

ĐÁNH GIÁ THỰC TRẠNG VỀ HÌNH THÁI, THỂ LỰC VÀ KỸ THUẬT CỦA ĐỘI TUYỂN BÓNG ĐÁ NAM TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM KỸ THUẬT TP.HCM

Ths Trần Mạnh Hùng, Ths Đỗ Hoàng Long
Trường Đại học Sư phạm Kỹ thuật TP. Hồ Chí Minh

Tóm tắt: Thông qua 23 test, bài viết đã đánh giá về thực trạng hình thái, thể lực và kỹ thuật của đội tuyển bóng đá nam Trường Đại học Sư phạm Kỹ thuật TP.HCM. Kết quả cho thấy, thực trạng về hình thái và thể lực giữa các vận động viên trong đội là tương đối đồng đều, còn trình độ về kỹ thuật giữa các vận động viên trong đội bóng có sự khác biệt.

Từ khoá: Hình thái, thể lực, kỹ thuật, bóng đá, Đại học Sư phạm Kỹ thuật TP.HCM

Abstract: Through 23 tests, the article has assessed the current state of morphology, physical strength and technique of the men's football team of Ho Chi Minh City University of Technology and Education. The results show that the actual status of morphology and physical strength among the athletes in the team is relatively equal, while the technical level among the athletes in the team is different.

Keywords: Form, fitness, technical, football, Ho Chi Minh City University of Technology and Education.

ĐẶT VẤN ĐỀ

Trường Đại học Sư phạm Kỹ thuật TP.HCM là một trường đại học đa ngành tại Việt Nam, với thế mạnh về đào tạo kỹ thuật, được đánh giá là một trong những trường đại học đầu ngành về đào tạo khối ngành kỹ thuật tại miền Nam. Bên cạnh đó, phong trào thể dục thể thao nói chung và môn bóng đá nói riêng ở Trường Đại học Sư phạm Kỹ thuật TP.HCM được đánh giá là một trong những trường đại học có phong trào phát triển mạnh mẽ trong suốt những năm vừa qua. Đội tuyển bóng đá nam Trường Đại học Sư phạm Kỹ thuật TP.HCM luôn được đánh giá là một trong những đội bóng mạnh so với các trường đại học trên địa bàn Thành phố

Hồ Chí Minh, tuy nhiên thành tích không đạt được thứ hạng cao trong các giải bóng đá được tổ chức cho sinh viên gần đây, liên tục những năm gần đây đều dừng chân ở vòng tứ kết giải bóng đá sinh viên TP.HCM.

Hiện là một giáo viên đang giảng dạy tại Trường đại học Sư phạm Kỹ thuật TP.HCM, và là người chịu trách nhiệm trực tiếp huấn luyện đội bóng, với mong muốn tìm ra nguyên nhân hạn chế của đội bóng để có kế hoạch huấn luyện đưa đội bóng đạt được những thành tích cao hơn trong tương lai. Từ thực tiễn trong công tác giảng dạy và huấn luyện bóng đá sinh viên nhiều năm, tôi nhận thấy một trong những yếu tố quyết định đến thành công của đội bóng đó là trình độ về

thể lực, kỹ thuật, chiến thuật, hình thái, tâm lý... Với mong muốn đánh giá trình độ của các VĐV trong đội để có kế hoạch phát triển nâng cao chất lượng VĐV đội tuyển bóng đá Trường Đại học Sư phạm Kỹ thuật Thành phố Hồ Chí Minh, nên tôi tiến hành nghiên cứu: **“Đánh giá thực trạng về hình thái, thể lực và kỹ thuật của đội tuyển bóng đá nam Trường Đại học Sư phạm Kỹ thuật TP.HCM”**

Trong quá trình nghiên cứu chúng tôi sử dụng các phương pháp sau: Phương pháp tổng hợp và phân tích tài liệu; phỏng

vấn; nhân trắc; kiểm tra sư phạm và toán học thống kê.

KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU

1. Thực trạng về hình thái của nam VĐV bóng đá Trường ĐH SPKT TP.HCM

Để tiến hành đánh giá thực trạng về hình thái của nam VĐV bóng đá Trường Đại học Sư phạm Kỹ Thuật TP.HCM, đề tài tiến hành ứng dụng 5 test đã được lựa chọn để kiểm tra ban đầu nhằm đánh giá thực trạng về hình thái của đối tượng nghiên cứu. Kết quả các test kiểm tra được trình bày ở bảng 1 dưới đây:

Bảng 1. Kết quả thực trạng về hình thái của nam VĐV bóng đá Trường Đại học Sư phạm Kỹ Thuật TP.HCM

STT	TEST	\bar{X}	$C_{v1} \%$
1	Chiều cao (cm)	169.04 ± 3.54	2.09
2	Cân nặng (kg)	58.30 ± 2.13	3.65
3	Chỉ số BMI (kg/m ²)	20.42 ± 0.97	4.75
4	Vòng đùi (cm)	50.22 ± 2.44	4.86
5	Vòng ngực (cm)	78.89 ± 2.5	3.17

Qua kết quả kiểm tra cho thấy, hầu hết các test được dùng để đánh giá các chỉ tiêu về hình thái của nam VĐV bóng đá Trường Đại học Sư phạm Kỹ thuật TP.HCM đều có hệ số biến sai $C_v \% < 10\%$. Điều này cho thấy thực trạng về hình thái của nam VĐV bóng đá Trường Đại học Sư phạm Kỹ thuật TP.HCM là khá đồng đều.

2. Thực trạng về thể lực của nam

VĐV bóng đá Trường ĐH SPKT TP.HCM

Yếu tố thể lực của các môn thể thao nói chung và bóng đá nói riêng đóng vai trò hết sức quan trọng trong tập luyện và thi đấu của VĐV. Trình độ thể lực của VĐV bóng đá bao gồm các tố chất như sức mạnh, sức nhanh, sức bền, mềm dẻo, khéo léo. Kết quả kiểm tra đánh giá thực trạng về thể lực của nam VĐV bóng đá Trường Đại học Sư phạm Kỹ thuật TP.HCM được trình bày ở bảng 2.

Bảng 2. Kết quả thực trạng về thể lực của nam VĐV bóng đá Trường Đại học Sư phạm Kỹ thuật TP.HCM

STT	TEST	\bar{X}	$C_{v1}\%$
1	Bật cao tại chỗ (cm).	54.74 ± 5.42	9.9
2	Bật xa tại chỗ (cm)	244.04 ± 10.18	4.17
3	Nằm sấp chống đẩy 30s (lần)	30.44 ± 3.9	12.81
4	Chạy 30m xuất phát cao (s)	4.22 ± 0.21	4.98
5	Chạy 100m xuất phát cao (s)	13.06 ± 0.32	2.45
6	Chạy 5 x 30m (s)	21.34 ± 0.31	1.45
7	T – Test (s)	10.25 ± 0.2	1.95
8	Test Cooper 12' (m)	2480.00 ± 147.87	5.24
9	Test 505 (s)	2.56 ± 0.27	10.55
10	Đeo gập thân (cm)	11.00 ± 2.13	19.36

Qua kết quả kiểm tra cho thấy, trong 10 test thể lực của nam VĐV bóng đá Trường Đại học Sư phạm Kỹ thuật TP.HCM thì 7 test có hệ số biến sai $C_v(\%) < 10\%$, 3 test còn lại là : nằm sấp chống đẩy 30s, Test 505 và đeo gập thân có hệ số biến sai $C_v(\%) > 10\%$, điều này cho thấy thực trạng về thể lực của nam VĐV bóng đá Trường Đại học Sư phạm Kỹ thuật TP.HCM là khá đồng đều.

3. Thực trạng về kỹ thuật của nam VĐV bóng đá Trường ĐH SPKT TP.HCM

Theo các chuyên gia bóng đá, yếu tố kỹ thuật là một thành tố quan trọng trong cấu trúc thành tích bóng đá. Kết quả kiểm tra đánh giá thực trạng về kỹ thuật của nam VĐV bóng đá Trường Đại học Sư phạm Kỹ thuật TP.HCM được trình bày ở bảng 3.

Bảng 3. Kết quả thực trạng về kỹ thuật của nam VĐV bóng đá Trường Đại học Sư phạm Kỹ thuật TP.HCM

TT	TEST	\bar{X}	$C_{v1}\%$
1	Ném biên (m)	20.44 ± 2.01	9.83
2	Đánh đầu xa (m)	10.44 ± 1.95	18.68
3	Dẫn bóng luôn dọc 10m (s)	7.89 ± 0.16	2.03
4	Tâng bóng 12 bộ phận (chạm)	26.30 ± 3.1	11.79
5	Chuyên bóng chân thuận cách 20m vào cầu môn 2x2m (quả)	6.30 ± 1.54	24.44
6	Chuyên bóng chân nghịch cách 20m vào cầu môn 2x2m (quả)	5.19 ± 0.88	16.96
7	Sút bóng bằng mu chính diện chân thuận từ 16m50 (quả)	6.81 ± 1.11	16.3
8	Sút bóng bằng mu chính diện chân nghịch từ 16m50 (quả)	5.74 ± 1.13	19.69

Ở lần kiểm tra thứ nhất cho thấy, trong 8 test kiểm tra về kỹ thuật của nam VĐV bóng đá Trường Đại học Sư phạm Kỹ thuật TP.HCM thì 6 test có hệ số biến sai $Cv(\%) > 10\%$, chỉ 2 test là ném biên và dẫn bóng luôn cộc 10m có hệ số biến sai $Cv(\%) < 10\%$. Điều này cho thấy kỹ thuật của các VĐV là không đồng đều.

KẾT LUẬN

Kết quả đánh giá thực trạng các test hình thái, thể lực và kỹ thuật của nam VĐV

bóng đá Trường Đại học Sư phạm Kỹ thuật TP.HCM đa phần các test thể hiện tính chất đồng đều $Cv < 10\%$, tuy nhiên ở nội dung kỹ thuật, 4 test với 6 nội dung có tính đồng đều chưa cao. Điều đó thể hiện, các vận động viên trong đội có thể hình và thể lực tương đồng nhau, không có sự khác biệt nhiều. Nhưng trình độ kỹ thuật ở mỗi cầu thủ là khác nhau, không đồng đều, do đó cần phải có quá trình tập luyện để phát triển trình độ kỹ thuật cho nhóm cầu thủ có thành tích kiểm tra chưa tốt.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

- [1]. Nguyễn Đức An (2000), *Phương pháp toán thống kê trong TDTT*, Nhà xuất bản TDTT-Hà Nội.
- [2]. Aulic I.v (1999), *Đánh giá trình độ tập luyện thể thao*, Phạm Ngọc Trân dịch, Nhà xuất bản TDTT - Hà Nội.
- [3]. Lê Bửu - Nguyễn Thế Truyền (1986), *Kiểm tra năng lực thể chất và thể thao*, Nhà xuất bản TDTT.
- [4]. Nguyễn Ngọc Cừ, Nguyễn Kim Minh, Lê Quý Phương (1997), *Khoa học tuyển chọn tài năng thể thao I, II, III*, Viện khoa học TDTT, Hà Nội.
- [5]. Dương Nghiệp Chí, Trần Đức Dũng, Tạ Hữu Hiếu, Nguyễn Đức Văn (2004), *Đo lường Thể thao*, NXB TDTT Hà Nội.
- [6]. D.F Denin và A.N Bunac (1957), *Nghiên cứu áp dụng các phương pháp đo nhân trắc trong bóng đá*.
- [7]. D.Harre (1996), *Học thuyết huấn luyện*, Nhà xuất bản TDTT. Hà Nội.
- [8]. Ma Tuyết Điền (2003), *Bóng đá kỹ chiến thuật và phương pháp tập luyện*, Biên dịch: Đặng Bình, Nhà xuất bản TDTT - Hà Nội.

Bài nộp ngày 25/12/2021, phản biện ngày 07/3/2022, duyệt in ngày 20/3/2022