

MỤC LỤC

BÀI BÁO KHOA HỌC

Nguyễn Thế Minh, Trà Ngọc Mơ, Nguyễn Thị Thanh Trà

Khảo sát sức khỏe tâm thần của sinh viên trường Đại học TDTT thành phố Hồ Chí Minh.....4

Lê Huy Hà, Nguyễn Song Tuấn Hải

Nghiên cứu biện pháp giảm thiểu vấn nạn bạo lực học đường cho học sinh các trường THCS thành phố Tam Kỳ, tỉnh Quảng Nam.....11

Phạm Hùng Mạnh, Chu Vương Thìn, Trần Văn Bơ

Đánh giá sự phát triển thể lực chuyên môn của nam học viên lứa tuổi 15 thuộc môn phái võ trập Bình Định TP. Thủ Đức sau 6 tháng tập luyện..... 18

Nguyễn Thị Hồng Phượng, Nguyễn Văn Long

Lựa chọn bài tập bổ trợ chuyên môn nhằm nâng cao thành tích bơi trườn sấp cho nam học sinh đội tuyển bơi trường THPT Đội Cấn - Vĩnh Tường - Vĩnh Phúc.....24

Nguyễn Ngọc Huy, Nguyễn Thị Thúy Hằng

Lựa chọn ứng dụng một số bài tập phát triển thể lực chung cho nam sinh viên trường Đại học Bách Khoa – Đại học Đà Nẵng..... 29

Trần Dũng, Nguyễn Thị Thu Hoài

Thực trạng công tác tổ chức hoạt động thể dục thể thao ngoại khóa cho học sinh trường tiểu học Ninh Sở, Thường Tín, Hà Nội 36

Nguyễn Hữu Thịnh, Mai Thị Thúy, Trần Thị Trang

Lựa chọn bài tập nâng cao tốc độ di chuyển cho nam học viên lứa tuổi 13 - 14 câu lạc bộ Cầu lông Trung tâm giáo dục thể chất - Đại học Đà Nẵng..... 43

Cao Đức Anh, Hà Thị Hân

Nghiên cứu lựa chọn và ứng dụng các bài tập nhằm nâng cao kỹ thuật vọt bóng thuận tay cho sinh viên nữ học môn bóng bàn tự chọn tại trường Đại học Sư phạm – Đại học Đà Nẵng 50

Chu Vương Thìn, Đỗ Thị Thùy Linh

Giải pháp nâng cao hiệu quả hoạt động thể dục thể thao ngoại khóa cho sinh viên chuyên ngành giáo dục thể chất trường Đại học Tây Nguyên 55

Huỳnh Việt Nam, Phạm Tuấn Hùng

Thực trạng hoạt động thể thao biển tại khu vực duyên hải miền Trung Việt Nam hiện nay 62

Hà Minh Dịu

Nghiên cứu lựa chọn bài tập bổ trợ nhằm khắc phục những sai lầm thường mắc trong kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân của nam sinh viên trường Đại học Sư phạm Hà Nội 2 69

Trần Vĩnh An, Nguyễn Ngọc Quỳnh Dung

Thực trạng và giải pháp phát triển phong trào tập luyện môn bóng rổ cho sinh viên Đại học Đà Nẵng 74

Trần Thị Vân Khoan, Phan Huỳnh Hoàng Phúc, Phạm Thanh Vân

Xác định các test đánh giá sức mạnh tốc độ đòn tay cho nam sinh viên chuyên sâu karatedo trường Đại học TDTT thành phố Hồ Chí Minh 80

Phan Thị Tuyết Lan, Nguyen Van Bac

Đánh giá hiệu quả huấn luyện thể lực chuyên môn cho nam vận động viên Pencak silat lứa tuổi 15 – 17 quận Gò Vấp, thành phố Hồ Chí Minh..... 86

ARTICLES

Nguyen The Minh, Tra Ngoc Mo, Nguyen Thi Thanh Tra

Mental health survey of students at Ho Chi Minh City University Of Sports..... 4

Le Huy Ha, Nguyen Song Tuan Hai

Research on measures to reduce school violence among secondary school students in Tam Ky city, Quang Nam province 11

Pham Hung Manh, Chu Vuong Thin, Tran Van Bo

Evaluation of the specialized physical development of 15-year-old male students of the Binh Dinh martial arts school in Thu Duc City after 6 months of training..... 18

Nguyen Thi Hong Phuong, Nguyen Van Long

Selecting specialized supplementary exercises to improve front crawl swimming performance for male students of the swimming team of Doi Can High School - Vinh Tuong - Vinh Phuc 24

Nguyen Ngoc Huy, Nguyen Thi Thuy Hang

Selecting to apply some development exercises for general physical fitness for male students at the University of Science and Technology - University of Da Nang..... 29

Tran Dung, Nguyen Thi Thu Hoai

The current situation of organizing extracurricular sports activities for students at Ninh So Primary School, Thuong Tin, Hanoi..... 36

Nguyen Huu Thinh, Mai Thi Thuy, Tran Thi Trang

Selecting exercises to improve movement speed for male students aged 13 - 14 at the Badminton Club, Physical Education Center - Danang University..... 43

Cao Duc Anh, Ha Thi Han

Research on selection and application of exercises to improve forehand stroke technique for female students studying elective table tennis at the University of Education - University of Danang..... 50

Chu Vuong Thin, Do Thi Thuy Linh

Solutions to improve the effectiveness of extracurricular sports activities for students majoring in physical education at Tay Nguyen University..... 55

Huynh Viet Nam, Pham Tuan Hung

Current status of marine sports activities in the coastal region of Central Vietnam..... 62

Ha Minh Diu

Research on selecting supplementary exercises to overcome common mistakes in techniques with the inside-of-the-foot kicking of male students at Hanoi National University of Education 2..... 69

Tran Vinh An, Nguyen Ngoc Quynh Dung

Current situation and solutions to develop basketball training movement for students of Danang University 74

Tran Thi Van Khoan, Phan Huynh Hoang Phuc, Pham Thanh Van

Identifying tests to assess punch power for male karate students at Ho Chi Minh City University of Sports..... 80

Phan Thi Tuyet Lan, Nguyen Van Bac

Evaluation of the effectiveness of specialized physical training for male Pencak Silat athletes aged 15-17 in Go Vap district, Ho Chi Minh city..... 86