



TẠP CHÍ KHOA HỌC THỂ THAO

TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS.. Nguyễn Hồng Dương

PHÓ TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS.. Trần Tuấn Hiếu

HỘI ĐỒNG BIÊN TẬP

PGS.TS.. Trần Hiếu

PGS.TS.. Trần Tuấn Hiếu

PGS.TS.. Đặng Thị Hồng Nhung

PGS.TS.. Nguyễn Hồng Dương

GS.TS. Lê Văn Lãm

GS.TS. Lê Quý Phương

GS.TS. Lâm Quang Thành

PGS.TS.. Nguyễn Danh Hoàng Việt

PGS.TS.. Lương Kim Chung

PGS.TS.. Phạm Ngọc Viễn

PGS.TS.. Hoàng Công Dân

PGS.TS..BS Võ Tường Kha

PTS.TS. Nguyễn Duy Quyết

PGS.TS.. Bùi Ngọc

TS. Trần Đức Phần

TS. Ngô Ích Quân

TS. Nguyễn Thị Phương Loan

TS. Đàm Quốc Chính

TS. Vũ Thái Hồng

TS. Trần Kim Cương

TS. Nguyễn Huy Nam

TS. Nguyễn Thy Ngọc

TS. Nguyễn Mạnh Thắng

TS. Phạm Thị Thanh Hương

TS. Vũ Thị Hồng Thu

BAN THƯ KÝ TÒA SOẠN

ThS. Từ Thị Thanh Bình

CN. Đào Trúc Quỳnh

TÒA SOẠN

Số: 141 Nguyễn Thái Học, Ba Đình,
Hà Nội

Tel: 024.37330286

Email: thongtinthethao@gmail.com

GIẤY PHÉP XUẤT BẢN

Số 553/GP-BTTTT do Bộ Thông tin
và Truyền thông cấp ngày 27 tháng
8 năm 2021

NIỀM TIN VÀO TƯƠNG LAI




Bộ trưởng Bộ VH-TT-DL Nguyễn Văn Hùng. (Ảnh: Trần Huân)

Nhân dịp Kỷ niệm 98 năm ngày Báo chí Cách mạng Việt Nam (21/6/1925 - 21/6/2023), đồng chí Nguyễn Văn Hùng, Ủy viên BCH Trung ương Đảng, Bộ trưởng Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch đã gửi Thư chúc mừng đến lãnh đạo, phóng viên, biên tập viên, cộng tác viên các cơ quan thông tấn, báo chí Trung ương và địa phương. Bức thư có đoạn: “Năm 2023 là năm bản lề thực hiện Nghị quyết Đại hội đại biểu toàn quốc lần thứ XIII của Đảng. Với tinh thần “Quyết liệt, hiệu quả, nêu gương, kỷ cương, trách nhiệm”, nghiêm túc và cầu thị, không tự mãn trước những kết quả bước đầu đã đạt được, không lơ là, chủ quan trước những khó khăn, thách thức, toàn Ngành Văn hóa, Thể thao và Du lịch đã đoàn kết một lòng, nỗ lực thực hiện các chủ trương của Đảng, chính sách pháp luật của Nhà nước, nhiệm vụ chấn hưng, phát triển văn hóa Việt Nam; phục hồi và thúc đẩy phát triển du lịch; phát triển thể dục thể thao (TDTT), xây dựng gia đình no ấm, tiến bộ, hạnh phúc”.

Trong những năm qua, Viện Khoa học TDTT nói chung, Tạp chí Khoa học Thể thao nói riêng đã góp tích cực, hiệu quả vào việc thực hiện nhiệm vụ chính trị của Ngành TDTT, là diễn đàn cho các tổ chức, cá nhân và đơn vị truyền tải những thông tin, kết quả nghiên cứu khoa học TDTT, góp phần vào sự phát triển của sự nghiệp TDTT nước nhà.

Trong bối cảnh “chuyển đổi số” toàn xã hội, Tạp chí Khoa học Thể thao cần nỗ lực hơn nữa, đẩy mạnh đổi mới toàn diện nhằm nâng cao chất lượng của Tạp chí, chuyển tải định hướng, giải pháp, kết quả nghiên cứu khoa học và công nghệ, cũng như đổi mới sáng tạo của Ngành TDTT, của các cơ sở giáo dục và các nhà khoa học nhằm góp phần thực hiện thắng lợi nhiệm vụ chính trị của Ngành TDTT.

Đồng thời tập thể cán bộ, viên chức, nhà khoa học của Viện cần phải có niềm tin vững chắc, với tinh thần vượt khó, tư duy đổi mới, chung sức đồng lòng để xây dựng Viện càng ngày càng lớn mạnh, góp phần quan trọng vào sự nghiệp phát triển khoa học, công nghệ TDTT và đào tạo nguồn nhân lực chất lượng cao cho đất nước.

MỤC LỤC		CONTENTS
LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO		SPORTS THEORY AND PRACTICE
THỰC TRẠNG CHƯƠNG TRÌNH GIẢNG DẠY MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT CHO SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỦ ĐÔ HÀ NỘI PGS.TS. Phạm Đông Đức ThS. Nguyễn Thế Nhiên	4	CURRENT STATUS OF PHYSICAL EDUCATION CURRICULUM DELIVERY FOR STUDENTS AT HANOI CAPITAL UNIVERSITY Assoc. Prof. PhD. Pham Dong Duc MSc. Nguyen The Nhen
THỂ THAO CHO MỌI NGƯỜI		SPORTS FOR ALL
LỰA CHỌN VÀ ỨNG DỤNG BIỆN PHÁP NÂNG CAO HOẠT ĐỘNG THỂ DỤC THỂ THAO CỦA VIÊN CHỨC, NGƯỜI LAO ĐỘNG BAN ĐẦU TƯ VÀ XÂY DỰNG 307 – BAN QUAN LÝ LÀNG VĂN HÓA – DU LỊCH CÁC DÂN TỘC VIỆT NAM ThS. Phạm Hải Yến	9	SELECTION AND APPLICATION OF MEASURES TO ENHANCE PHYSICAL SPORTING ACTIVITIES FOR OFFICIALS, INITIAL INVESTMENT AND CONSTRUCTION WORKERS OF UNIT 307 - MANAGEMENT BOARD OF VIETNAMESE ETHNIC CULTURAL VILLAGE - TOURISM MSc. Pham Hai Yen
THỰC TRẠNG CÔNG TÁC DẠY BƠI, PHÒNG CHỐNG ĐUỐI NƯỚC CHO HỌC SINH TIỂU HỌC TRÊN ĐỊA BÀN TỈNH BẮC NINH TS. Lê Đức Long TS. Nguyễn Quốc Việt	15	THE CURRENT SITUATION OF SWIMMING INSTRUCTION AND WATER DROWNING PREVENTION FOR ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS IN BAC NINH PROVINCE PhD. Le Duc Long PhD. Nguyen Quoc Viet
LỰA CHỌN VÀ ỨNG DỤNG BÀI TẬP NHẪM PHÁT TRIỂN SỨC NHANH ĐỘNG TÁC CHO NỮ SINH VIÊN ĐỘI TUYỂN CẦU LÔNG TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM THỂ DỤC THỂ THAO HÀ NỘI ThS. Mai Thị Ngoãn ThS. Đỗ Thị Tố Uyên	21	SELECTION AND APPLICATION OF EXERCISES TO DEVELOP QUICK AND AGILE MOVEMENTS FOR FEMALE BADMINTON TEAM PLAYERS AT HANOI UNIVERSITY OF PEDAGOGY IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS MSc. Mai Thi Ngoan MSc. Do Thi To Uyen
XÂY DỰNG HỆ THỐNG TEST ĐÁNH GIÁ CHUẨN ĐẦU RA MÔN HỌC CỜ VUA THÔNG QUA PHẦN MỀM QUIZZIZ CHO SINH VIÊN ĐẠI HỌC QUỐC GIA HÀ NỘI TS. Hoàng Thị Út ThS. Cao Hùng Dũng	25	BUILDING A STANDARDIZED ASSESSMENT SYSTEM FOR THE CHESS SUBJECT'S LEARNING OUTCOMES THROUGH QUIZZIZ SOFTWARE FOR STUDENTS AT HANOI NATIONAL UNIVERSITY PhD. Hoang Thi Ut MSc. Cao Hung Dung
LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN SỨC MẠNH TỐC ĐỘ TRONG MÔN BÓNG ĐÁ CHO SINH VIÊN CHUYÊN NGÀNH GIÁO DỤC THỂ CHẤT TRƯỜNG ĐẠI HỌC TÂY BẮC TS. Nguyễn Văn Chiêm ThS. Phan Thị Điều	30	SELECTING STRENGTH AND SPEED DEVELOPMENT EXERCISES FOR FOOTBALL FOR STUDENTS MAJORING IN PHYSICAL EDUCATION AT TAY BAC UNIVERSITY PhD. Nguyen Van Chiem MSc. Phan Thi Dieu
ĐÁNH GIÁ HIỆU QUẢ WEBSITE LICHESS.ORG TRONG HỌC TẬP MÔN HỌC CỜ VUA VÀ PHƯƠNG PHÁP GIẢNG DẠY CỜ VUA CHO SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO BẮC NINH ThS. Đàm Công Tùng TS. Trần Văn Trường PGS.TS. Bùi Ngọc	34	EVALUATION OF THE EFFECTIVENESS OF THE WEBSITE LICHESS.ORG IN TEACHING THE THEORY AND TEACHING METHODS OF CHESS FOR STUDENTS AT BAC NINH UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS. MSc. Dam Cong Tung Ph.D. Tran Van Truong Associate Prof. PhD. Bui Ngoc
LỰA CHỌN GIẢI PHÁP NÂNG CAO CHẤT LƯỢNG HỌC TẬP MÔN VÕ THUẬT CÔNG AN NHÂN DÂN CHO HỌC VIÊN TRƯỜNG CAO ĐẲNG CẢNH SÁT NHÂN DÂN 1 CN. Trần Quang Vũ	38	CHOOSING SOLUTIONS TO IMPROVE THE QUALITY OF MARTIAL ARTS EDUCATION FOR STUDENTS AT THE PEOPLE'S PUBLIC SECURITY POLICE COLLEGE 1 BA. Tran Quang Vu
THỰC TRẠNG KIỂM TRA - ĐÁNH GIÁ ĐẲNG CẤP VẬN ĐỘNG VIÊN CHO SINH VIÊN CHUYÊN NGÀNH BÓNG BÀN TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO BẮC NINH TS. Lê Vương Anh ThS. Nguyễn Danh Nam	42	CURRENT STATUS OF RANKING AND EVALUATION OF ATHLETES' PERFORMANCE LEVELS FOR TABLE TENNIS MAJOR STUDENTS AT BAC NINH UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS PhD. Le Vuong Anh MSc. Nguyen Danh Nam

<p>ĐÁNH GIÁ TRÌNH ĐỘ SỨC BỀN TỐC ĐỘ CỦA NAM HỌC VIÊN CẦU LẠC BỘ VÕ THUẬT ỨNG DỤNG TẠI HỌC VIỆN AN NINH NHÂN DÂN</p> <p style="text-align: right;">ThS. Đinh Văn Hạnh</p>	46	<p>ASSESSMENT OF ENDURANCE AND SPEED LEVELS OF MALE STUDENTS IN THE MARTIAL ARTS APPLIED CLUB AT THE PEOPLE'S SECURITY ACADEMY</p> <p style="text-align: right;">MSc. Dinh Van Hanh</p>
<p>THỰC TRẠNG CÔNG TÁC HUẤN LUYỆN SỨC MẠNH TỐC ĐỘ CHO NAM VẬN ĐỘNG VIÊN BÓNG BÀN LƯA TUỔI 12 – 13 BỘ CÔNG AN</p> <p style="text-align: right;">TS. Hồ Mạnh Trường ThS. Phan Hoàng Tường Giang</p>	50	<p>CURRENT STATUS OF STRENGTH AND SPEED TRAINING FOR MALE TABLE TENNIS PLAYERS AGED 12-13 IN THE MINISTRY OF PUBLIC SECURITY</p> <p style="text-align: right;">PhD. Ho Manh Truong ThS. Phan Hoang Tuong Giang</p>
<p>LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN THỂ LỰC CHO NỮ SINH VIÊN HỌC MÔN TỰ CHỌN BÓNG RỔ TRƯỜNG ĐẠI HỌC CÔNG NGHỆ THÔNG TIN VÀ TRUYỀN THÔNG – ĐẠI HỌC THÁI NGUYÊN</p> <p style="text-align: right;">ThS. Trần Minh Liên ThS. Vũ Hoàng Sơn</p>	55	<p>SELECTION OF PHYSICAL FITNESS EXERCISES FOR FEMALE STUDENTS IN THE OPTIONAL BASKETBALL COURSE AT THAI NGUYEN UNIVERSITY OF INFORMATION AND COMMUNICATION TECHNOLOGY - THAI NGUYEN UNIVERSITY</p> <p style="text-align: right;">MSc. Tran Minh Lien MSc. Vu Hoang Son</p>
<p>LỰA CHỌN CÁC GIẢI PHÁP NÂNG CAO HIỆU QUẢ HOẠT ĐỘNG CỦA KHOA GIÁO DỤC THỂ CHẤT TRƯỜNG ĐẠI HỌC VINH</p> <p style="text-align: right;">ThS. Nguyễn Quốc Đăng</p>	59	<p>SELECTION OF SOLUTIONS TO IMPROVE THE EFFICIENCY OF THE DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION AT VINH UNIVERSITY</p> <p style="text-align: right;">MSc. Nguyen Quoc Dang</p>
<p>ỨNG DỤNG TRÒ CHƠI VẬN ĐỘNG NHẪM NÂNG CAO THỂ LỰC CHUNG CHO SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC HÙNG VƯƠNG</p> <p style="text-align: right;">TS. Cao Huy Tiến</p>	65	<p>APPLICATION OF PHYSICAL ACTIVITY GAMES TO IMPROVE GENERAL PHYSICAL FITNESS FOR STUDENTS OF HUNG VUONG UNIVERSITY.</p> <p style="text-align: right;">PhD. Cao Huy Tien</p>
<p>THỰC TRẠNG VIỆC SỬ DỤNG BÀI TẬP DI CHUYỂN ĐÁNH BÓNG CHO ĐỘI TUYỂN NAM BÓNG BÀN CÁN BỘ ĐẠI HỌC QUỐC GIA HÀ NỘI</p> <p style="text-align: right;">TS. Nguyễn Ngọc Minh</p>	71	<p>THE CURRENT SITUATION OF USING MOVEMENT AND BALL STRIKING EXERCISES FOR THE MEN'S TABLE TENNIS TEAM AT THE NATIONAL UNIVERSITY OF HANOI</p> <p style="text-align: right;">PhD. Nguyen Ngoc Minh</p>
<p>ĐÁNH GIÁ THỰC TRẠNG SỬ DỤNG TRÒ CHƠI VẬN ĐỘNG VÀ THỂ LỰC CỦA SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC CẦN THƠ</p> <p style="text-align: right;">ThS. Nguyễn Nhật Tường ThS. Võ Thành Trinh ThS. Nguyễn Minh Đức</p>	75	<p>ASSESSMENT OF THE CURRENT SITUATION OF USING SPORTS AND FITNESS GAMES BY STUDENTS OF CAN THO UNIVERSITY OF MEDICINE AND PHARMACY</p> <p style="text-align: right;">MSc. Nguyen Nhat Tuong MSc. Vo Thanh Trinh MSc. Nguyen Minh Duc</p>
<p>LỰA CHỌN VÀ ỨNG DỤNG BÀI TẬP NÂNG CAO KẾT QUẢ MÔN HỌC BÓNG CHUYỀN CHO SINH VIÊN ĐẠI HỌC BÁCH KHOA HÀ NỘI</p> <p style="text-align: right;">TS. Đào Tiến Dân</p>	80	<p>SELECTING AND IMPLEMENTING ADVANCED EXERCISES TO IMPROVE THE RESULTS OF VOLLEYBALL SUBJECT FOR STUDENTS OF HANOI UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY</p> <p style="text-align: right;">PhD. Dao Tien Dan</p>
<p>XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ TRÌNH ĐỘ THỂ LỰC CHO NAM VẬN ĐỘNG VIÊN VÕ CỔ TRUYỀN LƯA TUỔI 14 – 15 QUẬN BẮC TỪ LIÊM, THÀNH PHỐ HÀ NỘI</p> <p style="text-align: right;">ThS. Trương Quang Anh</p>	85	<p>ESTABLISHING EVALUATION CRITERIA FOR PHYSICAL FITNESS LEVELS OF MALE TRADITIONAL MARTIAL ARTS ATHLETES AGED 14-15 IN BAC TU LIEM DISTRICT, HANOI CITY.</p> <p style="text-align: right;">MSc. Truong Quang Anh</p>
<p>LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN THỂ LỰC CHUYÊN MÔN CHO NAM SINH VIÊN HỌC NGOẠI KHÓA KARATEDO TRƯỜNG ĐẠI HỌC ĐÔNG THÁP</p> <p style="text-align: right;">TS. Nguyễn Quốc Trâm ThS. Trương Văn Lợi</p>	89	<p>SELECTION OF SPECIALIZED PHYSICAL FITNESS EXERCISES FOR MALE STUDENTS PARTICIPATING IN EXTRACURRICULAR KARATEDO AT DONG THAP UNIVERSITY</p> <p style="text-align: right;">PhD. Nguyen Quoc Tram MSc. Truong Van Loi</p>
Y HỌC THỂ THAO		MEDICINE SPORTS
<p>ĐẶC ĐIỂM DẤU HIỆU BỆNH LÝ TIM MẠCH VẬN ĐỘNG VIÊN ĐỘI TUYỂN QUỐC GIA</p> <p style="text-align: right;">PGS.TS.BS. Võ Tường Kha BSCKI. Ngô Đức Nhuận</p>	95	<p>CHARACTERISTICS OF CARDIOVASCULAR DISEASE MARKERS OF NATIONAL TEAM ATHLETES</p> <p style="text-align: right;">Assoc. Prof. PhD Vo Tuong Kha Specialist Doctor I Ngo Duc Nghan</p>