

## Tổng quan

# BỆNH VIỆN THỐNG NHẤT – HÀNH TRÌNH PHÁT TRIỂN VÀ ĐỊNH HƯỚNG TRỞ THÀNH TRUNG TÂM LÃO KHOA KỸ THUẬT CAO HÀNG ĐẦU VIỆT NAM

PGS.TS. Lê Đình Thanh

1. Giám đốc Bệnh viện Thống Nhất

**TÓM TẮT:** Bệnh viện Thống Nhất, thành lập năm 1975 với sứ mệnh lịch sử chăm sóc sức khỏe cán bộ cấp cao và người cao tuổi – những người đã cống hiến trọn đời cho đất nước, đã trải qua gần nửa thế kỷ phát triển với nhiều dấu mốc chiến lược. Trên nền tảng truyền thống vững chắc, bệnh viện đã không ngừng đổi mới, mở rộng quy mô và nâng cao chất lượng chuyên môn để vươn lên thành cơ sở y tế đầu ngành trong lĩnh vực y học lão khoa tại Việt Nam. Bài viết này không chỉ ghi nhận hành trình phát triển của Bệnh viện Thống Nhất mà còn phân tích bối cảnh dân số già hóa nhanh tại Việt Nam và trên toàn cầu, đồng thời đề xuất chiến lược phát triển toàn diện đến năm 2035. Trước bối cảnh “xã hội siêu già”, bệnh viện đặt mục tiêu trở thành Trung tâm Lão khoa Kỹ thuật cao hạng đặc biệt, với tầm nhìn chiến lược được cụ thể hóa qua bốn trụ cột chính: (1) xây dựng mô hình chăm sóc toàn diện – cá thể hóa với sự ứng dụng mạnh mẽ của công nghệ số và trí tuệ nhân tạo; (2) phát triển nguồn nhân lực chuyên sâu, triển khai đào tạo theo chuẩn quốc gia và tiệm cận quốc tế; (3) đổi mới mạnh mẽ nghiên cứu khoa học, đặc biệt trong các lĩnh vực mô hình bệnh tật, can thiệp chất lượng sống và tạp chí khoa học chuyên ngành; (4) tăng cường hội nhập quốc tế nhằm tiếp thu mô hình tiên tiến và chia sẻ tri thức với khu vực và thế giới. Những kế hoạch được xây dựng dựa trên thực tiễn hoạt động chuyên môn vững vàng, hệ thống hợp tác học thuật đa tầng, năng lực quản trị bệnh viện hiện đại và sự đồng thuận cao từ đội ngũ y tế. Tầm nhìn này thể hiện bản lĩnh, tâm huyết và năng lực của một cơ sở y tế hàng đầu, đóng góp vào việc tái cấu trúc hệ thống y tế quốc gia, hướng đến một Việt Nam thích ứng chủ động và nhân văn với già hóa dân số.

## THONG NHAT HOSPITAL: A DEVELOPMENT JOURNEY AND STRATEGIC ORIENTATION TOWARD BECOMING VIETNAM’S LEADING HIGH-TECH GERIATRIC CENTER

**ABSTRACT:** Established in 1975, Thong Nhat Hospital carries a historic mission: to provide healthcare for senior government officials and the elderly—individuals who have devoted their lives to national service. Over nearly five decades of development, the hospital has continually expanded its scope, enhanced service quality, and emerged as a leading institution in geriatric medicine in Vietnam. This article not only chronicles the hospital’s developmental journey but also analyzes the rapidly aging demographic landscape in Vietnam and globally. It further outlines a comprehensive strategic development plan through 2035. In response to the emergence of a “super-aged society,” Thong Nhat Hospital aims to become a high-tech national geriatric center of excellence. Its strategic vision is grounded on four foundational pillars: (1) developing a comprehensive and personalized care model that integrates advanced digital technologies and artificial intelligence; (2) cultivating a specialized workforce through nationally standardized and internationally aligned training programs; (3) fostering innovation in scientific research, particularly in disease modeling, interventions to enhance quality of life, and academic publication in geriatric health sciences; and (4) promoting international integration to adopt global best practices and contribute knowledge to the regional and global geriatric health community. These strategic directions are underpinned by the hospital’s robust clinical foundation, multilayered academic collaboration networks, modern hospital governance, and a unified, committed healthcare workforce. This vision reflects the competence, dedication, and strategic foresight of a leading medical institution, contributing to the restructuring of Vietnam’s healthcare system towards a more proactive and humane adaptation to population aging.

## 1. GIỚI THIỆU

Bệnh viện Thống Nhất (BV TN) ra đời trong bối cảnh đất nước mới thống nhất, với sứ mệnh lịch sử là chăm sóc sức khỏe cán bộ lãnh đạo Trung ương. Trong suốt chặng đường hơn 49 năm, bệnh viện đã vượt qua nhiều thử thách, chuyển mình mạnh mẽ để đáp ứng nhu cầu ngày càng đa dạng và phức tạp của người dân, đặc biệt là nhóm dân số cao tuổi. BV TN ngày nay không chỉ là nơi chăm sóc sức khỏe mà còn là biểu tượng của sự nhân văn, đổi mới và tiên phong trong lĩnh vực y học lão khoa.



Ảnh Bệnh viện Thống Nhất. Nguồn: Bệnh viện Thống Nhất

Trong giai đoạn hiện nay, khi tốc độ già hóa dân số tại Việt Nam thuộc hàng nhanh nhất thế giới, với tỷ lệ người trên 65 tuổi dự kiến đạt trên 20% vào năm 2035, thách thức đặt ra cho ngành y tế là vô cùng lớn. Đây cũng là thời điểm để các cơ sở y tế tuyến cuối, trong đó có BV TN, đóng vai trò hạt nhân chiến lược, tiên phong xây dựng mô hình y tế thích ứng với xã hội già hóa.

## 2. MÔ HÌNH ĐẶC THÙ “PHÒNG BỆNH – CHỮA BỆNH – CHĂM SÓC LÂU DÀI”

### 2.1. Chăm sóc y tế cho cán bộ – nền tảng cho phát triển mô hình lão khoa

Từ mô hình khám chữa bệnh khép kín cho cán bộ cao cấp, BV TN đã phát triển hệ thống chăm sóc sức khỏe dài hạn, bao gồm theo dõi liên tục – định kỳ – kết nối dữ liệu điện tử. Sự phối hợp liên chuyên khoa (Nội, Hồi sức, Phục hồi chức năng, Chăm sóc tại nhà) tạo nên nền tảng mạnh mẽ cho một mô hình chăm sóc toàn diện, cá thể hóa, đặc biệt phù hợp với đặc điểm bệnh lý người cao tuổi như đa bệnh lý, hội chứng lão khoa, biến chứng cấp trên nền mạn tính.

### 2.2. Chăm sóc toàn diện – cá thể hóa – hướng tới chất lượng sống

Với định hướng lấy người bệnh làm trung tâm, BV TN triển khai đánh giá toàn diện người cao tuổi ngay từ khi nhập viện bằng các công cụ lão khoa hiện đại (CGA, SF-36, AFEQT). Mỗi kế hoạch điều trị được xây dựng dựa trên mục tiêu sống khỏe, sống độc lập và sống có chất lượng. Bệnh viện tích cực triển khai các chương trình sàng lọc sa sút trí tuệ, hội chứng dễ tổn thương và đánh giá nguy cơ suy giảm chức năng. Đặc biệt, việc cá thể hóa điều trị không chỉ dừng ở lựa chọn thuốc mà còn bao gồm can thiệp dinh dưỡng, vật lý trị liệu, hỗ trợ tâm lý và chăm sóc xã hội.

### 2.3. Chăm sóc tại nhà – gắn kết cộng đồng

Nhận thức được vai trò quan trọng của chăm sóc ngoài bệnh viện, BV TN xây dựng mô hình chăm sóc tại nhà chuyên nghiệp, trong đó bác sĩ điều trị là người chủ trì kế

hoạch, phối hợp với điều dưỡng và cán bộ xã hội. Hồ sơ sức khỏe điện tử kết nối giữa bệnh viện và hệ thống y tế cơ sở giúp đảm bảo quản lý liên tục, giảm nguy cơ tái nhập viện và nâng cao hiệu quả sử dụng nguồn lực. Ngoài ra, bệnh viện triển khai tư vấn từ xa qua nền tảng số, đặc biệt hữu ích trong bối cảnh đại dịch và khi điều kiện đi lại bị hạn chế.

### 3. THỰC TRẠNG VÀ THÁCH THỨC TRONG BỐI CẢNH GIÀ HÓA DÂN SỐ

Tại Bệnh viện Thống Nhất, ước tính 70% người bệnh điều trị nội trú và ngoại trú thuộc nhóm  $\geq 60$  tuổi, phản ánh xu hướng dân số già hóa nhanh. Thách thức lớn nhất hiện nay là đa bệnh lý mạn tính như tăng huyết áp, đái tháo đường, suy tim, COPD, ung thư... đi kèm với sa sút trí tuệ, trầm cảm và các hội chứng lão khoa. Những tình trạng này đòi hỏi sự phối hợp đa chuyên khoa, phác đồ điều trị cá thể hóa và hệ thống chăm sóc liên tục cả trong và sau khi nằm viện.

Cùng với đó, nguồn nhân lực chuyên biệt về lão khoa còn hạn chế, đặc biệt ở tuyến y tế cơ sở. Cần có chiến lược đồng bộ từ đào tạo, bồi dưỡng chuyên môn đến xây dựng chính sách hỗ trợ để thu hút và giữ chân đội ngũ này.

### 4. ĐỊNH HƯỚNG CHIẾN LƯỢC PHÁT TRIỂN ĐẾN NĂM 2035

#### 4.1. Phát triển hạ tầng và kỹ thuật cao

Bệnh viện Thống Nhất xác định phát triển hạ tầng kỹ thuật là nền tảng tiên quyết để nâng cao chất lượng chuyên môn và đạt chuẩn quốc tế. Trung tâm Lão khoa Kỹ thuật cao sẽ được quy hoạch đồng bộ với các phân khu chức năng: khu điều trị nội trú chuyên sâu cho người cao tuổi, khu phục hồi chức năng tích hợp robot trị liệu, khu chăm sóc cuối đời theo mô hình hospice và khu tư vấn – quản lý sức khỏe từ xa. Trang thiết bị hiện đại như PET/CT, MRI 3 Tesla, hệ thống nội soi chẩn đoán – can thiệp tân tiến, máy đo loãng xương DEXA và các thiết bị giám sát sinh hiệu từ xa sẽ được đồng bộ hóa trên nền tảng công nghệ số.

Bệnh viện là một trong những đơn vị tiên phong trong ứng dụng trí tuệ nhân tạo (AI) vào thực hành lâm sàng, bao gồm: phân tích dữ liệu lớn (big data), chẩn đoán hình ảnh bằng AI, dự đoán nguy cơ biến chứng, tối ưu hóa cá thể hóa điều trị bệnh mạn tính. Với kinh nghiệm triển khai sớm hệ thống quản lý hồ sơ sức khỏe điện tử và cơ sở dữ liệu nội bộ mạnh, BV TN có lợi thế lớn trong việc tích hợp công nghệ số vào mô hình vận hành bệnh viện thông minh.

#### 4.2. Đào tạo và phát triển nhân lực lão khoa

Bệnh viện cam kết xây dựng đội ngũ chuyên gia lão khoa chuẩn quốc gia và tiệm cận chuẩn quốc tế. Trung tâm Đào tạo Lão khoa Ứng dụng, một mô hình học thuật nội viện, sẽ đảm nhận vai trò tổ chức đào tạo chính quy và liên tục cho các đối tượng từ bác sĩ, điều dưỡng đến người chăm sóc tại nhà. Bên cạnh chương trình đào tạo truyền thống, BV TN sẽ triển khai mô hình đào tạo theo năng lực (competency-based learning), kết hợp giữa học tập lý thuyết, mô phỏng lâm sàng, thực hành tại giường bệnh và cố vấn học thuật.

Đặc biệt, bệnh viện có kinh nghiệm phối hợp chặt chẽ với các trường đại học y khoa lớn như Đại học Y Dược TP.HCM, Học viện Quân y, Đại học Y Phạm Ngọc Thạch cũng như mạng lưới hợp tác quốc tế (Đại học Nagoya – Nhật Bản, Yonsei – Hàn Quốc, Đài Loan...). Đây là nền tảng vững chắc để triển khai các chương trình đào tạo liên thông quốc tế, trao đổi học viên và tổ chức các hội thảo chuyên đề song ngữ.

#### 4.3. Đổi mới nghiên cứu khoa học

Trong giai đoạn tới, BV TN sẽ tiếp tục dẫn dắt hệ thống nghiên cứu thực nghiệm và lâm sàng trong lĩnh vực lão khoa tại Việt Nam. Trọng tâm là các nghiên cứu về mô hình

bệnh tật mới, can thiệp cải thiện chức năng và chất lượng sống, đánh giá chi phí – hiệu quả trong chăm sóc dài hạn và quản lý bệnh mạn tính ở người cao tuổi. Nghiên cứu định tính về tâm lý, xã hội và các yếu tố văn hoá – gia đình ảnh hưởng đến quá trình lão hoá cũng sẽ được ưu tiên.

Tạp chí “Sức khỏe và Lão hóa” sẽ được phát triển theo hướng chuyên sâu học thuật, đạt chuẩn quốc tế với chỉ số trích dẫn cao, là nơi quy tụ các công trình nghiên cứu gốc, tổng quan hệ thống, bài học thực tiễn. Để làm được điều này, bệnh viện sẽ đầu tư phát triển đội ngũ biên tập, nâng cao năng lực phản biện khoa học và mở rộng mạng lưới hợp tác học thuật toàn cầu.

#### 4.4. Tăng cường hội nhập quốc tế

Hội nhập quốc tế là một trong những ưu tiên chiến lược quan trọng nhằm đảm bảo năng lực chuyên môn và cập nhật mô hình tiên tiến. BV TN đang và sẽ tiếp tục đẩy mạnh hợp tác chiến lược với các tổ chức y tế lớn trên thế giới và các trung tâm lão khoa tại Nhật Bản, Đức, Pháp, Hàn Quốc. Thông qua các chương trình chuyển giao kỹ thuật, đào tạo chuyên gia, thực tập sinh và tư vấn mô hình vận hành, bệnh viện sẽ từng bước nội địa hóa và thích nghi các chuẩn mực toàn cầu phù hợp với bối cảnh Việt Nam.

Đồng thời, bệnh viện sẽ đăng cai tổ chức các hội nghị thường niên về lão khoa ASEAN, xây dựng nền tảng học thuật mở (open platform) để kết nối chuyên gia toàn cầu. Các sáng kiến như xây dựng ngân hàng dữ liệu sức khỏe người cao tuổi quốc gia, phối hợp nghiên cứu đa quốc gia, và tham gia xây dựng chính sách y tế quốc gia thích ứng với già hóa dân số là những minh chứng cho cam kết và năng lực hội nhập sâu rộng của BV TN.

### 5. TẦM NHÌN ĐẾN NĂM 2035

Đến năm 2035, Bệnh viện Thống Nhất đặt mục tiêu trở thành:

Bệnh viện lão khoa hạng đặc biệt – trung tâm điều trị, phục hồi và chăm sóc toàn diện người cao tuổi hàng đầu khu vực ASEAN. Để hiện thực hóa mục tiêu này, bệnh viện sẽ xây dựng khu điều trị lão khoa tích hợp với 300 giường bệnh nội trú chuyên sâu, trung tâm phục hồi chức năng với công nghệ robot hỗ trợ vận động và thiết lập đơn vị chăm sóc cuối đời (palliative care) đạt chuẩn quốc tế. Đồng thời, BV TN sẽ mở rộng hợp tác chuyển giao kỹ thuật với các trung tâm lão khoa hàng đầu trên thế giới như Nhật Bản, Singapore và châu Âu...

Nổi dẫn đầu trong đào tạo nhân lực và chuyển giao công nghệ y học lão khoa cho toàn quốc. Bệnh viện dự kiến thành lập Viện Lão khoa Ứng dụng trực thuộc bệnh viện, triển khai các chương trình đào tạo chính quy chuyên ngành lão khoa từ bậc đại học đến sau đại học. Các khóa học ngắn hạn cho điều dưỡng – hộ lý – người chăm sóc cũng sẽ được tiêu chuẩn hóa và triển khai trên nền tảng học trực tuyến kết hợp thực hành lâm sàng tại bệnh viện.

Trung tâm hội tụ tri thức quốc tế về lão khoa, góp phần xây dựng chính sách y tế quốc gia thích ứng với dân số siêu già. BV TN sẽ đăng cai tổ chức Hội nghị Lão khoa Việt Nam – ASEAN thường niên, thành lập mạng lưới nghiên cứu đa quốc gia về y học lão khoa, xây dựng ngân hàng dữ liệu sức khỏe người cao tuổi quốc gia, và chủ động tham gia vào quá trình tư vấn chính sách y tế quốc gia liên quan đến già hóa dân số.

### 6. KẾT LUẬN

Bệnh viện Thống Nhất đang đứng trước cơ hội lịch sử để chuyển mình trở thành biểu tượng quốc gia về chăm sóc người cao tuổi. Với tầm nhìn chiến lược, cam kết chính trị mạnh mẽ, đội ngũ nhân sự chất lượng cao và nền tảng truyền thống vững chắc, bệnh viện hoàn toàn đủ khả năng hiện thực hóa mục tiêu trở thành trung tâm lão khoa kỹ thuật cao hàng đầu. Chặng đường phía trước sẽ còn nhiều thử thách, nhưng cũng là hành trình đầy ý nghĩa – hành trình xây dựng một mô hình y tế nhân văn, chất lượng, bền vững và hội nhập toàn cầu, vì một Việt Nam khỏe mạnh và trường thọ.