

## MỤC LỤC

### BÀI BÁO KHOA HỌC

#### **Đỗ Thế Hồng**

Nghiên cứu bài tập phát triển thể lực chuyên môn cho nam vận động viên đối kháng võ cổ truyền lứa tuổi 14-15, Trung tâm huấn luyện và đào tạo VĐV TDTT Đà Nẵng..... 4

#### **Phạm Quỳnh Sỹ, Lê Tấn Phát**

Đánh giá sự hài lòng về chất lượng dịch vụ thể thao tại câu lạc bộ thể dục thể thao ngoại khóa trường Đại học Tôn Đức Thắng..... 10

#### **Đỗ Khánh Nam**

Lựa chọn bài tập phát triển sức bền tốc độ cho nam vận động viên điền kinh chạy cự ly trung bình lứa tuổi 16 - 17 Trung tâm huấn luyện và đào tạo VĐV TDTT Đà Nẵng..... 16

#### **Nguyễn Thị Minh Cẩm, Lâm Văn Vũ**

Đánh giá hiệu quả một số bài tập phát triển thể lực cho nam học sinh khối 8 trường THCS Thuận Nam, huyện Hàm Thuận Nam, tỉnh Bình Thuận ..... 21

#### **Hoàng Thùy Linh**

Lựa chọn bài tập nâng cao thành tích nội dung bơi trường sập cho nam học viên lứa tuổi 12-13 CLB bơi trường THCS Lương Thế Vinh thành phố Đà Nẵng ..... 25

#### **Phùng Thị Cúc**

Thực trạng tính tích cực học tập môn tâm lý học đại cương của sinh viên trường Đại học TDTT Đà Nẵng ..... 31

#### **Diệp Thị Tề, Nguyễn Thái Huy Vũ,**

#### **Lưu Phan Xuân Hoàng**

Đánh giá thực trạng thể lực của nữ sinh viên năm nhất ngành điều dưỡng trường Cao đẳng Y tế Khánh Hoà sau khi học xong chương trình giáo dục thể chất ..... 36

#### **Vũ Văn Thịnh, Nguyễn Thị Thu Hiền**

Lựa chọn và ứng dụng bài tập phát triển sức mạnh tốc độ cho nam sinh viên đội tuyển bóng chuyền trường đại học Hải Dương ..... 41

#### **Nguyễn Mạnh Đạt, Cao Hoài Anh**

Thực trạng sức mạnh tốc độ đòn đâm (nội dung thi đấu đối kháng) của nam sinh viên đội tuyển võ cổ truyền trường Đại học Sư phạm thể dục thể thao Hà Nội ..... 45

#### **Trần Thanh Hoài**

Ứng dụng bài tập nâng cao hiệu quả kỹ thuật hai bước lên rổ cho nam sinh viên trường đại học Điện Lực ..... 50

#### **Nguyễn Thị Ngọc Ly, Lê Chí Hùng**

Nghiên cứu bài tập phát triển thể lực chung cho nam học sinh khối 8 trường trung học cơ sở Kim Đồng quận hải châu, thành phố Đà Nẵng ..... 55

#### **Nguyễn Văn Duyệt; Đỗ Thị Ánh Ngọc**

Lựa chọn một số bài tập phát triển sức nhanh cho nữ học sinh đội tuyển bóng chuyền trường trung học phổ thông Chương Mỹ A, Hà Nội..... 60

#### **Nguyễn Thị Thu Hiền, Phạm Thế Hoàng**

Nghiên cứu và lựa chọn các giải pháp nâng cao chất lượng giáo dục thể chất cho sinh viên trường Đại học Văn hóa Hà Nội..... 64

#### **Phạm Anh Tuấn, Phạm Thị Linh,**

#### **Nguyễn Minh Phú**

Thực trạng sức bền chuyên môn của nữ vận động viên chạy cự ly 400m lứa tuổi 15-17 trung tâm thể dục thể thao Quận 5 thành phố Hồ Chí Minh ..... 69

#### **Lương Diễm Oanh, Nguyễn Thị Thanh Trà**

Đánh giá mức độ hài lòng việc ứng dụng phần mềm tornelo vào giải thi đấu cờ vua Royalchess online competition 2<sup>nd</sup> ..... 74

### THÔNG TIN KHOA HỌC VÀ ĐÀO TẠO THỂ THAO

#### **Phan Anh Tuấn**

Công tác hoạt động phục vụ cộng đồng tại trường Đại học TDTT Đà Nẵng..... 82

#### **Phan Thị Ngà**

Xây dựng website con quản lý các hoạt động khoa học và công nghệ tại trường đại học thể dục thể thao Đà Nẵng ..... 87

## CONTENTS

### ARTICLES

#### **Do The Hong**

Research on exercises to develop professional physical strength for male traditional martial arts combat athletes aged 14-15, Da Nang Sports Athletes and Training Center ..... 4

#### **Pham Quynh Sy, Le Tan Phat**

Evaluating the satisfaction of service quality of extracurricular sport club at Ton Duc Thang University..... 10

#### **Do Khanh Nam**

Choosing exercises to develop speed endurance for male middle-distance track and field athletes aged 16 - 17 Da Nang Sports Athletes and Training Center ..... 16

#### **Nguyen Thi Minh Cam, Lam Van Vu**

Evaluating the effectiveness of some physical fitness development exercises for male students of grade 8 at Thuan Nam Secondary School, Ham Thuan Nam district, Binh Thuan province..... 21

#### **Hoang Thuy Linh**

Selecting exercises to improve performance in front crawl swimming for male students aged 12-13 at Luong The Vinh Secondary School Swimming Club, Da Nang City ..... 25

#### **Phung Thi Cuc**

Current status of active learning of general psychology subjects of students at Da Nang Sport University ..... 31

#### **Diep Thi Te, Nguyen Thai Huy Vu, Luu Phan Xuan Hoang**

Assessing the physical status of first-year female nursing students at Khanh Hoa Medical College after completing the physical education program..... 36

#### **Vu Van Thinh, Nguyen Thi Thu Hien**

Selecting and applying exercises to develop power for male students of Hai Duong University's volleyball team..... 41

#### **Nguyen Manh Dat, Cao Hoai Anh**

Current status of punching speed and strength (competitive competition content) of male students of the traditional martial arts team at Hanoi University of Physical Education and Sports ... 45

#### **Tran Thanh Hoai**

Application of exercises to improve technical efficiency of two steps to the basket for male students at Electric Power University ..... 50

#### **Nguyen Thi Ngoc Ly, Le Chi Hung**

Research on general physical fitness development exercises for male students of grade 8 at Kim Dong secondary school, Hai Chau district, Da Nang city ..... 55

#### **Nguyen Van Duyet; Do Thi Anh Ngoc**

Selecting some exercises to develop speed for female students of the volleyball team at Chuong My A high school, Hanoi ..... 60

#### **Nguyen Thi Thu Hien, Pham The Hoang**

Research and select solutions to improve the quality of physical education for students at Hanoi University of Culture..... 64

#### **Pham Anh Tuan, Pham Thi Linh, Nguyen Minh Phu**

Current status of specialized endurance of female 400m runners aged 15-17 at District 5 sports center, Ho Chi Minh City ..... 69

#### **Luong Diem Oanh, Nguyen Thi Thanh Tra**

Evaluating the level of satisfaction with the application of tornelo software in the Royalchess online competition 2<sup>nd</sup> chess tournament..... 74

### SCIENCE AND TRAINING INFORMATION

#### **Phan Anh Tuan**

Community service activities at Da Nang Sport University..... 82

#### **Phan Thi Nga**

Building a sub-website to manage science and technology activities at Da Nang Sport University ..... 87