

# LỰA CHỌN BIỆN PHÁP PHÁT TRIỂN PHONG TRÀO TẬP LUYỆN BÓNG CHUYỀN HƠI TRÊN ĐỊA BÀN HUYỆN DUY XUYỀN TỈNH QUẢNG NAM

ThS. Nguyễn Tiên Dũng

*Trường Đại học TDTT Đà Nẵng*

**Tóm tắt:** Phong trào tập luyện môn Bóng chuyền hơi đã và đang phát triển ở nhiều địa phương tại Việt Nam. Lựa chọn các biện pháp phát triển phong trào tập luyện bóng chuyền hơi là mục đích của bài viết này. Sử dụng các phương pháp nghiên cứu khoa học thường quy, chúng tôi đã lựa chọn được 6 biện pháp, sau đó tiến hành khảo sát tính cần thiết và tính khả thi của các biện pháp nhằm phát triển phong trào tập luyện bóng chuyền hơi trên địa bàn huyện Duy Xuyên tỉnh Quảng Nam.

**Từ khóa:** Biện pháp, phong trào, tập luyện, bóng chuyền hơi, Quảng Nam.

**Abstract:** Using conventional scientific research methods, we selected 6 measures, then conducted a survey of the necessity and feasibility of the measures to develop the exercise movement steam volleyball in Duy Xuyen district, Quang Nam province.

**Keywords:** Measures, movements, practice, Steam volleyball, Quang Nam.

## ĐẶT VẤN ĐỀ

Phong trào tập luyện môn Bóng chuyền hơi của tỉnh Quảng Nam nói chung và địa bàn huyện Duy Xuyên nói riêng vẫn chưa được sự quan tâm đúng mức. Hầu hết các CLB bóng chuyền hơi được thành lập là do sự yêu thích và đam mê của một bộ phận quần chúng nhân dân nên chỉ mới dừng lại ở mức tự phát. Chính vì vậy sự đầu tư của các cấp chính quyền về lên kinh phí, trang thiết bị, sân bãi tập luyện còn nhiều thiếu thốn. Để duy trì hoạt động là do các thành viên trong CLB tham gia đóng góp chứ chưa có được sự đầu tư của chính quyền và các nhà tài trợ. Thậm chí còn một số người suy nghĩ lệch lạc cho rằng bóng chuyền hơi chỉ phù hợp với phái nữ và người cao tuổi nên ý nghĩa của môn này còn bị xem nhẹ, không được chú trọng ngang bằng so với các môn thể thao

khác. Những nguyên nhân trên đã làm hạn chế sự phát triển của phong trào tập luyện bóng chuyền hơi tại huyện Duy Xuyên. Do vậy, việc tìm ra biện pháp nhằm thúc đẩy phong trào tập luyện môn bóng chuyền hơi đối với huyện Duy Xuyên là một vấn đề cần được quan tâm. Xuất phát từ những vấn đề nêu trên, chúng tôi mạnh dạn lựa chọn và tiến hành nghiên cứu vấn đề này.

Bài viết sử dụng các phương pháp sau: Phương pháp phân tích và tổng hợp tài liệu, Phương pháp phỏng vấn tọa đàm, Phương pháp điều tra xã hội học, Phương pháp toán học thống kê.

## KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU

**1. Điều kiện cơ sở vật chất tập luyện môn bóng chuyền hơi tại huyện Duy Xuyên**

Để đánh giá thực trạng phong trào hoạt động TDTT trên địa bàn huyện Duy Xuyên, chúng tôi tiến hành điều tra thống kê về cơ sở vật chất, sân bãi, dụng cụ tập luyện và thi đấu của 13 xã và 1 thị trấn ở huyện Duy Xuyên tỉnh Quảng Nam. Chúng tôi nhận thấy rằng ở các cơ sở vật chất, sân bãi, dụng cụ tập luyện với tổng 7 sân, tuy nhiên số lượng sân tương đối tốt có 3 sân và số sân chưa đạt có 4 sân. Trong tổng số sân tập được thống kê cho thấy các sân chưa đạt nhiều, phần lớn là do trang thiết bị cũ kỹ, xuống cấp theo thời gian mà không được thay mới như: lưới rách, cột lưới bị rỉ sét hoặc không đúng tiêu chuẩn, sân không đúng kích thước, mặt sân gồ ghề... Qua đó cho thấy phong trào tập luyện bóng

chuyền hơi đã bị ảnh hưởng rất lớn do điều kiện sân bãi không đảm bảo. Bên cạnh đó, sân bãi còn làm ảnh hưởng đến tinh thần, động lực tập luyện của người tập. Vậy nên việc tăng cường chất lượng sân tập là việc cần thiết của TTVH - TT huyện Duy Xuyên và các cơ quan trên địa bàn.

## 2. Thực trạng về phong trào tập luyện Thể dục thể thao của người dân tại huyện

Để tìm hiểu sự phát triển phong trào TDTT cũng như sự phát triển của các môn thể thao của huyện Duy Xuyên, tỉnh Quảng Nam. Chúng tôi tiến hành đánh giá thông qua số lượng người tham gia tập luyện, số gia đình thể thao, số giải tổ chức thể hiện rõ qua bảng sau.

Bảng 1. Thực trạng phong trào tập luyện TDTT trên địa bàn huyện Duy Xuyên, tỉnh Quảng Nam từ năm 2018 đến năm 2021

TT	Các môn thể thao	Số lượng người tập luyện		Số gia đình thể thao		Số lần giải tổ chức (cấp cơ sở, cấp huyện)	
		Số lượng	Tỷ lệ %	Số lượng	Tỷ lệ %	Số lượng	Tỷ lệ %
1	Điền kinh	126	3.17	7	4.40	10	10.99
2	Bóng đá	869	21.86	24	15.09	17	18.68
3	Bóng bàn	141	3.55	13	8.18	6	6.59
4	Bóng rổ	129	3.25	8	5.03	5	5.49
5	Quần vợt	62	1.56	16	10.06	4	4.35
6	Cầu lông	148	3.72	17	10.70	10	10.99
7	Bơi lội	251	6.31	11	6.92	3	3.30
8	Bóng chuyền	959	24.12	27	16.98	18	19.78
9	Bóng chuyền hơi	564	14.19	19	11.95	9	9.89
10	Đi bộ	551	13.86	1	0.63	0	0
11	Võ thuật	175	4.40	16	10.06	9	9.89
<b>Tổng</b>		<b>3975</b>		<b>159</b>		<b>91</b>	

Qua bảng 1 cho thấy môn bóng chuyền hơi là môn có số lượng người tham gia là 564 người chiếm 14.19% tổng số người tham gia tập luyện môn thể thao và 19 gia đình đạt gia

đình thể thao chiếm 11.95%, tổ chức được 9 giải. Môn thể thao này được rất nhiều đối tượng tham gia tập luyện, đặc biệt là phụ nữ và người cao tuổi.

Vì vậy, đòi hỏi ngành TDTT của huyện cần tìm ra những mặt còn tồn tại và hạn chế để từ đó đưa ra những biện pháp và kế hoạch để cho phong trào TDTT của huyện nói chung và phong trào tập luyện bóng chuyền hơi nói riêng ngày càng phát triển.

### 3. Các giải thi đấu bóng chuyền hơi trên địa bàn huyện Duy Xuyên, tỉnh Quảng Nam

*Bảng 2. Kết quả số lần tổ chức giải bóng chuyền hơi hàng năm do huyện tổ chức*

TT	Các đoàn thể	Năm 2019	Năm 2020	Năm 2021	Tổng
		Số lần	Số lần	Số lần	
1	Hội phụ nữ	2	2	1	5
2	Hội nông dân	1	1	1	3
3	Hội người cao tuổi	3	3	1	7
4	Hội cựu chiến binh	0	1	1	2
5	Đoàn thanh niên	0	0	0	0

Qua bảng 2 cho thấy, số giải thi đấu bóng chuyền hơi hàng năm do Thị trấn tổ chức cho các đoàn thể chính trị còn ít, còn hạn chế. Và chỉ tập trung chủ yếu dành cho hội phụ nữ và hội người cao tuổi. Riêng Đoàn thanh niên thì chưa bao giờ tổ chức được giải này. Điều đó chứng tỏ, mọi người chưa nhận thức được hết vai trò, tầm quan trọng của việc tập luyện môn bóng chuyền hơi, cứ quan điểm rằng đây là môn thể thao chỉ phù hợp với phái nữ và những người cao tuổi.

Nhưng ngoài các giải đấu do các đơn vị tổ chức thì có rất nhiều trận đấu giao hữu giữa các đội, nhóm với nhau. Họ rất thường xuyên tập luyện nhưng ít được đi thi đấu giải nên muốn được cọ xát, giao lưu học hỏi với nhau thì bằng cách họ mời hoặc đi giao lưu với các đội bạn. Đây cũng là cách để làm cho người tập phát huy hết khả năng của mình và cũng tạo thêm niềm đam mê, động lực tập luyện hơn nữa.

Để đánh giá thực trạng phong trào phát triển môn bóng chuyền hơi ở huyện Duy Xuyên, tỉnh Quảng Nam, chúng tôi tiến hành đánh giá các giải thi đấu, qua khảo sát thực tế chúng tôi đã thu được kết quả và phân chia thành 2 bảng. Một là các giải đấu do huyện tổ chức, hai là các giải giao hữu do các đơn vị tự tổ chức.

### 4. Lựa chọn biện pháp phát triển phong trào tập luyện môn bóng chuyền hơi tại huyện Duy Xuyên, tỉnh Quảng Nam

Qua phân tích, nghiên cứu, đánh giá thực trạng và những nguyên nhân cơ bản ảnh hưởng tới phong trào tập luyện TDTT của nhân dân huyện Duy Xuyên, chúng tôi đã nghiên cứu, tổng hợp được 11 biện pháp đảm bảo các nguyên tắc khi ứng dụng vào thực tiễn, phù hợp về tổ chức xã hội, nếp sống sinh hoạt của người dân và phù hợp với điều kiện kinh tế của địa phương trên địa bàn huyện Duy Xuyên, tỉnh Quảng Nam. Để có cơ sở khoa học, đảm bảo độ chính xác khách quan, chúng tôi đã lập phiếu phỏng vấn với CB, HDV và những người thường xuyên tập luyện môn bóng chuyền hơi tại địa phương. Qua kết quả phỏng vấn ở bảng 2 chúng tôi đã chọn được 06 biện pháp có tỷ lệ ý kiến đồng ý cao từ 80.0% trở lên là những biện pháp có hiệu quả đối với việc phát triển phong trào bóng

chuyên hơi trên địa bàn huyện Duy Xuyên, tỉnh Quảng Nam gồm các biện pháp sau:

1. Tận dụng các khu đất trống, sân nhà văn hóa đủ rộng, bãi biển ... để làm sân bóng chuyên hơi.

2. Tăng cường tổ chức các trận đấu, giải đấu giao lưu giữa các khối phố, thôn xóm trong và ngoài Thị trấn.

3. Sử dụng các trang mạng xã hội, thông tin truyền thông để truyền tải hình ảnh đẹp về bóng chuyên hơi.

4. Kêu gọi, vận động sự tham gia của các chủ doanh nghiệp, cán bộ địa phương, các tổ chức xã hội tham gia tập luyện. Tranh thủ các nguồn kinh phí tài trợ, hỗ trợ để tổ chức thi đấu, giao lưu.

5. Cơ cấu tổ chức thành các đội, nhóm cụ thể theo vị trí địa lý, cơ quan, đoàn thể, doanh nghiệp...

6. Đưa môn bóng chuyên hơi vào các giờ ngoại khóa cho học sinh các cấp học.

Qua phỏng vấn chúng tôi đã xác định 06 biện pháp nêu trên là kết quả của sự chọn lựa có cơ sở, phù hợp với điều kiện thực tiễn khi áp dụng vào phát triển tại địa phương.

## 5. Khảo sát sự cần thiết và tính khả thi của các biện pháp

5.1. Mục đích thăm dò. Mục đích là để đánh giá kết quả của việc tác động vào thực tiễn biện pháp đã nêu ra.

### 5.2. Đối tượng thăm dò.

- Đối tượng 1: Các cán bộ quản lý, các cán bộ TDTT kinh nghiệm, các hướng dẫn viên của phòng văn hóa thể thao huyện.

- Đối tượng 2: Khảo sát 100 người thường xuyên tập luyện bóng chuyên hơi.

### 5.3. Kết quả thăm dò

#### 5.3.1. Tổng hợp ý kiến đối tượng thứ nhất.

- Số phiếu phát ra: 25,

- Số phiếu thu về: 25;

- Số phiếu cho ý kiến đáng tin cậy: 25

Bảng 5. Kết quả thăm dò về sự cần thiết và tính khả thi của các biện pháp qua cán bộ quản lý, cán bộ TDTT, các hướng dẫn viên của phòng văn hóa thể thao huyện (n=25)

TT	Tên biện pháp	Mức độ cần thiết				Tính khả thi			
		Rất CT (n/%)	Cần Thiết (n/%)	BT (n/%)	Không CT (n/%)	Rất KT (n/%)	Khả Thi (n/%)	BT (n/%)	Không KT (n/%)
1	Tận dụng các khu đất trống, sân nhà văn hóa đủ rộng, bãi biển ... để làm sân bóng chuyên hơi.	12 (48%)	12 (48%)	1 (4%)	0 (0%)	11 (44%)	13 (52%)	1 (4%)	0 (0%)
2	Tăng cường tổ chức các trận đấu, giải đấu giao lưu giữa các khối phố, thôn xóm trong và ngoài Thị trấn.	14 (56%)	11 (44%)	0 (0%)	0 (0%)	13 (52%)	11 (44%)	1 (4%)	0 (0%)
3	Sử dụng các trang mạng xã hội, thông tin truyền thông để truyền tải hình ảnh đẹp về bóng chuyên hơi.	12 (48%)	12 (48%)	1 (4%)	0 (0%)	11 (44%)	12 (48)	2 (8%)	0 (0%)

4	Kêu gọi, vận động sự tham gia của các chủ doanh nghiệp, cán bộ địa phương, các tổ chức xã hội tham gia tập luyện. Tranh thủ các nguồn kinh phí tài trợ, hỗ trợ để tổ chức thi đấu, giao lưu.	13 (52%)	12 (48%)	0 (0%)	0 (0%)	12 (48%)	12 (48%)	1 (4%)	0 (0%)
5	Cơ cấu tổ chức thành các đội, nhóm cụ thể theo vị trí địa lý, cơ quan, đoàn thể, doanh nghiệp...	11 (44%)	13 (52%)	1 (4%)	0 (0%)	11 (44%)	13 (52%)	1 (4%)	0 (0%)
6	Đưa môn bóng chuyền hơi vào các giờ ngoại khóa cho học sinh các cấp.	11 (44%)	12 (48%)	2 (8%)	0 (0%)	12 (48%)	12 (48%)	1 (4%)	0 (0%)

Các biện pháp phát triển phong trào tập luyện môn bóng chuyền hơi trên địa bàn huyện Duy Xuyên, tỉnh Quảng Nam mà tôi lựa chọn đề xuất là cần thiết và có tính khả thi, đáp ứng yêu cầu nâng cao sức khỏe của người dân trên địa bàn.

### KẾT LUẬN

Qua nghiên cứu thực trạng phong trào

tập luyện bóng chuyền hơi trên địa bàn huyện Duy Xuyên, tỉnh Quảng Nam chúng tôi đã xác định được 5 nguyên nhân gây ảnh hưởng đến phong trào tập luyện bóng chuyền hơi được liệt kê ở phần trên và tổng hợp lựa chọn đề xuất được 6 biện pháp khắc phục để phong trào tập luyện bóng chuyền trên địa bàn huyện phát triển hơn trong thời gian tới.

### TÀI LIỆU THAM KHẢO

- [1]. Báo cáo tổng kết công tác TDTT 2020 và phương hướng hoạt động năm 2021 huyện Duy Xuyên, tỉnh Quảng Nam.
- [2]. Tài liệu thống kê về phong trào thể dục thể thao của huyện Duy Xuyên tại Phòng Văn hóa, Thể thao Huyện Duy Xuyên 2021.
- [3]. Nguyễn Tuấn Anh (2016), *Khỏe nhờ chơi “bóng chuyền hơi”*, Tạp chí KH&ĐT.
- [4]. Vũ Thị Thúy (2018), *Đề xuất giải pháp phát triển phong trào tập luyện môn bóng chuyền hơi tại thị trấn Diên Châu, tỉnh Nghệ An*, Luận văn tốt nghiệp cử nhân.

*Bài nộp ngày 01/3/2023, phản biện ngày 22/5/2023, duyệt đăng ngày 22/5/2023*