

## XU HƯỚNG PHÁT TRIỂN BÓNG ĐÁ BÃI BIỂN TRÊN THẾ GIỚI

Huỳnh Việt Nam <sup>(1)</sup>, Phạm Ngọc Tuyền <sup>(2)</sup>

<sup>(1)</sup> Trường Đại học TDTT Đà Nẵng

<sup>(2)</sup> Trường Chính trị thành phố Đà Nẵng



### 1. Giới thiệu Bóng đá bãi biển

Bóng đá bãi biển là sự kết hợp thành công của bóng đá, bầu không khí đám đông giống như lễ hội và cảnh quang tuyệt vời. Nó bao gồm các khía cạnh thường có liên quan đến bãi biển, như: gia đình, vui chơi giải trí, văn hóa thanh niên và sức sống. Các trận đấu mang tính giải trí rất cao, nên luôn tạo được lượng khán giả bền vững. Với diện tích sân nhỏ, cầu môn và mặt sân tự nhiên không thể đoán trước được kết hợp để tạo ra một môn chơi độc đáo, chính điều này đã kích thích cả cầu thủ và lẫn khán giả.

Theo Chủ tịch Ủy ban Bóng đá Bãi biển - - Beach Soccer Committee (BSC), Marco Polo Del Nero phát biểu: “Bóng đá bãi biển là một trong những môn thể thao phát triển nhanh nhất thế giới. Từ khi kết hợp tổ chức thi đấu trở lại vào năm 2005, FIFA đã nhận ra tiềm năng thật

sự và chiều hướng phát triển mạnh mẽ” của bóng đá bãi biển.

Bóng đá bãi biển là một trong những môn thể thao thú vị nhất trên hành tinh. Nó được sinh ra trên các bãi biển của Brazil, một trận đấu như một lễ hội “Carnival”, thể hiện đầy đủ kỹ năng và lối chơi sôi động. Từ năm 1992, Bóng đá bãi biển đã phát triển phổ biến tại hơn 130 quốc gia. Nguyên nhân? Bởi vì bãi biển bóng đá là một môn thể thao vui nhộn phù hợp với mọi đối tượng từ người trẻ và lớn tuổi, nam giới và phụ nữ, cầu thủ nghiệp dư đến chuyên nghiệp. Và cho đến thời điểm này, các điều luật, chiến thuật và kỹ thuật của bóng đá bãi biển vẫn còn phát triển không ngừng. Mỗi thay đổi được thiết lập đều mang lại thêm sức hấp dẫn cho môn chơi.

Bóng đá bãi biển là một môn thể thao có tốc độ tương tự bóng đá sân cỏ. Tuy nhiên, nó khác

biệt rõ rệt vì nó được chơi bằng chân trên cát, làm thay đổi đặc tính của nó. Chơi trên cát giúp vận động viên - thực sự buộc họ phải nâng cao kỹ năng kỹ thuật và chiến thuật. Bóng thường xuyên đổi hướng, bật nảy không có quy luật và hướng bay không thể đoán trước của quả bóng tạo cho cầu thủ trạng thái luôn sẵn sàng để đối phó với những bất ngờ.

## 2. Xu hướng phát triển Bóng đá bãi biển

Bóng đá bãi biển vẫn là một môn thể thao trong đối trẻ, điều đó có nghĩa là những thay đổi sẽ xảy ra và xu hướng mới sẽ xuất hiện rất nhanh. Những thay đổi về mặt chiến thuật, các yêu cầu kỹ thuật và thể lực cũng hoàn toàn khác nhau hoặc thay đổi các điều luật thi đấu là điều có thể xảy ra.

Trong nhiều năm, Brazil thống trị bãi biển bóng đá với phong cách “Samba” của họ và chơi bóng bổng ngoạn mục. “O jogo bonito” là thân chú huyền ảo của bóng đá, phong cách Brazil. Tuy nhiên, Beach Soccer World Cup 2011 tại Ravenna đã chứng kiến một xu hướng mới nổi bật - phong cách ấn tượng đầy sức mạnh của Nga. Để mọi người bất ngờ, người Nga đã đánh bại Brazil 12-8 để giành chức vô địch. Chỉ cần đưa thành tích của họ vào bối cảnh ở thời điểm đó, cho thấy, đây là trận thua World Cup đầu tiên của Brazil trong hơn sáu năm và trong 30 trận. Cách tiếp cận cứng rắn của Nga, cách chơi mà tất cả các hành động trên sân đã làm cho thế giới bóng đá bãi biển phải quay lại và đưa ra một công thức mới. Tuy nhiên, Nga vẫn đứng trước những đối thủ khác và giữ được danh hiệu thế giới của mình tại Tahiti vào năm 2013, đánh bại Tây Ban Nha 5-1 trong trận chung kết.

Hai lần liên tiếp giành chiến thắng tại World Cup của Nga đã có ảnh hưởng lớn đến bóng đá bãi biển. Ở cấp độ cao nhất, các đội tuyển quốc gia ngày càng bắt đầu phát triển chiến thuật, kỹ thuật và thể lực của họ ở mức cao hơn. Trong vài năm qua, các tiêu chuẩn mới đã được đặt ra đã đưa bóng đá bãi biển quốc tế

lên tầm cao mới. Các cầu thủ được chuẩn bị kỹ càng kỹ hơn, các đội đã phát triển theo lối chơi chiến thuật của riêng mình, và nhờ ví dụ của nước Nga, đã cổ vũ cho các đội bóng yếu hơn có cách tiếp cận riêng để đạt được mục tiêu đề ra.

Các điều luật của môn Bóng đá bãi biển cũng đã phát triển, với vai trò của thủ môn ngày càng trở nên quan trọng. Thủ môn luôn đóng vai trò là đạo diễn và diễn viên của trận đấu. Luật mới quy định: Thủ môn không thể quay trở lại vòng cấm với bóng sau khi chạm bóng bằng chân. Điều này có ảnh hưởng đến việc đẩy nhanh tốc độ trận đấu và thủ môn bây giờ phải hành động như một cầu thủ được chuẩn bị kỹ lưỡng về mặt kỹ chiến thuật. Là thành viên thứ năm của đội, thủ môn, anh ta không phải là cầu thủ hậu vệ đúng nghĩa, và cũng không phải là tiền đạo để luôn cố gắng ghi bàn; nhưng chính vì thế, khi thủ môn dâng cao sẽ được tự do (không bị ai kèm) và sẽ gây ra bất ngờ lớn cho đội đối phương. Ngược lại, nếu anh ta mắc lỗi trong nỗ lực ghi bàn, thủ môn có thể tự đặt mình vào tình thế nguy hiểm thực sự, và phải đối mặt với bàn thua từ đối phương.

Cùng với ví dụ của đội tuyển Nga, sự đổi mới trong các điều luật có nghĩa là tất cả các cầu thủ giờ đây phải cực kỳ khỏe mạnh, đặc biệt là vào cuối trận đấu. Cầu thủ có thể lực tốt có thể hoàn thành tốt các động tác về mặt kỹ thuật và đồng thời thực hiện các hoạt động chiến thuật. Tập luyện thể lực luôn là một yếu tố quan trọng trong sự chuẩn bị của đội. Nhưng để theo kịp tốc độ thay đổi của môn chơi, huấn luyện viên bây giờ phải làm việc chăm chỉ hơn để đưa cầu thủ của mình vào tình trạng thể lực tối ưu cho các giải đấu. Huấn luyện viên cũng phải học cách thay đổi cầu thủ mỗi hai hoặc ba phút, để anh ta có thể thay thế cầu thủ một cách riêng biệt hoặc nhóm thể để giữ cho trận đấu luôn ở nhịp độ cao.

Như đã nói ở trên, những tình huống cố định là một phần quan trọng của bóng đá bãi biển. Trong FIFA Beach Soccer World Cup tại

Tahiti vào năm 2013, 37% số bàn thắng đến từ các tình huống cố định. Các đội hàng đầu tập luyện nó nhiều lần. Trong World Cup mới nhất ở Bồ Đào Nha năm 2015, người ta nhận thấy rằng tất cả các đội tham gia đều đã tập luyện tình huống cố định rất nhiều để làm quen với các ý tưởng mới và phương pháp tiếp cận trong đá phạt góc, đá phạt, ném bóng và các tình huống cố định chung. Và điều đó đã dẫn tới nhiều bàn thắng hơn.

Giải đấu năm 2015 cũng giới thiệu một số thay đổi thú vị của môn chơi. Thứ nhất, thời hạn bốn giây để các đội nắm giữ bóng trong khu vực của họ (quả phát bóng) cũng như các tình huống bóng chết để đảm bảo rằng, đội có được sự chuẩn bị để tạo ra nhiều tình huống chiến thuật, đồng thời, trận đấu được diễn ra liên tục, tránh trường hợp câu giờ.

Thứ hai, những hạn chế về thủ môn khi ra hoặc vào khu vực cầu môn trong khi kiểm soát bóng, đã buộc họ phải cải thiện khả năng chơi bóng bằng chân. Những thủ môn ngày nay đã chuyển bất lợi thành vũ khí nguy hiểm để có thể cung cấp vô số các cơ hội cho đồng đội ở tuyến trên ghi bàn hoặc chính bản thân họ tạo ra những khoảnh khắc phi thường ở Bồ Đào Nha. Bồ Đào Nha luôn luôn là một trong những đội hàng đầu của bóng đá bãi biển, đã giành cúp lần đầu tiên khi đánh bại Tahiti 5-3.

Cuối cùng, và điều quan trọng nhất là từ bây giờ, cú đá “cắt kéo” đặc sản của bóng đá bãi biển - bây giờ sẽ được bảo vệ nhiều hơn trong các điều luật. Cầu thủ có thể không bị cản trở khi cố gắng thực hiện động tác. Không nghi ngờ gì, sự thay đổi quan trọng mới này đã làm tăng thêm sức hấp dẫn của môn chơi và mang lại tính giải trí cho khán giả cũng như khuyến khích các kỹ năng bay người móc bóng tuyệt vời.

Sau khi nhìn thấy tác động mà các điều luật mới áp dụng, chúng tôi có thể nhận được một thông điệp rõ ràng từ FIFA Beach Soccer World Cup năm 2015 rằng, Bóng đá bãi biển đã trở thành một môn thể thao chuyên nghiệp. Như

vậy, với một quá trình phát triển lâu dài, bóng đá bãi biển đã vượt lên trên các môn thể thao giải trí khác, và bây giờ họ phải đặt tâm trí của mình vào kế hoạch trung hạn và dài hạn hơn. Huấn luyện viên bây giờ cần phải được trang bị tốt hơn để có trách nhiệm lớn hơn cho quá trình cải thiện mỗi cầu thủ của họ.

Một yếu tố quan trọng là các huấn luyện viên cần phải hiểu được là nhiều đội bóng trên thế giới đã tập trung rất nhiều vào phòng thủ, bỏ mặc trách nhiệm tấn công cho các cầu thủ của mình, các tiền đạo thường chơi cá nhân hoặc chơi phối hợp với thủ môn. Nhưng bây giờ, một số đội đã cho thấy cách tiếp cận khác bằng cách mạnh dạn triển khai tấn công để giành chiến thắng thông qua các miếng phối hợp phức tạp hơn bao gồm hai, ba hoặc thậm chí bốn cầu thủ. Những bàn thắng đòi hỏi phải có sự sáng tạo hơn, và kết quả là cầu thủ phải được đào tạo để đáp ứng các yêu cầu về thể chất liên quan đến những hoạt động mang tính chiến thuật cao như vậy mà không gây ra bất kỳ sai lầm kỹ thuật nào.

Số liệu thống kê cho thấy tổng số lượng bàn thắng trong mỗi trận đấu đang giảm xuống, và rõ ràng là do tầm quan trọng mà tất cả các đội đã tập trung vào việc phòng ngự. Nhưng nó cũng cho thấy rằng các đội đã phải tập luyện nhiều hơn và tập trung hơn trong việc phòng thủ. Những sự phát triển này đã cho chúng ta thấy rõ hơn về lối chơi và viễn cảnh tốt đẹp trong bóng đá bãi biển, và cho thấy rằng không có cách nào là duy nhất để đạt được chiến thắng.

Ngoài ra, chia khóa để phát triển môn chơi là sự cải tiến trong tiêu chuẩn của trọng tài. Trước đây, điều này đã bị phê bình nhiều, nhưng hiện tại, trình độ của họ đã đạt đến một mức độ nhất định do việc thống nhất và dễ áp dụng của luật thi đấu dẫn đến các trọng tài ít mắc lỗi kỹ thuật làm ảnh hưởng đến kết quả cuối cùng của trận đấu. Đây cũng là một trong những nhân tố làm nên sự phát triển của Bóng đá bãi biển.

### 3. Kết luận

Vui chơi và trải nghiệm là một phần quan trọng trong bóng đá bãi biển đối với vận động viên và người hâm mộ. Những sự thay đổi về luật đã giúp làm cho môn chơi nhanh hơn, hấp dẫn hơn và mang tính giải trí nhiều hơn nữa. Bóng đá bãi biển có năng lực tuyệt vời để thích

nghi với điều kiện tự nhiên ở hầu hết các địa điểm và với sự đầu tư thấp, cả về cơ sở vật chất và trang thiết bị dụng cụ. Điều này làm cho Bóng đá bãi biển trở thành sự lựa chọn tuyệt vời và dễ dàng cho bất kỳ tổ chức bóng đá mới tham gia.

### TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. FIFA (2016), *Beach soccer coaching manual*.
2. FIFA (2015), *Beach soccer World cup Portugal 2015: Technical report and statistics*.
3. FIFA (2015/2016), *Beach soccer: Law of the game*.
4. FIFA (2015), *DVD Beach soccer*.
5. [www.FIFA.com/beachsoccer](http://www.FIFA.com/beachsoccer).
6. [www.beachsoccer.com/](http://www.beachsoccer.com/).

## THẺ LỆ VIẾT VÀ GỬI BÀI TẠP CHÍ

1. Tạp chí Khoa học và Đào tạo thể thao đăng tải các công trình nghiên cứu, các bài báo tổng quan khoa học, các ý kiến trao đổi về học thuật có giá trị khoa học và thực tiễn trên lĩnh vực giáo dục đào tạo, khoa học công nghệ thể dục thể thao chưa được công bố trên các tạp chí khoa học và báo in. Bài báo không được đăng, Ban biên tập không gửi lại bản thảo.

2. Bài báo được viết bằng tiếng Việt, dài không quá 10 trang giấy khổ A4, đánh máy vi tính trên Word, (bảng mã Unicode, font Times New Roman, cỡ chữ 12, định dạng lề trên 3,0 cm, lề dưới 2,5 cm, lề trái 3,0 cm, lề phải 2 cm, khoảng cách giữa các đoạn văn là 6pt; các công thức Toán học dùng MS Equation; số của công thức đánh phía bên phải). Hình vẽ rõ ràng, không quá 7×14 cm, được định dạng PNG, JPG, WMF. Tên hình vẽ đặt ở phía dưới. Tên bảng biểu đặt ở phía trên. Hình và bảng đều phải đánh số thứ tự.

3. Ở đầu bài báo có tiêu đề, phần tóm tắt bằng tiếng Việt, tiếng Anh (*mỗi phần tóm tắt không dài quá 150 từ, cần nêu bật được những nội dung chính, đóng góp mới của công trình*).

4. Nội dung bài báo gồm các phần chính: Đặt vấn đề, phương pháp nghiên cứu, nội dung nghiên cứu, kết luận và tài liệu tham khảo. Bài báo cần súc tích, sử dụng thuật ngữ và các kí hiệu thông dụng, nếu là thuật ngữ mới thì cần chú thích thuật ngữ xuất xứ; dùng đơn vị đo lường hợp pháp.

5. Danh mục Tài liệu tham khảo không quá 10 đơn vị, sắp xếp theo thứ tự ABC (*tên tác giả đối với tiếng Việt, họ tác giả đối với tiếng nước ngoài*);

6. Cách ghi trích dẫn: Các trích dẫn để trong dấu ngoặc kép. Sau mỗi trích dẫn cần ghi rõ số thứ tự của tài liệu tham khảo ở danh mục Tài liệu tham khảo được đặt trong ngoặc vuông, khi cần có cả số trang. Ví dụ: [1] hoặc [9, tr. 21-22].

7. Cuối bài ghi rõ thông tin của tác giả, nhóm tác giả: Học hàm, học vị, chức danh khoa học của tác giả, đơn vị công tác, địa chỉ liên hệ (điện thoại, E-mail), lĩnh vực nghiên cứu chuyên sâu của tác giả, lĩnh vực nghiên cứu của bài báo.

8. Tác giả gửi cho Ban biên tập: 01 file word bài báo nghiên cứu đến địa chỉ email: tapchikhdttt@gmail.com.

9. Nộp tiền đăng bài tạp chí theo tài khoản: Trường Đại học TDTT Đà Nẵng. Tài khoản số: 56010000071619 tại Ngân hàng TMCP Đầu tư và Phát triển Việt Nam (BIDV) - Chi nhánh Hải Vân (Ghi rõ họ tên người nộp và nội dung đăng bài tạp chí).

## ĐỊA CHỈ LIÊN HỆ

**Tạp chí Khoa học và Đào tạo thể thao, Trường Đại học TDTT Đà Nẵng.**

Số 44 Dũng Sỹ Thanh Khê, Quận Thanh Khê, Thành phố Đà Nẵng.

Email: tapchikhdttt@gmail.com. Điện thoại: 0236.3707188.

Chi tiết liên hệ Thư ký tòa soạn:

- ThS. Huỳnh Việt Nam - ĐD: 0983.192085

- ThS. Nguyễn Thị Hải Vy - ĐD: 0996.997363