

## LỰA CHỌN CÁC TEST ĐÁNH GIÁ SỨC MẠNH TỐC ĐỘ ĐÒN CHÂN CHO NỮ VẬN ĐỘNG VIÊN VÕ CỔ TRUYỀN TRƯỜNG NĂNG KHIẾU NGHIỆP VỤ TDTT TỈNH QUẢNG NAM

ThS. Nguyễn Thị Kim Anh

*Trường Đại học TDTT Đà Nẵng*

**Tóm tắt:** Qua tham khảo tài liệu, quan sát sư phạm, phỏng vấn và sử dụng toán học thống kê, đề tài đã xác định được 10 test đủ độ tin cậy và tính thông báo để đánh giá SMTĐ đòn chân cho cho nữ VĐV võ cổ truyền trường năng khiếu nghiệp vụ thể dục thể thao tỉnh Quảng Nam.

**Từ khóa:** Võ cổ truyền, sức mạnh tốc độ, nữ vận động viên, tỉnh Quảng Nam.

**Abstract:** Through reference material, pedagogical observations, interviews and statistics use mathematical, the article identified 10 reliability and validity tests to evaluate the power on foot for female athletes of traditional martial arts of Quang Nam professional skills in sport school.

**Keywords:** traditional martial arts, power, female athletes, Quang Nam province.

### ĐẶT VẤN ĐỀ

Qua thực tế quá trình quan sát và tìm hiểu thực trạng cho thấy, trong thi đấu môn võ Cổ truyền các nữ VĐV thể hiện kỹ - chiến thuật tương đối tốt, nhưng thể lực còn hạn chế đặc biệt là sức mạnh tốc độ. Để nhận biết SMTĐ cho cho nữ VĐV võ Cổ truyền Trường Năng khiếu Nghiệp vụ TDTT tỉnh Quảng Nam. Điều quan trọng là tiến hành nghiên cứu lựa chọn các test để đánh giá SMTĐ cho nữ VĐV võ cổ truyền Trường Năng khiếu Nghiệp vụ TDTT tỉnh Quảng Nam đó là điều cần được quan tâm.

Để giải quyết vấn đề đặt ra, đề tài đã sử dụng các phương pháp như: Phân tích và tổng hợp tài liệu, quan sát sư phạm, phỏng vấn, tọa đàm, kiểm tra sư phạm, toán học thống kê.

### KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU

**1. Kết quả phỏng vấn lựa chọn Test đánh giá SMTĐ cho cho nữ VĐV võ Cổ truyền**

### *trường năng khiếu nghiệp vụ TDTT Tỉnh Quảng Nam*

Qua tổng hợp và phân tích cơ sở lý luận và thực tiễn, thông qua các tài liệu nghiên cứu có liên quan đã đưa ra 21 test để đánh giá sức mạnh tốc độ cho nữ VĐV võ Cổ truyền Trường Năng khiếu Nghiệp vụ TDTT tỉnh Quảng Nam. Để đảm bảo độ tin cậy và tính thông báo của các test được lựa chọn. Chúng tôi tiến hành phỏng vấn 25 chuyên gia, HLV, giảng viên, trọng tài môn võ cổ truyền nhằm đánh giá SMTĐ cho đối tượng nghiên cứu. Kết quả được trình bày ở Bảng 1.

Qua kết quả phỏng ở Bảng 1. Các chuyên gia, HLV, giảng viên, trọng tài môn võ cổ truyền... đã lựa chọn được 10 test mà các chuyên gia, HLV, giảng viên, trọng tài đồng ý đạt tỷ lệ 84% trở lên được chúng tôi ứng dụng cho đối tượng nghiên cứu trong quá trình thực nghiệm.

**Bảng 1. Kết quả phỏng vấn các test đánh giá SMTĐ cho nữ VĐV võ Cổ truyền Trường Năng khiếu Nghiệp vụ TDTT tỉnh Quảng Nam (n = 25)**

TT	Phân loại	Nội dung phỏng vấn	Rất quan trọng		Quan trọng		Ít quan trọng		Không quan trọng	
			n	%	n	%	n	%	n	%
1	Kỹ thuật	Đấm thẳng tay trước + Đá tổng ngang chân sau 10s (sl)	10	40	8	32	4	16	3	12
2		Đấm sin tay trước + đá tổng ngang chân sau 10s (sl)	12	48	5	20	3	12	5	20
3		Đấm sin tay trước + đá vòng cầu chân sau 10s (sl)	8	32	6	24	6	24	5	20
4		Đấm thẳng tay trước + đá vòng cầu chân sau 10s (sl)	10	40	6	24	6	24	3	12
5		Đá vòng cầu chân trước vào đích liên tục 10s (sl)	23	92	1	4	1	4.0	0	0
6		Đá vòng cầu chân sau vào đích liên tục 10s (sl)	23	92	2	8	0	0	0	0
7		Đá lướt ngang vào 2 đích cách nhau 3m trong 20s (sl)	22	88	1	4	1	4.0	1	4
8		Đá vòng cầu vào 2 đích cách nhau 3m trong 20s (sl)	22	88	2	8	1	4.0	0	0
9		Buộc chun cổ chân đá vòng cầu 2 chân vào đích liên tục 15s (sl)	24	96	1	4	0	0	0	0
10		Buộc chun cổ chân đá tổng ngang 2 chân vào đích liên tục 15s (sl)	15	60	5	20	3	12	2	8
11		Buộc chun cổ chân đá tổng trước 2 chân vào đích liên tục 15s (sl)	21	84	3	12	1	4	0	0
12		Đấm thẳng tay trước + đá vòng cầu chân sau 15s (sl)	12	48	5	20	3	12	5	20
13	Thể lực	Bật xa tại chỗ (cm)	21	84	3	12	1	4	0	0
14		Chạy 30m xuất phát cao (s)	22	88	2	8	1	4.0	0	0
15		Chạy 100m xuất phát cao (s)	13	52	3	12	6	24	3	12
16		Chạy tiến lùi 30m (s)	12	48	5	20	3	12	5	20
17		Bật nhảy đôi chân liên tục 10s (sl)	10	40	6	24	6	24	3	12
18		Nhảy dây tốc độ 60s (sl)	12	48	5	20	3	12	5	20
19		Bật bực 2 chân trong 10s (sl)	22	88	2	8	1	4.0	0	0
20		Gánh tạ 20kg nhảy cắt kéo 10s (sl)	23	92	1	4	1	4.0	0	0
21		Gánh tạ 20kg đứng lên ngồi xuống 15s (sl)	5	20	1	4	8	32	11	44

## 2. Xác định tính thông báo của test đánh giá sức mạnh tốc độ của nhóm đòn chân cho nữ VĐV võ Cổ truyền Trường Năng khiếu Nghiệp vụ TDTT tỉnh Quảng Nam

Qua lựa chọn test chính xác và phù hợp với đối tượng nghiên cứu đề tài tiến hành phân tích mối tương quan thứ bậc giữa kết quả lập 10 test trên với thành tích thi đấu của VĐV nhằm xác

định tính thông báo hay còn gọi là tính hữu hiệu của các test. Để xác định tính thông báo, đề tài phải xác định chỉ số tham chiếu. Đó là kết quả thi đấu theo thể thức vòng tròn một lượt tính điểm. Sau đó, chúng tôi tính hệ số tương quan thứ bậc giữa các kết quả lập test với thành tích thi đấu của VĐV. Kết quả cụ thể được trình bày ở Bảng 2.

**Bảng 2. Hệ số tương quan giữa thành tích thi đấu và kết quả kiểm tra các test đánh giá sức mạnh nhóm đòn chân cho VĐV Võ Cổ truyền Trường Năng khiếu Nghiệp vụ TDTT tỉnh Quảng Nam**

TT	Phân loại	Các test	r	P
1	Kỹ thuật	Đá vòng cầu chân trước vào đích liên tục 10s (sl)	0,85	< 0,05
2		Đá vòng cầu chân sau vào đích liên tục 10s (sl)	0,78	< 0,05
3		Đá lướt ngang vào 2 đích cách nhau 3m trong 20s (sl)	0,76	< 0,05
4		Đá vòng cầu vào 2 đích cách nhau 3m trong 20s (sl)	0,62	< 0,05
5		Buộc chun cổ chân đá vòng cầu 2 chân vào đích liên tục 15s (sl)	0,80	< 0,05
6		Buộc chun cổ chân đá tổng trước 2 chân vào đích liên tục 15s (sl)	0,77	< 0,05
7	Thể lực	Bật xa tại chỗ (cm)	0,84	< 0,05
8		Chạy 30m xuất phát cao (s)	0,72	< 0,05
9		Bật bực 2 chân trong 10s (sl)	0,75	< 0,05
10		Gánh tạ 20 kg nhảy cắt kéo 10s (sl)	0,80	< 0,05

Qua phân tích kết quả tại Bảng 2 cho thấy, có 10 test có mối tương quan chặt chẽ với thành tích thi đấu. Hệ số tương quan  $r$  từ 0,62 đến 0,85 là những test có tính thông báo cao vì  $r > 0,60$  với  $p < 0,05$  đến  $p < 0,01$ .

## 3. Xác định độ tin cậy của các test đánh giá SMTĐ cho nữ VĐV võ Cổ truyền Trường Năng khiếu Nghiệp vụ TDTT tỉnh Quảng Nam

Để đánh giá độ tin cậy của 10 test đã qua kiểm tra tính thông báo, đề tài tiến hành tìm hệ số tin cậy bằng phương pháp test lặp lại trên cùng đối tượng đã qua kiểm tra tính thông báo

cho nữ VĐV võ Cổ truyền trường năng khiếu nghiệp vụ thể dục thể thao tỉnh Quảng Nam. Quảng nghỉ giữa hai lần lập test cách nhau 7 ngày. Kết quả kiểm tra độ tin cậy giữa hai lần lập test được trình bày ở Bảng 3.

Qua phân tích kết quả ở Bảng 3 cho thấy, trong 10 test đảm bảo tính thông báo đều đảm bảo độ tin cậy cần thiết, chứng tỏ chúng đủ sức đánh giá SMTĐ cho nữ VĐV võ Cổ truyền Trường Năng khiếu Nghiệp vụ TDTT tỉnh Quảng Nam vì  $r > 0,80$  với  $p < 0,05$  đến  $p < 0,01$ .

**Bảng 3. Độ tin cậy của test đánh giá sức mạnh tốc độ nhóm đòn chân cho nữ VĐV võ Cổ truyền Trường Năng khiếu Nghiệp vụ TDTT tỉnh Quảng Nam (n = 10)**

TT	Phân loại	Các test	Lần 1 $\bar{X}_1 \pm \delta$	Lần 2 $\bar{X}_2 \pm \delta$	r	p
1	Kỹ thuật	Đá vòng cầu chân trước vào đích liên tục 10s (sl)	16,3 ± 0,95	15.8 ± 0.84	0,90	< 0,05
2		Đá vòng cầu chân sau vào đích liên tục 10s (sl)	14,6 ± 0,69	14.8 ± 0.67	0,86	< 0,05
3		Đá lướt ngang vào 2 đích cách nhau 3m trong 20s (sl)	14,04 ± 0,13	14.1 ± 0.13	0,83	< 0,05
4		Đá vòng cầu vào 2 đích cách nhau 3m trong 20s (sl)	15,1 ± 1,03	14.9 ± 1.08	0,89	< 0,05
5		Buộc chun cổ chân đá vòng cầu 2 chân vào đích liên tục 15s (sl)	14,2 ± 1,03	13.8 ± 0.84	0,90	< 0,05
6		Buộc chun cổ chân đá tổng trước 2 chân vào đích liên tục 15s (sl)	16,8 ± 1,03	16.8 ± 1.23	0,83	< 0,05
7	Thể lực	Bật xa tại chỗ (cm)	230,7 ± 8,68	229,2 ± 8,34	0,91	< 0,05
8		Chạy 30m xuất phát cao (s)	5,69 ± 0,13	5,88 ± 0,14	0,88	< 0,05
9		Bật bực 2 chân trong 10s (sl)	16,6 ± 0,69	17,0 ± 0,79	0,88	< 0,05
10		Gánh tạ 20 kg nhảy cắt kéo 10s (sl)	15,4 ± 0,97	14,7 ± 0,82	0,86	< 0,05

### KẾT LUẬN

Qua kết quả nghiên cứu, đề tài đã lựa chọn được 10 test có đủ độ tin cậy và tính thông báo để đánh giá SMTĐ đòn chân cho nữ VĐV võ Cổ truyền trường năng khiếu nghiệp vụ TDTT tỉnh Quảng Nam gồm các test sau: (1) Đá vòng cầu chân trước vào đích liên tục 10s (lần); (2) Đá vòng cầu chân sau vào đích liên tục 10s (lần); (3) Đá lướt ngang vào 2 đích cách nhau

3m trong 20s (lần); (4) Đá vòng cầu vào 2 đích cách nhau 3m trong 20s (lần); (5) Buộc chun cổ chân đá vòng cầu 2 chân vào đích liên tục 15s (lần); (6) Buộc chun cổ chân đá tổng trước 2 chân vào đích liên tục 15s (lần); (7) Bật xa tại chỗ (cm); (8) Chạy 30m xuất phát cao (s); (9) Bật bực 2 chân trong 10s (lần); (10) Gánh tạ 20kg nhảy cắt kéo 10s (lần).

### TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Aulic.I.V (1982), *Đánh giá trình độ tập luyện thể thao*, Nxb Thể dục Thể thao, Hà Nội.
2. Dương Nghiệp Chí (1991), *Đo lường thể thao*, Nxb Thể dục Thể thao, Hà Nội.
3. Lê Văn Lãm, Nguyễn Xuân Sinh, Lưu Quang Hiệp và cộng sự (1999), *Giáo trình phương pháp nghiên cứu khoa học*, Nxb Thể dục Thể thao, Hà Nội.
4. Lê Thị (2003), *Võ cổ truyền Bình Định Quy Nhơn*.
5. Mai Văn Muôn (1991), *Công trình nghiên cứu về cơ sở lý luận thực tiễn của sự hình thành và phát triển của một số môn thể thao dân tộc ở Việt Nam*, Viện Khoa học Thể dục Thể thao.

*Bài nộp ngày 25/5/2018, phản biện ngày 10/8/2018, duyệt in ngày 07/9/2018*