quang Thành

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

PGS.TS. Lương Kim Chung

PGS.TS. Phạm Ngọc Viễn

PGS.TS. Hoàng Công Dân

PGS.TS.BS Võ Tường Kha

PGS.TS. Bùi Ngọc

TS. Trần Đức Phấn

TS. Nguyễn Duy Quyết

TS. Ngô Ích Quân

TS. Nguyễn Thị Phương Loan

TS. Đàm Quốc Chính

TS. Vũ Thái Hồng

TS. Trần Kim Cương

TS. Nguyễn Huy Nam

TS. Nguyễn Thy Ngọc

TS. Nguyễn Mạnh Thắng

TS. Phạm Thị Thanh Hương

TS. Vũ Thị Hồng Thu

BAN THƯ KÝ TÒA SOẠN

ThS. Từ Thị Thanh Bình

CN. Đào Trúc Quỳnh

TÒA SOẠN

Số: 141 Nguyễn Thái Học, Ba Đình,
Hà Nội

Tel: 024.37330286

Email: thongtinthethao@gmail.com

GIẤY PHÉP XUẤT BẢN

Số 553/GP-BTTTT do Bộ Thông tin
và Truyền thông cấp ngày 27 tháng
8 năm 2021

THỂ THAO - TẠO SỨC MẠNH VÀ ĐỘNG LỰC PHÁT TRIỂN ĐẤT NƯỚC

Đảng và Nhà nước ta luôn quan tâm, chú trọng công tác Thể dục thể thao (TDTT), một bộ phận không thể thiếu trong chính sách phát triển kinh tế - xã hội, nhằm bồi dưỡng và phát huy nhân tố con người, tạo sức mạnh và động lực phát triển Đất nước.

Những văn kiện của Đảng và Nhà nước đã soi đường chỉ lối cho những người làm công tác TDTT phấn đấu xây dựng một nền TDTT phát triển và tiên bộ, mang đậm tính dân tộc, khoa học, đại chúng và nhân dân. Những văn kiện ấy đã đặt nền tảng cơ bản về quan điểm, tư tưởng, về xây dựng tổ chức, về hoạt động qua các thời kỳ, hướng TDTT phục vụ đặc lực nhiệm vụ xây dựng và bảo vệ tổ quốc, góp phần nâng cao sức khỏe cho nhân dân, rèn luyện con người mới phát triển toàn diện.


Tiếp nối các văn kiện của Đảng về công tác TDTT, trong thời kỳ phát triển mới của đất nước với bối cảnh nền kinh tế thị trường và hội nhập quốc tế, về phương hướng phát triển TDTT, Đại hội lần thứ XII của Đảng tiếp tục khẳng định các quan điểm nhất quán của Đảng trên lĩnh vực công tác TDTT, báo cáo Chính trị của Ban Chấp hành Trung ương Đảng khóa XI trình bày tại Đại hội XII nêu rõ: “Phát triển TDTT toàn dân để góp phần nâng cao sức khỏe cho nhân dân, đồng thời làm cơ sở để phát triển thể thao thành tích cao”; Báo cáo tổng kết thực hiện chiến lược phát triển kinh tế-xã hội 10 năm, xây dựng chiến lược phát triển kinh tế-xã hội 10 năm 2021-2030 tại Đại hội đại biểu toàn quốc lần thứ XIII của Đảng khẳng định: “Đẩy mạnh phát triển sự nghiệp TDTT, nâng cao sức khỏe cho người dân cả về thể chất, tin thần, tâm vóc, tuổi thọ cũng như chất lượng cuộc sống”.

Công tác Giáo dục thể chất (GDTC) và thể thao trong trường học đã có nhiều chuyển biến tích cực. Đến nay, có hơn 95% số trường học trên cả nước đã thực hiện chương trình GDTC chính khóa, 75% số trường có hoạt động TDTT ngoại khóa và số học sinh, sinh viên tham gia tập luyện TDTT ngoại khóa đạt hơn 70%; trong quá trình xây dựng chương trình môn học GDTC đã từng bước được mở rộng, trong đó, có các nội dung tự chọn, có sự liên thông giữa các bậc học theo nguyên tắc kế thừa và phát triển; chương trình giảng dạy môn học GDTC đã có nhiều đổi mới về mục tiêu, nội dung và phương pháp, cung cấp được một phần về kiến thức, kỹ năng vận động, hình thành thói quen tập luyện TDTT cho học sinh và xây dựng lối sống lành mạnh, giáo dục đạo đức, ý chí; giúp học sinh vận dụng kiến thức, kỹ năng đã học vào hoạt động thường ngày, nhằm nâng cao sức khỏe và hoàn thiện thể chất, góp phần đào tạo nguồn nhân lực chất lượng cao phục vụ cho sự nghiệp công nghiệp hóa, hiện đại hóa, xây dựng và bảo vệ đất nước trong thời kỳ hội nhập và phát triển.

Phong trào TDTT quần chúng ở cơ sở tiếp tục được phát triển rộng trên tất cả các đối tượng và địa bàn theo hướng xã hội hóa với nhiều hình thức đa dạng; chất lượng phong trào từng bước được nâng lên. Cuộc vận động “*Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại*” gắn với cuộc vận động “*Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa*” và “*Chương trình xây dựng nông thôn mới*” tiếp tục được mở rộng, thu hút sự tham gia của đông đảo quần chúng, góp phần nâng cao sức khỏe, xây dựng đời sống văn hoá lành mạnh ở cơ sở; chỉ đạo, phối hợp với các ngành, địa phương tuyên truyền, phát động và tổ chức Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân và phong trào toàn dân tập luyện môn bơi, phòng chống đuối nước,... Hoạt động TDTT của người cao tuổi, người khuyết tật, trẻ em có hoàn cảnh khó khăn được quan tâm hơn; các phương pháp dưỡng sinh cổ truyền, các trò chơi dân gian và một số môn thể thao dân tộc được khôi phục và phát triển mạnh mẽ.

Từ những chủ trương, định hướng của Đảng qua mỗi kỳ Đại hội, có thể khẳng định: Sau hơn 30 năm đổi mới toàn diện, cùng với những nhân tố làm cho “đất nước ta đã đạt được những thành tựu to lớn, có ý nghĩa lịch sử trên con đường xây dựng chủ nghĩa xã hội và bảo vệ Tổ quốc xã hội chủ nghĩa”.

Viện Khoa học TDTT đã thể hiện rõ vai trò của mình trong công tác TDTT nói chung, TDTT quần chúng nói riêng. Trong tình hình mới, Viện khoa học TDTT chắc chắn sẽ thúc đẩy các nghiên cứu mới, để phát triển hơn nữa TDTT cho mọi người, cho toàn dân tiếp tục phát triển mạnh mẽ, hợp lý, hiệu quả hơn nữa, phù hợp với thực tiễn cách mạng đang đặt ra.

<h1>MỤC LỤC</h1>		<h1>CONTENTS</h1>
<h2>THỂ THAO THÀNH TÍCH CAO</h2>		<h2>ELITE SPORTS</h2>
<p>XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ TRÌNH ĐỘ THỂ LỰC CHUYÊN MÔN CHO NAM VẬN ĐỘNG VIÊN LỬA TUỔI 14-15 ĐỘI TUYỂN VÔ CỔ TRUYỀN CÔNG AN NHÂN DÂN</p> <p style="text-align: right;">TS. Phùng Xuân Dũng ThS. Lê Văn Năm</p>	<h1>4</h1>	<p>DEVELOPING A STANDARD FOR ASSESSING SPECIALIZED PHYSICAL FITNESS LEVELS FOR MALE ATHLETES AGED 14-15 IN THE TRADITIONAL MARTIAL ARTS TEAM OF THE PEOPLE'S POLICE</p> <p style="text-align: right;">PhD. Phung Xuan Dung MSc. Le Van Nam</p>
<h2>THỂ THAO CHO MỌI NGƯỜI</h2>		<h2>SPORTS FOR ALL</h2>
<p>THỰC TRẠNG HOẠT ĐỘNG VÔ CỔ TRUYỀN BÌNH ĐỊNH TRONG THỂ THAO THÀNH TÍCH CAO TẠI VÙNG DUYÊN HẢI NAM TRUNG BỘ</p> <p style="text-align: right;">TS. Hồ Minh Mộng Hùng</p>	<h1>9</h1>	<p>THE CURRENT SITUATION OF BINH DINH TRADITIONAL MARTIAL ARTS ACTIVITIES IN HIGH-PERFORMANCE SPORTS IN THE SOUTH CENTRAL COASTAL REGION</p> <p style="text-align: right;">PhD. Ho Minh Mong Hung</p>
<p>THỰC TRẠNG CHẤT LƯỢNG HỌC TẬP MÔN VÔ THUẬT CÔNG AN NHÂN DÂN CHO HỌC VIÊN TRƯỜNG CAO ĐẲNG CẢNH SÁT NHÂN DÂN I</p> <p style="text-align: right;">CN. Trần Quang Vũ</p>	<h1>16</h1>	<p>THE CURRENT SITUATION OF THE LEARNING QUALITY OF MARTIAL ARTS SUBJECT FOR POLICE STUDENTS AT THE PEOPLE'S POLICE COLLEGE I</p> <p style="text-align: right;">BA. Tran Quang Vu</p>
<p>THỰC TRẠNG CHẤT LƯỢNG CÔNG TÁC GIÁO DỤC THỂ CHẤT CHO SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC AN GIANG</p> <p style="text-align: right;">ThS. Văng Công Danh</p>	<h1>21</h1>	<p>THE CURRENT SITUATION OF PHYSICAL EDUCATION EDUCATION QUALITY FOR STUDENTS AT AN GIANG UNIVERSITY</p> <p style="text-align: right;">MSc. Vang Cong Danh</p>
<p>SỰ BIẾN ĐỔI THỂ LỰC CỦA HỌC SINH TRUNG HỌC CƠ SỞ THÀNH PHỐ QUY NHƠN SAU MỘT NĂM TẬP LUYỆN NGOẠI KHÓA MÔN VÔ CỔ TRUYỀN BÌNH ĐỊNH</p> <p style="text-align: right;">NCS. Nguyễn Trọng Thủy PGS.TS Lê Đức Chương PGS.TS Nguyễn Ngọc Sơn</p>	<h1>25</h1>	<p>THE PHYSICAL TRANSFORMATION OF SECONDARY SCHOOL STUDENTS IN QUY NHON CITY AFTER ONE YEAR OF EXTRACURRICULAR TRAINING IN BINH DINH TRADITIONAL MARTIAL ARTS</p> <p style="text-align: right;">Research Student Nguyen Trong Thy Assoc. Prof. PhD. Le Duc Chuong Assoc. Prof. PhD. Nguyen Ngoc Son</p>
<p>XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ TRÌNH ĐỘ THỂ LỰC VÀ KỸ THUẬT CỦA NAM VẬN ĐỘNG VIÊN VOVINAM LỬA TUỔI 15 – 17 TỈNH PHÚ YÊN</p> <p style="text-align: right;">TS. Nguyễn Quốc Trâm ThS. Nguyễn Huy Vũ</p>	<h1>31</h1>	<p>DEVELOPING STANDARDS FOR ASSESSING PHYSICAL FITNESS AND TECHNICAL LEVEL OF MALE VOVINAM ATHLETES AGED 15-17 IN PHU YEN PROVINCE</p> <p style="text-align: right;">PhD. Nguyen Quoc Tram MSc. Nguyen Huy Vu</p>
<p>LỰA CHỌN VÀ ỨNG DỤNG BÀI TẬP PHÁT TRIỂN THỂ LỰC CHO NAM SINH VIÊN CHUYÊN SÂU CẦU LÔNG KHÓA 48 TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM THỂ DỤC THỂ THAO HÀ NỘI</p> <p style="text-align: right;">TS. Hương Xuân Nguyễn</p>	<h1>37</h1>	<p>SELECTING AND APPLYING PHYSICAL FITNESS DEVELOPING EXERCISES FOR MALE STUDENTS SPECIALIZED BADMINTON 48TH COURSE OF HANOI UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS</p> <p style="text-align: right;">PhD. Huong Xuan Nguyen</p>
<p>XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ TRÌNH ĐỘ THỂ LỰC CHUYÊN MÔN KỸ THUẬT ĐÁ VÒNG CẦU CHO NAM HỌC VIÊN CẦU LẠC BỘ VÔ THUẬT ỨNG DỤNG HỌC VIỆN AN NINH NHÂN DÂN</p> <p style="text-align: right;">ThS. Nguyễn Việt Anh</p>	<h1>42</h1>	<p>DEVELOPING A STANDARD FOR ASSESSING THE LEVEL OF TECHNICAL AND PHYSICAL FITNESS IN FOOTBALL FOR MALE STUDENTS OF THE APPLIED MARTIAL ARTS CLUB AT THE PEOPLE'S SECURITY ACADEMY</p> <p style="text-align: right;">MSc. Nguyen Viet Anh</p>
<p>THỰC TRẠNG TÂM LÝ SỢ NƯỚC CỦA NỮ HỌC SINH KHỐI 10 TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNG TRẦN HƯNG ĐẠO THÀNH PHỐ NINH BÌNH - NINH BÌNH</p> <p style="text-align: right;">ThS. Phạm Ngọc Tú ThS. Vũ Văn Thịnh</p>	<h1>46</h1>	<p>THE CURRENT PSYCHOLOGICAL CONDITION OF AQUAPHOBIA IN FEMALE 10TH-GRADE STUDENTS AT TRAN HUNG DAO HIGH SCHOOL IN NINH BINH CITY, NINH BINH</p> <p style="text-align: right;">MSc. Pham Ngoc Tu MSc. Vu Van Thinh</p>
<p>LỰA CHỌN GIẢI PHÁP NÂNG CAO HIỆU QUẢ NỘI DUNG BƠI VỮ TRANG CHO SINH VIÊN CHUYÊN NGÀNH CẢNH SÁT VŨ TRANG TẠI HỌC VIỆN CẢNH SÁT NHÂN DÂN</p> <p style="text-align: right;">TS. Hà Mười Anh</p>	<h1>50</h1>	<p>SELECTING SOLUTIONS TO ENHANCE THE EFFECTIVENESS OF ARMED SWIMMING CONTENT FOR STUDENTS MAJORING IN ARMED POLICE AT THE PEOPLE'S POLICE ACADEMY</p> <p style="text-align: right;">PhD. Ha Muoi Anh</p>

<p>THỰC TRẠNG SỨC MẠNH TỐC ĐỘ CỦA VẬN ĐỘNG VIÊN ĐỘI TUYỂN BÓNG ĐÁ NAM SINH VIÊN ĐẠI HỌC BÁCH KHOA HÀ NỘI</p> <p>TS. Nguyễn Trọng Tài</p>	55	<p>THE CURRENT STATE OF THE SPEED AND STRENGTH OF THE MALE FOOTBALL PLAYERS FROM THE HANOI UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY</p> <p>PhD. Nguyen Trong Tai</p>
<p>XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ TRÌNH ĐỘ TẬP LUYỆN SỨC MẠNH TỐC ĐỘ MÔN VÕ THUẬT CHO SINH VIÊN HỌC VIỆN BIÊN PHÒNG</p> <p>ThS. Nguyễn Văn Phước Nguyễn Sơn Tùng</p>	60	<p>DEVELOPING A STANDARD FOR ASSESSING THE TRAINING LEVEL OF SPEED-POWER STRENGTH IN MARTIAL ARTS FOR BORDER GUARD ACADEMY STUDENTS</p> <p>MSc. Nguyen Van Phuoc Nguyen Son Tung</p>
<p>LỰA CHỌN GIẢI PHÁP PHÁT TRIỂN CÂU LẠC BỘ CẦU LÔNG SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC KINH TẾ - KỸ THUẬT CÔNG NGHIỆP</p> <p>TS. Phạm Quang Đức ThS. Trần Thị Phương Thảo ThS. Nguyễn Thị Thảo Mai</p>	63	<p>SELECTING SOLUTIONS FOR DEVELOPING THE BADMINTON CLUB OF STUDENTS AT THE UNIVERSITY OF ECONOMICS AND INDUSTRIAL TECHNOLOGY</p> <p>PhD. Pham Quang Duc MSc. Tran Thi Phuong Thao MSc. Nguyen Thi Thao Mai</p>
<p>THỰC TRẠNG THỂ LỰC CỦA SINH VIÊN NĂM THỨ NHẤT TRƯỜNG QUỐC TẾ VÀ ĐẠI HỌC GIÁO DỤC - ĐẠI HỌC QUỐC GIA HÀ NỘI ĐANG HỌC TẠI CƠ SỞ HÒA LẠC</p> <p>TS. Nguyễn Việt Hoà TS. Trịnh Kiên ThS. Nguyễn Văn Sơn</p>	69	<p>THE CURRENT PHYSICAL FITNESS STATUS OF FIRST-YEAR STUDENTS AT THE INTERNATIONAL SCHOOL AND UNIVERSITY OF EDUCATION, HANOI NATIONAL UNIVERSITY STUDYING AT THE HOA LAC CAMPUS</p> <p>PhD. Nguyen Viet Hoa PhD. Tran Kien MSc. Nguyen Van Son</p>
<p>LỰA CHỌN VÀ ỨNG DỤNG BÀI TẬP PHÁT TRIỂN SỨC BỀN TỐC ĐỘ CHO NAM HỌC VIÊN CÂU LẠC BỘ KARATE-DO HỌC VIỆN AN NINH NHÂN DÂN</p> <p>ThS. Đinh Văn Hạnh</p>	72	<p>SELECTION AND APPLICATION OF EXERCISES FOR DEVELOPING ENDURANCE AND SPEED IN MALE MEMBERS OF THE KARATE-DO CLUB AT THE PEOPLE'S SECURITY ACADEMY</p> <p>MSc. Dinh Van Hanh</p>
<p>TÁC ĐỘNG CỦA BÀI TẬP VẬN ĐỘNG ĐẾN SỰ PHÁT TRIỂN THỂ LỰC CỦA HỌC SINH 8 TUỔI KHUYẾT TẬT TRÍ TUỆ DẠNG NHẸ</p> <p>TS. Lâm Thanh Minh PGS.TS. Trịnh Hữu Lộc TS. Nguyễn Kế Bình</p>	77	<p>THE IMPACT OF PHYSICAL EXERCISE ON THE PHYSICAL DEVELOPMENT OF 8-YEAR-OLD STUDENTS WITH MILD INTELLECTUAL DISABILITIES IS BEING EXAMINED</p> <p>PhD. Lam Thanh Minh Assoc. Prof. PhD. Trinh Huu Loc PhD. Nguyen Ke Binh</p>
<p>LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN THỂ LỰC CHUYÊN MÔN MÔN AEROBIC CHO NAM SINH VIÊN CHUYÊN SÂU THỂ DỤC TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM THỂ DỤC THỂ THAO HÀ NỘI</p> <p>ThS. Ngô Thị Thu</p>	80	<p>CHOOSING EXERCISES TO ENHANCE SPECIALIZED PHYSICAL FITNESS IN AEROBICS FOR MALE STUDENTS MAJORING IN PHYSICAL EDUCATION AT HANOI UNIVERSITY OF SPORTS EDUCATION</p> <p>MSc. Ngo Thi Thu</p>
<p>ĐÁNH GIÁ HIỆU QUẢ HOẠT ĐỘNG THỂ DỤC THỂ THAO NGOẠI KHÓA CỦA SINH VIÊN NĂM THỨ 2 TRƯỜNG ĐẠI HỌC KIỂM SÁT HÀ NỘI</p> <p>TS. Nguyễn Ngọc Minh CN. Vương Sỹ Đại</p>	85	<p>THE EFFECTIVENESS OF EXTRACURRICULAR PHYSICAL EDUCATION ACTIVITIES FOR SECOND-YEAR STUDENTS AT THE UNIVERSITY OF JUDICIAL EXAMINATION IN HANOI</p> <p>PhD. Nguyen Ngoc Minh BA. Vuong Sy Dai</p>
<p>XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ VỀ THỂ LỰC CHUYÊN MÔN CHO NAM VẬN ĐỘNG VIÊN ĐỘI TUYỂN BÓNG RỔ TRƯỜNG THCS LẠC LONG QUÂN QUẬN BÌNH TÂN, THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH</p> <p>CN. Lưu Nguyễn Danh Khoa ThS. Nguyễn Hoàng Hải TS. Nguyễn Hoàng Minh</p>	91	<p>THE DEVELOPMENT OF A SPECIALIZED PHYSICAL FITNESS ASSESSMENT STANDARD FOR MALE BASKETBALL ATHLETES IN THE SCHOOL BASKETBALL TEAM OF LAC LONG QUAN MIDDLE SCHOOL, BINH TAN DISTRICT, HO CHI MINH CITY</p> <p>BA. Luu Nguyen Danh Khoa MSc. Nguyen Hoang Hai PhD. Nguyễn Hoàng Minh</p>
Y HỌC THỂ THAO		MEDICINE SPORTS
<p>XÂY DỰNG GIẢI PHÁP NHẪM NÂNG CAO KIẾN THỨC DINH DƯỠNG CHO SINH VIÊN KHÓA 46 TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM THỂ DỤC THỂ THAO HÀ NỘI</p> <p>ThS. Đặng Hải Linh</p>	95	<p>DEVELOPING SOLUTIONS TO ENHANCE NUTRITIONAL KNOWLEDGE FOR THE 46TH COHORT STUDENTS AT THE HANOI UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS</p> <p>MSc. Dang Hai Linh</p>