

MỤC LỤC

LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO

Vũ Việt Bảo, Võ Quốc Thắng

Hội nhập về phát triển chương trình ngành giáo dục thể chất bậc đại học 4

BÀI BÁO KHOA HỌC

Nguyễn Văn Long, Nguyễn Hữu Phó

Đánh giá hiệu quả các bài tập tốc độ nâng cao thành tích chạy 100m cho đội tuyển điền kinh học sinh trường THPT Lộc Hiệp, huyện Lộc Ninh, tỉnh Bình Phước 12

Hà Vũ Sơn, Ngô Hữu Phúc

Xác định các test, đánh giá sức mạnh kỹ thuật nhảy phát bóng cho nam vận động viên trẻ bóng chuyền TP. Hồ Chí Minh 17

Đỗ Khánh Nam

Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá trình độ thể lực cho nam trọng tài bóng đá trẻ Việt Nam 23

Nguyễn Văn Hạnh

Lựa chọn trò chơi vận động nhằm nâng cao thể lực chung cho học sinh khối lớp 5 trường tiểu học Trần Quốc Toàn, quận Hà Đông, TP. Hà Nội . 28

Nguyễn Thị Thu Hiền

Ứng dụng trò chơi vận động nhằm phát triển thể lực cho học sinh lớp 4 trên địa bàn tỉnh Hải Dương 33

Huỳnh Việt Nam, Bùi Trọng Toại, Võ Văn Vũ

Mối tương quan giữa sức mạnh đẳng trương và đẳng động của các vận động viên futsal trình độ cao Việt Nam..... 39

Đào Xuân Sang, Nguyễn Việt Hồng

Ứng dụng bài tập phát triển thể lực chuyên môn cho nam sinh viên chuyên sâu bóng ném trường Đại học Sư phạm TĐTT Hà Nội..... 43

Nguyễn Tiến Dũng

Lựa chọn biện pháp phát triển phong trào tập luyện bóng chuyền hơi trên địa bàn huyện Duy Xuyên tỉnh Quảng Nam 47

Phạm Văn Dương

Nghiên cứu lựa chọn giải pháp nâng cao hiệu quả công tác giáo dục thể chất cho sinh viên đại học Đông Á..... 52

Lê Anh Tám, Phan Ngọc Huy, Trần Thị Cánh

Xây dựng chương trình giảng dạy môn Taekwondo vào giờ ngoại khóa cho học viên trường cao đẳng cảnh sát nhân dân II 59

Vũ Thị Ánh Tuyết, Bùi Thu Hiền

Sự phát triển thể lực của nam sinh viên Pencak silat khóa 35 chuyên ngành huấn luyện thể thao trường Đại học TĐTT TP. Hồ Chí Minh sau một học kỳ..... 65

Đỗ Viết Cường

Giải pháp nâng cao thể dục thể thao ngoại khóa cho sinh viên trường Cao đẳng Sư phạm Trung ương - Nha Trang 70

Nguyễn Đức Chính

Nghiên cứu lựa chọn giải pháp phát triển phong trào TĐTT của cán bộ, giảng viên trường Đại học Hàng hải Việt Nam năm 2020-2025 76

Phạm Hùng Mạnh, Nguyễn Hoàng Anh

Đánh giá sự phát triển thể lực của nữ vận động viên đội tuyển Karate từ 16 - 18 tuổi Quận 12, thành phố Hồ Chí Minh sau 06 tháng tập luyện 81

THÔNG TIN KHOA HỌC VÀ ĐÀO TẠO THỂ THAO

Huỳnh Việt Nam

Đặc điểm chấn thương của cầu thủ trong Futsal trình độ cao trên thế giới hiện nay 87

CONTENTS

THEORY AND PRACTICE OF SPORT

Vu Viet Bao, Vo Quoc Thang

Integration of program development in physical education at university level 4

ARTICLES

Nguyen Van Long, Nguyen Huu Pho

Evaluating the effectiveness of speed exercises to improve 100m running performance for the student track and field team at Loc Hiep High School, Loc Ninh district, Binh Phuoc province 12

Ha Vu Son, Ngo Huu Phuc

Determining tests and evaluating the technical strength of jumping serve for young male volleyball players in Ho Chi Minh city..... 17

Do Khanh Nam

Developing standards for assessing fitness levels for young Vietnamese male football referees..... 23

Nguyen Van Hanh

Choosing a movement game to improve general fitness for 5th grade students at Tran Quoc Toan primary school, Ha Dong district, Hanoi city 28

Nguyen Thi Thu Hien

Applying a movement games to develop physical for 4th grade students in Hai Duong province.... 33

Huynh Viet Nam, Bui Trong Toai, Vo Van Vu

Correlation between isotonic and isokinetic strength of elite Vietnamese futsal player..... 39

Dao Xuan Sang, Nguyen Viet Hong

Application of exercises to develop conditioning strength for male students specializing in handball at Hanoi University of Physical Education and Sports 43

Nguyen Tien Dung

Selecting measures to develop the air volleyball movement in Duy Xuyen district, Quang Nam province..... 47

Pham Van Duong

Research and select solutions to improve the effectiveness of physical education for students of Dong A university 52

Le Anh Tam, Phan Ngoc Huy, Tran Thi Cang

Developing a Taekwondo teaching program in extracurricular hours for students of People's Police College II 59

Vu Thi Anh Tuyet, Bui Thu Hien

The physical development of male Pencak silat students, course 35, majoring in coaching at University of Sport Ho Chi Minh city after one semester..... 65

Do Viet Cuong

Solutions to improve extracurricular sports for students at Nha Trang National College of Pedagogy..... 70

Nguyen Duc Chinh

Research and select solutions to develop the sports movement of staff and lecturers at Vietnam Maritime University in 2020-2025 76

Pham Hung Manh, Nguyen Hoang Anh

Evaluating the fitness development of female Karate team athletes from 16 - 18 years old in District 12, Ho Chi Minh City after 6 months of training 81

SCIENCE AND TRAINING INFORMATION

Huynh Viet Nam

Injury characteristics of players in high-level Futsal around the world nowadays 87