

## ẢNH HƯỞNG CỦA TIÊU DÙNG RƯỢU BIA VÀ THUỐC LÁ ĐẾN NGHÈO ĐÓI: NGHIÊN CỨU TẠI VIỆT NAM

Impact of alcohol and tobacco consumption on poverty: a study in Vietnam

LÊ TRANG NHUNG

**A** nghiên cứu này phân tích thực trạng tiêu dùng đồ uống có cồn và thuốc lá tại Việt Nam, tập trung vào sự khác biệt theo khu vực sinh sống, giới tính chủ hộ và thu nhập hộ gia đình. Sử dụng dữ liệu cấp hộ từ Khảo sát mức sống hộ gia đình năm 2018 (VHLSS 2018), nghiên cứu phát hiện thấy tỷ lệ hộ gia đình sử dụng đồ uống có cồn, sử dụng thuốc lá và sử dụng đồng thời cả hai nhóm sản phẩm ở khu vực nông thôn cao hơn so với thành thị. Bên cạnh đó, nghiên cứu cũng chỉ ra, hộ gia đình có nam giới làm chủ hộ có xu hướng tiêu thụ nhóm sản phẩm này cao hơn so với hộ do nữ giới đứng đầu. Ngoài ra, mức chi tiêu cho đồ uống có cồn và thuốc lá có sự khác biệt đáng kể giữa các nhóm thu nhập, trong đó nhóm thu nhập cao có mức chi tiêu cao hơn. Tuy nhiên, tỷ lệ chi tiêu đồ uống có cồn và thuốc lá không có sự khác biệt giữa hộ nghèo và không nghèo, cho thấy gánh nặng tài chính từ việc tiêu dùng các chất kích thích này tương đương giữa các nhóm. Những phát hiện từ nghiên cứu có thể là cơ sở cho các chính sách kiểm soát tiêu dùng đồ uống có cồn và thuốc lá, bao gồm tăng thuế, hạn chế quảng cáo và nâng cao nhận thức cộng đồng nhằm giảm thiểu tác động tiêu cực đối với sức khỏe cộng đồng.

**Từ khóa:** tiêu dùng rượu bia, tiêu dùng thuốc lá, nghèo đói, Việt Nam.

**T**his research examines the consumption patterns of alcoholic beverages and tobacco in Vietnam, focusing on differences by residential area, household head gender, and household income. Using household-level data from the 2018 Vietnam Household Living Standards Survey (VHLSS 2018), the findings reveal that the prevalence of alcohol and tobacco use, as well as their concurrent consumption, is higher in rural areas than in urban areas. Additionally, households with a male head are more likely to consume these substances than those headed by a female. Moreover, significant differences in alcohol and tobacco expenditure are observed across income groups, with higher-income households exhibiting greater spending. However, the proportion of alcohol and tobacco expenditure relative to total household spending does not differ significantly between poor and non-poor households, indicating that the financial burden of these substances is comparable across income levels. These findings provide a critical foundation for policy discussions on controlling alcohol and tobacco consumption. Potential interventions include increasing taxes, restricting advertising, and raising public awareness to mitigate the negative public health impacts of these substances.

**Keywords:** alcohol consumption, tobacco consumption, poverty, Vietnam.