



TẠP CHÍ KHOA HỌC THỂ THAO

TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

PHÓ TỔNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu

HỘI ĐỒNG BIÊN TẬP

PGS.TS. Trần Hiếu

PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu

PGS.TS. Đặng Thị Hồng Nhung

PGS.TS. Nguyễn Hồng Dương

GS.TS. Lê Văn Lãm

GS.TS. Lê Quý Phương

GS.TS. Lâm Quang Thành

PGS.TS. Nguyễn Danh Hoàng Việt

PGS.TS. Lương Kim Chung

PGS.TS. Phạm Ngọc Viễn

PGS.TS. Hoàng Công Dân

PGS.TS.BS. Võ Tường Kha

PGS.TS. Bùi Ngọc

PGS.TS. Nguyễn Duy Quyết

TS. Trần Đức Phần

TS. Ngô Ích Quân

TS. Nguyễn Thị Phương Loan

TS. Đàm Quốc Chính

TS. Vũ Thái Hồng

TS. Trần Kim Cương

TS. Nguyễn Huy Nam

TS. Nguyễn Thy Ngọc

TS. Nguyễn Mạnh Thắng

TS. Phạm Thị Thanh Hương

TS. Vũ Thị Hồng Thu

BAN THƯ KÝ

ThS. Từ Thị Thanh Bình

CN. Đào Trúc Quỳnh

TOÀ SOẠN

Số: 141 Nguyễn Thái Học, Ba Đình,
Hà Nội

Tel: 024.37330286

Email: thongtinthethao@gmail.com

GIẤY PHÉP XUẤT BẢN

Số 553/GP-BTTTT do Bộ Thông tin
và Truyền thông cấp ngày 27 tháng
8 năm 2021.

CHÀO MỪNG 78 NĂM NGÀY THỂ THAO VIỆT NAM (27/3/1946 – 27/3/2024)

Ngày 27 tháng 3 năm 1946, trên các báo Cứu Quốc, Việt Nam khỏe và nhiều tờ báo khác đăng lời “Hồ Chủ tịch hô hào đồng bào tập thể dục: Sức khỏe và thể dục”. Trong bài viết, Người kêu gọi: “Giữ gìn dân chủ, xây dựng nước nhà, gây đời sống mới, việc gì cũng cần có sức khỏe mới làm thành công. Mỗi một người dân yếu ớt, tức là cả nước yếu ớt, mỗi một người dân khỏe mạnh tức là cả nước khỏe mạnh. Vậy nên luyện tập thể dục, bồi bổ sức khỏe là bổn phận của mỗi một người dân yêu nước...”

Ngày 29/1/1991, Chủ tịch Hội đồng Bộ trưởng (nay là Chính phủ) đã ký Quyết định số 25/CT lấy ngày 27/3 hằng năm làm “Ngày Thể thao Việt Nam”. Quyết định ghi rõ Ngày Thể thao Việt Nam được tổ chức hằng năm nhằm thu hút mọi tầng lớp nhân dân và phong trào rèn luyện thân thể và các hoạt động thể thao văn hóa lành mạnh. Ngày 27/3/1946 chính thức là ngày thành lập ngành Thể dục thể thao Việt Nam.

“Lời kêu gọi toàn dân tập thể dục” là kim chỉ nam, dẫn lối Thể thao Việt Nam phát triển gặt hái được nhiều thành công trong 78 năm qua. Và sau 78 năm hình thành và phát triển, từ nền tảng rộng khắp của phong trào thể dục, thể thao cho mọi người trên toàn quốc, Thể thao thành tích cao của Việt Nam đã thu được những thành công vang dội trên đấu trường quốc tế, nâng cao vị thế của đất nước và con người Việt Nam.

Để đạt được những thành tích đó, bên cạnh sự quan tâm, đầu tư của Đảng và Nhà nước, của chính quyền các cấp, các ngành, không thể không kể đến sự cố gắng, nỗ lực phấn đấu của bao thế hệ cán bộ Thể dục thể thao, của đội ngũ giảng viên, huấn luyện viên, vận động viên ... và những nhà khoa học Thể dục thể thao.

Nhân kỷ niệm 78 năm ngày Thể thao Việt Nam (27/3/1946 – 27/3/2024), Tạp chí Khoa học Thể thao xin được gửi những lời chúc tốt đẹp nhất tới Lãnh đạo Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch, Lãnh đạo Cục Thể dục thể thao và những người làm trong lĩnh vực Thể dục thể thao. Chúc ngành Thể dục thể thao Việt Nam vững bước trong quá trình hội nhập quốc tế, vì “Dân cường thì nước thịnh” và mang lại nhiều vinh quang cho Tổ quốc.

Tạp chí Khoa học Thể thao

MỤC LỤC

CONTENTS

THỂ THAO THÀNH TÍCH CAO

ELITE SPORTS

MÔ HÌNH VẬN ĐỘNG VIÊN ĐÁU KIẾM CẤP CAO VIỆT NAM NỘI DUNG KIẾM BA CẠNH
PGS.TS. Bùi Ngọc; ThS. Lưu Ngọc Hoàn

4

VIETNAM'S HIGH-LEVEL FENCING ATHLETE MODEL: THREE-EDGED SWORD CONTENT
Assoc. Prof. PhD. Bùi Ngọc; MSc. Lưu Ngọc Hoàn

LỰA CHỌN CÁC TEST TUYỂN CHỌN NAM VẬN ĐỘNG VIÊN CỜ VUA LỨA TUỔI 11 - 12 TRÊN ĐỊA BÀN THÀNH PHỐ HÀ NỘI
ThS. Nguyễn Thị Hằng

8

SELECTION OF TESTS FOR RECRUITING 11-12 YEAR-OLD MALE CHESS ATHLETES IN HANOI
MSc. Nguyễn Thị Hằng

LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN SỨC BỀN TỐC ĐỘ CHO NAM VẬN ĐỘNG VIÊN ĐỘI TUYỂN BƠI TRẺ QUỐC GIA CỤ LY 200M TỰ DO
Võ Tấn Phát; TS. Nguyễn Hoàng Minh

13

SELECTING SPEED ENDURANCE DEVELOPMENT EXERCISES FOR MALE ATHLETES IN THE NATIONAL YOUTH SWIMMING TEAM FOR THE 200M FREESTYLE EVENT
Võ Tấn Phát; PhD. Nguyễn Hoàng Minh

HIỆU QUẢ ỨNG DỤNG BÀI TẬP PHÁT TRIỂN THỂ LỰC CHUYÊN MÔN CHO CÁC VẬN ĐỘNG VIÊN ĐỘI TUYỂN TRẺ QUẦN VỢT VIỆT NAM
TS. Võ Nhật Thanh

17

EFFECTIVENESS OF APPLYING A SPECIALIZED PHYSICAL DEVELOPMENT EXERCISE FOR THE VIETNAMESE JUNIOR TENNIS TEAM
PhD. Võ Nhật Thanh

THỂ DỤC, THỂ THAO CHO MỌI NGƯỜI

SPORTS FOR ALL

LỰA CHỌN BÀI TẬP NÂNG CAO HIỆU QUẢ KỸ THUẬT VÍT CẦU NGƯỢC CHO NAM VẬN ĐỘNG VIÊN LỨA TUỔI U 14-15 ĐỘI TUYỂN ĐÁ CẦU HÀ NỘI
TS. Nguyễn Khắc Dược; ThS. Nguyễn Thanh Bình

23

SELECTION OF EXERCISES TO IMPROVE THE EFFECTIVENESS OF THE BACKSPIN SHUTTLECOCK TECHNIQUE FOR MALE ATHLETES AGED 14-15 ON THE HANOI SHUTTLECOCK TEAM
PhD. Nguyễn Khắc Dược; MSc. Nguyễn Thanh Bình

LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN SỨC MẠNH TỐC ĐỘ CỦA NAM VẬN ĐỘNG VIÊN ĐỘI TUYỂN BÓNG ĐÁ TRƯỜNG CAO ĐẲNG KINH TẾ KỸ THUẬT CÔNG NGHIỆP 1 THÀNH PHỐ NAM ĐỊNH - NAY LÀ TRƯỜNG ĐẠI HỌC KINH TẾ KỸ THUẬT CÔNG NGHIỆP 1 THÀNH PHỐ NAM ĐỊNH
ThS. Phạm Tuấn Hải; ThS. Hoàng Hoài Nam

28

SELECTION OF SPEED STRENGTH DEVELOPMENT EXERCISES FOR MALE SOCCER PLAYERS OF THE INDUSTRIAL ECONOMICS AND TECHNICAL COLLEGE 1 IN NAM ĐỊNH CITY (NOW UNIVERSITY OF INDUSTRIAL ECONOMICS AND TECHNICAL 1, NAM ĐỊNH CITY)
MSc. Phạm Tuấn Hải; MSc. Hoàng Hoài Nam

THỰC TRẠNG TRÌNH ĐỘ THỂ LỰC CHUYÊN MÔN CỦA NAM SINH VIÊN ĐỘI TUYỂN KARATE TRƯỜNG ĐẠI HỌC KINH TẾ KỸ THUẬT CÔNG NGHIỆP
TS. Phạm Cao Cường

31

CURRENT PHYSICAL FITNESS LEVELS OF MALE KARATE TEAM STUDENTS AT THE UNIVERSITY OF INDUSTRIAL ECONOMICS AND TECHNICAL
PhD. Phạm Cao Cường

LỰA CHỌN GIẢI PHÁP NÂNG CAO HIỆU QUẢ GIÁO DỤC THỂ CHẤT CHO SINH VIÊN TRƯỜNG CAO ĐẲNG Y TẾ QUẢNG NINH
ThS Nguyễn Thị Hương; ThS Vũ Ngọc Thành

35

SELECTION OF SOLUTIONS TO ENHANCE PHYSICAL EDUCATION EFFECTIVENESS FOR STUDENTS AT QUẢNG NINH MEDICAL COLLEGE
MSc. Nguyễn Thị Hương; MSc. Vũ Ngọc Thành

LỰA CHỌN BIỆN PHÁP HOẠT ĐỘNG THỂ DỤC THỂ THAO NGOẠI KHÓA NÂNG CAO THỂ LỰC CHUNG CHO SINH VIÊN HỌC VIỆN Y DƯỢC HỌC CỔ TRUYỀN VIỆT NAM
ThS Nguyễn Thị Ngọc Linh; Lê Thị Vân Trang

41

SELECTION OF EXTRACURRICULAR SPORTS ACTIVITY SOLUTIONS TO IMPROVE OVERALL PHYSICAL FITNESS FOR STUDENTS AT THE VIETNAM ACADEMY OF TRADITIONAL MEDICINE
MSc. Nguyễn Thị Ngọc Linh; Lê Thị Vân Trang

ĐÁNH GIÁ THỰC TRẠNG TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG CÁC CÂU LẠC BỘ CỜ VUA TRÊN ĐỊA BÀN THÀNH PHỐ HUẾ
TS. Hoàng Hải; ThS. Nguyễn Văn Lợi; ThS. Nguyễn Lê Minh Huy

47

EVALUATION OF THE ORGANIZATION OF CHESS CLUB ACTIVITIES IN HUẾ CITY
PhD. Hoàng Hải; MSc. Nguyễn Văn Lợi; MSc. Nguyễn Lê Minh Huy

LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN THỂ LỰC CHUNG TRONG GIẢNG DẠY MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT CHO NAM HỌC VIÊN QUỐC TẾ TRƯỜNG ĐẠI HỌC PHÒNG CHÁY CHỮA CHÁY ThS. Nguyễn Đình Thanh Tùng	53	SELECTION OF GENERAL PHYSICAL DEVELOPMENT EXERCISES IN PHYSICAL EDUCATION FOR MALE INTERNATIONAL STUDENTS AT THE UNIVERSITY OF FIREFIGHTING AND PREVENTION MSc. Nguyễn Đình Thanh Tùng
THỰC TRẠNG THỂ LỰC CHUNG CỦA SINH VIÊN TRƯỜNG CAO ĐẲNG KINH TẾ - CÔNG NGHIỆP HÀ NỘI ThS. Phạm Xuân Tín	57	CURRENT PHYSICAL FITNESS LEVELS OF STUDENTS AT HANOI COLLEGE OF ECONOMICS AND INDUSTRY MSc. Phạm Xuân Tín
THỰC TRẠNG SỨC BỀN CHUYÊN MÔN NỘI DUNG SÚNG NGẮN CZ75 CỦA NAM VẬN ĐỘNG VIÊN TẠI HỌC VIỆN AN NINH NHÂN DÂN ThS. Vũ Thanh Tùng	60	CURRENT STATUS OF SPECIALIZED ENDURANCE FOR CZ75 PISTOL EVENTS AMONG MALE ATHLETES AT THE PEOPLE'S SECURITY ACADEMY MSc. Vũ Thanh Tùng
LỰA CHỌN BÀI TẬP NÂNG CAO KỸ THUẬT DI CHUYỂN CHO SINH VIÊN HỌC MÔN CẦU LÔNG TRƯỜNG ĐẠI HỌC TÂN TRÀO ThS. Nguyễn Văn Thành	64	SELECTION OF MOVEMENT TECHNIQUE IMPROVEMENT EXERCISES FOR BADMINTON STUDENTS AT TÂN TRÀO UNIVERSITY MSc. Nguyễn Văn Thành
ĐÁNH GIÁ SỰ HÀI LÒNG CỦA SINH VIÊN HỌC GIÁO DỤC THỂ CHẤT TẠI TRƯỜNG ĐẠI HỌC TÔN ĐỨC THẮNG ThS. Phạm Xích Nam; ThS. Vũ Công Trường	68	EVALUATION OF STUDENT SATISFACTION WITH PHYSICAL EDUCATION AT TÔN ĐỨC THẮNG UNIVERSITY MSc. Phạm Xích Nam; MSc. Vũ Công Trường
LỰA CHỌN GIẢI PHÁP TẬP LUYỆN NGOẠI KHOA CÁC MÔN THỂ THAO TỰ CHỌN CHO SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC VĂN HÓA HÀ NỘI TS. Đinh Đắc Thi	72	SELECTION OF EXTRACURRICULAR SPORTS TRAINING SOLUTIONS FOR STUDENTS AT HANOI UNIVERSITY OF CULTURE PhD. Đinh Đắc Thi
LỰA CHỌN BÀI TẬP PHÁT TRIỂN SỨC MẠNH TỐC ĐỘ CHO NAM HỌC SINH ĐỘI TUYỂN BÓNG ĐÁ TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNG HÀ TRUNG (HÀ TRUNG – THANH HÓA) Nguyễn Viết Sáng; Thang Văn Minh; Lê Đình Huynh	77	SELECTION OF SPEED STRENGTH DEVELOPMENT EXERCISES FOR MALE SOCCER TEAM STUDENTS AT HÀ TRUNG HIGH SCHOOL (HÀ TRUNG, THANH HÓA) Nguyễn Viết Sáng; Thang Văn Minh; Lê Đình Huynh
THỰC TRẠNG VÀ NGUYÊN NHÂN ẢNH HƯỞNG TÍNH TỰ GIÁC TÍCH CỰC HỌC TẬP MÔN NGHIÊN CỨU KHOA HỌC CỦA SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO BẮC NINH ThS. Nguyễn Thị Thanh Vân; ThS. Nguyễn Anh Quân	80	CURRENT STATUS AND CAUSES AFFECTING THE SELF-MOTIVATED LEARNING OF SCIENTIFIC RESEARCH SUBJECTS AMONG STUDENTS AT BẮC NINH UNIVERSITY OF SPORTS AND PHYSICAL EDUCATION MSc. Nguyễn Thị Thanh Vân; MSc. Nguyễn Anh Quân
ĐÁNH GIÁ THỰC TRẠNG VÀ HÌNH THỨC TỔ CHỨC TẬP LUYỆN THỂ DỤC THỂ THAO CỦA CÁN BỘ CHIẾN SĨ TRƯỜNG ĐẠI HỌC KỸ THUẬT - HẬU CẦN CÔNG AN NHÂN DÂN TS. Nguyễn Kim Huy; ThS. Dương Thị Lý	86	EVALUATION OF PHYSICAL TRAINING AND SPORTS ACTIVITY ORGANIZATION FOR OFFICERS AND SOLDIERS AT THE PEOPLE'S PUBLIC SECURITY UNIVERSITY OF LOGISTICS AND TECHNOLOGY PhD. Nguyễn Kim Huy; MSc. Dương Thị Lý

Y HỌC THỂ THAO

MEDICINE SPORTS

ĐÁNH GIÁ SỨC KHỎE TÂM THẦN CỦA GIẢNG VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC KINH TẾ KỸ THUẬT CÔNG NGHIỆP DƯỚI TÁC ĐỘNG CỦA ĐẠI DỊCH COVID – 19 PGS.TS. Đinh Khánh Thu; ThS. Phạm Văn Tuất	93	ASSESSMENT OF MENTAL HEALTH OF LECTURERS AT THE UNIVERSITY OF INDUSTRIAL ECONOMICS AND TECHNICAL UNDER THE IMPACT OF THE COVID-19 PANDEMIC Assoc. Prof. PhD. Đinh Khánh Thu; MSc. Phạm Văn Tuất
ĐẶC ĐIỂM HỒI PHỤC CHỨC NĂNG SINH HOÁ HUYẾT HỌC CỦA VẬN ĐỘNG VIÊN CẤP CAO VIỆT NAM Ở VÙNG CÔNG SUẤT HOẠT ĐỘNG TỐI ĐA PGS.TS. Trần Tuấn Hiếu; TS. Đỗ Tiến Vượng	97	CHARACTERISTICS OF BIOCHEMICAL FUNCTIONAL RECOVERY OF HIGH-LEVEL VIETNAMESE ATHLETES AT MAXIMUM ACTIVITY CAPACITY Assoc. Prof. PhD. Trần Tuấn Hiếu; PhD. Đỗ Tiến Vượng