

## MỤC LỤC

### LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO

#### Phan Quốc Chiến

Sự tác động của quá trình đô thị hóa đối với hoạt động thể thao của người cao tuổi .....4

#### Nguyễn Văn Vinh

Học tập và làm theo phong cách Hồ Chí Minh tại trường Đại học TĐTT Đà Nẵng..... 9

### BÀI BÁO KHOA HỌC

#### Trần Thị Kim Thoa, Mai Thị Thúy

Lựa chọn bài tập phát triển sức mạnh chuyên môn cho cầu lạc bộ bóng chuyền nam trường THPT Lê Hồng Phong, tỉnh Quảng Bình..... 14

#### Lê Vũ Ngọc Toàn, Đỗ Bá Khang,

#### Nguyễn Văn Trung

Nghiên cứu ứng dụng một số bài tập phát triển thể lực chuyên môn và kỹ thuật cho nam vận động viên futsal trường THPT Nguyễn An Ninh quận 10, thành phố Hồ Chí Minh.....20

#### Lê Hoàng Dũng

Nghiên cứu biện pháp nâng cao vai trò cổ vấn học tập tại trường Đại học TĐTT Đà Nẵng .....25

#### Ngô Hữu Phúc, Phạm Quốc Dũng

Lựa chọn và đánh giá hiệu quả các bài tập nâng cao thể lực cho học sinh nữ đội tuyển chạy cự ly ngắn trường THPT Trần Quốc Đại, tỉnh Tây Ninh.....31

#### Trần Thị Kim Anh

Lựa chọn trò chơi dưới nước để phát triển thể lực cho nam sinh viên chuyên sâu bơi lội khoá đại học 14, trường Đại học TĐTT Đà Nẵng. ....35

#### Trần Thị Gái

Thực trạng thể lực chung của nữ sinh viên trường Đại học Yersin Đà Lạt.....40

#### Đỗ Thế Hồng

Nghiên cứu xây dựng hệ thống test sức mạnh nam vận động viên tán thủ trẻ lứa tuổi 13 tại Trung tâm HLTT Quốc gia Đà Nẵng .....44

#### Nguyễn Ngọc Minh, Vương Sỹ Đại

Nghiên cứu biện pháp nâng cao hiệu quả hoạt động thể dục thể thao ngoại khóa của sinh viên năm thứ 2 trường Đại học Kiểm sát Hà Nội ....49

#### Trần Mạnh Hưng, Trần Hữu Hùng

So sánh chương trình đào tạo cử nhân ngành Quản lý thể dục thể thao .....55

#### Phạm Thị Hiền, Bùi Phan Quang Huy

Hiệu quả việc ứng dụng một số bài tập phát triển thể lực cho học sinh khối 4 trường tiểu học Cao Bá Quát, quận Ô Môn, thành phố Cần Thơ năm học 2020 – 2021 .....61

#### Lê Ngọc Vinh, Đinh Đắc Thi

Xác định các test và xây dựng tiêu chuẩn đánh giá sức bền chuyên môn cho nữ sinh viên câu lạc bộ bóng chuyền trường Đại học Văn hóa Hà Nội ..... 67

#### Nguyễn Ngọc Huy, Trần Vĩnh An

Đánh giá thực trạng công tác giáo dục thể chất cho sinh viên yếu sức khỏe tại Đại học Đà Nẵng ..... 74

#### Nguyễn Thanh Lâm, Trần Vĩnh An

Xây dựng thang điểm đánh giá kỹ thuật môn bóng bàn cho sinh viên trường Đại học Thủ Dầu Một.....80

#### Nguyễn Viết Anh

Lựa chọn và ứng dụng bài tập thể lực chuyên môn nâng cao hiệu quả kỹ thuật đá vòng cầu cho nam học viên câu lạc bộ võ thuật ứng dụng học viện An ninh Nhân Dân..... 85

### THÔNG TIN KHOA HỌC VÀ ĐÀO TẠO

#### Nguyễn Thị Hải Vy

Tiêu chí bài viết, quy trình biên tập, xuất bản của Tạp chí Khoa học và Đào tạo thể thao .....90

## CONTENTS

### THEORY AND PRACTICE OF SPORT

#### Phan Quoc Chien

The impact of urbanization on sports activities of the elderly..... 4

#### Nguyen Van Vinh

Studying and following Ho Chi Minh's style at Danang Sport University..... 9

### ARTICLES

#### Tran Thi Kim Thoa, Mai Thi Thuy

Choosing exercises to develop special strength for the boys' volleyball club at Le Hong Phong High School, Quang Binh province ..... 14

#### Le Vu Ngoc Toan, Do Ba Khang,

#### Nguyen Van Trung

Research and apply some exercises to develop special physical and technical for male futsal athletes at Nguyen An Ninh High School, District 10, Ho Chi Minh City ..... 20

#### Le Hoang Dung

Research on measures to improve the role of academic advisor at Danang Sport University.... 25

#### Ngo Huu Phuc, Pham Quoc Dung

Selecting and evaluating the effectiveness of exercises to improve fitness for female students of the short distance running team at Tran Quoc Dai High School, Tay Ninh province..... 31

#### Tran Thi Kim Anh

Choosing water games to develop physical fitness for male students who specialize in swimming at course 14 of Danang Sport University..... 35

#### Tran Thi Gai

General physical condition of female students at Yersin University Da Lat ..... 40

#### Do The Hong

Research on building a system to test the strength of a young 13-year-old male Sanshou athlete at the Danang National Sports Training Center ..... 44

#### Nguyen Ngoc Minh, Vuong Sy Dai

Research on measures to improve the effectiveness of extracurricular sports activities of 2nd year students at Hanoi Procuracy University..... 49

#### Tran Manh Hung, Tran Huu Hung

Compare bachelor's degree programs in sport management ..... 55

#### Pham Thi Hien, Bui Phan Quang Huy

The effectiveness of the application of some physical development exercises for students of grade 4 at Cao Ba Quat primary school, O Mon district, Can Tho city in the 2020-2021 school year .....61

#### Le Ngoc Vinh, Dinh Dac Thi

Identify tests and develop standards to assess professional endurance for female students of the Hanoi University of Culture volleyball club..... 67

#### Nguyen Ngoc Huy, Tran Vinh An

Assessing the current situation of physical education for students with weak health at the University of Danang ..... 74

#### Nguyen Thanh Lam, Tran Vinh An

Building a technical evaluation scale for table tennis for students of Thu Dau Mot University .. 80

#### Nguyen Viet Anh

Selection and application of specialized physical exercises to improve the effectiveness of round kicking techniques for male students at martial arts club of the People's Security Academy ..... 85

### SCIENCE AND TRAINING INFORMATION

#### Nguyen Thi Hai Vy

Criteria for articles, editing and publishing processes of sports science and training magazine . .....90