

ĐÁNH GIÁ THỰC TRẠNG THỂ LỰC CỦA NỮ SINH VIÊN NĂM NHẤT NGÀNH ĐIỀU DƯỠNG TRƯỜNG CAO ĐẲNG Y TẾ KHÁNH HOÀ SAU KHI HỌC XONG CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC THỂ CHẤT

ThS. Diệp Thị Tề¹, ThS. Nguyễn Thái Huy Vũ², ThS. Lưu Phan Xuân Hoàng²

¹Trường Cao đẳng Y tế Khánh Hoà;

²Trường Đại học Khánh Hoà

Email: diepte7986@gmail.com

Tóm tắt: Bằng các phương pháp nghiên cứu khoa học thường quy, nghiên cứu đã đánh giá thực trạng thể lực của nữ sinh viên ngành Điều dưỡng Trường Cao đẳng Y tế Khánh Hoà sau khi học xong chương trình giáo dục thể chất, đồng thời tiến hành đánh giá xếp loại thể lực của sinh viên theo Quyết định 53/2008/QĐ – BG&ĐT và so sánh với sinh viên của một số Trường Đại học, Cao đẳng qua đó làm cơ sở để đưa ra các bài tập cũng như phương pháp giảng dạy phù hợp nhằm nâng cao hiệu quả giảng dạy, phát triển được tố chất thể lực đáp ứng yêu cầu của học phần và phục vụ cho lao động, học tập.

Từ khóa: Thể lực, nữ sinh viên ngành Điều dưỡng, Trường Cao đẳng Y Tế Khánh Hoà.

Abstract: Using standard scientific research methods, the study evaluated the physical fitness status of female nursing students at Khanh Hoa Medical College after completing the physical education program. It also assessed the classification of physical fitness of students according to Decision 53/2008/QD-BG&DT and compared them with students from several universities. This comparison served as a basis for designing appropriate exercises and teaching methods to enhance teaching effectiveness and develop physical abilities to meet the requirements of the curriculum and serve labor and learning needs.

Keywords: Fitness, female nursing student, Khanh Hoa Medical College

ĐẶT VẤN ĐỀ

GDTC trong trường học là nội dung quan trọng, góp phần rèn luyện thể lực cho học sinh, sinh viên, từ đó nâng cao tính tự giác, chủ động rèn luyện, giúp các em đảm bảo sức khỏe cho hoạt động học tập và phát triển thể lực, góp phần đào tạo con người toàn diện đáp ứng yêu cầu xây dựng và phát triển đất nước trong thời kỳ mới.

Quán triệt sâu sắc nội dung các Nghị quyết của Đảng, pháp luật của Nhà nước về công tác TDTT và GDTC trong tình hình mới, tiếp tục khẳng định cần phải khắc phục thực

trạng giảm sút thể lực của học sinh sinh viên trong giai đoạn hiện nay, Trường Cao đẳng Y Tế Khánh Hoà rất chú trọng đến việc phát triển thể lực cho sinh viên với mục đích giúp sinh viên có sức khỏe tốt đáp ứng yêu cầu lao động nghề nghiệp.

Để đánh giá hiệu quả giảng dạy, học tập của giảng viên và sinh viên Bộ môn GDTC Trường Cao đẳng Y Tế Khánh Hoà thì việc kiểm tra đánh giá thể lực của sinh viên sau khi học xong chương trình GDTC là hết sức cần thiết. Đây là cơ sở khoa học để đưa ra các bài tập cũng như phương pháp giảng dạy phù

hợp, nhằm nâng cao hiệu quả công tác giảng dạy, phát triển tố chất thể lực đáp ứng yêu cầu của học phần. Từ thực tiễn trên, chúng tôi lựa chọn nghiên cứu: “Đánh giá thực trạng thể lực của nữ sinh viên năm nhất ngành Điều dưỡng Trường Cao đẳng Y Tế Khánh Hoà sau khi học xong chương trình Giáo dục thể chất”.

Để giải quyết các vấn đề đặt ra, đề tài sử dụng các phương pháp nghiên cứu sau: Phương pháp phân tích và tổng hợp tài liệu; quan sát sự phạm; kiểm tra sự phạm; toán học thống kê.

Khách thể nghiên cứu: 120 sinh viên nữ năm thứ nhất ngành Điều dưỡng năm học 2023 – 2024 Trường Cao đẳng Y Tế Khánh Hoà.

KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU

1. Đánh giá thực trạng thể lực của nữ sinh viên năm nhất ngành Điều dưỡng Trường Cao đẳng Y Tế Khánh Hoà

Xác định nội dung đánh giá thực trạng thể lực nữ sinh viên năm nhất ngành Điều dưỡng Trường Cao đẳng Y Tế Khánh Hoà:

Việc lựa chọn các nội dung, hình thức, Chỉ tiêu đánh giá thực trạng thể lực cho nữ sinh viên năm nhất ngành Điều dưỡng Trường Cao đẳng Y Tế Khánh Hoà thực hiện theo quy định của Bộ GD&ĐT (Quyết định 53/2008/QĐ – BG&ĐT ngày 18/9/2008 của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc ban hành Quy định đánh giá, xếp loại thể lực của học sinh, sinh viên)[4] và các điều kiện thực tiễn hiện tại của trường. Việc lựa chọn các chỉ tiêu được thực hiện bằng hình thức phỏng vấn các Chuyên gia, Nhà quản lý, Giảng viên có kinh nghiệm trong công tác GDTC. Những test

được lựa chọn phải có trên 80% ý kiến đồng tình lựa chọn.

Nhằm tăng độ tin cậy của kết quả phỏng vấn các Chuyên gia, Nhà quản lý, Giảng viên có kinh nghiệm trong công tác GDTC, chúng tôi tiến hành hai lần phỏng vấn, mỗi lần cách nhau 7 ngày và cả hai lần đều cho kết quả tương tự.

Kết quả phỏng vấn đã lựa chọn được 4 test để làm cơ sở đánh giá thực trạng thể lực chung (Sức nhanh, sức mạnh, sức bền) cho nữ sinh viên năm nhất ngành Điều dưỡng Trường Cao đẳng Y Tế Khánh Hoà cụ thể như sau: Nằm ngửa gập bụng 30 giây (lần), bật xa tại chỗ (cm), chạy 30m xuất phát cao (giây), chạy tùy sức 5 phút (m).

2. Thực trạng thể lực nữ sinh viên năm nhất ngành Điều dưỡng Trường Cao đẳng Y Tế Khánh Hoà theo bộ test đánh giá thể lực của Bộ GD&ĐT

Nhóm nghiên cứu tiến hành kiểm tra thể lực nữ sinh viên năm nhất ngành Điều dưỡng Trường Cao đẳng Y Tế Khánh Hoà năm học 2023 – 2024 thông qua 4 test đã được lựa chọn theo quy định của Bộ GD&ĐT (Quyết định 53/2008/QĐ – BG&ĐT ngày 18/9/2008 của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc ban hành Quy định đánh giá, xếp loại thể lực của học sinh, sinh viên) [4].

Số lượng kiểm tra là 120 nữ sinh viên năm nhất ngành Điều dưỡng Trường Cao đẳng Y Tế Khánh Hoà. Các test kiểm tra được lấy theo bộ tiêu chuẩn đánh giá thể lực với 4 test ở độ tuổi là 18 tuổi. Kết quả thể hiện ở bảng 2.

Bảng 2. Giá trị trung bình các test đánh giá thể lực nữ sinh viên năm nhất ngành Điều dưỡng Trường Cao đẳng Y Tế Khánh Hoà (n=120)

TT	Các test kiểm tra	Min	Max	Giá trị trung bình Nữ (n=120)
1	Chạy 30m (s)	5,19	6,76	6,18
2	Bật xa tại chỗ (cm)	132	175	155,5
3	Nằm ngửa gập bụng 30 giây (s)	13	21	16,8
4	Chạy tùy sức 5 phút (m)	655	870	790

Từ kết quả bảng 2, để đánh giá xếp loại kết quả kiểm tra các test thể lực chung của nữ sinh viên năm nhất ngành Điều dưỡng Trường Cao đẳng Y Tế Khánh Hoà, Nhóm nghiên cứu tiến

hành so sánh với xếp loại các tiêu chuẩn theo quy định của Bộ GD&ĐT. Kết quả được trình bày qua bảng 3.

Bảng 3. Kết quả kiểm tra các test thể lực chung của sinh viên năm thứ nhất với các test của Bộ GD&ĐT [4].

TT	Các test kiểm tra (n=120)	Nữ sinh viên ngành điều dưỡng — x̄	Tiêu chuẩn Bộ GD&ĐT	
			Đạt	Tốt
1	Chạy 30m XPC (s)	6,18	≤ 6,80	< 5,80
2	Bật xa tại chỗ (cm)	155,5	≤ 151	> 168
3	Nằm ngửa gập bụng 30 giây (sl)	16,8	≤ 15	> 18
4	Chạy tùy sức 5 phút (m)	790	≥ 850	> 930

Kết quả bảng 3 cho thấy:

Thể lực của nữ sinh viên năm nhất ngành Điều dưỡng Trường Cao đẳng Y Tế Khánh Hoà so với tiêu chuẩn của Bộ GD&ĐT xếp loại “Đạt” ở các test: chạy 30m XPC (s); Bật xa tại chỗ (cm) và Nằm ngửa gập bụng 30 giây (sl); Test chạy tùy sức 5 phút (m) xếp loại “Không đạt”. Cụ thể:

+ Thành tích trung bình chạy 30m XPC (s) là 6.18s; theo tiêu chuẩn của Bộ GD&ĐT mức “Đạt” là ≤ 6,80s;

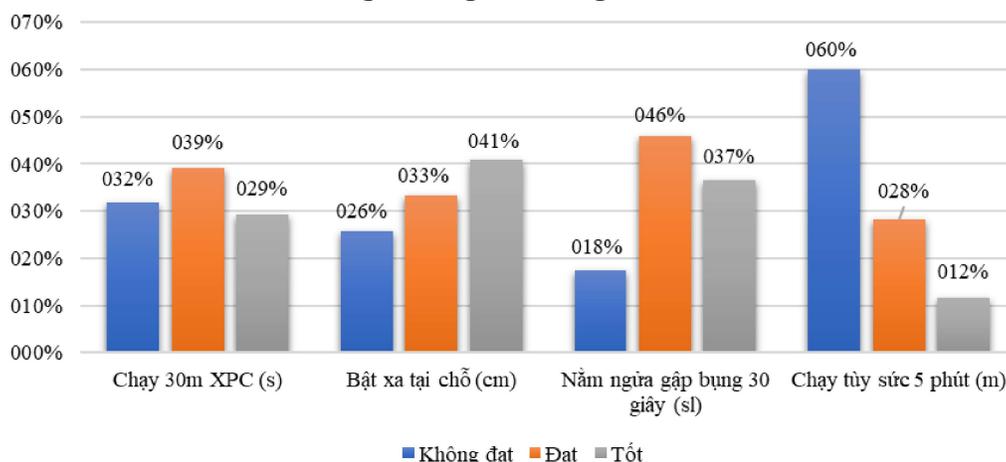
+ Thành tích trung bình Bật xa tại chỗ (cm) là 155,5cm; theo tiêu chuẩn của Bộ GD&ĐT mức “Đạt” là ≤ 151cm;

+ Thành tích trung bình Nằm ngửa gập bụng 30 giây (sl) là 16,8 lần; theo tiêu chuẩn của Bộ GD&ĐT mức “Đạt” là ≤ 15;

+ Thành tích chạy tùy sức 5 phút (m) trung bình là 790m; theo tiêu chuẩn của Bộ GD&ĐT mức “Đạt” là 850m.

Căn cứ Quyết định 53/2008/QĐ – BG&ĐT ngày 18/9/2008 của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc ban hành Quy định đánh giá, xếp loại thể lực của học sinh, sinh viên) đề tài đã tiến hành xếp loại thể lực sinh viên theo 3 mức “Không đạt”, “Đạt”, “Tốt”. Kết quả thể hiện qua bảng 4 và biểu đồ 1:

Biểu đồ 1: Xếp loại thể lực của nữ sinh viên năm nhất ngành Điều dưỡng Trường Cao đẳng Y Tế Khánh Hoà



Bảng 4. Xếp loại thể lực của nữ sinh viên năm nhất ngành Điều dưỡng Trường Cao đẳng Y Tế Khánh Hoà

TT	Các test kiểm tra (n=120)	Xếp loại					
		Không đạt		Đạt		Tốt	
	n	%	n	%	n	%	
1	Chạy 30m XPC (s)	38	31,67	47	39,17	35	29,17
2	Bật xa tại chỗ (cm)	31	25,83	40	33,33	49	40,83
3	Nằm ngửa gập bụng 30 giây (sl)	21	17,50	55	45,83	44	36,67
4	Chạy tùy sức 5 phút (m)	72	60,00	34	28,33	14	11,67

Từ kết quả thực trạng thể lực của nữ sinh viên năm nhất ngành Điều dưỡng Trường Cao đẳng Y Tế Khánh Hoà thể hiện ở bảng 4 và biểu đồ 1 cho thấy: test chạy tùy sức 5 phút (m) có số lượng sinh viên “Không đạt” chiếm tỷ lệ cao nhất (60 %), Bên cạnh đó, test có xếp loại “Tốt” cao nhất là Nằm ngửa gập bụng 30 giây (sl) (45,83%).

3. So sánh thực trạng thể lực của nữ sinh viên năm nhất ngành Điều dưỡng

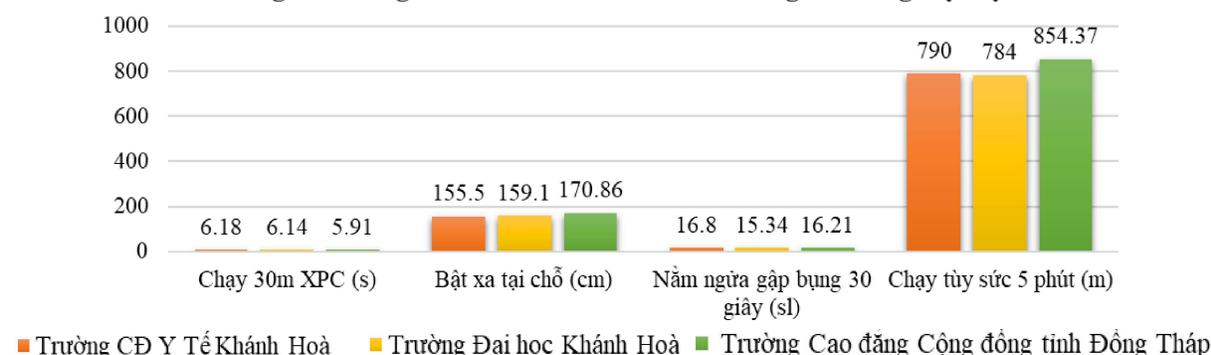
Trường Cao đẳng Y Tế Khánh Hoà với một số trường cao đẳng, đại học

Để có đánh giá khách quan về thực trạng thể lực của nữ sinh viên năm nhất ngành Điều dưỡng Trường Cao đẳng Y Tế Khánh Hoà, nhóm nghiên cứu tiến hành so sánh thực trạng thể lực của sinh viên một số trường đại học ở cùng thời điểm kiểm tra (Sau khi học xong chương trình GDTC). Kết quả thể hiện ở bảng 5 và biểu đồ 2:

Bảng 5. So sánh các test thể lực chung của sinh viên năm thứ nhất Trường Cao đẳng Y Tế Khánh Hoà với các trường cao đẳng, đại học [1],[3]

TT	Các test kiểm tra	Nữ sinh viên ngành điều dưỡng Trường CD Y Tế Khánh Hoà	Sinh viên khoá 8 Trường Đại học Khánh Hoà [1]	Nữ sinh viên Trường Cao đẳng Cộng đồng Đồng Tháp [3]
		\bar{x}	\bar{x}	\bar{x}
1	Chạy 30m XPC (s)	6,18	6,14	5,91
2	Bật xa tại chỗ (cm)	155,5	159,1	170,86
3	Nằm ngửa gập bụng 30 giây (sl)	16,8	15,34	16,21
4	Chạy tùy sức 5 phút (m)	790	784	854,37

Biểu đồ 2. So sánh các test thể lực chung của sinh viên năm thứ nhất Trường Cao đẳng Y Tế Khánh Hoà với các trường cao đẳng, đại học



Kết quả bảng 5, biểu đồ 2 cho thấy: So sánh Thực trạng thể lực của Nữ sinh viên năm nhất ngành Điều dưỡng Trường Cao đẳng Y Tế Khánh Hoà với:

+ Nữ sinh viên năm nhất Trường Đại học Khánh Hoà: có 02 test thể lực tốt hơn: Nằm ngửa gập bụng 30 giây (sl), chạy tùy sức 5 phút (m). 02 test thể lực kém hơn chạy 30m XPC (s), bật xa tại chỗ (cm). Tuy nhiên, mức độ chênh lệch không đáng kể. Vì vậy, thực trạng thể lực của nữ sinh viên 2 trường tương đối đồng đều.

+ Nữ sinh viên năm nhất Trường Cao đẳng Cộng đồng Đồng Tháp: có 03 test thể lực kém hơn: Chạy 30m XPC (s), bật xa tại chỗ (cm), chạy tùy sức 5 phút (m). 01 test thể lực tốt hơn: nằm ngửa gập bụng 30 giây (sl).

Kết quả so sánh thực trạng thể lực nữ sinh viên năm nhất ngành Điều dưỡng Trường Cao đẳng Y Tế Khánh Hoà cho thấy thành tích các test kiểm tra tương đối đồng đều so với nữ sinh viên năm nhất Trường Đại học Khánh Hoà. So với nữ sinh viên Trường Cao đẳng Cộng đồng Đồng Tháp thì thành tích 3 test thấp hơn và thành tích 1 test cao hơn tuy nhiên không có sự chênh lệch đáng kể. Đây là thách thức mới cho giảng viên Bộ môn GDTC của Nhà trường trong việc tìm ra phương pháp, phương tiện để cải thiện,

nâng cao thể lực chung cho sinh viên nhằm đáp ứng yêu cầu trong học tập và lao động.

KẾT LUẬN

Từ thực trạng thể lực của nữ sinh viên năm thứ nhất ngành điều dưỡng Trường Cao đẳng Y Tế Khánh Hoà chúng tôi rút ra một số kết luận sau:

+ Thể lực của nữ sinh viên năm thứ nhất ngành điều dưỡng Trường Cao đẳng Y Tế Khánh Hoà so với test của Bộ GD&ĐT xếp loại “Đạt” ở các test: Test chạy 30m XPC (s); Bật xa tại chỗ (cm); Nằm ngửa gập bụng 30 giây (sl); Test chạy tùy sức 5 phút (m) xếp loại “Không đạt”.

- So sánh với thể lực của sinh viên Trường Đại học Khánh Hoà và Trường Cao đẳng Cộng đồng tỉnh Đồng Tháp:

+ Nữ sinh viên năm nhất Trường Đại học Khánh Hoà: có 02 test thể lực tốt hơn: Nằm ngửa gập bụng 30 giây (sl), chạy tùy sức 5 phút (m); 02 test thể lực kém hơn chạy 30m XPC (s), bật xa tại chỗ (cm). Tuy nhiên, mức độ chênh lệch không đáng kể.

+ Nữ sinh viên năm nhất Trường Cao đẳng Cộng đồng Đồng Tháp: có 03 test thể lực kém hơn: Chạy 30m XPC (s), bật xa tại chỗ (cm), chạy tùy sức 5 phút (m); 01 test thể lực tốt hơn: nằm ngửa gập bụng 30 giây (sl).

TÀI LIỆU THAM KHẢO

- [1]. Bùi Minh Thắng, *Đánh giá sự phát triển thể lực sinh viên khoá 8 Trường Đại học Khánh Hoà sau khi học xong chương trình giáo dục thể chất*, Đề tài cơ sở cấp Trường;
- [2]. Lê Văn Lâm, Vũ Đức Thu, Nguyễn Trọng Hải, Vũ Thị Huệ (2000), *Thực trạng phát triển thể chất học sinh sinh viên Việt Nam trước thềm thế kỷ 21*, Nxb TĐTT, Hà Nội;
- [3]. Phan Đăng Khoa, Đoàn Thu Ánh Điềm, Lê Minh Phương, *Thực trạng thể lực của sinh viên Trường Cao đẳng Cộng đồng Đồng Tháp*, Kỷ yếu Hội nghị nghiên cứu khoa học toàn quốc về công tác giáo dục thể chất và thể dục thể thao Trường Cao đẳng, Đại học năm 2023;
- [4]. Quyết định 53/2008/QĐ – BG&ĐT ngày 18/9/2008 của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc ban hành *Quy định đánh giá, xếp loại thể lực của học sinh, sinh viên*;

Nguồn bài báo: Kết quả đánh giá thực trạng thể lực sinh viên sau khi kiểm tra kết thúc học phần năm thứ nhất ngành Điều dưỡng năm học 2023 – 2024.

Bài nộp ngày 25/3/2024, phản biện ngày 10/6/2024, duyệt đăng ngày 20/6/2024